

Zima 2022.

BeautiFUL

NEVENA MARJANOVIĆ:
BITI DOBAR
NAIL TEHNIČAR JE
MOGUĆE JEDINO UZ
STALNO USAVRŠAVANJE

dr. Jelena Krčum:
“PLATELET
RICH PLASMA”,
podmlađivanje
krvnom plazmom

*Ella Tolić,
nasnica salona Elan*

USPJEH JE OSJEĆAJ I
STANJE UMA, A NE TITULA



Ovlašteni uvoznik i distributer za BiH

+387 39 830 150 | info@ziblin.com | www.ziblin.com

Ime koje objedinjuje
snagu, vrhunsku tehnologiju i inovaciju

frizerland.ba/parlux



promo popust 20%

iskoristite kod za promo popust 20%
na bilo koji model parlux fena i to do
03/2022. na webshopu | kod: parlux



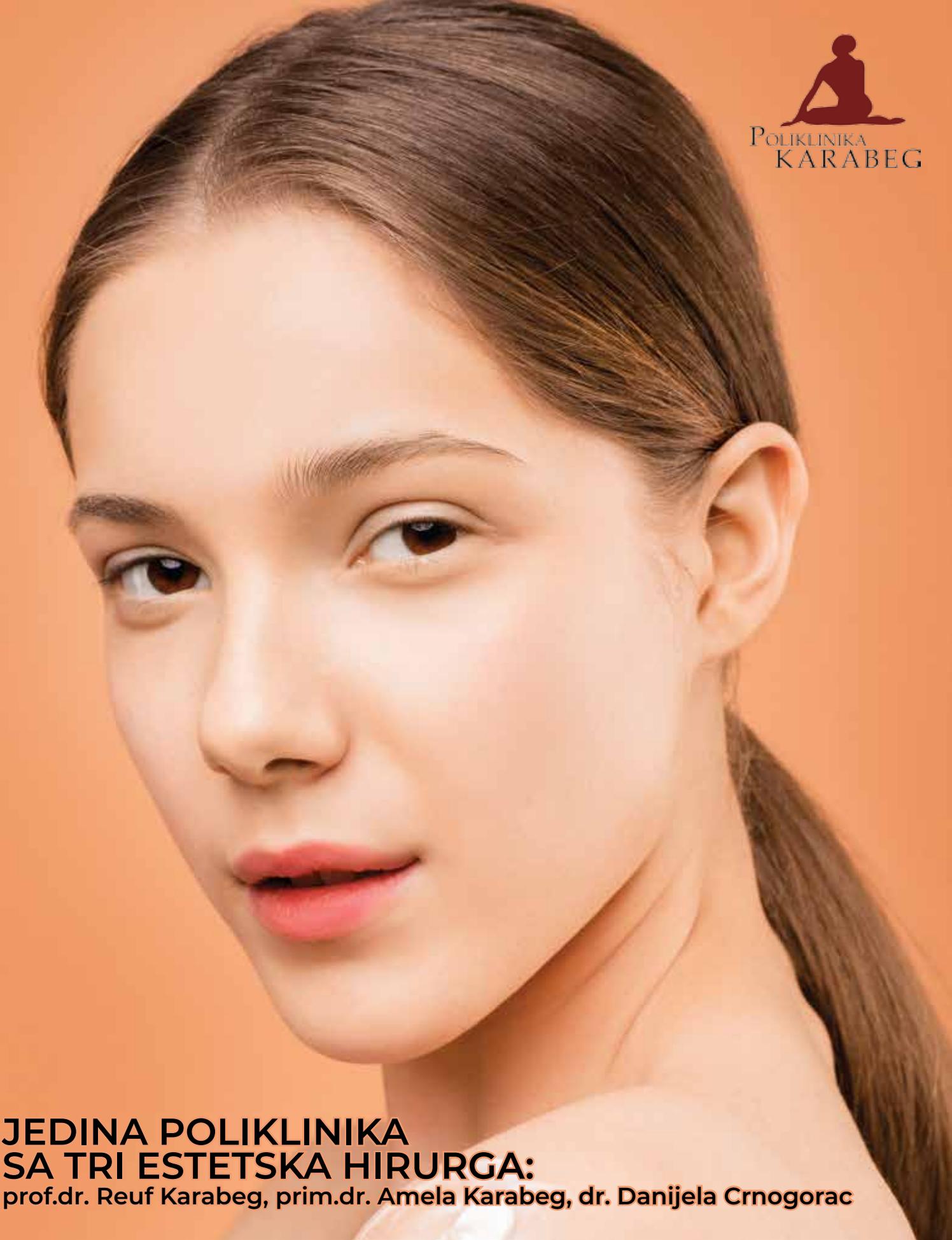


• fitbit charge 5 + premium*

Promijenite svoju rutinu



*UKLJUČENO 6-MJESEČNO
FITBIT PREMIUM ČLANSTVO.



**JEDINA POLIKLINIKA
SA TRI ESTETSKA HIRURGA:
prof.dr. Reuf Karabeg, prim.dr. Amela Karabeg, dr. Danijela Crnogorac**



Himze Polovine br.39, naselje Breka II, 71 000 Sarajevo

✉ www.karabeg.com ☎ 033 556 556 ☎ 033 556 555 ✉ informacije@karabeg.com

BeautiFUL

Direktorica:

Naida Memić

naida.memic@sfera.ba

Glavna i odgovorna urednica:

Elvira Drežnjak

elvira.maric@sfera.ba

Grafički dizajn:

Azra Nazečić

azra.nazecic@sfera.ba

Marketing:

Azra Brajlović

azra.brajlovic@sfera.ba

Print:

Sfera d.o.o.

Čevrina 9a

88 000 Mostar

Sfera d.o.o.

Čevrina 9a

88 000 Mostar

Tel: 036/578-259

Fax: 036/557-990

e-mail:

marketing@sfera.ba

www.sfera.ba



Devojke i žene mnogo pažnje posvećuju svom izgledu. Mnogi kažu da nije toliko bitno kako izgledamo, nego kako se osjećamo, no ipak sve mi volimo da lijepo i zdravo izgledamo i ka tome i težimo. Naravno da je važno kako se osjećamo i kakvog smo duha, no bitno je da shvatimo da se važnost ljepote ogleda u tome kako vidimo sebe i kako se zbog toga osjećamo.

Unutrašnje zadovoljstvo zbog onog što vidimo u ogledalu je cilj kojem težimo.

Andrey Hepburn je jednom prilikom rekla „Ljepota žene mora se vidjeti iz njezinih očiju, jer to je ulaz u njezino srce, mjesto gdje se nalazi ljubav.“ Ljepota je i briga koju žena s ljubavlju daje, strast koju pokazuje, osjećaj zadovoljstva, a definitivno ljepota žene s godinama samo raste. Važno je samo da volite sebe i život.

Časopisu BeautiFUL je prava adresa za savjete, ideje i najnovije trendove iz svijeta ljepote i mode. Na svim stranicama koje su pred vama ispisani su tretmani, savršene kombinacije, preporuke i savjeti stručnjaka.

Kroz časopis BeautiFUL vodimo Vas kroz frizerske i kozmetičke salone u BiH, najbolje stručnjake iz oblasti estetike i kozmetologije, te Vam donosimo događaje koje preporučujemo da posjetite.

Ono što je najvažnije jeste poruka da su sve žene lijepе, te svaka na svoj način nosi svoju ljepotu. Bitno je biti zadovoljan sobom, cijeniti sebe, uživati u svakom danu i radovati se svakom jutru.

**Elvira Drežnjak
mr. komunikologije
Glavna i odgovorna urednica**

ljepota

13 Vrijeme je
da za minutu tretmana
budete svježe i lijepe

20 Trajna šminka



kosa

50 Od čega je dlaka sastavljena,
te šta joj je potrebno kako bi
bila zdrava i sjajna?

52 Moj put ka savršenoj boji
Mitja Tavčar



nokti

62 Biti dobar nail tehničar je
moguće jedino uz stalno
usavršavanje – Nevena
Marjanović

64 Da li znate sve o svojim
noktima?



zdravlje

92 Neka Vam i zubi budu
prioritet kao i kosa

100 Zvanično dva sasvim
nova tretmana na
našem tržištu





Piše: Ella Tolić, kozmetičarka i vlasnica salona Elan

Ella Tolić rođena je u Travniku. Odrasla je u Livnu, dio odrastanja provela je u Trogiru, a trenutno živi u Zenici. Po zanimaju je kozmetičarka i vlasnica salona Elan u Zenici.

Januar čarobno vrijeme za novu TO-DO listu. Ukoliko to niste učinili u decembru, sada je idealno vrijeme. Sumirajte proteklu godinu i ono što ste postigli, čemu ste se posvetili, koliko radili, koliko truda uložili i koliko zaista uspjeli. Idealno vrijeme za sumiranje i osnivanje novih ideja, novog puta, možda i još jednog pokušaja prema ostvarenju svoga cilja, ali sada u boljem duhu i boljom strategijom. Sve ovo savjetuje Ella, koja je uprkos pandemiji u 2021 godini otvorila potpuno nov salon za uljepšavanje. Motivacioni govor svakako uvijek dobro dođe, a jedan takav pripremila je Ela.

Jako je važno imati ideju, odluku, odlučnost i zaista tu čaroliju vrijednu TO-DO liste.

Svake godine, pa i ove u mom novom fancy rokovniku koji sa puno ljubavi biram, pišem čarobne riječi svojih uspjeha koje planiram već na kraju godine precrtaći kao uspješno obavljen cilj. U tome i jeste čarolija, na kraju zaista vidite koliko ste toga ostvarili.

Kroz proteklu godinu zaista ponosno mogu da gledam na svaki svoj cilj i uspjeh. Moj čarobni spis radio je više nego inače, vjerovatno jer sam se i ja uskladila sa svojim željama. Apsolutni je absurd željeti jedno, a ne ponašati se u skladu sa time.

Ja sam svoje misli pretvorila u odluke, odluke su zahtijevale akciju, a akcija je jednostavan matematički zadatak koji uvijek daje odličan rezultat. Nakon 5 godina rada, educiranja, predanosti i ljubavi prema estetici, ljepoti i zdravlju, odluka da pokrenem vlastiti posao na svoj način u svome duhu pokazao se kao pravi korak. Pandemija i sav nerед koji se dešavao oko nas, nije promijenio tok mojih odluka i ideja.

Tako je u martu 2021 godine, korak po korak nastala oaza ljepote, njegе i relaxacije.

Početak te godine, restauracija prostora, pravljenje plana, kreativnih ideja, uređenje i kreiranje prostora. Mnogo ispunjenih papira sa napomenama, mnogo ideja, nacrta i prekriženih stavki. Plan je prvi korak u ostvarenju ideje. Planom kreiramo korake koji nas jasno vode do toga šta trebamo napraviti da bismo dobili zamišljeno.



Konstantan pritisak medija, situacije oko sebe i ljudi koji su mi govorili da pokretanjem posla u srcu pandemije nije baš dobra ideja, stavljala sam u stranu. A moj posao je bio da vjerujem u sebe u svoj rad i svoj plan. Željela sam da nastavim, nikako da stanem. Povlačenje nije moj karakter. Pomislila bih često da li je pandemija još jedan razlog ili opravdanje ljudima zašto su stali na svome putu.

Ja nisam bila jedna od njih. Želja za napredovanjem doveća je moje stanje uma u stanje mira.

NOVO OTVORENA OAZA MIRA POD NAZIVOM ELAN

Dobila je najbolje ocjene klijenata. Ugodan ambijent, moderna oprema, profesionalne usluge i preparati samo su neke od ponuda koje možete pronaći. Naše iskusno osoblje posjeduje kozmetičare koji se mogu pohvaliti sa preko 18 godina iskustva na polju kozmetologije.

ELAN posjeduje i aparaturu koja je jedinstveni hit u svijetu kozmetologije za poboljšavanje zdravlja i njegu lica uz izgradnju novih kolagenskih vlakana.

Prostor **ELANA** raspoređen je na 50m² nudi i tri odvojene prostorije što daje potpuni osjećaj diskrecije i relaxacije.

Vratit ću se ponovno na januar i listu koji planiramo. Život je zaista izazov, putovanje do novih vrata u našem životu je odlična i priliegijska da živite život ispunjen postignućima. Biti ponosan na sebe je izvanredan osjećaj.

Posjetite nas na adresi Reisa Čauševića br 3, Zenica.

ELAN
STUDIO

U SLUŽBI DOBROG I
NJEGOVANOG IZGLEDA
STUDIO ELAN U PONUDI IMA:

- tretmani za njegu lica i tijela,
- manikir,
- pedikir clasic,
- parafinski tretmani,
- spa i relax tretmani (masaže, reflexoterapija, lifting lica, spa pedikura, masaže vuklanskim kamenjem, piling i scrub tijela),
- medicinski tretmani (medicinski pedikir, problematika kože stopala i noktiju),
- tretmani lica (čišćenje, osvježavanje, njegovanje i liječenje),
- uređivanje i nadogradnja noktiju,
- nadogradnja trepavica,
- korekcija obrva,
- permanent (trajna sminka obrva i usana),
- japsansko isrtavanje i mnogi drugi.

DUGE & GUSTE TREPAVICE

saveznice VAŠEG samopouzdanja!

Jedan od najpopularnijih trendova današnjice, kako kod nas tako i u svijetu, jeste nadogradnja trepavica. San svake žene jeste pogled ispod bujnih, tamnih i uvijenih trepavica.

Danas svaka žena shodno željenom efektu, može uraditi neku od metoda uljepšavanja trepavica bilo da su to svilene trepavice, ruski volumen, lash lift ili samo farbanje trepavica.



Brill Cosmetix i MbS Academy

u proteklih 5 godina stvorili su brendove MbS Lash Extensions i MbS Lash Lift koji se u moru Lash brendova izdvajaju prije svega po kvaliteti, luksuznom izgledu i pristupačnosti za svakog Lash Artistu.

Zadnje dvije godine unaprijedili smo kvalitet te stvorili liniju proizvoda "Made with Love" koji imaju i savršen dizajn.

Naši proizvodi rađeni su sa puno ljubavi te Lash Artistima pružaju užitak dok rade sa njima, dok klijentima pružaju prirodan ali i glamurozan izgled.





MbS Lash Extensions

Naše trepavice su nježne poput svile sa matt prirodnim efektom. MINK trepavice od kvalitetnih mehaničkih sintetičkih vlakana, dizajnirane za laku upotrebu i izgledom su najpribližnije prirodnim trepavicama. Dostupne su sve veličine zakrivljenosti i dužine. Pogodne za sve tehnike /jedan na jedan, ruski volumen.../ Cijena jedne kutije je 24.00 KM i 26.00 KM

MbS Lash Glue, Primer & Remover

•Ljepilo je rađeno od prirodnih materijala koje ne izaziva reakcije ni na osjetljivim klijentima. Suši se u ruku od 1-2 sekunde i namijenjeno je kako početnicima tako i profesionalnim Lash Artistima. Dolazi u praktičnoj ambalaži od 5ml a uz ljepilo dolazi nastavak za aplikaciju i iglica za probijanje u slučaju da se ljepilo stvrdne.

Cijena 24.00KM

•Primer dolazi u praktičnoj ambalaži od 15ml.

Preporučuje se nanošenje ovog proizvoda jer time produžavate vijek trajanja umjetnih trepavica a pored toga ima savršen miris jagode. Prajmer je sredstvo koje jača djelovanje ljepila za nadogradnju. Uklanja ostatke prljavštine i masnoće s trepavicama.

Cijena 34.00KM

•Remover dolazi u obliku kremice od 15g a funkcija mu je skidanje umjetnih trepavica bez da se oštete prirodne trepavice. Postupak traje svega nekoliko minuta.

Cijena 35.00KM



MbS Lash Cleanser Foam

Pjenica za čišćenje trepavica dolazi u praktičnoj ambalaži od 60ml. Uz nju dobijete i četkicu za čišćenje.

Pomaže u odstranjivanju masnoća, prašine, grudvica i svih drugih nečistoća a pri tome ne šteti nadograđene trepavice.

Pored profesionalne upotrebe pjenicu možete koristiti i kod kuće za redovnu higijenu vaših trepavica ili nadogradnje. Cijena 19.00KM



MbS Pincete

Praktične i lagane u ruci pincete od nehrđajućeg metala, dolaze u 4 različita oblika, prilagođene za svaku tehniku. Cijena 26.00KM



MbS Asesoari

•Dostupne su sve vrste četkica: MICRO, SILICON, LIP i MASCARA četkice.

U predivnim pakovanjima dolazi po 50 komada.

•Nudimo i sve vrste trakica, podložaka za oči, podloge itd.

MbS Lash Lift setovi

LASH lift je najpopularniji tretman današnjice a setovi se koriste za profesionalnu upotrebu.

Nakon samo jednog tretmana prirodne trepavice postaju gušće i uvijenije kao da ste stavili maskaru.

Lash Lift setovi dolete u dvije verzije CLASSIC I FAST SYSTEM.



FB: Brill Cosmetix Zenica | INSTAGRAM: @brill_cosmetix_ @mbs.pmu.academy | Tel: 00387 63 978 822



“

Mnogo bolji estetski rezultat se postiže kombinacijom procedura. Hijaluronski fileri, botoks, mezoterapija, plazma, su već duže vrijeme alternativa estetskim operacijama i sve više žena i muškaraca se odlučuje za njih.



nogog bolji estetski rezultat se postiže k o m b i n a c i j o m p r o c e d u r a . Hijaluronski fileri, botoks, mezoterapija, plazma, su već duže vrijeme alternativa estetskim operacijama i sve više žena i muškaraca se odlučuje za njih. Tretman nije invazivan, ne zahtijeva oporavak, brzo se izvodi, siguran je, neposredno vidljiv rezultat, a nema odsustva sa posla. Sve o tretmanima za lifting lica pišu prof. dr. Reuf Karabeg i prof. dr. Amela Karabeg.

Usporavanje procesa starenja i saznati kako postići ljepši izgled za samo nekoliko minuta tretmana su ciljevi ovog članka. Tretmani nisu invazivni, ne zahtijevaju oporavak, brzo se izvode, sigurni su. A rezultat je odmah vidljiv i nema odsustva sa posla. Bolje rečeno, može se uraditi i na pauzi svakodnevnog posla.

Inače se starenjem gubi potkožno masno tkivo, javljaju se bore, suhoča i atrofija kože i potkožnog masnog tkiva. Uzrok starenja su i vanjski faktori, a jedno od njih je izlaganje ultraljubičastim zracima koji dovode do oštećenja vezivnog tkiva, pa se koža nabora, postaje suha, javljaju se prošireni kapilari i promjena pigmentacije.

Proces starenja se ne može zaustaviti, ali ga možemo usporiti uz pomoć neinvazivnih metoda. Navodimo najvažnije metode koje koristimo.

Hijaluronski fileri, botoks, mezoterapija, plazma(PRP), lipofiling (popunjavanje bora vlastitom mašču), lokalna primjena radiofrekvencije, dermoabrazija itd. su već duže vrijeme alternativa estetskim operacijama, te se sve više žena i muškaraca odlučuje za neke od ovih procedura.

Dvostruko je dejstvo filera: popravljanje tonusa i čvrstoće kože i podsticanje stvaranja novog kolagena. Premium fileri kao npr. Juvaderm Volift, se mogu koristiti za tretman dubokih bora, konturisanje lica, povećanje volumena usana, brade, obraza. Pacijenti su beskrajno zadovoljni rezultatom procedure.

**IMAMO VLASTITU TAJNU
ZA PRIRODAN IZGLED I/ILI
NEOPERISANI ILI NETRETIRANI
IZGLED PACIJENTA**

Jedan od djelića koji doprinosi globalnoj tajni prirodnog izgleda koji

Vrijeme je da za **5** minuta tretmana budete *wježe i lijepe*

Oprez! Na Vama je odabir osobe koja će Vas tretirati. Za prirodan izgled treba veliko iskustvo!



Pišu: prof. dr. Reuf Karabeg i prof. dr. Amela Karabeg
Hirurška poliklinika „Karabeg”

Prof. dr. Reuf Karabeg

– ISAPS, ASPS (American Association of Plastic Surgeons),
ESPRAS, BAPRAS, FELLOWS IN SCIENCE ,UPREHBBIH
– Professor of Surgery at Medical Faculty of University of Sarajevo
– President of Association of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeons
in Bosnia and Herzegovina (www.uprehbih.com)
– Surgical Clinic „Karabeg” Sarajevo (www.karabeg.com)
– Former Head of Department of Plastic,Reconstructive and Aesthetic Surgery
University Clinical Centre Sarajevo



Prim. dr. Amela karabeg specijalist plastično - Rekonstruktivne hirurgije
Član sljedećih udruženja:

UPREHBiH,Udruženje plastičnih,rekonstruktivnih i estetskih hirurga u BiH
ESPRAS,Evropsko udruženje plastičnih,rekonstruktivnih i estetskih hirurga
BAPRAS,britansko udruženje plastičnih,rekonstruktivnih i estetskih hirurga
ICOPLAST

Kontakt: informacije@karabeg.com | 033/556-556 | 060/358-6220 | 061/141 - 931

ostvarimo u praksi je u umjerenosti. Prirodan izgled podrazumijeva da se ne naruši mimika lica i da nema tzv. plastičnog izgleda lica. Dešava se da pacijentice imaju želje koje nisu u skladu sa konturama lica. Hirurg ne smije da pristane na takve nerealne zahtjeve, jer u protivnom rezultati mogu biti razočaravajući. Zato je važna konsultacija sa estetskim hirurgom koji će uvažiti želje pacijenta, ali u granicama realnog.

KLJUČ USPJEHA: PRAVA TEHNIKA, ADEKVATAN TRETMAN, PERSONALIZIRAN PRISTUP, EDUCIRAN HIRURG

Detaljan pregled lica pomaže hirugu da izabere pravu tehniku i adekvatan tretman: filer, botoks, transplantacija masnog tkiva, plazma-PRP, piling, dermoabrazija, mezoterapija i sl. ili kombinacija (koju svaki hirug posjeduje) za svakog pojedinačnog pacijenta. Ključ uspjeha je individualni pristup. Precizna tehnika i poznavanje anatomije lica omogućava hirugu da postigne najbolje rezultate bez

neželjenih efekata. Često nam se javljaju pacijentice sa predimenzioniranim usnama koje liče na pačje, a koje su rezultat neprofesionalno urađenog tretmana. Razlog je taj što se koristi neadekvatna tehnika, nepoznavanje anatomije lica i jeftini, manje kvalitetni fileri. Uz pravilan odabir ljekara bitan je odabir preparata, pošto danas na tržištu ima puno filera od različitih proizvođača.

FILERI NAJNOVIJE GENERACIJE

Uz pomoć filera (kojim se popunjava udubljenje) može se postići i lifting efekat. Zavisno od toga koja se regija tretira, odabere se najprikladnija tehnika apliciranja, kao i adekvatan filer određene gustoće. Ne može se istim filerom tretirati područje nazolabijalnih brazdi i korigovati podočnjaci. Ovisno od gustoće filera trajnost postignutog učinka je čak do 12 mjeseci, a trajnost učinka kod proizvoda veće gustine može biti čak i duže.

Prilikom procedure ubrizgavanja filera veoma je važno da odaberete licenciranog hirurga. Nemojte se nikada

opredijeliti za jeftine filere i neprovjerene i neiskusne estetske hirurge. Najbolja potvrda da je estetska procedura uljepšavanja lica uspjela, je da niko ne primijeti da ste ili šta ste radili na licu, ali da okolina primijeti da izgledate ljepše i svježije, sigurnije, samouvjerenije.

Fileri nove generacije su biološkog porijekla i bazirani na hijaluronskoj kiselini koja se prirodno nalazi u organizmu, a funkcija je da na sebe veže vodu. Kako starimo smanjuje se količina hijaluronske kiseline uz gubitak volumena na određenim djelovima lica. Hijaluronskim filerima se tretira zona lica, vrata, dekoltea, kože na rukama, uklanjanje podočnjaka, povećanje i preoblikovanje usana, konturisanje jagodica, linije vilice i brade, nazolabijalnih brazdi (od nosa do uglova usana), marionetskih brazdi (od uglova usana prema bradi).

Njihovim injiciranjem se smanjuju bore i vraća se volumen i elastičnost kože, podiže se tonus brade i obraza, preoblikuju se usne i čitavo lice. Osim toga, fileri utječu na regeneraciju i stvaranje novog kolagena. Ono što je važno jeste da svaki takav proizvod mora biti registrovan kako bi se spriječila distribucija neprovjerenih i potencijalno štetnih proizvoda.

Dakle, odabir (prvenstveno) ljekara i pravilan odabir preparata su prevažni za uspjeh. Jer, danas ima puno estetskih hirurga (nažalost, mnogi nelicencirani ljekari ali, tragičnije i osobe koje to nikako ne bi smjele, bez ikakve medicinske naobrazbe), ali na tržištu i filera od različitih proizvođača. Ipak, hijaluronska kiselina je zlatni standard. Fileri sa kojima radimo su fileri najnovije generacije koji su najkvalitetniji, a to su Juvaderm fileri (Voluma, Volbela, Volift), koje odlikuje bezbjednost, prirodn izgled i dugotrajnost. Oni traju duže nego što proizvođač obećava, a to je zbog niske molekularne težine i visoke gustoće filera.

UPOTREBA BOTOKSA U ESTETSKE SVRHE

Tretman botoksom predstavlja jedan od najidealnijih, najpopularnijih i najčešćih estetsko-kozmetskih zahvata. Uklanja bore u području čela, oko očiju, na usnama (pušačke), bradi, vratu itd. Tretiraju se bore u korijenu nosa (zona mrštenja), horizontalne bore čela, bore smijalice sa strane očiju, horizontalni nabori u području obje strane nosa, mišićne trake na vratu itd.



Uz to navodimo i 2 dodatna razloga i dejstva botoksa nakon čije primjene biste se osjećali sigurnije i bolje su sprječavanje glavobolje (baš kad ne treba) i sprječavanje prekomjernog znojenja.

MIGRENA. Da ne biste imali nelagodu i glavobolje treba naglasiti da je botoks posebno koristan u liječenju migrena koja je jedna od najčešćih vrsta glavobolja koja se javlja periodično. Zastupljena je 12-20% žena i 6% muškaraca. Javlja se u dobi između 20-40 god, ali i u starijoj životnoj dobi. Botoks smanjuje spastičnost kod migrena i tako ublažava bolove koji mogu nestati poslije nekoliko tretmana a nekad i nakon samo jednog tretmana.

SOCIJALNI I KOZMETSKI RAZLOZI

Prekomjerno znojenje mogu uzrokovati napor, strah i najčešće zahvata pazušne jame, dlanove i tabane. Može se javiti i kao posljedica bolesti (tuberkuloza, šećerna bolest, pojačana funkcija štitne žlijezde), ali i zbog trudnoće, povećane tjelesne težine i klimaksa. Najčešće tretiramo problem znojenja pazuha, dlanova i najrijeđe stopala.

Pacijenti tretirani u poliklinici "Karabeg"



TRETMAN BOTOKSOM, TEHNIKA UBRIZGAVANJA - TRETMAN TRAJE 3-5 MINUTA, ODMAH NA POSAO

Neposredno prije ubrizgavanja kod osjetljivih pacijenata nanese se anestetička krema. Aplikaciju botoksa vršimo malim iglama od 30G. Neposredno prije toga se botulinum toksin razblaži sa sterilnom fiziološkom otopinom. Injiciranje se vrši u sjedećem položaju ili ležećem sa uzdignutim uzglavljem. Tretmanu se mogu podvrgnuti zdrave osobe od 18-65 i više godina. Zahvat je bezbolan i traje 2-4 minute. Djelovanje botoksa je lokalizovano na mjestu gdje je injiciran.

OPREZ! NA VAMA JE ODABIR OSOBE KOJA ĆE VAS TRETIRATI. ZA PRIRODAN IZGLED TREBA VELIKO ISKUSTVO

Potrebno je veliko iskustvo, jer iskusan estetski hirurg daje botoks u tačno određen mišić, a manje iskusni ljekari daju botoks potkožno. Zbog toga se mora dobro poznavati anatomija regije u koju se aplicira botoks za postizanje odličnog rezultata. Nažalost, danas se

BeautiFUL

mnoge osobe koje nemaju licencu i nadriljekari bave aplikacijom botoksa. Ako ga koriste nestručne osobe, mogu da izazovu brojne negativne efekte (slabost mišića, asimetrije, pad kapka, problemi sa govorom i gutanjem, pa čak i teže zdravstvene posljedice).

Samo iskusan ljekar može ispravno da procjeni da li postoje prave indikacije za primjenu i koja doza je dovoljna. Potpuno blokirana mimika djeluje vještački i dobije se kontra efekat. Treba napraviti balans a za to treba iskustvo. Procedura se može izvoditi u bilo koje godišnje doba. Botoks se može kombinovati sa drugim procedurama prvenstveno hijaluronskim filerima i mezoterapijom i PRP metodom što često radimo u našoj poliklinici.

TRANSPLANTACIJA MASNOG TKIVA

Veoma često pacijentice zahtijevaju da se volumen usana poveća sopstvenim masnim tkivom. Aplikacija prirodnog, autolognog i trajnog filera, a to je vlastito masno tkivo, već prelazi u invazivnu fazu. Učinak ovog filera nije moguće predviđjeti, jer se radi o transplantaciji masnog tkiva i zbog toga se ne zna koliko će se presađenog masnog tkiva održati na drugom mjestu, tačnije koliko će ga se „primiti na mjestu postavljanja“.

KOMBINOVANE PROCEDURE

Mnogo bolji estetski rezultat se postiže kombinacijom procedura. Hijaluronski fileri, botoks, mezoterapija, plazma, su već duže vrijeme alternativa estetskim operacijama i sve više žena i muškaraca se odlučuje za njih. Tretman nije invazivan, ne zahtjeva oporavak, brzo se izvodi, siguran je, neposredno vidljiv rezultat a nema odsustva sa posla. Premium fileri kao npr. Juvaderm Volift koji se može koristiti za tretman dubokih bora, konturisanje lica, povećanje volumena usana, brade, obraza.

Tako npr. uz face lifting se može kombinovati tehnika zatezanja očnih kapaka tzv. Blefaroplastika, kada se dobije mnogo bolji rezultat. Može se koristiti i liposukcija za uklanjanje podbradka koji narušava izgled lica. Potom dermoabrazija kojom se uklanjuju fleke i ožiljci od akni. Nezamjenjiv je i botoks kojim se tretiraju bore oko očiju, čela, glabelarne regije (bore između očiju).

REALNA OČEKIVANJA

Pored odabira licenciranog i iskusnog ljekara važno je da pacijent ima realna očekivanja. Pošto je svaki pacijent individualnih zahtjeva, tj. postoje individualne razlike u izgledu svakog pojedinog lica, postizanje oblika usana ili jagodica, kao što ima neka slavna ličnost, najčešće nije moguće ili je izuzetno teško moguće. Važno je da se ne pretjeruje tj. tu dolazi do izražaja uloga ljekara koji ne treba da prelazi granice prirodnog izgleda.

Pacijent često postavlja pitanja što se dešava kada se filer resorbije tj. da li će stanje kožni deformitet, najčešće udubljenje ili brazda, izgledati lošije nego prije njegove primjene. Naravno da nije, stanje će biti isto ili još i malo bolje nego prije procedure.

ALERNATIVA HIRURŠKOM TRETMANU

Pacijenti su beskrajno zadovoljni rezultatom procedura. Tretman koji traje od 2-4 minute, daje rezultat od 4-12 mjeseci ovisno od procedure.



Upečatljiv namještaj i
detalji za
Vaš dom
ili radni prostor.


for you
RADIONICA
📍 23. aprila 46, Trn 78252
📞 +387 65 348 607
✉️ radionica_for_you

POLIKLINIKA
Dr Regoje D
Since 1989.

- Poliklinika „Dr Regoje D“ postoji od 1989. god. u Sarajevo, a od 2000. god. u Brčkom.
- Svojim predanim i profesionalnim radom stekli su povjerenje pacijenata pružajući savremene usluge i prateći naučna dostignuća u oblastima, stomatologije, oralne hirurgije, dermatohirurgije, estetske medicine i kozmetologije.
- U stomatologiji pružaju se usluge preventivne, dječje, konzervativne, protetske i rekonstruktivne implantološke, parodontološke, i hirurške oblasti.
- Dermatohirurški zahvati rade se radiovalnom i laserskom hirurgijom: odstranjenje svih vrsta bradavica, fibroma, hemangioma, lipoma, nevusa mladeža, prekanceriza i karcinoma kože i sluznica, operacije gornjih i donjih kapaka, operacije ušiju, onkološke i rekonstruktivne bolesti dojke.
- Iz estetske medicine pružaju se usluge hiruškog lifting i rekonstrukcije lica, vrata i dekoltea filerima, botoksom, mezoliftom, PBS serumima, PRF-aktivnim fibrinom iz sopstvene krvi.
- Kozmetologijom rešavaju se problemi na koži kao što su akne, ožiljci i pigmentacije., antiage-ing tretmani lica i tijela.



✉ ordinacijaddm@yahoo.com

✉ www.drregoje.com

📍 Ulica Desanke Maksimović 7
Brčko

 **straumann**

 **NEODENT®**

 **PBSerum**

 **Princess®**

 **Restylane®**

 **saypha®**

Motolese's Solution
AQUALYX®
treatment of localized adiposity

 **GUINOT**
INSTITUT • PARIS

+387 65 880 664
+387 49 218 425

ESTETSKA STOMATOLOGIJA I MEDICINA

Poliklinika Dr Regoje D

Sve brži način života, stres i umor, a sve veći estetski zahtjevi današnjice konstantan su zatvoren krug koji dosta negativno utječe na psihičko i fizičko zdravlje pacijenta.

Ponekad je važno zastati, odmoriti se i napraviti nešto lijepo za sebe i svoje tijelo. Zdrav osmijeh, zubi, lice i tijelo najvažniji su cilj koji želimo postići našim radom. **Pojam koji danas primarno susrećete kada je riječ o zubima je upravo estetska stomatologija.** Ne radi se zapravo o nekoj posebnoj grani stomatologije, već pojmu koji objedinjuje gotovo sva područja dentalne medicine u cjelinu kojoj je primat da uz oralnu rehabilitaciju postigne estetski što savršeniji izgled osmijeha. Estetska stomatologija je zapravo dentalna umjetnost. Pored estetskih zahvata u usnoj šupljini, nudimo Vam mogućnost estetike cijelog lica, kao i tijela. Ulaganje u sebe je najbolja moguća investicija koju možete uraditi. Pravo je vrijeme da napravite nešto lijepo za sebe i u Novu godinu uđete zadovoljni sobom i svojim izgledom.

Piše: prof. dr. Dobrila Regoje



DENTAL SMILE DESIGN

Važnost saradnje liječnik - pacijent dobija novu dimenziju uz smile design.

Dizajn osmijeha moguće je prikazati u saradnji sa Zubotehničkim laboratorijem koji na gipsanim modelima mogu navoštavanjem prikazati kako će izgledati budući osmijeh, a moguća je i izrada pokaznih krunica koji su od privremenog materijala i služe za što bolje određivanje konačnog izgleda i novog osmijeha.

IZBJELJIVANJE ZUBI

Blistavo bijeli osmijeh jedan je od najljepših ukrasa licu. Brojna istraživanja nam govore kako je nasmiješeno lice najprivlačnije i najupečatljivije. Međutim, što kada nismo zadovoljni bojom naših zubi?

Mnogo je razloga zbog kojih zubi nemaju željenu bijelu boju. Najčešći razlog su pigmentirana hrana i piće koje svakodnevno konzumiramo (kafa, crno vino, čaj), te fiziološko mijenjanje boje zubi zbog prirodnih promjena u strukturi tijekom godina. Liječenje zuba također može dovesti do promjene boje te onda liječeni zubi bojom odudara od ostatka zubnog niza. Osim ovih uzroka obojenju zubi, postoje i urođene promjene do kojih dolazi u mineralnoj strukturi zuba kao posljedica nekih bolesti ili lijekova. Izbjeljivanjem se boja zubi posvjetljuje i do nekoliko nijansi. Danas na tržištu postoji velika ponuda preparata i tretmana za izbjeljivanje.

Svi obećavaju istu stvar: blistavo bijeli osmijeh.

Nakon detaljnog čišćenja zubi su sjajni, ali njihova prirodna boja nije promijenjena. Za mijenjanje prirodne boje zubi u svjetliju nijansu potrebni su hemijski preparati koji mijenjaju strukturu pigmenata unutar zubnog tkiva. Glavni hemijski spojevi kojima dobivamo ovu reakciju su hidrogen peroksid ili karbamid peroksid. Izbjeljivanje u ordinaciji traje oko 60 minuta, a koriste se više koncentracije peroksida (40%).



ESTETSKE KRUNICE

Keramičke krunice su potpuno estetski nadomjesci zuba.

Zubna keramička krunica u potpunosti oponaša prirodnu zubnu krunu. Indicirana je kod frakture zuba ili opsežnog karijesa kada nije moguće kompozitnim materijalom nadoknaditi izgubljenu zubnu masu.

Keramičke krunice čuvaju preostali zub, djeluju kao zaštita liječenih zubi koji su zbog uklanjanja pulpe (vađenje živca) postali krhkiji te iz brojnih estetskih razloga poput promjene boje, nepravilnog položaja, oblika ili veličine zuba. Izrađuju se u zubotehničkom laboratoriju složenim postupcima slojevanja keramike i pečenja na visokim temperaturama. Mogu imati metalnu jezgru (različite poluplemenite ili plemenite dentalne legure) ili mogu biti bezmetalne s visokim indeksom dinamičke čvrstoće.

CIRKONSKE KRUNICE

Cirkon - keramika je potpuno estetska zamjena za metal-keramičke nadomjestke jer eliminacija metalne jezgre omogućuje prolaz svjetla kroz keramiku i postizanje boljih optičkih svojstava.

Keramički materijali pokazuju bolju biokompatibilnost i manje su toplinski provodljivi od metala. Kod pacijenata koji ne žele metalne legure idealna su zamjena jer imaju dobra estetska i biomehanička svojstva.

POMLAĐIVANJE LICA

Hijaluronski fileri, Botox i Dermalni Fileri

Hijaluronska kiselina jedna je od glavnih građevnih jedinica kože. Starenjem kože ona se gubi pa koža postaje manje napeta i manje elastična. Već u tridesetim godinama počinje se vidjeti gubitak volumena potkožja, stvaranje bora i gubitak sjaja. Razvojem tehnologije uspjeli su se proizvesti spojevi istih svojstava prirodnog hijaluronskog kiselini koji nam pomažu kako bismo koži vratili mladolik izgled koji izgleda prirodno. Ova prirodna aminokiselina ima svojstva navlačenja vode oko svojih molekula tako da kada se injicira pod kožu ona pomaže koži da povrati svoju hidrataciju, ali i svojim volumenom podržava kožu i daje joj volumen i punoču. Hijaluronska kiselina u tijelu se razgrađuje kao prirodnji hijaluron tako da učinak filera nije trajan. **Fileri su u zadnje vrijeme izrazito popularan kozmetički zahvat te se koriste u mnogim zahvatima kao što su korekcije podočnjaka, bora oko usana, oblikovanje obraza ili nosa te naravno, oblikovanje usana.** Novija istraživanja pokazuju nam da fileri pozitivno djeluju na stvaranje novog kolagena u koži čime dodatno dugoročno djeluju na lijep i mladolik izgled lica. Kako bi se zadržao efekt filera dobro ih je ponavljati svakih godinu dana.

Botox se koristi za pomlađivanje lica, daje se u injekcijama direktno u mišićno tkivo. Najčešće se koristi za bore na čelu, bore na licu, oko očiju te oko usta. Botox je pročišćeni ekstrakt bakterije i djeluje tako da djelomično paralizira mišićno tkivo. Važno je da se doza dobro prilagodi. Muškarcima treba veća doza botox-a nego ženama. Potrebno je 24 do 72 sata nakon tretmana da djeluje. Djelovanje prvog botox tretmana vidljivo je 3 do 6 mjeseci nakon tretmana. Dužina djelovanja ovisi o količini aplikovanog botox-a i o kontrakcijama u mišiću osobe.



POLIKLINIKA

Dr Regoje Đ

Nova zimska čarolija

Ljepota i snijeg nisu samo Andela ❤️ Da Crvena

Vrijeme je za nove izazove!

POLIKLINIKA
Dr Regoje Đ



BeautiFUL

*Usne kriju tajne i pričaju priče, nose gene,
izražavaju karakter, bude i prenose emocije.*



Trajna šminka i njeni izazovi



Opšta potreba ljudi je da se osjećaju zdravo, psiko - fizički sposobno i sa aspekta estetike zadovoljni svojim izgledom. Evidentno, izgled ostavlja prvi utisak u komunikaciji i može se mjeriti određenim kvalitetom. Iako je ljepota prolazna sa godinama, možemo se potruditi da se taj period prolongira uz pravilan stav prema sopstvenoj estetici. O ovoj izuzetno zanimljivoj temi za časopis BeautiFUL piše Maja Panić, kozmetičar-estetičar.

Sa estetikom se moramo pozabaviti i sa medicinske strane, tako da je savjet iskusnog kozmetičara suštinski važan.

Usne predstavljaju jedan od najprepoznatljivijih elemenata i crta fizionomije ljudskog lica. Sa spoljašnje strane prekrivene kožom, a sa unutrašnje krijući veoma važne nerve, arterije, vene, mišiće, po izgledu tanke, pune, ispupčene, zaobljene, sa naglašenim rubom - usne kriju tajne i pričaju priče, nose gene, izražavaju karakter, bude i prenose emocije. Kao takve,



usne su veoma važan ukras lica svake žene a estetsko izražavanje usnama igra važnu ulogu u ljepoti žene.

Trajna šminka usana je jedan od delikatnijih tretmana koji zaista može da proizvede sjajne rezultate i zadovoljne osmjehe naših dama. Upravo zbog toga, a zbog mojih ličnih afiniteta prema ovom segmentu mog posla, posebnu pažnju posvećujem upravo tretmanima trajne šminke usana. Ovom temom, želim da ukažem na izazovne segmente i moguće problematične situacije koje se odnose na kožu usana koju tretiramo, a opet i na rešenja koja našim tretmanom pružamo klijentima. Kada govorimo o regiji usana, problematičnom kožom smatra se ona koja je hiper ili depigmentisana, prekrivena mladežima - pogotovo onim iznad nivoa kože, pa i flekama ili izraslinama (Fordyse spots). Uzimanje anamneze klijenta i upoznavanje je vrlo bitna stavka na koju treba da обратите pažnju prije započinjanja

Maja Panić je kozmetičar - estetičar, PMU edukator i inženjer za upravljanje kvalitetom. Živi i radi u Beogradu. U svijetu kozmetologije i trajne šminke je od 2004 godine. Kao permanent make up artista učestvovala je na brojnim obukama u zemlji i inostranstvu. Njena velika strast je stalno usavršavanje i potreba da nesebično dijeli svoje znanje i bogato iskustvo kao master trener Adi Schendel akademije. Dobro došli u njen svijet – svijet prirodnih ljepota i zadovoljnih osmjeha.

tretmana. Ovakvim pristupom osiguraćete sebe i klijenta, ali i napraviti zajednički plan o samom tretmanu, efektima, eventualnim problemima i koracima koji vas zajedno očekuju.

TRETMAN TRAJNE ŠMINKE

Sam tretman trajne šminke po pravilu iskuljuje kožu sa problemom medicinske prirode, kao i određena stanja klijenta: trudnoću, dojenje, dijabetes tipa 2, kao i svako oboljenje kože. Trajna šminka se smatra dobrom estetskim rješenjem i na svim problematikama koje ćemo u daljem tekstu navesti. Mladeži, koji se nalaze iznad nivoa kože ne smeju se tretirati mikropigmentacijom, tačnije, pigment se unosi uz samu ivicu mladeža, što zahtjeva izuzetno umijeće i iskustvo kozmetičara ili permanent make up artista koji sprovodi tretman.



Piše: Maja Panić, kozmetičar - estetičar



Sam tretman trajne šminke po pravilu iskuljučuje kožu sa problemom medicinske prirode, kao i određena stanja klijenta: trudnoću, dojenje, dijabetes tipa 2, kao i svako oboljenje kože.

PROMJENA BOJE NA USNAMA

Bilo daje u pitanju hiperpigmentacija ili depigmentacija, slobodno se tretira, osim ukoliko nije uzrokovana i kombinovana sa nekim specifičnim oboljenjima. Vrlo često je jedan od glavnih motiva klijentkinja upravo neujednačena boja na površini cijelih usana, nekih dijelova a posebno nepostojanje kontura koje trajna šminka vrlo uspešno rešava.

Svi gore navedeni problemi su svakako detalji kojima moramo posvetiti posebnu pažnju prije i u toku tretmana trajne šminke. Od načina na koji ćemo tretirati određena mesta, objašnjenja i uputstava koja ćemo prolaziti sa klijentom, do izbora pigmenata i samog načina izvođenja tretmana. U kratkim crtama predstavljemo ključne situacije koje se odnose na problematičnu kožu usana sa kojima se u svom radu možemo suočiti:

Fordyce spots - su mala ispuštenja u vidu blijedo žutih, rozikastih ili bijelih tačkica - granulica koje ustvari predstavljaju uvećene lojne žlezde. Ove promjene na koži usana ne smatraju se oboljenjem i potpuno su bezazlene.

MLADEŽI NA KOŽI USANA

Mladeži, medicinski nazvani melanocitni nevusi, su promene na koži i sluzokoži koje se sastoje od grozdova ćelija koje nose pigment – melanocita. Postoji više vrsta mladeža, različitog izgleda. Mladeži mogu varirati u boji, obliku, veličini i broju u zavisnosti od genetske predispozicije. Većina mladeža je bezazlena, ali u retkim slučajevima mladež može prerasti u karcinom zvanim melanom.

DEPIGMENTACIJA I HIPERPIGMENTACIJA KOŽE USANA

Oba problema mogu biti prouzrokovana različitim stanjima, od kojih su mnoga i medicinski ozbiljna. Upravo zbog toga promjenu boje na usnama treba s posebnom pažnjom tretirati.

Prije svega, bitno je ustanoviti da promjene, kao što su: staračke pjege, promjene u boji usana (bjeličaste i modre) kod pušača, melasma - bezbojne, smeđe ili sivkaste mrlje na koži usana, nisu kontraindikovane za mikropigmentaciju.

Keloidni ožiljci - su ožiljci koji se sastoje od tkivne mase isprepletenih snopova gustog fibroznog tkiva. Mogu biti sjajni, tvrdi i tamnije pigmentisani u odnosu na okolno tkivo. Pojavljuju se i hipertrofični ožiljci, ali ostaju unutar periferije ožiljka. U procesu mikropigmentacije, skoro da je pravilo da se na ožiljacnom tkivu mnogo teže zadržava pigment u odnosu na zdrave dijelove tkiva.

POSEBNI TIPOVI KOŽE

Posebno crna koža ima od 60 do 70% više lipida od bijele kože i ima veće lojne žljezde. Sloj melanocitnih ćelija u crnoj koži, ima veću koncentraciju melanocita nego u bijeloj koži. Za primenu pigmenata za usne, korišćenje toplog tona u pigmentima je najbolji izbor. Ako, međutim, odlučite da koristite hladnu boju, obavezno je zagrijati sa koralnom ili narandžastom nijansom pigmenta. Količina tople boje koju ćete morati dodati u hladnoj boji zavisi od koncentracije melanina (modrog tona) koju klijent ima u usnama.

Svaki problem sa kojim se susrećemo u našoj praksi, ne treba da predstavlja poteškoću i odustajanje, već novi izazov u savladavanju različitih iskustava u daljem radu. Obazrivost i lična odgovornost je prevencije mnogih komplikacija.

Na kraju, veoma je bitno da naglasim da je dobra edukacija, priprema i pažljiv pristup klijentima esencijalan dio našeg posla. Moj pristup u razgovoru i radu sa mladim kolegama se upravo zasniva na ovome i trudim se da istaknem da je širina koju steknemo u svom obrazovanju i razvoju također veoma bitna. Moj put prožimaju različite oblasti u kojima nadograđujem svoje znanje i uvijek se radujem novim saznanjima, kao i mogućnostima koje mi ona pružaju, a samim tim i unaprijeđenju mog posla koji pažljivo gradim u radu sa mojim klijentima.

MAQUI 3 ECHOSLINE

vegan rituali



Maqui bobice imaju jako antioksidativno svojstvo kako u zdravlju tako i u ljepoti. Maqui drvo je simbol mira i dobrih namjera, jača okruženje gdje se nalazi i omogućava tlu da se oporavi od ekoloških šteta kao što su požari, klizišta, poplave itd. Tako Maqui bobice djeluju na našu kosu obnavljajući dlaku iznutra. Maqui linija je 100% veganski proizvod bez sastojaka životinjskog porijekla i bez parabena, sulfata i silikona. Aktivni sastojci koji se koriste su prirodnog porijekla i imaju ECOCERT certifikat: manje sastojaka u proizvodu ali funkcionalnijih i kvalitetnijih. Maqui 3 je pametna i kompaktna linija za kosu sa malim brojem proizvoda koji mogu da odgovore na potrebe: -suve kose,
-oštećene kose i
-bojene, hemijski tretirane kose

RITUAL 1- za finu,tretiranu kosu i masno tijeme

Korak 1: prije šampona nanijeti nekoliko kapi losiona na suvu kosu za uklanjanje viška sebuma i nečistoća. Masirati vlaštiše i ostaviti da djeluje 2 minute.

Korak 2: operite kosu Maqui šamponom.

Korak 3: nakon šamponiranja, prosušite kosu peškirom i nanesite balzam na dužinu i krajeve. Isperite.

Korak 4: naprskajte ulje 1-2 puta na mokru kosu da pojачate sjaj. Osušiti kosu i stilizovati po želji.

RITUAL 2- za grubu i tretiranu kosu i suvo tijeme

Korak 1: za hidratantno djelovanje prije klasičnog tretmana možete koristiti butter masku na suvu kosu, nanoseći malu količinu kao bazu na dužinu kose. Nježno umasirajte i ostavite da djeluje 2 minuta.

Korak 2: operite kosu Maqui šamponom.

Korak 3: nanesite butter masku kao bazu na kosu prosušenu peškirom i Maqui losion na dužinu i krajeve, zatim masirajte i češljajte mješajući proizvode. Isperite.

Korak 4: naprskajte ulje 1-2 puta na mokru kosu da pojачate sjaj. Osušiti i stilizovati po želji. Možete i na suvu kosu nakon oblikovanja.

RITUAL 3- za grubu, tretiranu, kovrdžavu i nenelektrisanu kosu

Korak 1: operite kosu Maqui šamponom. Po potrebi može se dva puta oprati kosa da bi se uklonila sva nečistoća.

Korak 2: poslije šamponiranja nanijeti sinergijski mix Maqui butter masku i Maqui losiona. Butter masku nanijeti kao bazu na korijen kose za dubinsku hidrataciju i losion na dužinu i krajeve za oporavak kose. Ostatiti 10 min da djeluje i isprati.

Korak 3: nanosi se drugi mix proizvoda Maqui losion i Maqui ulje na vlažnu kosu. Nanjeti 2-3 kapi losiona i našpricati 2-3 puta ulje na kosu. Masažom spojite dva proizvoda na dlaci i omogućite im da djeluju u sinergiji dajući kosi energiju.

- ✓100% veganski
- ✓98% prirodnih sastojaka
- ✓87% biorazgradivo
- ✓Ne sadrži sulfate, silikone, parabene i SLES



DOVEDITE TIJELO DO SAVRŠENSTVA SA S BODY SCULPTINGOM

Sve ovo je moguće bez rigoroznih dijeta, znojenja, ekstremnih treninga, napora, bolova.

Vaše je samo da ležite i ovaj savršeni aparat će sve uraditi sam.

- PREOBLIKUJTE SVOJU FIGURU
- ZATEGNITE MIŠIĆE
- IZGUBITE KILOGRAME
- RIJEŠITE SE
POSTPOROĐAJNOG STOMAKA

Tretman u trajanju od 30 minuta pokreće 30 000 snažnih mišićnih kontrakcija što je jednako 30 000 čučnjeva ili trbušnjaka.

S BODY SCULPTING uređaj za ljepotu mišića koristi neinvazivnu tehnologiju za oslobođanje visokofrekventne energije magnetske vibracije kroz dvije velike ručke koje prodiru u mišiće do dubine od 8 cm te potiču kontinuiranu kontrakciju mišića dajući rezultat visokofrekventnog ekstremnog treninga. Na taj način mršate i izgrađujete svoje mišiće.

Tretmane zakažite odmah u Skin Point laser esthetic centru u Sarajevu ili u Beauty studiju Bubamara u Zenici.

1 TRETMAN 100KM | 30 min
•2+1 TRETMAN GRATIS 200KM
•6 + 1 TRETMAN GRATIS 400KM

Aparat za kupovinu je dostupan u Brill Cosmetix d.o.o. u Zenici, a u cijenu je uračunata edukacija, instaliranje aparata, skripta i certifikat.

Poručite ga već danas
+387 63 978 822
@brill_cosmetix_
@mbs.pmu.academy



S
Body Sculpting

**S BODY SCULPTING
APARAT ZA MRŠANJE I
IZGRADNJU MIŠIĆA!**

**PREOBLIKUJTE
SVOJE TIJELO!**

Dostupno

novi webshop

Kontinuirano pratimo trendove i želja nam je da uvažimo sve vaše prijedloge i sugestije, stoga vam predstavljamo novu verziju webshopa preko koje ćemo i dalje nastojati da vam donosimo najbolje proizvode, po najboljim cijenama i s kvalitetnim iskustvom kupovanja.

Glavne nadogradnje webshopa su:

• **MALOPRODAJNE SU VIDLJIVE BEZ REGISTRACIJE & PRIJAVE**

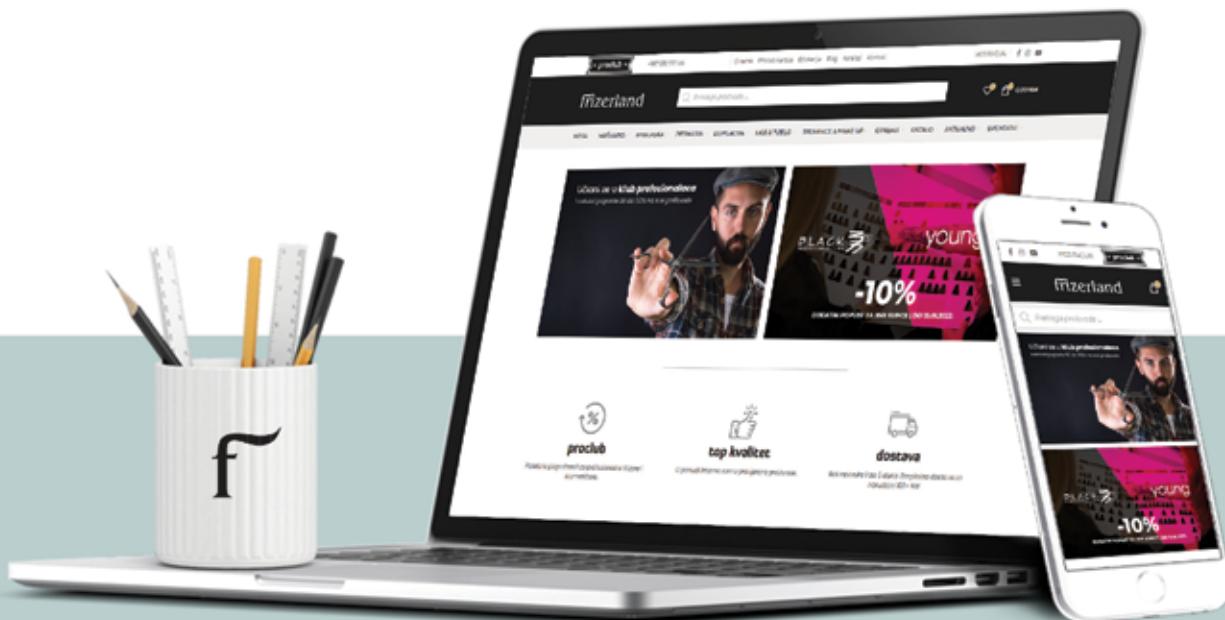
Cijene za sve kupce koji nisu profesionalni frizeri i kozmetičari, odnosno nisu članovi našeg ProCluba ili LoyaltyCluba su vidljive odmah, nije potrebno uraditi registraciju i prijavu.

• **PROCLUB/LOYALTYCLUB POGODNOSTI**

Ukoliko ste član našeg ProCluba, tj. ako imate ProClub karticu, a registrirani ste na našem webshopu sve što trebate je da nas kontaktirate da vašem korisničkom imenu/email adresi kojom ste se registrirali na webshop dodijelimo ProClub status. Isto vrijedi i za članove koji imaju LoyaltyClub karticu. Aktivni ProClub korisnici imaju specifičnu oznaku "ProClub".

Ukoliko niste član našeg ProCluba, a imate registriran frizerski/ kozmetički salon to možete vrlo lako postati popunjavanjem jednostavne forme koju možete pronaći na web adresi **club.frizerland.net**. Pristupnica za LoyaltyClub je na web adresi **loyalty.frizerland.net**

Za sve upite i tehničku pomoć, stojimo Vam na raspolaganju na sljedeće kontakte:
marketing@frizerland.ba | +387 30 717 172





FRIZERLAND BANJALUKA NOVA ADRESA ZA BEAUTY PROFESIONALCE!

Kadi se upravo o noovotvorenoj poslovni kompanije Frizerland – preduzeća koje danas predstavlja jedno od vodećih imena u veleprodaji i maloprodaji frizerske i kozmetičke opreme.

Frizerland trgovina u Banjaluci nalazi se u Mercator Centru Borik na adresi Aleja Svetog Save 69, a u prostoru od 250 m², ova trgovina profesionalnom opremom i kozmetikom, nudi najpoznatije i najraženije proizvode za frizere, kozmetičare, ali i različite beauty i spa salone – proizvode renomiranih brendova kao što su: Matrix, Wahl (Moser, Ermila), Cocochoco, Young, Proraso, Creative Nail Design (CND), Ardell, Afrodita Professional, Depilève, Black Professional Line, Framar, Andis, Olivia Garden, Termix i mnogi drugi.

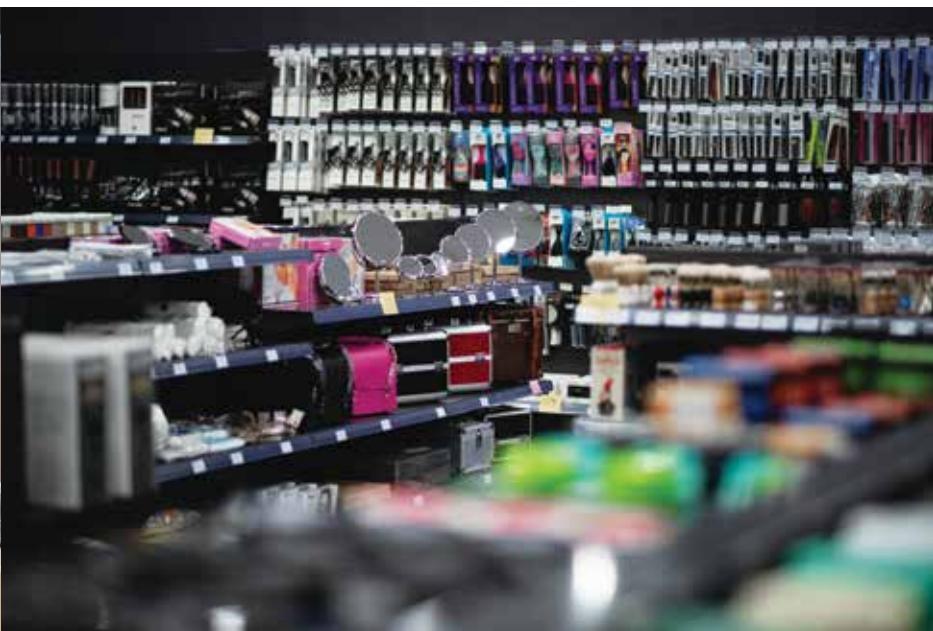
Ovo je ujedno četvrta po redu maloprodajna trgovina koja je u vlasništvu preduzeća Frizerland d.o.o., koje svoje trgovine već ima u Vitezu, Tuzli i Sarajevu (Importanne centar), kao i jednu franšizu u Zenici, te dva predstavništva u Hrvatskoj. Profesionalci, ali i svi

ljubitelji profesionalne kozmetike i opreme, banjalučku Frizerland poslovnicu mogu posjetiti od ponedeljka do subote od 9-21 sat, te nedeljom od 9-16 sati.

Ljubazno osoblje Frizeranda svojim kupcima stoji na raspolaganju telefonski na brojeve: **tel: 051 265 656, mob/ viber/ whatsapp: 063 046 374, odnosno putem e-maila na: banjaluka@frizerland.ba**

I pored novootvorene maloprodajne trgovine Frizerland svojim kupcima – profesionalcima, odnosno registriranim salonima i članovima Pro Cluba na području Banjaluke i okolice, i dalje stoji na raspolaganju putem svojih komercijalista.

Za svoje kupce i klijente, Frizerland je mnogo više od trgovine, tako što pruža niz drugih usluga i mogućnosti – edukacije, stručne savjete i preporuke, te različite evenete i susrete. Svojom ponudom od preko 12 000 artikala od 100 i više brendova, te saradnjom sa preko 4 000 salona u više od 100 gradova u BiH, Frizerland se uspio istaknuti kao svojevrstan brend, prvi izbor profesionalnih frizera i kozmetičara, kao i svih onih koji uđaju u svoju ljepotu.

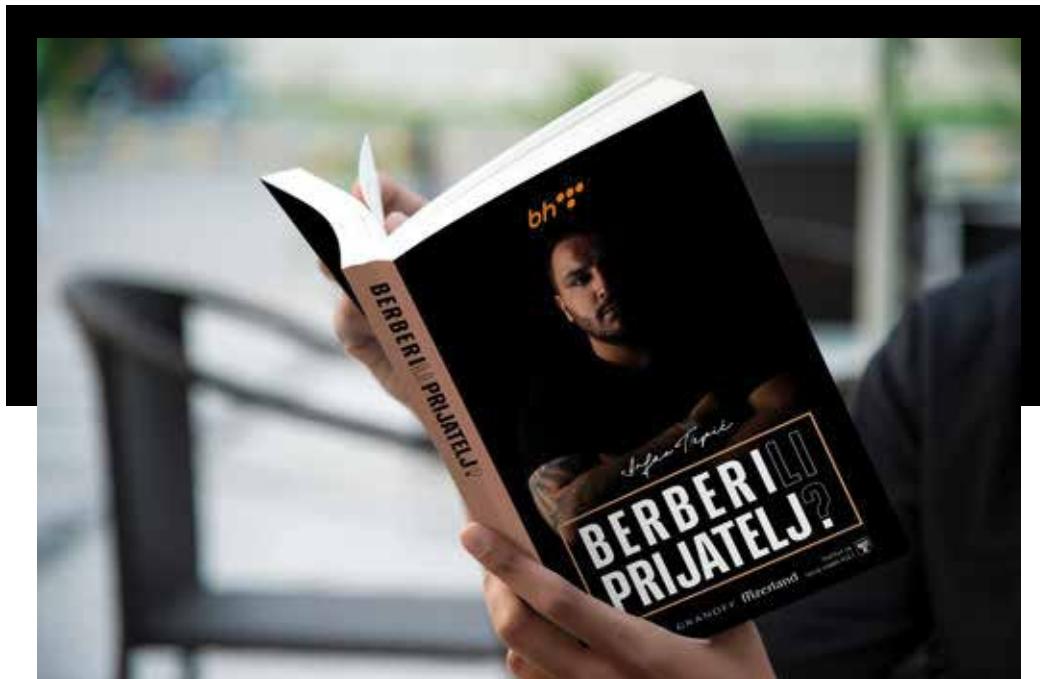


Banjaluka je početkom novembra postala bogatija za još jedno top mjesto koje će svakako biti od značaja svim beauty profesionalcima u našoj zemlji.



PRVA AUTORSKA KNJIGA

Irfana Tepića - BERBER ILI PRIJATELJ?



On nije obični berber, on je prije svega veliki talenat, dobar domaćin i odličan prijatelj koji s velikom ljubavlju širi svoje znanje i s Vama.

Udoba sveopšte transformacije čovječanstva, svako od nas se treba truditi ostaviti pozitivan trag koji će biti naslijeđe budućim generacijama. Irfanov trag transformacije u svome biznisu će ostati zapamćen kao prvi takve vrste na našim prostorima. Više od 15 godina rada, truda promišljanja, osluškivanja i stalnog balansiranja će ostati zapisano kao putokaz za sve one koji žele da postanu berberi. Opisani životni put porodičnog čovjeka i oca četvero djece, te vlasnika salona koji pomjera granice usluga za moderne muškarce će vas uvesti u posebne sfere samokontrole i finansijsko-energetskih kompromisa.

Rad sa ljudima je zahtjevan posao. Bliskiji kontakt sa velikim brojem ljudi, svakodnevno, je još zahtjevniji.

Mnogi ljudi će se moći poistovjetiti sa svakodnevnom situacijom jednog berbera, pa će im poglavљa ove knjige biti od koristi u poslovnom, ljudskom i duhovnom smislu.

Kako je biti na nogama više od 8h? Kako je „opet“ kasniti kući? Kako sa osmijehom pozdraviti mnogo ljudi dnevno?.. Sve su to pitanja koja se postavljaju, a na koja je odgovorio Irfan iz svog ličnog iskustva.

Zanimljiva priča o međuljudskim odnosima, stresu, osmjesima, usponima i padovima, je knjiga koja će u narednim mjesecima biti predstavljena javnosti.



Ova knjiga ima veliko značenje za Irfana koji jednostavno ruši sve granice i ide korak naprijed. Također, veliko značenje ima i za buduće berbere i one koji su već u ovom poslu. Učite od najboljih, neka vam oni budu primjer da i vi budete najbolji i da svi vaši klijenti uvijek izlaze sa najboljom frizurom i najljepšom bradom i neka vam se uvijek vraćaju.

Veliku podršku u ovom projektu Irfan je dobio od BH Telekoma, Granoff-a, Hotela Hills, Frizerland-a, Instituta za razvoj mladih KULT, te Planjax-u koji će štampati prvo izdanje knjige.



MICRONEEDLING MEZOTERAPIJA je jednostavna, savremena, neinvazivna metoda estetske dermatologije u kojoj se specijalno dizajniranim instrumentom sa mikro iglicama dijametra 1-2 mm apliciraju kokteli aktivnih komponenti.

MICRONEEDLING MEZOTERAPIJA kosa kao najljepši ukras



*Piše: mr.sc. Ana-Marija Sulić, dr.med.
specijalistica dermatovenerologije*

Mr.sc. Ana-Marija Sulić, dr.med.specijalistica dermatovenerologije, rođena je u Mostaru. Nakon stečene diplome doktora medicine na Medicinskom fakultetu i pripravničkog staža u SKB Mostar, radila je dvije godine u službi Porodične medicine. Potom 2009 godine počinje specijalizaciju iz dermatologije i venerologije u SKB Mostar, nastavljajući edukaciju u KBC Zagreb i KB „Sestre milosrdnice“. Nakon višegodišnjeg iskustva u Klinici za kožne i spolne bolesti, nastavlja s radom u poliklinici Vitalis. Trenutno je u pripremi doktorske disertacije na doktorskom studiju Biomedicina i zdravstvo Medicinskog fakulteta u Mostaru gdje je duži niz godina učestvovala kao asistent u nastavi Dermatovenerologije. Edukovala se na međunarodnim i domaćim kursevima iz područja dermatoskopije, alergologije i kliničke imunologije, psihodermatologije, dječje dermatologije i korektivne dermatologije. Članica je HDD-a i EADV-a. Aktivno učestvuje na brojnim domaćim i međunarodnim simpozijima i kongresima. Udata je i majka dvoje djece.

"Mali volumen nekoliko puta na pravome mjestu" – tako opisuju mezoterapiju. Mezoterapija je jednostavno „infuzija“ za kožu, ispunjena blagodati aktivnih komponenti s dobrim učinkom na rast i obnovu kose. Mezoterapija nije bolna, ali na nekim mjestima uboda može se osjetiti blaga nelagoda, te se aplicira anestetski losion/krema pred aplikacijom. Ovo su neke od informacija koje smo saznali kroz razgovor sa dr. Sulić. Veoma tankim iglicama mezoterapijski koktel se aplicira u kožu glave u dubinu od 1 do 2 milimetra. Ova procedura je minimalno invazivna i traje do 30 minuta. Više o ovoj temi čitajte u nastavku.

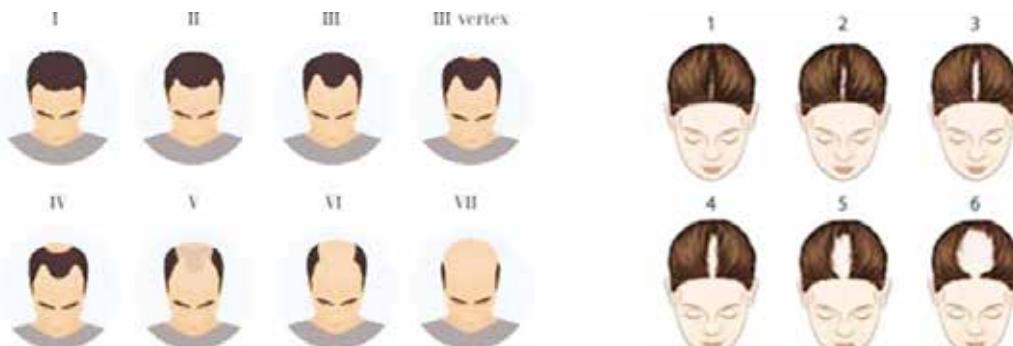
Kosa je jedan od simbola ženske ljepote, odraz zdravlja ili bolesti. Međutim, jednako je važna i muškarcima, na što upućuje činjenica da zbog problema vlasista često posjećuju dermatologe. Uloga kose je višestruka. Fiziološka uloga kose je zaštita kože od mehaničkog oštećenja, UV zračenja, hladnoće i topline. Kosa ima i senzornu funkciju, njome naime zamjećujemo vrlo fini dodir. Estetska uloga je odavno nadvladala biološku ulogu. Kosa je jedan od najvažnijih aspekata stvaranja slike o sebi i vlastitom tijelu, fizički atribut za izražavanje individualnosti. Gubitak kose estetski je problem zbog kojeg ljudi mogu osjećati veliki stres, nelagodu, frustraciju, značajan negativan utjecaj na psihološki status, kvalitetu života i društveni život.



ZAŠTO OPADA KOSA?

Svaka vlas prođe kroz tri faze - rasta, mirovanja i ispadanja. Nakon ispadanja iz folikula odmah raste nova vlas, pa se kosa kontinuirano obnavlja. Svako od nas primijetit će opadanje kose pri pranju ili češljanju. Ispadanje od 70 do 100 dlaka s vlasista dnevno smatra se normalnim, da bi folikul dlake započeo stvaranje nove dlake. Ukoliko je broj dlaka koji dnevno ispada veći od tog broja, potrebno je obratiti pažnju i javiti se dermatologu. U dermatologiji se opadanje kose dijeli na **ožiljne alopecije**, te **neožiljne alopecije**, koje su puno češće i u svakodnevnoj praksi. U najčešće (neožiljne) tipove alopecije ubrajaju se: **androgena alopecija (gubitak kose muškog i ženskog tipa), telogeni efluvij (difuzni gubitak kose), te alopecia areata (žarišna alopecija)**.

Androgena alopecija – javlja se češće u muškaraca, a nastaje zbog negativnog djelovanja muških spolnih hormona na folikul dlake uz genetsku predodređenost. Glavni uzrok je pojačana preosjetljivost korijena dlake na razinu testosterona(dihidrotestosteron) koji koči dlaku u njenom razvoju i dolazi do potpunog nestanka vlas i njenog korijena. Javlja se i kod žena, posebice prilikom hormonalnih promjena (PCOS, menopauza i sl.). Kod žena je taj oblik alopecije rijed i kasnije nastupa, a klinička slika je blaža.



Alopecia areata (kružno opadanje kose) – druga je po učestalosti, gdje dolazi do stvaranja pojedinačnih ili višestrukih ovalnih žarišta. Teži oblici mogu dovesti do potpune alopecije (ćelavosti). Obično se pojavljuje iznenada, na vlasistu, na bradi, obrazima i ostalim, dlakom prekrivenim dijelovima tijela. Ova vrsta opadanja kose posredovana je imunološkim mechanizmima (autoimuna bolest). Kao mogući uzročni čimbenici navode se infekcije zuba (neotkrivene i neliječene bolesti zuba), hronične upale tonsila, sinusa, snažan psihički stres, hormonalni poremećaji (posebno štitnjače), te manjak cinka i drugih nutrijenata. Zbog kompleksnosti etiologije alopecie areate timski rad stručnjaka u liječenju je vrlo bitan.

Telogeni efluvij - kod ovog oblik gubitka kose dolazi do **difuznog opadanja kose i prorijeđenosti na cijelom vlasistu**. Pacijente zabrinjava nagli i snažni gubitak kose, što je vrlo čest razlog dolaska dermatologu. Najčešći uzroci su anemija, metabolički poremećaji, gubitak tjelesne težine, krvarenje, bolesti štitnjače, menopauza, nedostatka vitamina i elemenata u tragovima i psihički stres.

Bezazleno i očekivano opadanje vlasa javlja se obično u proljeće ili jesen, kao i gubitak vlasa nakon poroda. Riječ je o fiziološkom opadanju kose uzrokovano obnavljanjem vlasista.

ZAŠTO KOSA OPADA VIŠE LJETI?

Krajem ljeta, a posebno nakon povratka s godišnjih odmora, većina će žena primijetiti kako se nakon raščesljanja mnogo veći broj dlaka nalazi na četki za kosu. Dermatološka istraživanja na domaćoj, ali i međunarodnoj razini pokazala su kako je kod većine žena u ljetnim mjesecima mnogo veći broj folikula u fazi mirovanja nego u fazi rasta, što dovodi do pojačanog opadanja dlaka iz folikula. Uzroci toga nisu posve poznati, a smatra se kako je riječ o kombinaciji unutarnjih i vanjskih faktora – pa tako na pojačano opadanje kose ljeti utječe i vrućina, manjak vlažnosti u zraku, ali i smanjena potreba tijela za održavanjem topline kroz gustoću dlaka na području glave.

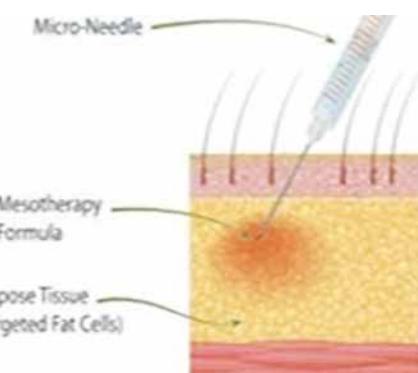
Dijagnosticiranje opadanja kose je postupak koji se obično sastoji od velikog broja dijagnostičkih pretraga, koje uključuju detaljni pregled (anamneza, klinički pregled, trihoscopiju vlasišta, opsežne laboratorijske pretrage, te eventualno biopsiju vlasišta, uzorak kože vlasišta u lokalnoj anesteziji uz patohistološku analizu). Jedna od najvažnijih dijagnostičkih metoda kod opadanja kose je trihoscopija – metoda pregleda vlasišta pomoću dermatoskopa, koja pomaže u boljem dijagnosticiranju, fotodokumentaciji – praćenju porasta novih vlasa, poboljšanju gustoće i debljine dlake i uspješnosti terapije.



ŠTA JE MEZOTERAPIJA KOSE ?



MEZOTERAPIJA – jedna je od najpopularnijih, bezbolnih metoda regeneracije vlasišta, kože lica i tijela. Datira još iz pedesetih godina prošlog stoljeća kada je francuski liječnik Michael Pistor prvi put primijenio ovu učinkovitu tehniku. Francuska se smatra kolijevkom mezoterapije, a ovu proceduru primjenjuju dermatolozi širom cijelog svijeta. Pistorov osnovni mezoterapijski postulat, koji se poštuje i danas, glasi: "Mali volumen nekoliko puta na pravome mjestu". Mezoterapija je jednostavno „infuzija“ za kožu, ispunjena blagodati aktivnih komponenti s dobrim učinkom na rast i obnovu kose.



MICRONEEDLING MEZOTERAPIJA je jednostavna, savremena, neinvazivna metoda estetske dermatologije u kojoj se specijalno dizajniranim instrumentom sa mikro iglicama dijametra 1-2 mm apliciraju kokteli aktivnih komponenti vitamina, minerala, aminokiselina, faktora rasta, hijaluronske kiseline ispod kapilicuma, direktno do folikula dlaka, gdje dolazi do potpunog obnavljanja vlasišta, poticanja rasta novih vlasa kose, ojačavanja korijena dlake i znatnog poboljšanja kvalitete kose. Rezultati mezoterapije su posebno uspješni kod osoba sa većim brojem aktivnih folikula dlake i kod osoba mlađih od 50 godina. Kosa postaje kvalitetnija, gušća, sjajnija i vitalnija, a kod osoba koje su imale problema s masnom kosom i prhuti, dolazi do poboljšanja i postepene normalizacije lučenja sebuma. Mezoterapija kose je jedan od učinkovitih tretmana za prevenciju i liječenje opadanja kose, a odličan rezultat dobija se zahvaljujući aktivnom sastavu mezoterapijskog koktela.



Mezoterapija kose koristi se kao samostalna metoda liječenja ili kao pomoćna terapija u kombinaciji s drugim lokalnim pripravcima koji se mogu lokalno aplicirati i sistemskom terapijom.

Terapija opadanja vlasišta vrlo je kompleksna, te zahtjeva strpljenje i veliku saradnju s pacijentom. U posljednje vrijeme primijeti se porast opadanja kose kod pacijenata nakon preboljeli infekcije COVID-19, s početnim simptomima dva do tri mjeseca nakon preboljeli infekcije. Pravovremena dijagnostika je vrlo važna radi što ranijeg i uspješnijeg liječenja.

REZULTATI MEZOTERAPIJE PACIJENATA S ALOPECIOM AREATOM



Prije



Poslije



Prije



Poslije

Mezoterapije kose se može primjenjivati i nakon transplantacije kose kako bi se dodatno stimulirao folikul dlake. Dio pacijenata se za mezoterapiju kose odlučuje zbog toga što žele da uspore opadanje kose, a blagodati mezoterapije vidljive su i na umornoj, beživotnoj kosi koju je teško oblikovati.

KAKO IZGLEDA PROCEDURA MEZOTERAPIJE KOSE?

U poliklinici "Vitalis" proceduru mezoterapije izvodi dermatolog nakon opsežnog pregleda i postavljanja dijagnoze pristupa se liječenju odgovarajućim brojem tretmana. Nakon što ustanovimo problem, odlučujemo se za različitu kombinaciju sastojaka koji se u vlasište unose mikroinjekcijama. Svakom klijentu ili klijentici pristupamo individualno.

Mezoterapija nije bolna, ali na nekim mjestima uboda može se osjetiti blaga nelagoda, te se aplicira anestetski losion/krema pred aplikaciju.

Veoma tankim iglicama mezoterapijski koktel se aplicira u kožu glave u dubinu od 1 do 2 milimetra. Ova procedura je minimalno invazivna i traje do 30 minuta.

KOLIKO TRETMANA MEZOTERAPIJE KOSE JE POTREBNO URADITI I KADA SE VIDE REZULTATI?

Efekti mezoterapije kose obično su vidljivi poslije mjesec dana, a potrebno je uraditi od 5 do 10 tretmana u prosjeku što zavisi od individualnog kliničkog stanja vlasišta. Tretmani se rade u razmacima od 14 dana. Dermatolog može kasnije po potrebi provesti tretman održavanja 1 – 2 puta godišnje.

KO SU KANDIDATI ZA MEZOTERAPIJU?

Nema ograničenja s obzirom na dob, a opće je pravilo da se mezoterapija ne provodi kod trudnica i dojilja, osoba koje boluju od autoimunih bolesti, osoba koje imaju aktivan herpes ili druge zarazne bolesti kože.

Barbershop

Digla se frka oko toga što stoji znak zabranjen ulaz ženama. Svi domaći mediji su pisali o nama i pitali nas zašto. Mislili su da smo franšiza, jer izgleda svjetski.

Karlo Zagorac, poznatiji kao Majstor Karlo ili samo Deda.
Nije najstariji, ali tako izgleda.

The Barbers

Kineski magazin je pisao o nama kao turističkoj atrakciji, New York Times kada je pisao o Beogradu, spominje naš kraj Savamalu i berbernicu koju treba posjetiti. Onda smo postali kao diznilend. Strane televizije su dolazile, pokrenuli prva takmičenja u bradama koja su se uspješno raširila po regionu.

Piše: Karlo Zagorac, barber

Barbershop The Barbers žele da svi muškarci dožive kako su to nekada muškarci živjeli i sređivali se. Muškarci, ukoliko se nalazite u Beogradu, a imate želju doživjeti stari zanat berbera, dobro druženje, priču, bradu i frizuru, onda svratite kod njih! Imali smo priliku razgovarati sa Dedom, koji nam je dočarao njegov početak ali i bit cijele priče o saloni i barberima.

Početak:

Nisam planirao da budem frizer, nisam ništa u pubertetu planirao, bile su 90-te, roditelji su mi umjetnici i majstori, baka uspješan modni kreator visoke mode. Mene je lomio pubertet i išao sam kao ovca za ekipom u pogrešnom pravcu. Kao kaznu dobio sam obavezu da budem asistent modnom kreatoru, mojoj baki koja je bila veliki autoritet u mojoj porodici, šutiš i slušaš.

Uspjevala je da me kontroliše i edukuje, mnogo toga vezano za estetiku kao i vip ličnosti, upornost, samopuzdanje, plan, realizacija i cilj. To sve sam naučio od nje. Postao sam jako brzo stilista i kreator, imao svoju prvu kolekciju i reviju visoke mode sa 16 godina i novine pisale. Ali nisam se osjećao dobro, čak sam dobio i neku ozbiljnu nagradu, bilo me je sramota. Lako je kada ti je put već razgažen imaš oko sebe sve potrebno i najbolje.

Na nekom modnom slikanju upoznam se sa magijom kose. Tada jedan od najboljih - Branko Petković je iz nekoliko poteza napravio punđu zvanu banana, a ja se oduševio. Krenuo sam u razgovor, pa saznao još štošta o vajantu oblika od kose i ubijedio Branka da me uči da budem modni frizer, plato sam njegovu akademiju i učio od najbolje ekipe u tom trenutku. Rock & Hair Team, tu se sređivala urbana kultura Beograda. Radili smo sve fashion weekove prvih 5 godina. Takmičili se u najtežoj kategoriji Sassoon šišanje i uvijek bili u vrhu.

Kasnije smo se podijelili u više salona, svako svoj gazda. Evo punim 25 godina šišanja u mom slučaju. Svašta se događalo, puno priča i veliki CV. Poslije uspješnih takmičenja, postao sam trener i edukator mlađih frizera, predavao na dvije akademije. Napisao nastavni plan za Crnu Goru, radio na filmu, muzičke spotove, preko 200 javnih frizerskih nastupa od revija, performansa, seminara, edukacija, te postao međunarodni žiri za modno šišanje.

Barbershop je bio novi izazov koji se pojavio prije nekih 7 godina. Izazov u kome sve se uči od početka, ali predhodno znanje puno znači. Nas troje smo odlučili da napravimo retro barbershop u Beogradu, osim nekoliko starih berbernika na umoru nije bilo takvog shopa na vidiku.

Bata i Milan su išli na brijanje gdje god je to bilo moguće, a zatim brijali danima najbolje drugove kod Bate u ženskom salonu. Ja sam učio kako se sređuje brada od tad već uspješnog kolege u Parizu Mikija Agića putem Vibera, pa smo prenosili sve novo što smo naučili jedni drugima, poručivali DVD od najboljeg svjetskog Barbershopa Shorem koji je pokrenuo lavinu. Gledali smo ih bjesomučno, ložili se, skidali fore, prepoznali subkulturnu i trend koji će tek doći, istraživali, trenirali na svojim drugarima, danima, i jedan dan smo pokrenuli lavinu.

Fade, Pompadur i brada su imali gdje da se urade po najvećim standardima.

Rodio se The Barbers

Digla se frka oko toga što stoji znak zabranjen ulaz ženama. Svi domaći mediji su pisali o nama i pitali nas zašto. Mislili su da smo franšiza, jer izgleda svjetski.

Nas je inspirisao holandski Shorem Barbershop ili ti Bitange.



Oni su zapravo udarili kontru modnim stilistima i ograničenoj modi. U tom trenutku su postojala dva stila u ponudi za muškarce, metroseksulaci ulickani kao žene ili organski zapušteni hipsteri. Na našem balkanu i treći organski stil, sporstki tip, koji se šiša kod jeftinog lokalnog frizera. Muški saloni su skoro pa nestali sve je postalo unisex. Klasičan muškarac je izgubio svoje mjesto, kome pripada.

Bitange su ponudile povratak u prošlost, od 20-tih do 60-tih. Rockabilly, Elvis, James Dean, kocka, marinac, fenkare, ali bezobrazno dobro urađen sa pomadom Reuzel napravljenim za takve frizure.

Zatim kocku bradu koja svojim oblikom nameće jaku vilicu odraz muškosti, Brkovi, ulja i voskovi, sve to je bilo novo a zapravo ono staro dobro. Muškarci su se prepoznali sebe i rodio se trend koji mnogi pogrešno nazvaju hipsterskim. Suštinski, histrojska činjenica je da su Rokabili tukli hipike nekada i šišali ih da ne

izgledaju kao djevojčice. To ne može biti isto. ali ljudi vole da lijepe pogrešne etikete i ostanu živi.

I kao neki bunt nametanju mode i stila rodio se Barbershop, muško mjesto, muška energija, nema veze sa šovinzmom i pravima, već skretanje pažnje na muškost koja je prirodna i klasičan muškarac ima potrebu za kvalitetnim mjestom za sebe.
Taj znak je provocirao samo onog kome običan muškarac smeta.

U našoj berbernicici je 16 dan od otvaranja bio kolaps. Šišali smo do ponoći, koliko god je bilo ljudi mi smo uradili, gdje smo shvatili da se dešava opšte ludilo. Slijedeće 4 godine broj klijenata je samo rastao, kao i berbera. Na šišanje se čekalo 3 sata, morali smo ih zabaviti, besplatan viski ili rakija, pa energetski napitak,

Nas je inspirisao
holandski Shorem
Barbershop ili Bitange.
Oni su zapravo udarili
kontru modnim stilistima
i ograničenoj modi.



pivo, dobili sponzorstva za sva ta pića, uveli besplatan stoni fudbal, fliper, ma žurka, jaka prava muzika.

Kineski magazin je pisao o nama kao turističkoj atrakciji, New York Times kada je pisao o Beogradu, spominje naš kraj Savamalu i berbernicu koju treba posjetiti. Onda smo postali kao diznilend. Strane televizije su dolazile, pokrenuli prva takmičenja u bradama koja su se uspješno raširila po regionu.
Rodilo se na hiljade barbershopova i berberi su svuda u svijetu rekli modnim kreatorima veliko NE!

A onda se desila korona, te se mnogo toga na silu promijenilo, ali žar prema poslu i pravac nije. Popustili smo sa ženama, te mogu ući ako žele, a ako se osjećaju kao muškarci mogu se i ošišati kao oni.



Moj salon treba imati dušu

kako bismo se svi osjećali

lijepo! - Ilda Feriz



o l i m o pričati o salonima i njihovim preslatkim djelovima u kojima č e k a t e svoj red na frizuru. P r i z n a t Ćete i sami

da volimo kada posjećujemo bilo koji beauty salon, da nas uposlenici dočekaju sa osmijehom, te da je kutak za čekanje čist i lijep. Jedan takav kutak možete pronaći kod Ilde, koja voli da pored svoje profesionalnosti, pristupu i odličnim frizurama, njeni klijenti uživaju u ambijentu dok čekaju svoj red. Imali smo priliku razgovarati sa Ildom, te smo je pitali o njenom salonu i ambijentu koji je napravila, pa nastavite čitati tekst.

BeautiFUL: Kako Ilda provodi svoj dan i koliko dugo vremena provodi u svom salonu?

Feriz: Prvenstveno želim da se zahvalim vašem pozivu, te da pišem za vaš časopis. Od obima posla nekad je teško uklopiti se, ali sam vrlo rado prihvatile poziv. Inače moje radno vrijeme nije svakim danom isto. Svaki dan je drugačiji i sam za sebe poseban. Pokušam ga prilagoditi obavezama koje trebam obaviti taj dan. Zavisno od

Njene ruke prave
divne frizure,
precizne i profinjene,
ali također njeni
klijenti uživaju
u prelijepom
ambijentu salona.

toga kakve privatne obaveze imam shodno tome da sam majka troje male djece i veoma poznata frizerka u Hercegovini. Dan prilagođavam potrebama klijenata. Moj radni dan započinje prethodnom pripremom o potrebama, željama klijenata tog dana.

BeautiFUL: Koliko je naporno raditi tim tempom, te da li stižete sve obaveze koje imate i privatno?

Feriz: Imati privatni biznis u kojem ste radnik zna biti jako naporno, ima svoje mane, ali i dobre strane. Moj životni san je bio da otvorim svoj salon, što sam i ostvarila, ali svjesni smo kakve obaveze imamo i to nekako ide jedno uz drugo, pa i nije teško. Ukoliko radite ono što volite, ne radite ni jedan dan u životu.

BeautiFUL: Saznali smo da ste nedavno postali majka po 3. put, da li je to utjecalo na Vaš rad i fokus na kosu i frizure?

Feriz: Tačno. Postala sam majka još jedne djevojčice. Jasno je da je svakoj majci nedugo nakon poroda potreban odmor i da taj poseban period zahtijeva dodatnu snagu i ljubav. Dodala bih da je uz podršku porodice, sve moguće.

Piše: Ilda Feriz, frizerka

Ilda Feriz je frizerka iz Mostara. Majka troje djece, koja uspjeva da svoj posao uklopi sa svojim privatnim životom. Poslije srednje škole upisala je Frizersku Akademiju Šabić u Sarajevu koja važi za jednu od uspješnijih akademija u našoj državi. Nedugo nakon završetka akademije, počinje samostalno raditi. Poslije osam godina uspješnog i predanog rada otvara salon u naselju Kočine - Masline.





BeautiFUL: Osrvnuli bismo se na vaš salon i presladak kutak „čekaonicu”. Recite nam ko je zadužen za ovaj divan enterijer?

Feriz: Hvala na lijepim riječima. Jako mi je bitno da se ja osjećam lijepo u prostoru u kojem radim, jer tu većinu dana provodim, a sa druge strane koliko god sam profesionalac i radim super frizure, volim da se moj klijenti osjećaju lijepo i posebno dok čekaju svoj termin. Duži period sam razmišljala kako da uredim svoj kutak, te sve ono što sam zamislila pomogla mi je firma „Radionica for you“, koja je odlično uradila svoj posao.

BeautiFUL: Po Vašem mišljenju koliko je bitno da salon izgleda uredno i lijepo uređeno za sve klijente koji Vam dolaze, pored profesionalne usluge i znanja koju im nudite?

Feriz: Smatram da način rada, komunikacija, unutrašnji ambijent, dizajn i udobnost salona stvaraju poseban nivo dobrodošlice kod klijenata. Ja se zaista trudim da uspjevam u tome.

BeautiFUL: Da li ste primijetili da su Vaši klijenti zadovoljni sa izgledom salona, te da li više uživaju u takvom ambijentu?

Feriz: Da, primjetila sam. Dobila sam mnogo lijepih poruka povodom otvaranja salona, potom i upita ko je zaslužan za njegov izgled. Raduje me što ljudima ne treba puno da budu sretni i da budu dio mog posla na

bilo koji način.

BeautiFUL: Da li ste sami birali dizajn namještaja ili Vam je Radionica For You pomogla u odabiru?

Feriz: Sama sam birala cjelokupan izgled salona. Inspiraciju sam pronalazila na mnogim web stranicama. Instagram i Pinterest su velike internet platforme na kojima se nalazi mnoštvo odličnih ideja za gradnju, dizajn, izgled željenih objekata. Svima koji su u potrazi za idejama, preporučila bih Instagram profil Radionice For You Banja Luka.

BeautiFUL: Kako ste zadovoljni sa njihovom uslugom, radom i ažurnosti?

Feriz: Ne bih puno pričala osim što bi rekla riječi hvale za ovaj mladi tim koji se krije iza „Radionica For You“. Sve što sam zamislila to sam i postigla. Usluga i angažiranost radionice For You je bila na nivou. Sve preporuke za njihov rad.

BeautiFUL: Za kraj nam recite da li ima još neki komad namještaja koji biste voljeli od njih naručiti kako biste upotpunili cijeli ambijent?

Feriz: Trenutno sam zaista zadovoljna svojim salonom, lijepo se osjećam, te u ovom trenutku nemam plan da išta menjam, dok ne stigne vrijeme za to, uživat ćemo svi skupa u ovom ambijentu. Kada ponovo odlučim da renoviram, sigurno znam kome bi se obratila.

PIGMENTS

12 ultra koncentriranih čistih pigmenata predstavljaju proizvode posljednje generacije s izuzetno širokom uporabom i prilagodbom uz sve usluge u salonu. Ove revolucionarne Pigmente koristite u svrhu naglašavanja boje, stvaranja novih nijansi, osvježavanja boje i sjaja kose ili uklanjanja neželjenih tonova. Pigmenti se koriste uz uslugu bojenja kose, uz njegu, tretmane i uz stiliziranje.



Miješaju se međusobno a intenzitet nastale boje može se podesiti dodavanjem visoke ili niske koncentracije pigmenta u smjesu.

Ovlašteni uvoznik i distributer za BiH
+387 39 830 150 | info@ziblin.com | www.ziblin.com



Piše: Emerik Gudelj

Emerik Gudelj je od 2001 godine vlasnik frizerskih salona u Hrvatskoj i Bosni i Hercegovini. Glavni je stilist i frizer supervizor na Novoj tv, Rtl televiziji i Obn-tv. Osmišljavao je i realizovao frizure i vizualne identitete za mnoge javne, tv i estradne ličnosti. Sa svojim je timom u Hrvatskoj i Bosni i Hercegovini održavao mnoge modne revije i tv spektakle. Danas u Mostaru vlasnik je frizerskog studija kojeg posjećuju dame i gospoda koji prate modu i trendove, te oni koji za svoju kosu biraju najbolje.

Početkom godine svi želimo ispuniti neki cilj i nekoliko želja. Neka jedna od želja bude intenzivna njega kosa tokom cijele godine. Kliže je govoriti koliko je kosa ukras svake žene, ali složit ćete se da se isto pravilo ne pokazuje u praksi. U ovom tekstu donosimo vam savjete kako tretirati i njegovati vašu kosu, i šta činiti, da bude lijepa, zdrava i podatna, kako bi se svidala i vama, a na okolinu ostavljala impresivan dojam. Za časopis BeautiFUL piše Emerik Gudelj.

Krenimo žustoro i prvo stavimo naglasak na najčešće greške koje činimo sa kosom!

PRVI POGREŠAN KORAK JE - PRANJE KOSE AGRESIVNIM ŠAMPONIMA.

Danas na tržištu postoje raznorazni i dobri i loši šamponi, no i dobar šampon, može našteti vlasiju ukoliko šampon birate prema dopadljivoj bočici, mirisu i teksturi, ne uzimajući u obzir je li isti prilagođen vašem tipu vlasija i tipu vaše kose.

Veoma je važno odabratи pravi šampon za vaš tip kose, a najbolja varijanta je odabratи ga u saradnji s vašim frizerom kako ne bi došlo do kontraefekta, da postane neprijatelj vaše kose. Isto vrijedi i kod odabira regeneratora, koje dame najčešće stavljuju u prevelikoj količini, kako bi im raščešljavanje kose bilo laganije, a u suštini čine štetu, iritiraju vlasije i čine da im se kosa prekomjerno i brzo zamasti.

DRUGI POGREŠAN KORAK SU - PROIZVODI ZA KOSU IZ KUĆNE RADINOSTI.

Internet je prepun recepata za njegu kose od prirodnih sastojaka i sastojaka koje imate u frižideru. No svaki sastojak nije dobar za svaki tip vlasija niti za svaku kosu.

PH balans vlasija često znaju

IVO NE SMIJEĆE RADITI S VAŠOM KOSOM - savjeti svjetskog fashion gurua Emerika Gudelja

Vodite računa o svojoj kosi tako da na okolinu ostavljate impresivan dojam

poremetiti pakunzi, neadekvatno pripremljeni i time učiniti da se vlasništvo previše zamasti, a efekt na kosu zna biti potpuno suprotan, a u takvim proizvodima većina frizera često vide više štete nego koristi.

TREĆI KORAK KOJI NE PREPORUČUJEM JE - BOJENJE KOSE KOD KUĆE.

Ukoliko ste tip koji radije boji kosu kod kuće, nego da to prepušta profesionalcima, preporuka je držati se nijanse koju ste postigli i s kojom ste zadovoljni, jer jedino tako nećete napraviti veću štetu.

Pokušaji "igranja" frizera te upuštanja u radikalne promjene boje, najčešće završavaju katastrofično. Mali broj dama zna da boja ne prosvjetljuje boju i da se radikalna posvjetljena ne mogu postići bez upotrebe izbjeljivača, pa se danas jako često mogu susresti žene neukusno šarenih varijanti boja kose. Isto tako radikalna promjena boje iz svijetle u tamnu u rukama amatera najčešće završava u neželjenom zelenom tonu.

NIKAKO NE RADITI - PRANJE KOSE VRELOM VODOM.

Vrela voda je veliki neprijatelj vašeg vlasništva i kose, osim što dehidrira vlasništvo uklanja prirodnu neophodnu masnoću, a to pospješuje lomljenje vlasa i gubitak kose. Također agresivno trljanje kose pri pranju i sušenju potječe lučenje žlijezda lojnica, čime se izlazi veća količina sebuma i kosa se više masti. Pojačano mašćenje kose iziriritati će i prekomjerna upotreba popularnih maski za kosu. Maska se isključivo stavlja na vrhove kose.

IZBJEGAVATI - PREČESTO NOŠENJE GUMICE ZA KOSU.

Gumica za kosu je veliki neprijatelj vlasa, pogotovo tanke gumene ili silikonske gumice. Njih treba koristiti samo rijetko, jer kosa na mjestu gdje je postavljamo, ošteći nepovratno. Svilene gumice su nešto blaže, no i njih treba izbjegavati što je više moguće iz razloga što

svako vezanje kose optereti čeoni dio vlasništva i zaliske, te kosa na tom mjestu s vremenom postaje rjeđa. Ukoliko se nalazite u situaciji da vam kosa smeta pri obavljanju neke radnje zakopčajte je što labavijom kopčom.

ŠTA JE SA STILIZOVANJEM KOSE?

Za mnoge dame upotreba pgle za kosu i sušila je gotovo svakodnevna rutina. Jedna od najvećih grešaka pri korištenju pgle je pegljanje mokre ili vlažne kose. Kosa je strukturalno slična koži i kada je u kontaktu s vodom, postane osjetljivija. Ukoliko je agresivno četkamo, dok je mokra, sušimo prejakim fenom ili peglamo, kosa se rapidno uništava.

Kosu je najbolje pustiti da se sama osuši. Osim što se neće isušiti, neće biti ni nanelektrizirana. Korištenje preparata za zaštitu kose od topline je neophodno, ukoliko niste sretnica da možete svaki put kosu pustiti da se prirodno osuši.

ŠIŠANJE U KUĆNOJ RADINOSTI?

"Samo ću podrezati vrhove" ili "mogu sama ošitati šiške" varijante su koje često završavaju katastrofalno. Bilo kakvo šišanje kose kod kuće treba izbjegavati, jer pogreške su često nemoguća misija za popravak čak i vještim frizerima. I naoko jednostavni ravni rez nije lagan za ošitati kako se to mnogima na prvu čini. Stoga, ukoliko vas uhvati inspiracija za samošišanjem, odložite makaze i trk kod frizera.

BLANŠIRANJE KOSE?

Jedna od najopasnijih metoda dekolorizacije kose je blanširanje iako se danas u gotovo svakoj drogeriji prodaju blanševi, to je vrlo opasan preparat u rukama nestručnjaka. Osim što će, ako ga nanesete na kosu sa neadekvatnim hidrogenom trajno izgoriti kosa, a ukoliko ga se nanosi na vlasništvo može biti opasan po zdravlje te izazvati velike opekotine. Izbjeljivanje ili blanširanje ni u snu ne radite kod kuće. Takve zahvate prepustite stručnjacima.



Što više znaš, više vrijediš

Edukativni centar Tombolo-Komerc d.o.o. je u septembru otvorio svoja vrata za sve zaljubljenike frizerskog zanata, koji žele da se usavršavaju i napreduju u svom kreativnom poslu.

Individualne i grupne edukacije se organizuju za razne oblasti frizerstva, prilagođavajući svoj sadržaj od početnog do naprednog nivoa. Pored tehnika šišanja, frizeri su najviše zainteresovani za osnove kolorimetrije, tehnike kolorizacija, te svečane frizure i punde.

Prva generacija polaznika frizerske akademije je započela obuku u decembru. Obuka će trajati 8 mjeseci, nakon čega će polaznici biti certifikovani frizeri, potpuno obučeni za samostalan rad u frizerskom salonu.

S obzirom da je Tombolo Komerc d.o.o. uvoznik profesionalnih brendova Echosline i Pura Kosmetica, veoma često se rade prezentacije proizvoda, prilikom kojih se svojim komitetima predstavljaju noviteti u brendovima, a novi saradnici se upoznaju sa specifičnostima talijanskih brendova i proizvoda.

MAQUI 3 ECHOSLINE vegan rituali

Maqui bobice imaju jako antioksidativno svojstvo kako u zdravlju tako i u ljepoti. Maqui drvo je simbol mira i dobrih namjera, jača okruženje gdje se nalazi i

omogućava tlu da se oporavi od ekoloških šteta kao što su požari, klizišta, poplave itd. Tako Maqui bobice djeluju na našu kosu obnavljajući dlaku iznutra. Maqui linija je 100% veganski proizvod bez sastojaka životinjskog porijekla i bez parabena, sulfata i silikona.

Aktivni sastojci koji se koriste su prirodnog porijekla i imaju ECOCERT certifikat: manje sastojaka u proizvodu ali funkcionalnijih i kvalitetnijih. Maqui 3 je pametna i kompaktna linija za kosu sa malim brojem proizvoda koji mogu da odgovore na potrebe: suhe kose, oštećene kose i bojene, hemijski tretirane kose.

Obuka će trajati 8 mjeseci, nakon čega će polaznici biti certifikovani frizeri, potpuno obučeni za samostalan rad u frizerskom salonu.

✓ 100% veganski, ✓ 98% prirodnih sastojaka, ✓ 87% biorazgradivo,

Ne sadrži sulfate, silikone, parabene i SLES.



KOME
TOMBOLO

RITUAL 1 - za finu, tretiranu kosu i masno tjeme

Korak 1: prije šampona nanijeti nekoliko kapi losiona na suhu kosu za uklanjanje viška sebuma i nečistoća. Masirati vlašiće i ostaviti da djeluje 2 minuta.

Korak 2: operite kosu Maqui šamponom.

Korak 3: nakon šamponiranja, prosušite kosu peškirom i nanesite balzam na dužinu i krajeve. Isperite.

Korak 4: naprskajte ulje 1-2 puta na mokru kosu da pojačate sjaj. Osušiti kosu i stilizovati po želji.

RITUAL 3 - za grubu, tretiranu, kovrdžavu i naelektrisanu kosu

Korak 1: operite kosu Maqui šamponom. Po potrebi može se dva puta oprati kosa da bi se uklonila sva nečistoća.

Korak 2: poslije šamponiranja nanijeti sinergijski mix Maqui butter maske i Maqui losiona. Butter masku nanijeti kao bazu na korijen kose za dubinsku hidrataciju i losion na dužinu i krajeve za oporavak kose. Ostaviti 10 min da djeluje i isprati.

Korak 3: nanosi se drugi mix proizvoda Maqui losion i Maqui ulje na vlažnu kosu. Nanijeti 2-3 kapi losiona i našpricati 2-3 puta ulje na kosu. Masažom spojite dva proizvoda na dlaci i omogućite im da djeluju u sinergiji dajući kosi energiju.

RITUAL 2 - za grubu i tretiranu kosu i suho tjeme

Korak 1: za hidratantno djelovanje prije klasičnog tretmana možete koristiti butter masku na suhu kosu, nanoseći malu količinu kao bazu na dužinu kose. Nježno umasirajte i ostavite da djeluje 2 minuta.

Korak 2: operite kosu Maqui šamponom.

Korak 3: nanesite butter masku kao bazu na kosu prosušenu peškirom i Maqui losion na dužinu i krajeve, zatim masirajte i češljajte miješajući proizvode. Isperite.

Korak 4: naprskajte ulje 1-2 puta na mokru kosu da pojačate sjaj. Osušiti i stilizovati po želji. Možete i na suhu kosu nakon oblikovanja.



66

Započela sam karijeru kao muški frizer, no samostalno sam se educirala i usavršavala kako bih postala izvrsni kolorista. **Godine iskustva naravno pokazuju da je u pitanju dosta rada i truda** kako bi se došlo do vrhunskih rezultata i vjernih klijenata.

VAŠA KOSA JE VAŠA KRUNA - IZREKA KOJOM SE ELVIRA VODI U SVOM RADU

Dobra frizerka je ženama poput jako dobrog prijatelja, a nakon druženja s njom uvijek odlaze zadovoljne.

V
e
ne
zna
ju
što
zna
či
imati
dobru
frizerku,
osobu u
čije ruke se
prepuštaju s
punim povjerenjem
jer dobro znaju da ona zna
kako ih treba ošišati ili im obojiti kosu.
Dobroj frizerki bez bojazni
će povjeriti i ideju o promjeni frizure, jer znaju da ona zna je li
ta zamisao provediva i kako bi mogla izgledati na njihovo
glavi. Dobra frizerka je ženama poput jako dobrog prijatelja, a
nakon druženja s njom uvijek odlaze zadovoljne. Frizerka sa
dugogodišnjim iskustvom kolorisanja kose, smjela, spremna na
sve moguće izazove. U njenom salonu možete isprobati sve vrste
kolorizacije, dnevnih i svečanih frizura, s posebnim naglaskom na
tretmane njege kose, na koje su izuzetno ponosni, jer kako Elvira
naglašava, Vaša kosa je vaša kruna, zato je i tretirajte kraljevski.

Započela sam karijeru kao muški frizer, no samostalno sam se
educirala i usavršavala kako bih postala izvrsni kolorista. Godine
iskustva naravno pokazuju da je u pitanju dosta rada i truda kako
bi se došlo do vrhunskih rezultata i vjernih klijenata. Za mene godine predstavljaju samo dodatnu
nadogradnju u svom iskustvu kombinovanja tonova boja i kolorisanja. Uživam u izazovima koje
ova profesija donosi ali najviše u osmijehu zadovoljne klijentice po završetku tretmana.

Nerijetko mi se pripisuje titula specijaliste za plavuše. Činjenica je da nas plavuše vole, a ja zaista uživam poigravajući se sa blond nijansama. Tehnike kojima radim i trendovi koje pratim, zaslужne su možda za tu laskavu titulu.

Vremenom neke opcije bojenja kose zastarijevaju a zamjenjuju ih naprednije.

Jedna od njih je i Air touch tehnika. To je tehnika nježnog bojenja kose uz pomoć fena za kosu, koja vizuelno dodaje volumen i gustinu kose. Postiže se glatki prelaz boje u korijenu, koji omogućava rjeđe farbanje, što je veoma važno u vremenu u kojem živimo kada svi pokušavaju minimizirati lične kontakte.

Balayage je već neko vrijeme trend, mada se često pogrešno interpretira da je balayage uglavnom za blond nijanse. **Balayage je međutim tehnika oslikavanja kose sa blagim prelazima, na korijenu od tamnije nijanse, prema vrhovima svjetlije nijanse. Ova tehnika je odličan način da u kosu unesete život i razbijete monotoniju prirodne boje.** Zbog načina bojenja i finalnog rezultata, dopušta da vaša prirodna boja izraste bez oštре linije izrasta. Klasične pramenove je potrebno ponoviti svakih 3 ili 4 mjeseca, dok balayage ponavljamo svakih 6 do 8 mjeseci.

Elvira Skorupan je frizerka sa 26 godina radnog iskustva. Od 2019 godine je zvanično tehničar za brend Montibello, te je vlasnica salona V&N Beauty u Mostaru.



Kosu treba njegovati kroz cijelu godinu, samo njegovana i zdrava kosa je lijepa kosa.

BeautiFUL: Zašto baš Montibello?

ELVIRA: Privatno sam osoba koja izuzetno voli prirodu, u njoj nalazim inspiraciju i energiju kako privatno, tako i poslovno. **Koristeći u svom radu različite brendove, MONTIBELLO-ove kolekcije su se pokazale kao pun pogodak za mene.** Boje na prirodnoj bazi, obogaćene prirodnim uljima, bez parabena i ostalih štetnih materija, proizvodi za njegu kose, tretmani. Jednostavno, proizvodi koji su u skladu s prirodom. Od 2019 godine sam postala tehničar profesionalnog brenda MONTIBELLO. Svoje znanje nastojim prenijeti svim kolegicama koje žele da se usavršavaju, jer ovaj poziv je takav. Konstanto morate ulagati u sebe, salon, opremu kako biste pružili najbolju moguću uslugu svojim klijentima. **Edukovanje nije trošak, to je investicija u vaš rad, vaš kvalitet i vaš brend.** Ljubav prema ovom poslu sam prenijela i na svoje dvije kćerke, koje već rade dodatne usluge u salonu.

BeautiFUL: Koji tretman preporučujete u zimskom periodu?

ELVIRA: Kosu treba njegovati kroz cijelu godinu, samo njegovana i zdrava kosa je lijepa kosa. Zimski period je specifičan, kiša, snijeg, hladnoća vani i suhi zrak u zatvorenim prostorima, sve to utječe na kosu i na postojanost frizure. Najveći problem imaju dame sa ravnom kosom. Tu definitivno kao idealno rješenje nastupa keratinsko ravnanje kose. MONTIBELLO Morphosse je profesionalni tretman ravnanja kose keratinom, bez formaldehida i bez amonijaka. Pogodan je za sve tipove kose, bilo da se radi o prirodnoj ili farbanoj. Kao rezultat imate dugotrajno ravnu i glatku kosu. Ovaj tretman obnavlja, hrani i njeguje kosu, daje kosi mekoću, sjaj i prirodan izgled. Rezultat ravnanja je garantovano do 3 mjeseca.



THE PLATIBLANC ADVANCED linija proizvoda sadrži:
OMEGA - 5 ULJE OD NARA:

- ŠTITI kose i tijelo
- pruža UMIRUJUĆI EFEKAT.
- NEUTRALIŠE SLOBODNE RADIKALE.
- Poštira RAVNOTEŽU pH tijelena.
- VRAČA kosi prirodnu ljepotu.

ANTIOKSIDANT EFEKAT
OMEGA-5 neutralizuje slobodne radikale
boreći se protiv oksidativnog oštećenja kose
u procesu posvjetljivanja.

UMIRUJUĆI EFEKAT
Molekuli djeluju unutar diake i eksterno
na površini itice kose od efekata oksidacije
i dehidracije istovremeno umirujući tijelo.

NOVA KOZMETIKA ZA POSVETLJIVANJE
KOSE POSTIŽE **ZAŠTITU, SJAJ, POSVETLJAVAJA**
ITONIRA PLAVE NIJANSE
ČIME SMANJUJE RIZIK OD PUCANJA
KOSE.



POTPUNA ZAŠTITA:
OMEGA 5, takođe poznata kao Punicinska kiselina,
prodire u strukturu diake, zatvara kutikulu i
stvara efikasan zaštitni omotač.

NJEGA I MEKOĆA:
Glavna prednost je u emanovanju dehidracije koja
je uzrokovana drugim proizvodima za posvjetljivanje.
Kosa je takođe i manje slobona oksidaciji.

SILAPLEX

Profesionalni tretman od 3 koraka.

- Ojačava strukturu kose.
- Štiti vlakna kose od oštećenja uzrokovano
biljkoj vrstom hemijskog procesa.
- Značajno umanjuje rizik pucanja kose.



SVE ŠTO VAM JE POTREBNO ZA IDEALAN I SIGURAN MAKEOVER!

ZA TRAJNO RAVNANJE KOSE

- Bez sulfata
- Bez parabena
- Bez formaldehida

MORPHOSSÉ
Liss Smoothing Therapy



Generalni uvoznik i distributer
za Bosnu i Hercegovinu

LNB TRADE

Put srpske vojske 236, 78 400 Gradiška
+387 51 453 330 | info@lnbtrade.com
www.lnbtrade.com

*Želimo Vam sretnu
Novu 2022. godinu*



Od čega je dlaka sastavljena, te šta joj je potrebna kako bi bila zdrava i sjajna?

Nauči kako pravilno tretirati različite tipove kose, jer se ne tretira svaka kosa isto.

Piše: Oljača Aleksandra, frizerka



Oljača Aleksandra je rođena u Banja Luci. Živi i radi u Prijedoru. Vlasnica je frizerskog salona „Sandra“, te već 12 godina radi ovaj posao sa puno ljubavi i jako mu je posvećena. Svoje znanje kroz sve ove godine je konstantno usavršavala kroz edukacije. Edukator je za Echosline za BiH. Smatra da samo upornošću i strpljenjem možemo doći do ostvarenja svojih ciljeva.

Hladno vrijeme je pred nama, zaštite svoje kose kako biste je ponosno pokazale kada stigne proljeće. Najbolji savjet vam mogu dati frizeri, zbog toga smo u razgovoru sa Aleksandrom saznali o svakom tipu dlake, te način na koji se dlaka treba tretirati. U nastavku teksta pronađite svoj tip dlake i prema Aleksandrinim savjetima je njegujte. Dlaka je izgrađena od proteina koji se nazivaju keratin i aminokiselina, a 25% njenog sastava je voda. Dlaka je sastavljena iz tri dijela:

- **KUTIKULA** (spoljašnji dio),
- **KORTEKS** (središnji dio koji sadrži melanin),
- **MEDULA** (najdublji dio).

Da bi kosa bila zdrava i sjajna potrebno je održavati adekvatnu njegu.

SUHA KOSA-KOJI SU UZROCI ZBOG KOJIH DLAKA IZGLEDA BEŽIVOTNO?

Kosa postaje suha kada ne dobija dovoljnu količinu vlage ili izgubi sposobnost da zadrži, sačuva vlagu. Kosa ne postaje suha preko noći, već se to dešava polako.

ZNAKOVI KOJI NAM MOGU UKAZATI DA NAŠA KOSA POSTAJE SUHA I DEHIDRIRANA SU:

- odsustvo sjaja,
- kosa je gruba na dodir,
- kosa ne reaguje na preparate za njegu,
- kosi je potrebno mnogo vremena da se pokvasi (kada je kosa porozna i debljih vlasi, kovrdžava kosa ima te osobine),
- boja kose blijedi.

UZROCI SUHE KOSE SU:

- utjecaj spoljašnje sredine (vjetar, sunce, hladnoća),
- navike vezane za njegu kose,
- prečesto pranje kose,
- korištenje agresivnih šampona ili regeneratora,
- upotreba uvijača, pegli za kosu,
- hlor.



KAKO PRAVILNO NJEGOVATI KOSU KOJA JE SUHA, TE KOLIKO JE POTREBNO VREMENA KAKO BI ONA DOBILA SJAJ I MEKOĆU?

Kroz moje dosadašnje iskustvo i kroz praksi pokazalo se da je suha kosa jako specifična i da zahtjeva konstantnu dubinsku hidrataciju kako bi izgledala lijepa i sjajna. Za njegu suhe kose neophodno je odabrat odgovarajuće preparate. U mnogo slučajeva klijenti sami baš ne umiju da procjene za koje proizvode da se odluče. Zato je neophodno konsultovati se sa svojim frizerom oko odabira adekvatne njege. Nije samo rješenje uzeti šampon i misliti da je sve riješeno, već tu ima niz proizvoda koji dopunjuju jedan drugog. Vrijeme koje nam treba da vratimo jednu dehidriranu kosu u lijepu i sjajnu je individualno i zahtjeva mnogo truda i rada.

KADA JE U PITANJU KOVRDŽAVA KOSA-SAVJETI ZA NJU.

Kada je riječ o kovrdžavoj kosi, to je kosa koja je jedinstvena, ali može biti krhka i osjetljiva. Kovrdžava kosa ima nizak nivo neophodne vlažnosti. Kod kovrdžave kose uvijek je kritičan balans između vlažnosti i proteina. Od previše vlažnosti kose može postati mltitava dok od previše proteina može postati previše suha, kao slama pa time i lomljiva.

Kao neko ko ima kovrdžavu kosu mogu vam dati savjete i preporuku koje preparate da koristite i na koji način da stilizujete kovrdžavu kosu.

- šampon bez sultata,
- regeneratori sa visokim stepenom hidratacije,
- oni koji koriste gelove i kreme za oblikovanje kovrdža preporučuju se gelovi koji hidriraju kosu,
- češljanje kose sa širokim češljjem,
- sušenje kovrdža na prirodan način najbolji je izbor,
- ako sušite fenom obavezna uotreba difuzera.

MASNA KOSA KOSA-ZBOG ČEGA SE KOSA MASTI?

Masna kosa ima samo jedan uzrok a to je višak sebuma koji proizvode lojne žlijezde u našem organizmu. Višak sabuma završava na tjemenu glave a odatle se širi niz dlaku pa kao rezultat doobijemo masnu kosu.

KOLIKO ČESTO TREBA PRATI KOSU,

TE KAKO JE NJEGOVATI?

Kod masne kose neophodna je pravilna njega, ali ne i svakodnevno pranje, dva puta nedeljno je sasvim dovoljno.

Savjeti za masnu kosu:

- odaberite šampone koji su blagi i imaju ulogu da njeguju kožu glave i čiste tjeme,
- izbjegavajte regeneratore za kosu,
- izbjegavajte pranje kose sa pretoplom vodom.

DALI POSTOJI NAČIN DA SE KOSA PRESTANE MASTITI TE DA SE VRATI USVOJU NORMALNU STRUKTURU?

Još uvijek nije otkriven način da se kosa prestane mastiti, mada to je i nemoguće jer lučenje sebuma je nemoguće zaustaviti. Postoji način da ga umanjimo ali i to zavisi od mnogih faktora.

Farbanje se dobro pokazalo kod masne kose. Upotreba suhih šamponova može pomoći da kosa ne izgleda masno, jer uloga suhog šampona je da apsorbuje višak masnoće.

SAVJETI ZA ČITATELJICE

Jedan od najljepših ukrasa na ženi je kosa. Ona mora da bude zdrava i njegovana. S obzirom da se nalazimo u zimskom periodu kosa se isušuje pod dejstvom hladnoće i zahtjeva dubinsku hidrataciju. Kape i šalovi su jako lijepi kao modni detalji u zimskim periodu, a samim tim činimo uslugu svojoj kosi jer ćemo je zaštiti od hladnoće.



Moj put ka savršenoj BOJI

Mitja Tavčar



Piše: Mitja Tavčar

D

a li vas je zanimalo kako izgleda put jednog direktora koji cijelu svoju karijeru posvećuje bojama i kosi? Krenuo je davno, radio u velikoj korporaciji koja je tada pravila najbolju boju za frizere, a danas je ostvario svoj san, svoju firmu i pravi

nevjerovatne boje za kosu koje vole frizeri. O njegovim početcima i nastanku njegovih boja možete pročitati u nastavku teksta koji je pripremio za naš časopis.

Moj Put,

Davne godine 1989 godine sam se uključio kao učenik u tadašnji najveći Edukativni Centar u Jugoslaviji pod Imenom „Narta Studio“, koji je radio pod okriljem tadašnje ILIRIJE-VEDROG LJUBLJANA, danas SUBRINA SLOVENIJA.



Mitja Tavčar je direktor kompanije „M-KONCEPT“. Frizer sa ozbiljnim i bogatim znanjem u svijetu frizerstva. Pohađao je najveće svjetske Akademije kao što su VIDAL SASSON u Londonu, Tony&Guy isto u Londonu.

U to vrijeme Ilirija je proizvodila JEDNU OD NAJBOLJIH BOJA - Koleston 300.

Tu je i krenula moja priča.

Mnogo sam učio, mnogo sam prešao svijeta i prezentirao tadašnji WELLIN Koleston.

Godine 1991 godine se to sve promjenilo, raspad Jugoslavije, mogu vam priznati da mi je bilo mnogo teško jer sam stekao puno frizera prijatelja iz cijele ExYu. Ali, život je nastavio dalje pa tako i moja karijera. Prvi veliki poslijeratni seminar desio se 1995 godine u Hotel Hayat, u Sarajevu. Osjećaj je bio divan, toliko je bilo lijepo vidjeti ogromnu halu punu frizera koji su bili željni znanja ali i događaja.

Tadašnji Narta Studio i Sinonim boje Wella Koleston je bilo pravilo kvalitete.

Dugo sam radio po tadašnjoj Jugoslaviji, pravio seminare i uživao u svom poslu. U Iliriji, današnjoj Subrini sam radio sve do 1999 godine odakle sam ponio mnogo lijepih trenutaka sa pozorišnih scena koje smo radili po cijelom regionu.

Godina 2000 je bila godina velikih promjena. Tada sam odlučio da i ja želim pokrenuti svoj biznis, napraviti nešto veliko sa iskustvom koji imam, nešto kao što je bio Koleston.

Sa svojom ekipom tehologa krenuo sam da razvijam svoju boju pod Imenom VERTICAL, ROBNA MARKA RED CAT.

Vremenom i dobrim proizvodom sam dobio mnogo klijenata frizera koji vole moje boje. Ponosan sam na boju Vertical, jer sam sa njom ponudio nešto još bolje.

Boji Koleston s kojom sam radio sam dodao frizersku dušu zajedno sa svojim tehnolozima. Prije tri mjeseca sam zajedno sa tehnolozima izdao novu liniju boja, koja je historijski veže na brojeve Kolestona. **Na to sam posebno ponosan.**

ZANIMLJIVOST VATRENE KOSE

Bakrene nijanse kose, ginger i crvena boja kose su definitivno najrjeđe, a samim time i veoma poželjne boje, ali to nisu jedine prednosti ovih specifičnih nijansi boje kose.

Inače je dokazano da crvena boja kosa fascinira, te se povezuje sa tajnovitim i strastvenim ljudima. Asocira na uzbudljivost i varenost.

Nevjerovatna genetska mutacija je rezultat crvene kose, a da bi dijete imalo ovu predivnu boju kose oba roditelja moraju biti nosioci mutiranog MC1R gena.

Ovom bojom kose samo 2% ljudi se može pohvaliti.





RED CAT

ŽELITE
BESPRIJEKORNO
BISERNO PLAVU
NIJANSU?

Može!

SREĆNU I USPJEŠNU
Novu 2022.

ŽELI VAM

Generalni uvoznik i distributer
za Bosnu i Hercegovinu

LNB TRADE

Put srpske vojske 236, 78 400 Gradiška
+387 51 453 330 | info@lnbtrade.com
www.lnbtrade.com

Vertical
COLOUR CREAM

Best Seller
12/81

PIXEL

PMU PIGMENTI

MbS Academy kao i uvijek ide u korak sa svjetskim standardima pa vam ovaj put donosi još bolju i kvalitetniju verziju PMU pigmenata.

Idealni za svaki tip kože, pigmentisani i postojani, mogu se kombinirati i međusobno blendati.

Namijenjeni PMU Artistima koji znaju šta žele!



JER VOLIMO PRIRODNO I NOVITETE!



Prirodna kozmetika Gloria, brend posvećen očuvanju prirodne ljepote, dopunjen je novom paletom proizvoda! Novitete koje morate upoznati. Prirodna kozmetika voli kožu u kojoj si ti.

Domaći brend Prirodna kozmetika Gloria, brend nastao na zlatonosnim poljima smilja u Hercegovini, nadopunio je svoju bogatu liniju proizvoda za čišćenje i njegu kože lica, mlijekom za čišćenje u novom pakovanju, uljni balzam, tonik, sheet maska, pjena za čišćenje lica i roller za područje oko očiju.

Ovi proizvodi dolaze kao savršena nadopuna njihovim već dobro poznatim ljekovitim, 100% prirodnim proizvodima, od kojih su mnogi već stekli kulturni status među zaljubljenicama u kozmetiku i prirodne proizvode.

Slijedeći trend proizvoda za njegu kože koji

u sebi sadrže sredstva protiv onečišćenja iz okoliša, koja se najviše očituju upravo na koži lica, a imajući u vidu da je čista koža prvi korak ka zdravoj koži lica, Prirodna kozmetika Gloria je kreirala novitete blagih, ali izrazito učinkovitih čistača za lice i proizvoda za njegu koji će zadovoljiti i osobe s najosjetljivijom kožom.

MLJEKO

Čišćenje lica je prvi i najvažniji korak u beauty-rutini, i pritom vjerojatno izgleda i kao najjednostavniji - nanesete proizvod za čišćenje, isperete vodom i osušite peškirom. No, iznenadujuće, mnogo toga već u ovom ključnom koraku može poći u krivom smjeru.

Stoga posebnu pozornost morate posvetiti upravo ovom koraku i odabiru proizvoda.

Mlijeko za čišćenje lica Prirodna kozmetika GLORIA u sa novom ambalažom koja komunicira da je ovo prvi korak u Vašoj double cleansing metodi namijenjeno je svim tipovima kože i u svom sastavu sadrži njegujuće ulje ricinusa koje njeguje trepavice i podstiče njihov rast. Ulje makadamije

čuva prirodnu vlažnost kože i sadrži vitamin E.

Ova formulacija sa luksuznom teksturom ne isušuje kožu, hidratizira je te se kao takvo može koristiti svakodnevno.

ULJNI BALZAM

Čistač baziran na ulju je pravo mirisno i senzorno zadovoljstvo namijenjeno uklanjanju šminke kao prvi korak u čišćenju kože lica. Smokva u uljnog balzamu će djelovati kao blagi enzimski piling, te će ukloniti mrtve stanice sa kože. Iako većina uljnih balzama samo uklanja make-up kombinacija ulja koje Prirodna kozmetika Gloria koristi, dodatno njeguje kožu, te je samo čišćenje već početak njene.

Tekstura uljnog balzama je jedinstvena jer se sa ispiranjem pretvara u mlijeko, a miris ovog balzama nas podsjeća na najsočniji marcipan sa blagdanske trpeze.

Nanelite uljni balzam na dlanove, a zatim utrlajte na suhu kožu lica uklanjajući šminku sa lica i područja očiju i usana. Isperite mlakom vodom, posušite ručnikom ili pamučnim ubrusima, te nastavite sa drugim korakom čišćenja – Gloria pjenicom za čišćenje lica.



PJENICA ZA ČIŠĆENJE LICA

Čišćenje kože mora biti nježno, stoga birajte proizvode za čišćenje

“ Ovi proizvodi dolaze kao savršena nadopuna njihovim već dobro poznatim ljekovitim, 100% prirodnim proizvodima, od kojih su mnogi već stekli kulturni status među zaljubljenicama u kozmetiku i prirodne proizvode.



lica koji kombiniraju blage njegujuće formule za temeljito uklanjanje nečistoća,štite osjetljivu ravnotežu kože i pripremaju je na daljnju njegu.

Ključni sastojci prirodne kozmetike Gloria pjenice su med, fosfolipidi i niacinamid. Niacinamid, kao oblik vitamina B jača kožnu barijeru, pojačava otpornost kože na druge aktivne sastojke, pa je dobar ukoliko u rutini koristite AHA ili BHA kiseline, vitamin C ili retinole. Obogaćena hijaluronom, fosfolipidima i medom pjenica ne isušuje kožu. Ugodne i lagane teksture odlična je za odklanjanje toksina i nečistoća sa svih tipova kože i kao takva namijenjena je svim ženama i muškarcima koji brinu o svojoj koži te za nju biraju samo najbolje iz prirode.



TONIK

Mnoge žene ne pridaju toniku pozornost kakvu zaslužuje ali njegova namjena je vrlo specifična te je zbog toga važan za njegu i ljepotu lica. Osim što uklanja nečistoće s kože i tonizira je, pomaže ujednačiti ten, smanjuje pore, hidratizira kožu, te poboljšava njen cjelokupni izgled.

Jedan od ovosezonskih noviteta prirodne kozmetike GLORIA je upravo i tonik i to ne bilo kakav.

Sedmomolekularna hijaluronska kiselina - ovaj tonik pored što vraća pH vrijednost kože ujedno i vlaži kožu. Blaga kiselost tonika neophodna je da se vrati pH vrijednost kože, a u sastavu Gloria tonika se našla i laktična kiselina, izuzetno sigurna kiselina koja vrši blagu eksfoliaciju i ujednačava teksturu kože. Također laktična kiselina se jako dobro pokazala na aknoznoj koži, pa se redovnim korištenjem sprečavaju upalni procesi. Prikladan je za žene i muškarce svih dobnih kategorija. Tonik kao sastavni dio svakodnevne njage lica vrlo je bitan iz vise razloga.

Krema postiže bolji učinak, omogućava bolju hidrataciju i pruža laganost i svježinu vašoj koži.

SHEET MASKA

Prva biocelulozna maska domaćeg podrijetla dolazi nam od Prirodne kozmetike GLORIA. Maske od bioceluloze su eco-friendly, jer su pogodne za reciklažu. Gigartina stellata - crvena alga koja hidrira kožu, pravi je prirodni štit na koži od zagađenja, eliminira slobodne radikale, i sprečava dehidrataciju. Hladno prešano ulje suncokreta prava je blagodat za Vašu kožu - istraživanja pokazuju da sadrži ceramid identičan ceraimidu VI u našoj koži koji je zaslužan za obnavljanje oštećenih

slojeva kože, te štiti kožu od vanjskih utjecaja. Mlijecni serum, za razliku od vodenog, zadržava kompletan sastav maske na koži. Za jači efekat, držati 10 min u frižideru. Sa zadovoljstvom Vam predstavljamo prvu bioceluloznu masku domaćega porijekla, čiji rezultat ćete primijetiti već nakon prve upotrebe te će ova rutina postati Vaša navika koju će te praktikovati dva puta sedmično i biti dugoročno zadovoljni.

ROLLER ZA PODRUČJE OKO OČIJU

Prirodna kozmetika GLORIA se odmakla od tradicionalnih sastojaka, kava, krastavac koji se koriste u preparatima za njegu područja oko očiju. Hijaluronska kiselina vlaži ovo izrazito osjetljivo područje, a krastavcu se pridružuju pšenične klice, koje ojačavaju ovo veoma tanko područje, podstiču cirkulaciju te tako eliminiraju tamne kolutove. **Znate li da 10 gr ulja pš. kliza sadrži 135 % preporučenog dnevнog unosa vit. E - što nam govori koliko je ovo jak antioksidans.** A hladne masažne kuglice su dodatni benefit. Kuglice su uvijek hladne, mada se za pojačani efekat mogu držati i u frižideru. Roller je unisex preparat, čija uloga nije samo da sakrije i smanji podočnjake. Pokazao se učinkovitim i kod uklanjanja sitnih bora okolo očiju, hraneći i ojačavajući ovo izrazito osjetljivo područje. Kada se nanese preko dana, uspješno štiti dio oko očiju od loših utjecaja spoljašnje sredine, a može se koristiti i kao podloga pred šminkanje. Podloga za korektor, posvjetljivač, puder i slično.

Prodaja kozmetičke opreme i aparata za kozmetičke salone

Pružite najbolje svojim klijentima. Birajte provjerene aparate. Naši Vecom aparati i oprema za salone, wellness i kozmetičke centre je prepoznatljiva. Provjerite zašto.

Kvalitet naših proizvoda i servisnih usluga su osnova za zadovoljstvo naših kupaca. Naši proizvodi nose oznake ISO standarda i EU sertifikata.

PROIZVODI KOJE NUDIMO:

- Laserski aparati
- Aparati za tretmane tela
- Aparati za tretmane lica
- Wellness & Spa Ležajevi
- Stolice za kozmetičke salone
- Oprema i police
- Sterilizatori
- Manikir



M
Blushes
by SEDUCTION



Attitude



Wannabe



Bitchy



BLUSHES BY
SEDUCTION



NAJNOVIJA LINIJA nude gradivnih Magnetic gelova!

■ KO JOŠ NE ŽELI LIJEPE, DOBRO NJEGOVANJE NOKTE I DA PRI TOME IZGLEDAJU PRIRODNO?

Iza scene, tokom Covid-19 Magnetic je užurbano radio na razvoju novog revolucionarnog koncepta njegе noktiju. Rezultat je razvoj Blush Babe koncepta: tretmana za prirodne nokte baziranog na novoj seriji gelova koji daju najprirodniji izgled.

Izgled koji odgovara Blush Babe, modernoj mladoj ženi, koja preuzima kontrolu nad svojim životom.

■ LINIJA BLUSH GELOVA NUDI 12 DIVNIH BOJA

koje odgovaraju svim tonovima kože. Od mlječne do nježnog tona kafe-prava boja za svaku Blush Babe.

Pokrivenost prirodnog nokta je perfektna a svaka nijansa ima i odgovarajuće ime baš za tebe Blush Babe.

Da li si Blush Babe Girly, Sassy, Spoiled, Dreamy, Cozy, Lovely, Attitude, Wannabe, Bitchy, Bossy, Classy, Fierce? #blushesbySeduction

**LAGANI SAMONIVELIRAJUĆI
GELOVI SU TREND!**

#blushbabe
Make up for Nails.
"Love yourself today and
everyday"
Hurry up Gorgeous!
What are you waiting
babe?

Lagani samonivelirajući
gelovi su trend!

UVODNIK ZA BIH:

Magnetic nails d.o.o.
Turalibegova 11,
75 000 Tuzla
035 257 400



Follow @BlushesbySeduction for more

Biti dobar nail tehničar je MOGUĆE JEDINO UZ STALNO USAVRŠAVANJE – Nevena Marjanović

Žene koje se odluče da postanu nail tehničari, moraju redovno pratiti edukacije i usavršavati se. Akademija Crystal Nails vam nudi sve što vam treba da postanete vrhusnki nail tehničar!

Piše: Nevena Marjanović, nail artist

Nevena Marjanović, nail artist rođena je u Gračanici. Trenutno živi i radi u Banja Luci. Direktor je kompanije Kanema beauty, te generalni je uvoznik Crystal Nails, Lux Lash i Marily Nails proizvoda. Te je absolute Master edukator.

U ovom broju časopisa BeautiFUL Nevena piše o usluzi izrade nokata u salonima šta bi svaki nail dizajner trebao da zna ako pruža tu vrstu usluge. Na šta bi trebalo da se obrati pažnja prilikom formiranja cijene usluga? Osvrnuću se na to što se nosi ove zime, kao i neiscrpna tema vezana za pružanje usluge djevojkama koje imaju oštećene ploče izazvane gljivičnim infekcijama. Za ovaj tekst vrijedi izdvojiti vrijeme i pročitati ga, gdje još drugo možete dobiti besplatne savjete od strane profesionalaca?

Ono što vidim da se često zapostavlja i na to se zaboravlja je da profesionalnu uslugu sa profesionalnim aparatom i opremom nećete nigdje dobiti za 10 ili 15 KM. **Svaki nail dizajner koji treba da zaštiti sebe, kao i zdravlje svog klijenta, na svom stolu treba da ima dobro svjetlo, aspirator, masku, rukavice, sterilizator i dezinfekciju kojom dezinfekuje površine iza svake klijentice.** Na stolu svake manikirke, ukoliko radi sa kvalitetnom opremom, je između 1500 i 2000 KM, što potrošnog materijala, što opreme koja se vremenom amortizuje. Tu se ne uzima u obzir da ko god se ozbiljno bavi ovim zanatom treba da ima bar između 50 i 100 boja u ponudi.

DA LI ZAISTA JEDNO GELIRANJE TREBA DA KOŠTA 15 KM, ILI TRAJNI LAK 10 KM?

Da li se ikada zapitate o svom vremenu, ulaganju u opremu, znanju i svemu ostalom kada formirate cijene? O tome ne razmišljaju saloni ili tehničari koji kupuju kineske jeftine materijale, koji ne ulažu u svoje znanje i ne napreduju u struci. O tome ne razmišljaju oni koji nikad ništa nisu dezinfekovali i nemaju nikakvu odgovornost.





Smatram da sve države cijene ovaj zanat samo se na našim prostorima ova vrsta usluga na nekim mjestima nekvalitetno pruža, pa samim tim i neadekvatno naplaćuje.

Nokti su luksuz i ne moraju svi da ih nose. Veliki rizik je i praviti nokte u takvim uslovima, kao i stavljati nekvalitetne materijale na nokat.

Za sve klijentice koje smatraju da im gel uništava nokte poručujem da se nokti oštećuju samo neadekvatnim tretiranjem nokatne ploče kao i zanoktika, kao na primjer oštećenje prilikom korištenja električne turpije. Nokat čine mrtve ćelije kojima spoljašnji kiseonik nije potreban. Nokat se sastoji od keratina i proteina, a hranljive materije i kiseonik dobijaju iz krvotoka. **Često ćete** čuti da klijentica želi da skine lak ili gel jer im nokti ne dišu. Za neupućene, ako bi nokatna ploča disala, gel, akril, akrigel i trajni lak ne bi opstao na njima zbog prevelike vlažnosti.

Iznenadena sam činjenicom da dosta salona radi nokte klijenticama koje imaju gljivične infekcije. Lako ćete prepoznati oboljenje jer postoje promjene na noktu, obično u vidu odizanja nokatne ploče od mesa i promjene boje. Ono što moram da kažem da većina klijentica gljivična oboljenja povezuje sa odlaskom u salon. To nije uvijek istina. Gljivična oboljenja se mogu dobiti i padom imuniteta, kao i naravno radom u nehigijenskim uslovima, odvajanjem materijala na noktu gdje se zadržava vлага i još puno faktora koji utiču na to. Ovakav nokat nije preporučljivo zatvarati bilo kakvim materijalom.

I za kraj ću se dodataći onog što je bilo aktuelno ove zime, nosili su se svi gelovi sa šljokicama, neizostavna crvena, crna, bordo, smeđa nijansa, zelena, kao i baby boomer tehnika i french tehnika, kao klasika u svijetu manikira, razni stikeri, pečati, folije, šljokice i mat nokti. **Najnosiviji su bili trajni lakovi i ojačavanje prirodnih nokata kompakt bazama u svim bojama popularnog naziva no file tehnika.**

Da li znate sve o svojim noktima?

Nokti su sastavljeni od keratina koji ih štiti od oštećenja.

Piše: Saška Stavnjak, nail artist

Svaka žena želi imati čvrste, zdrave i njegovane nokte. Ali, da li ste se ikada zapitali od čega su ustvari napravljeni nokti, kako rastu? Jedna zanimljiva činjenica je da su nokti sastavljeni od keratina. Keratin je vrsta proteina koji formira ćelije koje čine tkivo u noktima i drugim dijelovima tijela. Od izuzetnog je značaja za zdravlje vaših noktiju, jer ih štiti od oštećenja, te ih čini čvrstim i otpornim. Još neke od odgovora Vam donosimo u nastavku teksta koji je pripremila Saška za časopis BeautiFUL.

Nokti kao i kosa su ukras svake žene. Jako je važno da su uredni i njegova. Nokat predstavlja mrtvo tkivo, ali je njegov je korijen živ. Nokat se sastoji od više slojeva, pa shodno tome pristup njima mora se shvatiti jako ozbiljno i profesionalno, jer vrlo lako može doći do oštećenja ili trajnih posledica istog.

Nokatnoj ploči je potrebno četiri do šest mjeseci da se skroz obnovi. Moguće ih je ojačati raznim kozmetičkim preparatima na bazi proteina i kalcijum. Ukoliko ih redovno i pravilno koristite, oni stvarno mogu da poprave stanje vaših noktiju.

Dolaskom zime i hladnog vremena, često zanemarimo naše ruke i nokte, koji uslijed izloženosti vjetru i niskim temperaturama, ponajviše trpe štetne utjecaje promjene godišnjih doba. Kada je riječ o njezi noktiju, sigurno jedan od problema sa kojima se susrećemo je isušivanje i pucanje zanoktika. Ovaj problem je i estetski, jer nijedan manikir neće djelovati lijepo i uredno ukoliko su zanoktice bolne i suve. Stoga u svoju svakodnevnu rutinu treba uključiti ulja za njegu zanoktika (najbolja su prirodna ulja) koji će hidrirati tanku kožu oko nokta, a i samu nokatnu ploču zaštititi od pucanja.

MOJA PREPORUKA:

Redovno nosite par toplih rukavica. Obavezno je i nošenje zaštitnih rukavica, prilikom obavljanja

kućanskih poslova. Pranje ruku mlakom, a ne vrelom vodom, koja dodatno može isušiti kožu. I naravno vitamini iz namirnica u kombinaciji sa kvalitetnim preparatima za njegu, učiniće da vaše ruke i nokti zimu dočekaju spremni.

MOJ PRISTUP KLIJENTIMA:

Dolaskom nove klijentice kako je bitan sam pristup i razgovor kako bismo se što bolje upoznale. Pregled noktiju je tako važan. Bitno je da znamo prepoznati ukoliko ima nekih promjena na noktima, oštenjena i slično. Nakon pregleda slijedi sama obrada prirodnog nokta. Pazimo da nokat ne preturpijamo, zanoktice da pažljivo obradimo, da ne bi došlo do krvarenja (koje može dovesti do infekcije, ako se pravilno ne dezinfekcije).

Ukoliko se klijentica odlučila za nadogradnju ili ojačavanje prirodnih noktiju, moja preporuka je dip powder tehnika (prah tehnika) nadogradnje. Mnogo je jednostavniji rad u odnosu na gel, nema bolnih lampica, sve se suši na zraku i naravno minimalno trupljanja. Već unazad 4 godine radim sa ovom tehnikom i moje stalne klijentice su oduševljene. Često mi kažu konačno me ništa ne boli. Jedna zanimljiva stvar sa ovom tehnikom je proces skidanja nadogradnje. Prah se otapa, ostavi se 15min natopljen u acetonu i nakon toga skine se kao žvaka. Zbog toga žene obožavaju ovu tehniku. Klijentice savjetujem da dolaze redovno na korekcije (otprilike 15-20 dana), čisto zbog estetike (svi volimo kada su nam nokti uredni i njegovani), a ova tehnika ne pravi oštećenja na prirodnom noktu, naravno ukoliko se pravilno koristi.

Instagram: @visage.rajna & @nokti.saska

Facebook: Kozmetički salon Visage Rajna



A portrait of a young woman with long dark hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark blue apron over a white shirt, with a necklace featuring a small infinity symbol. The apron has the letters "VR" and the word "VISAGE RAJNA" printed on it. She is holding a small, metallic object in her hands.

Saška Stavnjak je rođena u Banja Luci. Školovala se za kozmetičkog tehničara i uspješno je završila. U toku školovanja završila je nekoliko edukacija između kojih su Julijana Nails i Elite Academy, edukaciju u Berlinu, te edukaciju Dip Powder u Gradišci. Zaposlena je od 2018 godine u luksuznom kozmetičkom salonu Visage Rajna, koji se nalazi na adresi Vase Pelagića 16, Banja Luka.

Redovni odlasci na edukacije i konstantno učenje su neizostavni dio njenog posla. Na taj način unapređuje svoje znanje i stiče samopouzdanje, da bude još bolja u onome što radi.

JULIANA NAILS AKADEMIJA



Ruski manikir je sve popularniji i uskoro će postati najomiljeniji trend njege noktiju.

RUSKI MANIKIR - JER NOKTI DUŽE TRAJU!

Julijana Nails Akademija

U našoj akademiji nudimo pojedinačne edukacije, baznu gel edukaciju, grupne edukacije za profesionalce-napredni kurs, edukacija za svilene trepavice i ruski volumen.

Ruski manikir je u stvari suhi, tj. aparturni manikir. U praksi obe tehnike - klasični ili ruski, imaju isti postupak izrade. Kod klasičnog manikira nokat se pomoću turpije formira u željeni oblik, a kutikula se „gura“ prema nazad,

Dobrila Anđelić





juliana_nails_bih



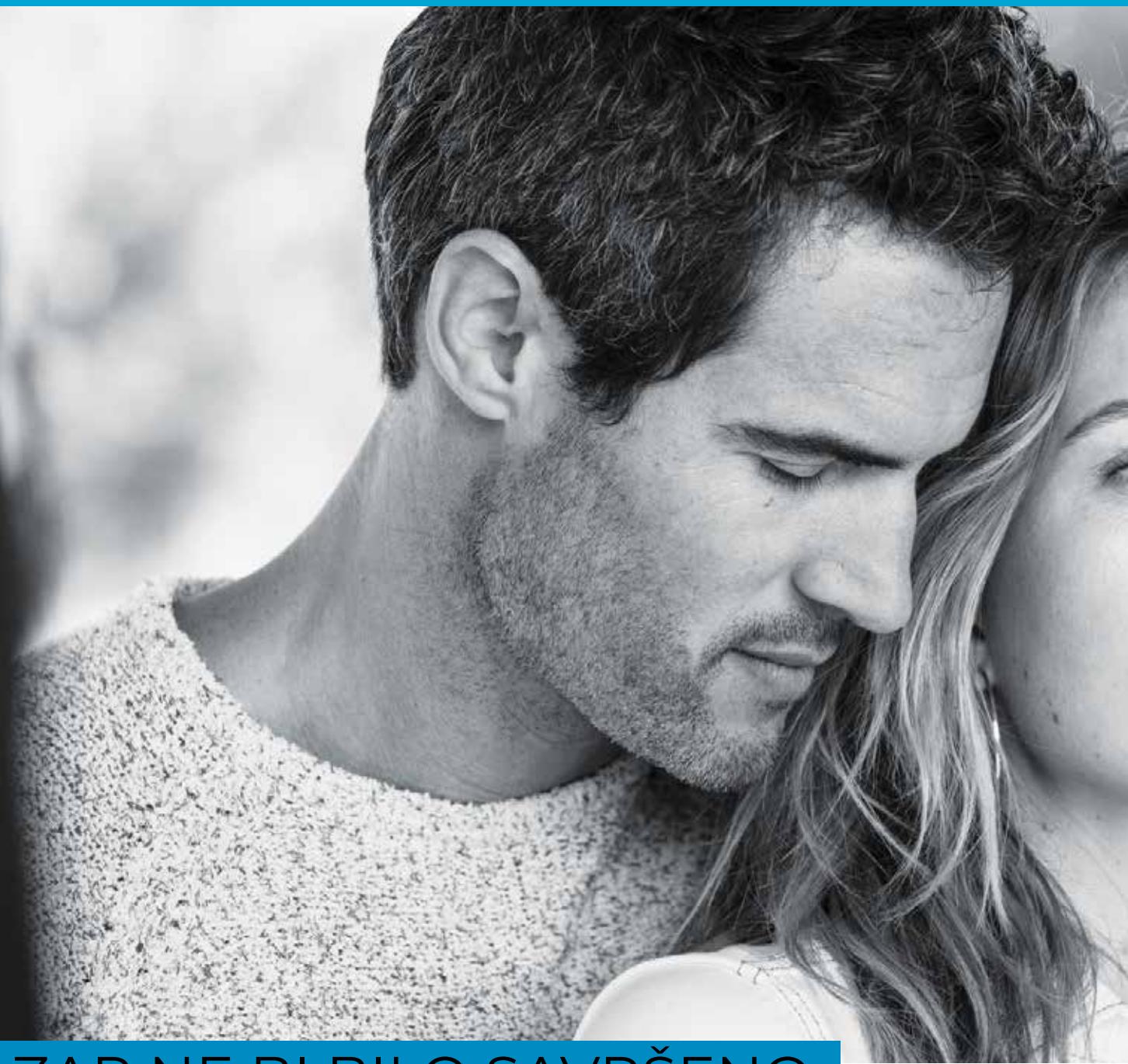
dok kod ruskog manikira koristimo specijaliziranu aparaturu, tzv. „brusilicu“ sa 3 - 6 različitih nastavaka. Na ovaj način temeljno uklanjamo svu kožicu sa i oko noktiju. Skidaju se, stručno rečeno, proksimalni nabori i bočni zidovi.

Pored estetskog dijela, najprimjetnija razlika, zbog koje klijenti vole ovu tehniku, jeste i **to da se izrastanje noktiju mnogo kasnije vidi**. Kod klasičnog manikira izrastanje počinje da se vidi već nedjelju dana nakon tretmana, dok se kod ruskog manikira to vidi tek poslije dvije nedjelje (izrastanje noktiju svakako zavisi od brzine rasta prirodnog nokta).

NAPOMENA: Kod ove tehnike izuzetno su važni visok nivo higijene.

Juliana nails BiH

Ul. Brace Potkonjaka 6,
78 000 Banja luka
E-mail: juliananails@yahoo.com
Fb stranica:
Juliana nails BiH
Materijali za nokte Juliana nails BiH
Kont. tel: 065 430 432
065 349 549



ZAR NE BI BILO SAVRŠENO KADA BISTE SVOJU KOŽU MOGLI OBNOVITI IZNUTRA?

Kolagen. Ovaj protein toliko je važan za zdravlje, elastičnost, čvrstoću, punoću i ljepotu naše kože, da ne postoji plan pomlađivanja koji ne uključuje neku od metoda za pobuđivanje njegove proizvodnje. Kolagen je osnova svakog vezivnog tkiva, daje strukturu našoj koži, podupire je i čini 70% njene ukupne težine. Ispod naše kože on djeluje poput mreže razapetih niti, čineći „okvir“ koji kožu održava elastičnom i napetom. Mladenačka koža

svoju čvrstoću i blistavost može zahvaliti upravo gustoj kolagenskoj mreži, kao i visokim razinama elastina i kapaciteta vlage. U tom trenu na red dolaze tretmani kojima je cilj pobuditi stvaranje novih kolagenskih vlakana. **Kako točno naše tijelo stvara novi kolagen, i možemo li ga mi na to potaknuti?**

U SVAKOM OD NAS NALAZE SE "TVORNICE MLADOSTI"

Unutar svakoga od nas nalaze se stanice koje su



odgovorne za proizvodnju kolagena. To su fibroblasti, takozvane 'tvornice mladosti' u svima nama. Danas je na našem tržištu dostupan Radiesse, jedini dermalni filer odobren od strane FDA, koji djeluje na način da stimulira proizvodnju kolagena aktivacijom fibroblasta.

Radiesse filer sastoji se od mikrosfera kalcijevog hidroksilapatita na čije se mikročestice, aplicirane pod kožu, lijepe fibroblasti po sistemu „ključ – brava“ čime se aktiviraju te započinju proizvodnju kolagena i elastina. Kao posljedica njihove aktivacije, naš organizam reagira na jedan jedini mogući način, a to je da proizvodi mrežu vlastitog kolagena

na mjestima gdje je Radiesse apliciran. **Prednost? Recimo da je ovo jedini direktni način da se probudi vlastiti organizam i doslovno ga se potiče na izravnu proizvodnju onoga što koži s godinama nedostaje.**

NAJMOĆNIJE INJEKTIBILNO „ORUŽJE“

Radiesse je trenutno jedno od najmoćnijih injektibilnih „oružja“ koje imamo u rukama u borbi protiv neumoljivog vremena i gravitacije, a koje u jednoj injekciji može objediti svojstva gotovo svih filera – od volumizacije i konturiranja lica do skin boostera i kontrole vidljivosti strija.

Njegova primjena nadilazi samo pomlađivanje lica – koristi se i za pomlađivanje vrata i dekoltea, za brisanje godina s ruku, za poboljšanje teksture kože na tijelu, redukcije strija i sve više za oblikovanje brade i čeljusti. Tome u prilog svjedoči preko 10 miliona tretmana i više od 200 kliničkih studija i znanstvenih publikacija.

ZRELU KOŽU TJERA DA SE SUPROTSTAVI STARENJU

Namijenjen zreljoj koži, Radiesse dermalni filer je jedini injektibilni preparat koji aktivira imunološki sustav i stimulira ga da proizvodi kolagen, suprotstavljajući se tako efektu starenja. Efekt pomlađivanja

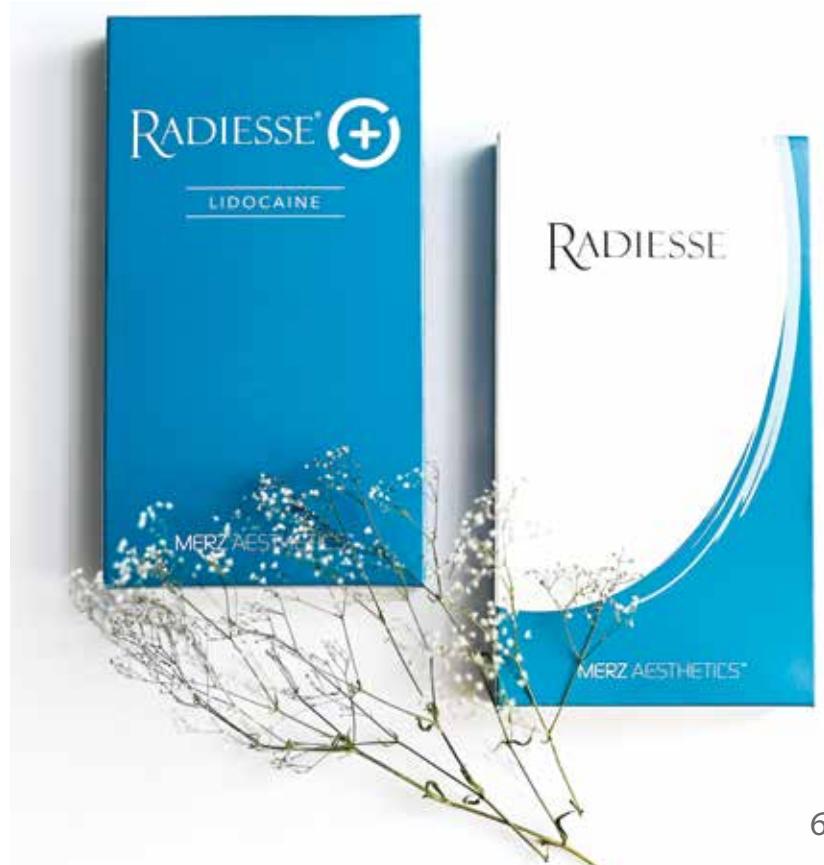
vidljiv je odmah nakon aplikacije, a kako sam proces neokolagene započinje nakon 2 do 3 mjeseca, njegov učinak postaje sve bolji s vremenom. Radiesse je jedini injektibilni gel s odobrenjem američke Agencije za hranu i lijekove od 2006.

Idealan je za vraćanje volumena donjem dijelu lica, podizanje i učvršćivanje kože te za popunjavanje nazolabijalnih i marionetskih bora. Jednake rezultate, poput onih na licu, Radiesse postiže i na vratu i rukama.

NE DJELUJU SVI FILERI JEDNAKO

Ono što Radiesse filer čini jedinstvenim je njegov sastav, a on se za razliku od klasičnih filera ne sastoji od hijaluronske kiseline, već od mikrosfera kalcijevog apatita uklopljenog u nepirogeni celulozni gel s vodom i glicerinom.

Fileri hijaluronske kiseline neće direktno stimulirati proizvodnju kolagena, već je za to namijenjen Radiesse filer. Njegova najveća prednost je što trenutno djeluje na stimulaciju kolagena, koja se nastavlja i više od godine dana nakon korištenja, pružajući tako dugotrajne rezultate. Jednom apliciran pod kožu, aktivira proizvodnju kolagena i elastina.



ALISA ŠUVALIJA

sa druge strane ogledala

Piše: Alisa Šuvalija, make up artist

Smatra se da nas djetinjstvo bitno odredi. Iz ove perspektive, čini se, da je Alisina potreba za lijepim prožimala sve što je kasnije radila, samim tim je i šminkanje došlo kao nešto sasvim prirodno. Svaki čovjek je umjetnik ako radi ono što voli i u čemu uživa. Pronalaženje novih načina kreativnog izražavanja je njen cilj u budućnosti. Tu započinje njena čarolija. **Više pročitajte u slijedećim redovima koje je za časopis BeautiFUL pripremila Alisa.**

Poput kazališne scene, na "daskama koje život znaće", svi mi igramo različite uloge. Nijedna manje bitna od one prethodne. Nekom smo kći, majka, partner, priatelj, vizažist kojem se prepustiš i -slijepo vjeruješ, savjetnik, predavač, slušalac. Važno je uspjeti pronaći balans i veštio žonglirati sa svakom. Jer, te neke životne uloge nam daju svrhu i osjećaj pripadnosti i čine nas potpunim za svaku narednu.

Još kao dijete uživala sam u uljepšavanju sebe, prijateljica, prostoru oko nas. Smatram da nas djetinjstvo bitno odredi. Iz ove perspektive, čini mi se, da je moja potreba za lijepim prožimala sve što sam kasnije radila, samim tim je i šminkanje došlo kao nešto sasvim prirodno. Naravno, svaki početak je težak, ali, kada osjetite rezultate svoga rada, trudite se da budete što bolji i nije vam žao ni vremena ni energije koju uložite u svoju -strast.

Kao neko ko je završio književnost i b/h/s jezik za očekivati je bilo da svoje radne dane i znanje prenosim u nešto drugačijem okruženju, tipa uz kredu i tablu, a ne pred ogledalom i kistom u ruci. Ali, ko još kaže da se i kistom ne može crtati po ogledalu i na taj način dijeliti svoju ljubav prema ovom vidu umjetnosti i oplemeniti i druge za neki novi potez, neki novi makeup trik, koristan savjet.

Čvrsta vjera, podrška je temelj za moju odluku da svoju ljubav pretvorim u posao. **Često volim spomenuti kako u mom svijetu nastaje - magija na licu klijentica gdje njihovim ulaskom u moje odaje započinje jedna bajka koja se nastavlja njihovim izlaskom iz istih.** Moje najveće zadovoljstvo je vidjeti ženu koja je zadovoljna samom sobom. Stoga, svoj put nastavljam kao dio jednog novog projekta u sastavu



- Dm prodavnica gdje se nude usluge profesionalnog šminkanja i beauty savjetovanja kako bi se na taj način olakšalo damama prilikom odabira odgovarajućih makeup proizvoda, pravilnog apliciranja, otkrivanje nekih makeup trikova koji su neophodni za njihovu svakodnevnu rutinu šminkanja.

Volim taj kreativan proces i energiju koja se stvara prilikom savjetovanja i samog finiša make-upa, kada sa oduševljenjem pogledaju svoj odraz u ogledalu. Bezobzira na moje iskustvo, svaki novi dan mi donosi neki novi izazov, novo saznanje. Volim -rušiti make-up predrasude poput onih da nekome ne stoji crni tuš ili crveni ruž, jer pravilnim nanošenjem istih, klijentice istog trenutka promijene ustaljeno mišljenje. Stoga, čim prije u Dm poslovnicu po novu dozu najnovijih make-up savjeta.

Šminkanje je zasigurno više od samog zamahivanja kistom po licu i suhoparnog kalupskog iscrtavanja. Svaki čovjek je umjetnik ako radi ono što voli i u čemu uživa. **Pronalaženje novih načina kreativnog izražavanja je moj cilj u budućnosti. Tu započinje moja čarolija.**

Prepustiti se i sanjati o nemogućim stvarima, postavljanju visokih ciljeva i nastojanje ka ispunjenju istih je nešto to bi svako mogao i na kraju, trebao učiniti. Bitno je ne dopustiti da neko drugi definiše šta je za vas - nemoguće. **U tom slučaju, sve je moguće.**

Ponekad jedino upadajući u nepoznato, uspijemo otkriti što leži sa druge strane. Ponekad morate upasti u rupu kako biste se popeli na vrh. Jer, ko nije kročio kroz "Zecju rupu", slijepo pratio svog- Bijelog zeca koji podstiče našu znatiželju, smjelost, nije onako stopostotno dao sve od sebe i došao do cilja.

KAO PROFESOR
BOSANSKOG JEZIKA OD
NJE SE OČEKIVALO DA
BUDE ISPRED TABLE SA
KREDOM, ALI ONA JE
ODLUČILA BITI ISPRED
OGLEDALA SA KISTOM U
RUCI.



Alisa Šuvalija Osmanković, rođena je u Sarajevu 1990 godine, u kojem je završila Filozofski fakultet. Iako se danas ne bavi tim poslom, profesionalni je make-up artist i šminkanjem uljepšava dame u svom studiju. Trenutno radi u sklopu dm-a kao savjetnica za ljepotu.

GLORIA tim djeluje iz srca

Otkrijte kako su napravili humanitarnu kampanju „Voli kožu u kojoj si ti“



Gloria je mnogo više od samo kozmetičkog branda. Iza imena GLORIA stoje ljudi koji ovaj brand žive, koji svoje znanje i emocije prenose u svaku bočicu, svaki potisak, svaku kap upakiranu u 100% prirodne kozmetičke proizvode. To potvrđuju i njihovi mnogobrojni korisnici čije mišljenje vrednuju i čiji puls pažljivo osluškuju. Vi ste njihova inspiracija i upravo je tako nastala i linija proizvoda za čišćenje kože, ali i kampanja #volikozuukojojsojiti.

Vezani su za svaki njihov proizvod i da ih pitate koji im je najdraži, ne bi se mogli odlučiti. Ali, danas mogu sa sigurnošću izjaviti da su posebno emotivni i sretni zbog nove linije proizvoda za čišćenje i njegu kože koja je nastala upravo iz želja njihovih vjernih korisnika.

U STVARANJU I LANSIRANJU OVE LINIJE, OTIŠLI SU KORAK DALJE

Cilj je bio stvoriti potpuno autentičnu kampanju, a novac od iste donirati domovima za djecu bez roditelja na područjima Sarajeva, Mostara i Banja Luke. Stoga su se odlučili za „putovanje u nepoznato“ i krenuli u kreaciju kampanje #VoliKožuUKojositi u kojoj se, ispred i iza kamere, nalaze članovi Gloria tima.

Zahvalni su svim njihovim kolegama, kolegicama, prijateljima i saradnicima koji su otvorenog srca i vedrog duha skupa s njima kreirali ovu jedinstvenu, kreativnu kampanju s dobrotvornim karakterom. Zahvalni su i svim korisnicima, sadašnjim i budućim, jer su dio ove predivne priče. Korištenjem Gloria proizvoda dajete im poticaj da idu dalje, razvijaju nove proizvode i djeluje iz srca, te zajedničkim snagama stvaramo inspirativne priče.

P.S. Kažu da slika govori više od riječi! Potvrđuju tu izreku upravo uz ovu koja dočarava atmosferu „iza scene“ za vrijeme nastanka kampanje #VoliKožuUKojositi.

Voli kožu u kojoj si ti!

Put prema blistavom i zdravom
izgledu kože lica.



GLORIA

www.prirodna.com

LIKE SUGAR

šećerna pasta



Like Sugar je šećerna pasta koja se proizvodi u EU, u Sloveniji. To je 100 % prirodan proizvod namijenjen depilaciji. Tehnologija proizvodnje i proizvod su odobreni od strane Ministarstva zdravljia. Posjedujemo ISO standard.

Naš proizvod je namijenjen depilaciji svih dijelova tijela, svih tipova kože i dlake, oba pola i svih starosnih grupa.





Također je pogodan za depilaciju kože sa problemima (suha, tanka, sa slabim krvnim sudovima, SKLONA EKCEMU ILI SA PSORIJAZOM).

Ovo je proizvod koji ni na koji način NE OŠTEĆUJE KOŽU narušavajući njenu prirodnu barijeru, spriječava upalne procese koji nastaju prilikom drugačijih načina depilacije uslijed kidanja i urastanja dlaka.

Ovo je prirodna epilacija, najnježniji put do glatke kože bez dlačica.

Mi vjerujemo da su ZDRAVLJE, LJEPOTA I DOBRO STANJE SUŠTINSKI POVEZANI, te zato našim prirodnim proizvodima doprinosimo POBOLJŠANJU KVALITETA ŽIVOTA I SAMOPOUZDANJA NAŠIM KLIJENTIMA.



Ovo je
prirodna epilacija,
najnježniji put do
GLATKE KOŽE
bez dlačica.

“

Naš proizvod
je namijenjen
depilaciji svih
dijelova tijela,
svih tipova kože
i dlake, **oba pola**
i svih starosnih
grupa.



Ekskluzivni uvoznik:

Krajinagroup d.o.o., Novakovići bb,
78 000 Banja Luka, 051 926 777

Jedna od važnijih make up rutina

SKIDANJE ŠMINKE

U periodu od 23h, pa do ponoći, celije prolaze kroz mitozu – diobu uz pomoć koje se koža obnavlja. Mrtve celije se zamjenjuju novim, a taj proces obnavljanja može biti ometen tragovima nečistoće na našem licu.

S

igurno znate i same koliko je skidanje šminke prije spavanja bitno za kožu, samo nekada padnete u iskušenje da preskočite ovaj ritual. Može vam biti oprošteno par puta ukoliko imate dobar razlog za to, ali naša preporuka i preporuka svakog kozmetičara bi bila da je prije spavanja skinete. Zašto je bitno skinuti šminku i na koji način pročitajte u nastavku teksta koji je pripremila Goranka.

Skidanje šminke i nije toliko zabavno, često budemo umorni u tom periodu dana, ali to je izuzetno važan ritual njegе kože. Prije spavanja sa lica se trebaju ukloniti svi tragovi nečistoće, kako bi koža mogla slobodno da diše, u suprotnom će doći do zatvaranja pora, a pore su najbrži put do mitesera i bubuljica.

Kako biste pravilno skinule šminku i bile sigurne da ste to dobre uradile pročitajte nekoliko mojih savjeta, tačnije koraka za pravilno skidanje šminke.

Mlakom vodom prvo pokvasite lice, tako će započeti skidanje prvog sloja šminke. Nakon toga birajte preparate prema tipu vaše kože i one koji su vam se pokazali kao dobri odstranjivači šminke. Svako ima različit ukus, neko voli gustu teksturu, neko pjene ili čak scrubove, znači proizvode birajte po želji i sastavu koji vam odgovara.

Bitno je da ti proizvodi skinu nečistoće sa vašeg lica koje su se nakupile na šminku koju ste nanijeli taj dan. **Dobro utrljajte proizvod na lice, uši i dekolte, kako biste bile sigurne da ste obuhvatili svaki dio kože lica na koji ste nanijeli šminku.**

Drugi korak, meni lično najdraži je, skidanje ostatka šminke mlijekom koje je za to namijenjeno. Kada uradite ovaj postupak tek onda shvatite koliko je polovično samo jedan način skidanja

**Piše: Goranka Rađenović,
kozmetičar**

Goranka Rađenović po struci je stručni kozmetičar i viši fizioterapeut, te je vlasnica lanca salona „Dara“ u Banja Luci. Zastupnik je za Italijanski brend prirodne kozmetike „World of Beauty“.



Naši preparati su napravljeni od prirodnih aktivnih sastojaka koji pri skidanju šminke paze na zaštitni sloj kože. Tu već počinje njegu lica aktivirajući aktivne sastojke koji djeluju antiseptično, protupalno, mekšaju kožu, hidriraju i aktiviraju je.



Može vam biti oprošteno nekoliko puta ukoliko imate dobar razlog za to, ali naša preporuka i preporuka svakog kozmetičara bi bila da je prije spavanja skinete.

šminke. Ovim postupkom koža će dobiti svu potrebnu njegu sa delikatnim čišćenjem uz poštovanje prirodnog PH faktora kože.

Jedan takav proizvod je World of beauty mlijeko za čišćenje šminke, koji se pokazao kao jedan od favorit proizvoda svake žene. Naravno poslije svakog dobrog pranja šminke, hidratizirajte svoje lice i ujutro kad ustanete bit ćete ponosne na posao koji ste odradile noć prije.

Sve proizvode „World of beauty“ možete naručiti kod mene ili u mom salonu, te se o njemu više saznati putem poruka ili poziva.

Kontakt: 065 672 375

FB: Dara – frizersko kozmetički salon





PHI Željana Bardak



vim poslom sam se počela baviti 2018. godine. Pokrenula me je ljubav prema ljepoti. Cilj mi je bio, ali i ostao, da klijenti nakon mojih tretmana zadrže prirođan izgled, ali da isprave "nesavršenosti" koje često utječu na njihovo samopouzdanje. Baš zbog toga sam strogo birala koju akademiju da upišem, pa sam nakon mnogo raspitivanja, prikupljenih informacija i istaknuta, izabrala PhiAcademy.

Uz njih sam svoje znanje usavršila, a rad dovela do nivoa koji sam željela. U tome me nije sprječio ni život

u malom mjestu, jer su za mene čuli klijenti iz drugih gradova i država, koji mi se nerijetko vraćaju.

Uvijek kažem da su upravo oni moje najbolje hodajuće reklame. Ali su mi velika podrška i ljudi koji me okružuju, među njima i moja Sara Bero, koja je od samog početka vjerovala u moj rad, čak i kad sam ja sumnjala. Da se ovim poslom nastavim baviti pokreće me i mogućnost što mogu doprijeti do velikog broja ljudi, kako bi čuli za humanitarne akcije koje podržavam kad god sam u prilici.

Želim da moj rad ostavi traga, da se osvijestimo da naše malo nekome znači mnogo, pa tako i dalje sve žene oboljele od karcinoma puder obrve u mom salonu dobijaju besplatno. Sljedeći korak je proširenje u druge gradove, kako bi klijenti lakše mogli da dođu do mene.

A | PHI  LINGS

ŽELJANA BARDAK
LT1631533704ZB18963A

 Philings Zeljana Bardak
 philings_zatezanje_koze
 +387 66 623 551
 Branka Kovačevića,
74 450 Bosanski Brod

AQUAREVA®

HIDRATACIJA

>> HIDRATACIJA KOŽE MIKROINKAPSULIRANOM VODOM ALPSKIH GLEČERA

Hidratacija kože je osnova njege kože i održavanja njenog zdravlja. Svi procesi koji se u koži dešavaju kao na primjer stvaranje elastina, kolagena, glicerina, hijaluronske kiseline, filagrina i kompletan metabolizam se normalno odvijaju kada u koži postoji dovoljno vode, tj. kada je ona dovoljno hidrirana. Ukoliko koža nije dovoljno hidrirana to će rezultirati usporavanjem normalnih metaboličkih procesa i nastankom problematične kože.

Pored toga što je veoma bitno unositi dovoljno vode kako bi koža bila hidrirana iznutra, veoma je važno osigurati kozmetičke proizvode koji će sprječiti prekomjeran gubitak vode koji se normalno dešava prirodnim transdermalnim isparavanjem. Svaki tip kože može postati dehidriran tako da je primjena ovakvih preparata univerzalna.

Noreva je u svojim laboratorijama razvila tehnološki novu liniju za hidrataciju kože AQUAREVU.

Preparati AQUAREVE su bazirani na mikroinkapsuliranoj vodi alpskih glečera. To u praksi znači da se voda nalazi u mikrolipidnim česticama (lipozomalna tehnologija) kako bi brže prodrla u kožu i dugotrajnije je hidrirala. AQUAREVA preparati za njegu dehidrirane kože imaju veoma blage i lahko upijajuće teksture, čija hidratacija traje 24h.

Jer AQUAREVA osvaja na prvu!



Blagi pjenasti gel sa uljem makadamije i imunopeptidima za čišćenje lica i tijela 200ml



Serum za hidrataciju sa DUO hijaluronskom kiselinom i aquaporinom za duboku hidrataciju



Light krema za hidrataciju normalne i mješovite kože



BB tonirana krema light sa SPF 15 za prekrivanje nepravilnosti i ujednačen ten kože



Krema za revitalizaciju područja oko očiju



Rich krema za hidrataciju suhe kože

EKSTENZIJE TREPAVICA kao modni trend

Piše: Bojana Zec



Bojana Zec iz sebe ima dugogodišnje iskustvo sa preko 2000 urađenih radova i učestvovanja na međunarodnim takmičenjima. Vlasnik je salona za trepavice BROOM, te Lux Lash (Crystal Nails) edukator za BiH.

S

rećom da u beauty industriji postoji toliko olakšica da uvijek izgledamo spremne i svježe. Jedan takav primjer su trepavice! Sa bujnim i lijepim trepavicama pogled i cijelo lice izgledaju ljestve. Prijе nego se odlučite na ugradnju naš savjet ali i savjet Bojane je da se raspitate kakvo iskustvo ima tehničar kod kojeg planirate ići. U nastavku više o ovoj temi piše Bojana.

U savremenom modnom svijetu, uređene trepavice su obvezan modni dodatak "outfit-u". Kada govorim u uljepšavanju trepavica, tu prije svega, mislim na ekstenzije i lash lift.

Zadnjih nekoliko godina ekstenzije trepavica su doživjele revoluciju po čemu je najpoznatija Ruska tehnika. Ponosim se činjenicom da sam jedna od prvih koji su počeli raditi navedenu tehniku na području Bosne i Hercegovine. O Ruskoj tehnici nadogradnje koja je veoma složena, održavanju trepavica i pravilima, biće više govora u nekom od narednih brojeva magazina.

Žene žele i vole izgledati glamurozno, pa pored dobre garderobe, frizure i make up-a, potrebna je i ekstenzija trepavica kako bi se istaknule oči i izbjegla prevelika količina šminke. Uz njih predlažem i crveni ruž koji je uvijek u trendu!

Kako se svjetski make up zalaže za što prirodniji izgled, tako je i u svijetu trepavica gdje je veoma važno i teško nadogradnjom dobiti taj prirodni look, kojeg najčešće primjenjujem i gajim kako u svom radu tako i učenju početnika. **Pri tome je veoma bitno da se potpuno očuvaju prirodne trepavice.**



Zadnjih nekoliko godina ekstenzije trepavica su doživjele revoluciju, a najpoznatija je Ruska tehnika.

Žene žele i vole izgledati glamurozno, pa pored dobre garderobe, frizure i make up-a, potrebna je i ekstenzija trepavica kako bi se istaknule oči i izbjegla prevelika količina šminke. Uz njih predlažem i crveni ruž koji je uvijek u trendu!

Izuzetak su, naravno, svečanosti poput Novogodišnje noći gdje predlažem malo jači volumen (4-6D), ali je oblik potrebno prilagoditi obliku oka.

Nakon dobro odrađenih ekstenzija vaše oči će biti naglašene i neće biti potrebe za dodatnom maskarom. Nema te maskare koja će pružiti ovakav "doll efekt", a opet izgledati tako prirodno.

Moj savjet je da uvijek birate provjerene Lash tehničare koji će uraditi dobar posao, jer u suprotnom ćete dobiti efekat što se očituje umornim očima i spuštenim kapcima.

Na kraju, pored toga, odabirom lošeg tehničara pored loših trepavica izlažete se riziku od bolesti i infekcija jer needukovani tehničari često rade sa lošim materijalima i fejk proizvodima.

LuXLash
Bojana Zec



b_room_trepavice



“

Kao što je svaki klijent jedinstven moraju biti i jedinstvene i njegove obrve.

Inovativna tehnika sjenčenih dlačica



Ljiljana Budic je vlasnica beauty salona "Pipi Duga Čarapa" u Gradišci i certifikovani permanent make-up artist. Sklonost ka umjetnosti je pokazivala još u najmlađim danima te upisala srednju fotografsku školu u Prijedoru, zatim je upisala Likovnu akademiju u Banja Luci i završila smjer slikarstvo. Po završetku fakulteta je radila u prosvjeti kao profesor likovne kulture gdje je ostala 13 godina. Sticajem raznih životnih okolnosti napustila je poziv u prosvjeti i uplovila u beauty svijet u kome je uspješno već skoro 3 godine. Znanje je stekla kod nekih od najvećih PMU imena našeg regiona.

Dlačica po dlačica i eto obrvica. Govori se „Kašmir obrvama“. Sretne smo što sve ove tehnike postoje, za čas smo spremne za posao ili bilo koji drugi izlazak iz kuće. Žene obavljaju dosta poslova i zadataka u isto vrijeme tako da se zahvaljujemo beauty industriji koja se brine da svaki treman osmisli toliko dobro da žene uvijek budu spremne. Na ovu temu za časopis BeautiFUL piše Ljiljana Budić.

U industriju ljestvite sam ušla nekako slučajno ali pokazalo se da nije bila slučajnost nego sudbina jer sam se u taj svijet u potpunosti zaljubila. Prema mnom su se otvorile nove prilike, stvorili novi izazovi koji su me stalno tjerali naprijed. Umjetničko iskustvo koje sam imala na raznim poljima likovne umjetnosti sam jednostavno pretočila u vještine potrebne da ovladam tehnikama trajne šminke. Trajna šminka mi predstavlja i izazov jer se stalno pojavljuju nove tehnike, novi aparati, novi materijali, pigmenti. Uvijek sam u potrazi za novitetima kojima bih unapredila ponudu u svom salonu. Shvatila sam da u beauty svijetu za mene postoji samo jedan smijer a to je naprijed! Konstantno usavršavanje je

jedini način da se nešto postigne u ovom poslu. Ali... najbitnije od svega je da čovjek radi ono što voli jer bez ljubavi nema ni napretka a kada čovjek istinski voli ono što radi to se vidi i ljudi to prepoznaaju.

DO SADA NAJPOPULARNIJA TEHNIKA ISCRTAVANJA OBRVA

Tehnika trajne šminke koja je najpopularnija u salonu je svakako tehnika puder obrva, jer dobijamo izgled lagano nasminkanih obrva a najbolje od svega je što se obrve mogu prilagoditi svakom klijentu ponaosob. Kao što je svaki klijent jedinstven moraju biti i jedinstvene i njegove obrve – svakima se morate posvetiti u potpunosti i u saradnji sa klijentom definisati odgovarajući oblik. Obrve su nažalost slaba tačka mnogim damama jer se godinama prorijeđuju i gube svoj oblik, a u današnje vrijeme je poželjan izgled punijih, malo debljih obrva.

Ali zato smo mi tu za vas, da vam "damo" obrve o kakvima ste maštali.

Ovim putem želim da vas upoznam sa najnovijim svjetskim trendovima u oblasti permanent makeupa. Ono o čemu se u zadnje vrijeme najviše priča po svjetskim kuloarima je inovativna trajna šminka obrva po principu dlačica po dlačica. Da odmah razjasnim, nije u pitanju microblading (japansko iscrtavanje) već je u pitanju neinvazivna tehnika koja ne ostečeju kožu.

OVA TAHNIKA JE POZNATA I POD NAZIVOM KAŠMIR OBRVE

Ovu tehniku zovu mnogim nazivima: Tehnika sjenčenih dlačica, Kašmir obrve, Hair stroke tehnika, Hiperrealistične obrve, IsCRTavanje dlačica mašinicom... da vas ne zbuni, radi se istoj stvari. U pitanju je moderna i revolucionarna tehnika trajne šminke obrva gdje se koriste najfiniji aparati i nano iglice debljine dlake da bi se postigao najprirodniji rezultat bez oštećenja kože jer se pigment unosi u gornji sloj kože.

PROCES ISCRTAVANJA I PAŽLJIVA PRIPREMA

Oblak i boja obrva se prilagođava svakom klijentu

ponaosob, pažljivo se mjeri i iscrtava skica koja odgovara crtama lica i obliku lica klijenta. Koristeći mašinicu kakvom radimo i puder obrve, najfinije iglice i hipoalergene pigmente klijentu se iscrtava dlačica po dlačica dok se ne dobije zeljeni 3D efekat koji imitira prave obrve. Prednost ove tehnike je što ne ostečeju kožu, nema menjanja boje tokom dužeg perioda na crvenu, plavu, zelenu a isto tako nema onog zamučenog izgleda dlake nakon dužeg vremena.

Ako želite malo puniji, jači izgled obrva onda se u tom slučaju ova tehnika može kombinovati sa sjenčenjem kakvo vidimo kod puder obrva i tako dobijamo odvažnije obrve prirodnog izgleda.

Ova tehnika je namenjena svim tipovima kože, čak i ako imate dosta svojih dlačica a želite samo popuniti praznine. Najbolje je rješenje ako nemate nimalo ili vrlo malo svojih dlačica, dat će vam najprirodniji izgled od svih ostalih tehnika.

S obzirom na potpuno prirodni izgled obrva moglo bi se desiti da ova tehnika u budućnosti skine sa trona nama svima poznatu tehniku puder obrva.

Bez obzira koju tehniku trajne šminke želite, najvažnije je da odaberete PMU artista čiji stil vam se najviše sviđa jer koliko je različitih PMU artista toliko je i različitih stilova.



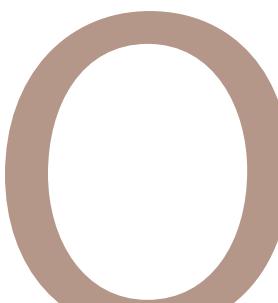
Klijenti vs make up artisti



Sa čime se najčešće susreću make up artisti, koliko su zahtjevni njihovi klijenti i koliko su spremni na saradnju?

Piše: Dragana Babić, make up artist

Dragana Babić rođena je u Banja Luci. Osnovnu školu i gimnaziju je završila u Srpcu. Apsolvent je na Filološkom fakultetu u Banja Luci na studijskom programu Ruski i srpski jezik i književnost. 2012. pokreće vlastiti biznis u sferi estetike i ljepote kao šminker. Ljubav prema estetici je naslijedila od majke. Završila je preko 20 seminara i edukacija od kojih su joj posebno drage edukacije kod Dušana Lazića, Stefana Subotića, Ane Minić, Aleksandre Gudelj i Svetlane Minić. Radila je na raznim snimanjima i editorijalima. Dobijala je ponude da radi za druge ljudе, ali njen izbor je da uvijek bude sam svoj gazda. Supruga je i majka desetomjesecne djevojčice Stele.



no što je zajedničko svim ženama jeste da kod nas šminkera dolaze kako bi bile lijepе. Razlika među njima je što jedne tačno i do detalja znaju kako žele da izgledaju, a druge se prepuste našem iskustvu. Naravno, mnogo sam opuštenija sa stalnim klijenticama od kojih neke šminkam već godinama i već unaprijed znam šta vole i žele. **Ali s druge strane, svaki novi klijent je i novi izazov za mene.** Trudim se da se u mom studiju osjećaju opušteno i da saznam šta vole i kako su zamislile svoj savršen make up.

Najmanje su zahtjevne žene koje su navikle zbog profesija ili privatnog života da se često šminkaju. **Najzahtjevни klijenti su oni koji se rijetko ili nikada ne šminkaju.** Neko mi je bio mučitelj, a neko učitelj, ali je sve to sastavni dio posla. Sretna sam što poslušaju i moje savjete, pa se potrudim da nađemo zlatnu sredinu. Na našim prostorima žene drže do sebe i vole da su sređene što izuzetno cijenim. Osim dobre šminke, žena mora da ima i svoj stavi ili drugačije rečeno, da zna da iznese cijelu priču.

ŠMINKANJE – UNOSAN I POSAO PUN KREATIVNOSTI

Šminkanje je, kada to radite odgovorno i s ljubavlju, dinamičan, kreativan i isplativ biznis. Ja volim da kažem da je to posao koji me usrećuje, opterećuje i ispunjava. Da biste uspjeli morate stalno da pratite nove trendove i šta je hit u svijetu, ali da istovremeno ostavite lični pečat. Generalno, trendovima su podložnije mlađe generacije koje na Instagramu gledaju savršeno isfotošopirana lica, ne razmišljajući da čak i velike zvijezde imaju svoje nesavršenosti. Ono što je posljednjih godina bio hit su pune i jake obrve koje, zaista, ne stoje svima. Isti slučaj je i sa konturisanjem. **Rečenice poput: „Smanji mi nos.“ ili „Skini mi par kilograma sa lica.“ su dovele do toga da se nekad više osjećam kao hirurg nego kao šminker.** Nisam pristalica ekstremnog konturisanja i mijenjanja ličnog opisa. To bih ipak ostavila ljubiteljima drag queen šminke. Ja konturišem, ali tek toliko da izgledate kao da ste blago preplanuli. Po mom mišljenju, cilj šminkanja je da izgledate sveže, odmorno i srećno, a nikako da na licu osjećate svu težinu te šminke. Savršena šminka je kada se negdje pojavit svi pomisle kako ste lijepi, a ne kako je dobar make up.

SKRENULA BIH PAŽNJU SVIM ŽENAMA NA HIGIJENU

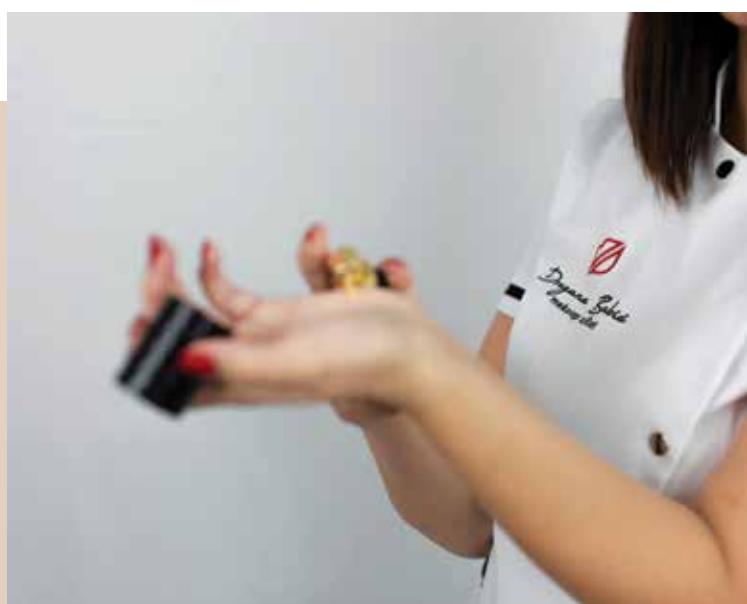
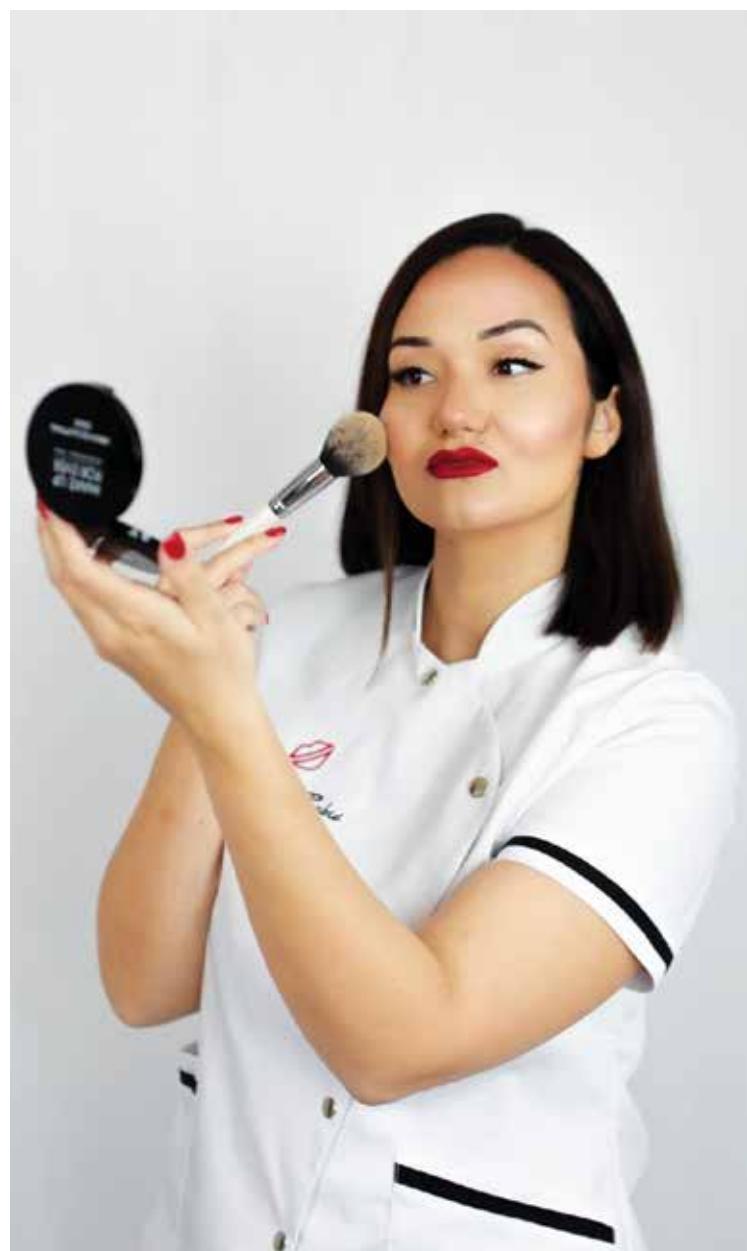
Ono na što bih ženama skrenula pažnju, a što u velikoj mjeri doprinosi krajnjem rezultatu jesu higijena i njega. **Budite disciplinovane, čistite lice, nanosite proizvode za njegu i koža će vam stostruko vratiti. Puder nije vaše lice. On će samo učiniti da prividno izgledamo lijepše, a nikako ne može zamijeniti kvalitetnu i kontinuiranu njegu.**

Ono zbog čega mi nekad padne roletna na oči je što posao šminkera rijetko ko doživljava ozbiljno. Uglavnom je uvriježeno mišljenje da mi tu nešto malo mlatimo četkicama i da to zapravo nije nikakav ozbiljan posao te da to može svako. Par puta sam od klijentica čula rečenicu: „Ma ubaci me negdje, ti ćeš mene samo malo, na brzinu.“ Tako se desi da nas neko stalno požuruje, prekida ili kasni na termin i prosto ne možemo da radimo u miru, a samo taj mir je potreban kako bi doživjele krajnji wow efekat. Šalim se nekad sa svojim klijenticama da kada izvlačim ajlajner ne smiju ni da dišu, ako baš nije neophodno.

ŠMINKERI SU I PSIHOLOZI I PRIJATELJI

Nije tajna da smo kolege i ja svojim klijentima i šminkeri i psiholozi i prijatelji još mnogo toga. Mogu da se pohvalim time da ono što se izgovori na šminkerskoj stolici zaista samo tu i ostaje. Tako gradimo međusobno povjerenje i poštovanje. Apsolutno svaki klijent dobija moju punu posvećenost i pažnju bez obzira da li se radi o VIP klijentu ili djevojčici koju šminkam za malu maturu.

Za 10 godina bavljenja ovim poslom mogu samo da kažem da bih ponovo izabrala istu profesiju. Iako sam se školovala za nešto potpuno drugo, šminkanje je moja ljubav i strast i ne mogu da zamislim da radim išta drugo. S obzirom da sam već dugo šminker, vrijeme je da pređem i na idući level, da svoje znanje podijelim sa drugima. Samo je nebo granica!



Secret RADIOFREKVENCIJA

*Svjetski trend i kod nas! Konačno u Mostaru!
Prvi u regiji!*



Ivana Delić je vlasnica salona „Ivana“ u Mostaru. Po struci je kozmetičar koji se svakodnevno trudi da svojim klijentima obezbijedi najbolje tretmane, najbolje aparate i uslugu.

Svi želimo zaustaviti vrijeme i učiniti nešto da se godine ne vide na našoj koži. A ako bi se mogli vratiti u prošlost i zadržati kožu koji smo nekad imali to bi bilo još bolje. Novi svjetski hit tretman Secret RF je tretman u kojem microneedling, vakum i radiofrekvencija rade istovremeno te na taj način dolazimo do fantastične i brze obnove kolagena. Za časopis BeautiFUL o najnovijoj tehnologiji i tretmanu piše Ivana.

Tretman je predviđen za uklanjanje viška kože i smanjivanje strija kao i poboljšanja cijelokupnog izgleda kože. Može se raditi na svim zonama na tijelu. Klijenti najčešće traže zone lica, vrata, ruka, dekolta, stražnji dio ruku, stomak i bedra, ali je moguće raditi bilo koje područje na kojem klijenti žele smanjiti pojavu strija, viška kože i pojave bora.

Secret RF taloženjem energije izravno u dublje slojeve kože, gdje je najpotrebnija za regeneraciju zdravog novog kožnog tkiva, stvara još korisnije rezultate iznutra prema van. Zagrijavanja dublje slojeve kože u kojima borave fibroblasti, kolagen i elastin. Idealno je rješenje za mnoge žene i muškarce sa najsnažnijim rezultatima koje potiče stvaranje novog kolagena za

- zatezanje kože,
- lifting,
- redukciju strija,
- ožiljaka,
- bora,
- poticanje novog volumna kože.

Prilikom tretmana može se koristiti anestetik krema iako je tretman skoro pa bezbolan. Dva dana nakon tretmana je vidljivo blago crvenilo a potpuni oporavak nakon tretmana traje 10ak dana.

Djelomični rezultati su vidljivi odmah nakon tretmana, do pravih rezultata se dolazi nakon potpune obnove kolagena. Kod klijenata koji imaju veliki višak kože tretmani se mogu ponavljati ali je potrebno da između dva tretmana prođe vremenski period od mjesec dana.

Vrijeme trajanja tretmana zavisi od zone koja se radi, u prosjeku od 30 minuta.





KOME BISTE POVJERILI SVOJE OČI?

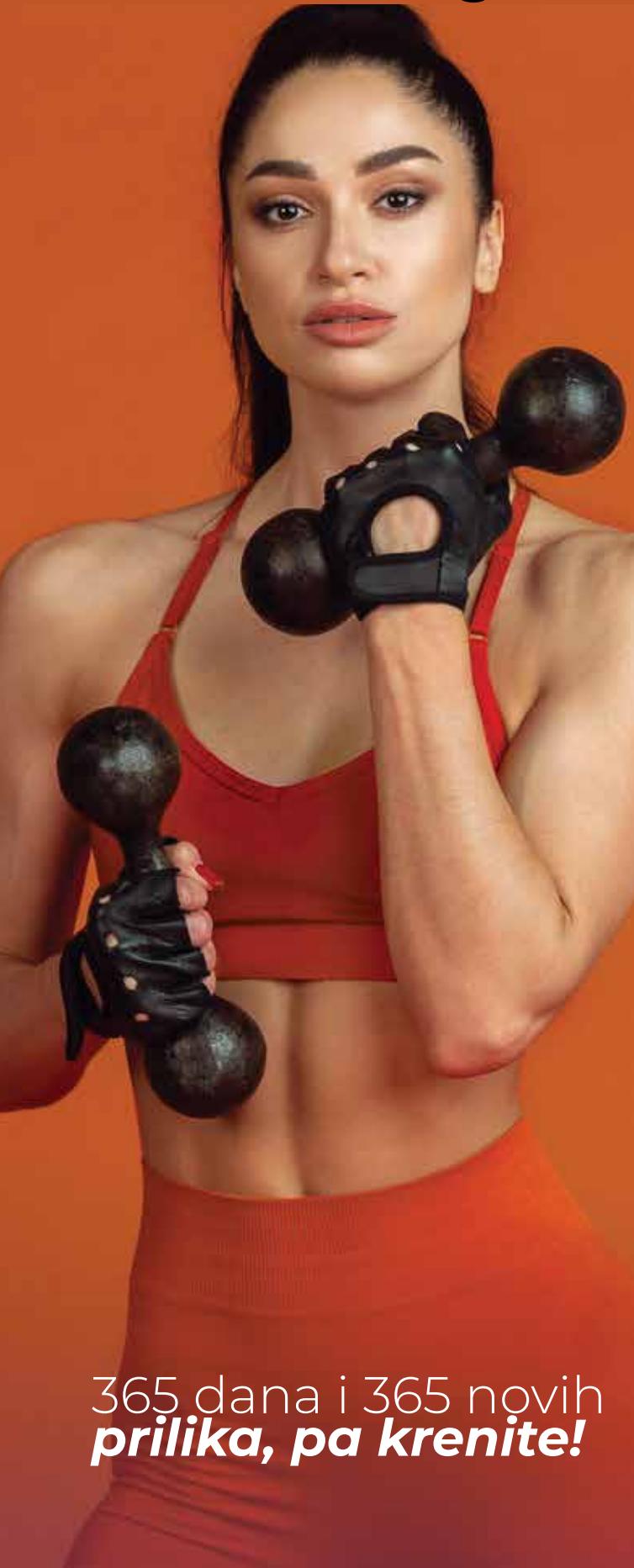
NAJISKUSNIJIMA, NAJNAPREDNIJIMA, NAJVEĆIMA?



Dr.Mustafe Pintola 23, Iličića, kontakt: + 387 33 762 772

mail: info@svjetlost-sarajevo.ba www.svjetlost.ba

DONESITE ISPRAVNU novogodišnju odluku



Piše: Merima Zimić,
marketing manager u FitPass

Nova godina nam je uveliko stigla na vrata, stoga je očekivano da nas čeka i novi spisak odluka koje bismo trebali ispuniti u novih 365 dana koje trebamo gledati kao novih 365 prilika za ostvarenje naših odluka. Zdrave navike treba da budu broj 1, te o ovoj temi možete pročitati u slijedećim redovima koje je pripremila Merima.

Dobre i zdrave navike su preduslov za produktivan život, ali uspostavljanje istih i njihovo praktikovanje na dnevnom nivou može nekima predstavljati poteškoću. Međutim, potrebno je znati da je upravo vježbanje jedna od korisnih navika koja direktno utječe na naše psihofizičko zdravlje. Svakako da je fizički izgled svima prvi motiv za trening, ali ono što on donosi sa sobom mnogo je više od toga. Izbacujemo negativnu energiju, povećavamo vlastito samopuzdanje, povećavamo vlastitu produktivnost i još mnogo toga. Ukoliko ste sebi dali oduška i imali period pauze tokom praznika, ne budite kritični prema sebi, praznici su tu za uživanje. Ali, razumljivo je da će Vam povratak na trening biti malo teži. Upravo zbog toga, savjetujemo da počnete polako, trening dva ili tri puta sedmično će biti sasvim dovoljan u početku, a zatim povećavajte broj treninga u skladu s potrebama i mogućnostima tijela dok se ne vratite na stari tempo.

NEKOLIKO SAVJETA ĆEMO PODIJELITI SA VAMA ZA BRŽE USPOSTAVLJANJE ZDRAVIH NAVIKA:

Dan obavezno započnite zdravim doručkom,

Pijte dosta vode,

U svakodnevnu ishranu uvrstite što više vlakana, voća i povrća,

Postavite ciljeve i rokove za ostvarenje istih,

Ostanite dosljedni,

Posvetite vrijeme svome mentalnom zdravlju.

Naručite FitPass karticu

FitPass kartica Vam omogućava da pristupite u preko stotinu sportsko-rekreativnih objekata i obuhvata preko 40 sportsko-rekreativnih disciplina pogodnih za sve vježbače, a sve po cijeni jedne mjesecne članarine.

Ponosni smo jer smo prepoznati od strane velikog broja individualnih korisnika, kao i kompanija koje su svojim uposlenicima pružile ovaj benefit kako bi radili u što zdravijoj i produktivnijoj sredini. U narednih 365 dana potrudit ćemo se da Vam priredimo veliki broj iznenađenja i da sa Vama širimo priču o značaju zdravih i sportskih navika.

365 dana i 365 novih
prilika, pa krenite!

Više informacija potražite na www.fitpass.ba



100+
SPORTSKIH OBJEKATA
ŠIROM BIH

*1 kartica - 1 članarina
40 različitih disciplina*

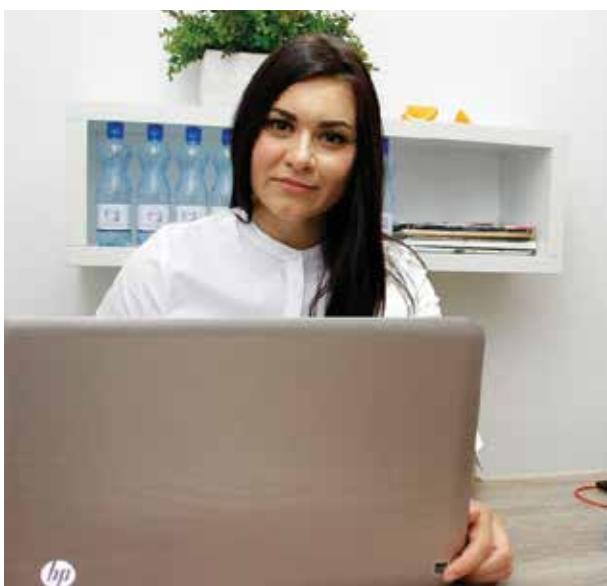


FitPas





Sve ŠTO POJEDEMO ostavlja trag u organizmu



NutriCENTAR je nutricionistička kuća osnovana u Mostaru u strateškoj suradnji sa Nutrilife Centrom iz Zagreba, jednim od vodećih nutricionističko-dijagnostičkih centara u RH.

Kako smršati, kako izgraditi mišiće trendovski je moment nutricionizma. Svaki znanstveno nastrojen stručnjak potvrdit će vam da vitak struk, mišićna masa dođu usred prilagođenog hranjenja i tjelovježbe, kvalitetnog sna i individualno odabrane suplementacije. Ukratko, nutricionizam je prerastao činjenicu da se hrana promatra samo s aspekta estetike i preživljavanja. Novo doba nutricionizma ide u smjeru podizanja svijesti o zaštitnoj, protektivnoj ulozi prehrane. Pročitajte savjete nutricioniste Zubac.

Medicina i nutricionizam u saradnji su potvrdili da je pravilan način prehrane preduslov zdravlja.

Piše: Marijana Zubac, nutricionista

Marijana Zubac je studirala na dodiplomtskom studiju prehrambene tehnologije na Agronomskom i prehrambeno - tehnološkom fakultetu u Mostaru od 2008 do 2011 godine. Radno iskustvo stekla je na stručnoj praksi 2009 godine u kompaniji Ledo d.o.o. Diplomski studij završila je 2013 godine u Zagrebu, gdje je stekla zvanje inžinjera prehrambenog inžinerstva. Od 2016. do 2018. nalazila se na mjestu direktora u kompaniji Sermon d.o.o. za biotehnologiju i farmaciju. Danas se nalazi na mjestu direktora Nutricentra u Mostaru i voditelj je za regulaciju tjelesne težine.





DJЕCA SU NAJBOLJI POKAZATELJ STANJA

Unos hrane određuje našu budućnost. Ako smo složni da se zdrave navike usvajaju od 3-5 godine, djeca su dobar uzorak za procjenu stanja u našoj državi. Prema Smjernicama za zdravu ishranu djece predškolskog i školskog uzrasta iz 2021 17% djece starosti 0-5 godina u Federaciji BiH je prekomjerno teško. Smatra se da je ovome je nesumnjivo doprinijelo zanemarivanje prakse dojenja, temelja zdrave i uravnotežene prehrane. Međutim, pretilost nije jedini problem, iako se o tome jedino piše. Vidljivo je i kod djece, ali i kod odraslih, da se ne radi dovoljno na protekciji organizma prehranom. Još jedan pokazatelj je vodeće oboljenje kod djece - anemija, zbog nedostatka željeza (indeks strukture 4,2%).

Možemo zaključiti da se ne znamo hraniti. Nedostaje nam hrana s proteinima, željezom, jodom, cinkom i folnom kiselinom, a nedostatak vitamina D diagnosticiran je u cijelom svijetu. Čudno, tehnološki osviješten čovjek izumio robote i električna vozila, savršene sisteme koje održava sa najboljim tehnologijama, a sistem koji leži u nama ne funkcioniра. Ne samo da nismo zaštićeni hranom, nego s druge strane, preteranom konzumacijom masnoća životinjskog porijekla, trans - masnoća, šećera, soli i aditiva, hranimo i potičemo bolesti.

Tako imamo dvostruki teret nepravilne prehrane i posljedice neće štedjeti najosjetljivije populacijske skupine, pogotovo djecu i marginalizirane skupine.

KAKO NAS HRANA ŠТИТИ?

Nije novost da vitaminii, minerali, fitokemikalije pronađene u hrani imaju zaštitno djelovanje kod bolesti kao što su rak, dijabetes, anemija, visoki krvni tlak, srčane bolesti i osteoporozra. Često čujemo da neki sastojci iz hrane mogu usporiti i starenje. Treba još jednom razlikovati „anti-age“ kampanje od stvarne vrijednosti usporavanja oksidacije organizma.

ANTIOKSIDANSI NAS ČUVAJU OD ŠTETE

Svakoga dana naše je tijelo izloženo približno deset hiljada napada slobodnih radikala, molekula koje se nastoje stabilizirati otimajući elektron od zdrave molekule. Na takav način zdrava molekula postaje nestabilna i tako se oštećeuje. Antioksidansi imaju tendenciju da smire takva kaotična stanja, koja su preduvjet oboljenju. Mogu predati elektron slobodnom radikalu bez da se dotiče zdravih stanica u tijelu. To znači da unosom dovoljno antioksidanasa putem hrane možemo očuvati zdrave molekule od slobodnih radikala, te tako protektivno djelovati hranom.

ABECEDA NAJVAŽNIJIH ANTOOKSIDANASA

VITAMIN C štiti od oksidacije, štiti od raka, kardiovaskularnih bolesti i usporava procese starenja. Poznato je od davnina da se s vitaminom C brže povlače simptomi prehlade i upale. Najbolja iskoristivost vitamina C postiže se u dozi od 200 – 400 mg. VITAMIN E djeluje preventivno na pojavu karcinoma, bolesti srca i komplikacija dijabetesa. Preporučena dnevna doza vitamina E je 15 mg. VITAMIN A Karotenoidi štite ljudski organizam od raka, kardiovaskularnih bolesti i degenerativnih bolesti oka. Astaksantin pripada skupini karotenoida i ima snažnije djelovanje od vitamina E. Djeluje snažno protiv upala. Ne treba zanemariti ni cink, selen, kao ni ostale preduvjetne zdravog životnog stila. Pravilno hranjenje procjenjuje nutricionist i uvijek preporučujem individualan pristup, jer i u najboljoj želji opšte savjetovanje nije preporučeno. Naprimjer, jagoda – malen i snažan plod prepun antioksidansa, vitamina, minerala i svježine, za nekoga može biti lijek, a za nekoga pogubna. Primjerice kod alergije. Medicina i nutricionizam u suradnji su potvrdili da je pravilan način prehrane preduvjet zdravlja.



Neka vam **i zubi** budu prioritet **kao** **i vaša kosa**

Vodeći se idejom da objedini svoje dvije strasti – stomatologiju i pisanje, odlučila se na kreiranje bloga Moj Osmijeh. S obzirom da su društvene mreže danas postale glavni izvor informacija, jedno vrlo moćno sredstvo za izražaj i mjesto gdje ljudi traže ono što ih zanima i žele instant informacije, pisanje bloga je fantastična prilika da kreira svoju virtualnu bilježnicu gdje će spojiti volju i želju prema pisanju sa ljubavlji prema stomatologiji koju dijeli s vama, a u isto vrijeme u njoj pohranjuje sve ono što i nju samu inspiriše i što joj je ljubav prema ovoj struci omogućava.

U moru estetskih intervencija, zahvata i reklama koje nam plasiraju estetiku kao prioritet stomatologije, izgubili smo osjećaj za pravu vrijednost prirodnih zuba i važnosti njihovog očuvanja i prosto smo zaboravili (a možda nikada nismo ni znali) koliko su

zdravi prirodni zubi važni i zašto ih nikada ni jedna nadoknada neće moći u potpunosti zamijeniti. Za časopis BeautiFUL piše dr. Ena.

Na pisanje ovog teksta me je podstakao mali pacijent s kojim sam se susrela, petogodišnji dječak. Naime, duže vremena se družimo, ali ne biste vjerovali dođe samo na kontrolu, da ga pohvalim i ispoliram zubiće. Sa pet godina, ima sve zdrave mlječne zube, a stomatolozi će razumjeti – vrlo rijetka pojava.

Njegovi roditelji su jedni od rijetkih koji na oralno zdravlje gledaju kao jednako bitno zdravlje bilo kojeg drugog dijela tijela. Oralna higijena im je jednako važna kao i higijena tijela, lica, kose. Shvataju da zubi nisu predodređeni da se kvare i da se redovnim četkanjem i pravilnom ishranom karijes može spriječiti.

Kako ga uče od malena, tako će i on nastaviti da čuva svoje kako mlječne tako i stalne zube, već mu je usađena navika i svijest o tome koliko je to važno, i ne sumnjam da će još dugo dolaziti samo na kontrole. Struka stomatologije stvarno napreduje ogromnom

brzinom – gotovo svaki dan izade neki novi materijal, aparat, metoda koja koristi i olakšava svakodnevni rad, ili pacijentima donosi bolja i inovativnija rješenja.

ŠTO JE ODLIČNO I TREBA DA SE DEŠAVA.

Ali to svakako ne treba da nam skrene pažnju od one osnovne, bazične stomatologije, koja za cilj ima da spasi prirodan zub, nauči i motiviše za pravilnu oralnu higijenu i pokaže nam značaj pravilne ishrane i brige o oralnom zdravlju.

Naravno da treba nadoknaditi zube koje nemamo. Naravno da treba ugraditi implantat ako imamo mogućnosti. Naravno i da ćemo izbjeliti zube ako nam se njihova boja ne sviđa, popuniti usne hijaluronom ili botoksom zategnuti bore. Sve je to ok.

Ali kako nam nije važno zašto između zuba nema pravilnog kontakta? Da će takav loš kontakt dovesti do upale desni, povlačenja i posljedično parodontopatije? Nema veze, izvadićemo taj zub kad zaboli, pa ćemo staviti most ili implantat. Nije važno, ima rješenja. Kako nam nije važno zašto je bitno nadoknaditi i bočne zube a ne samo prednje koji se vide? Nije nam bitno što će visina zagriza pasti, zglob će da trpi prejake sile, a prednji zubi će preuzeti svo opterećenje. Nije važno, to bočno se ni ne vidi.

Kako nam nije važno što je zub otvoren i tako će i ostati, važno je samo da više ne boli? Nije nam bitno što je on izvor infekcije i što će napraviti problem i drugim zubima koji bi mogli ostati zdravi, što će uništiti kost i što će biti uzrok neugodnog zadaha? U našem narodu je popularna ona – o onome što se ne vidi (ili bolje rečeno što drugi ne vide) ne treba ni voditi računa. Nadam se da razumijete svrhu ovog teksta. Ne kažem da je loš bilo koji način nadoknade zuba ili estetska intervencija. Naprotiv, uvijek sam za rješenje koje će donijeti prvo funkcionalnost, a naravno i estetiku. Uvijek volim vidjeti lijepo urađene krunice, popunjene usne i zadovoljnog pacijenta koji blista sa novim osmijehom.

“

Želim da djevojke shvate kako nisu učinile ništa dobro za svoje zdravlje ako su stavile krunice na prednje zube, a bočno i dalje ima karijesa ili zuba uopšte nema.

Piše: dr. stom. Ena Filipović



Ena Filipović dolazi iz Banja Luke, a po zanimanju je doktor stomatologije.

Samo ne razumijem da ljudi ne cijene značaj prirodnih zuba, da nisu zainteresovani da ih sačuvaju i da vode računa o njima. Da im je teško otici nekoliko puta na intervenciju kako bi izlijecili Zub do kraja ili da im je preće uložiti novac u nokte, frizuru, obrve, a zubi mogu da čekaju. Da su ubjedjeni kako se mliječni zubi podrazumijevano kvarde, da ih ne treba popravljati, jer će svakako ispasti.

Ne shvatamo kako higijena od malena nije samo u službi oralnog zdravlja. To je recept za disciplinu, sticanje navike i brigu o cjelokupnom organizmu, jer znate kako kažu, na usta sve ulazi.

Danas je normalno reći da želite krunice jer je to IN, nije vam žao izvaditi Zub da bi stavili implantat, ili je baš kul nositi aparatić. Ali zato vam se ne da otici na redovnu kontrolu, kivni ste na stomatologa kad vam liječi Zub mjesec dana ili kad se Zub više ne može spasiti.

Susretala sam se s pacijenticama koje na pregled dođu sa uređenim noktima, isfenirane, kompletno našminkane – i ništa pritov toga – i sama se sređujem,

ali zubi i higijea, jako loša. Koliko sam puta čula "Samo mi sredite to naprijed, ovo bočno ćemo nekad drugi put!" zašto je sve ono što se vidi preće od zuba, koji su između ostalog i zdravlje, a ne samo estetika?

A MOGU SE SPASTITI.

Svi zubi se mogu i očuvati i spasiti samo kad bi se na vrijeme uočio kvar, ili još bolje, djelovalo onako da do kvara nikada ni ne dođe. Prirodni zubi u 70tim godinama nisu za čuđenje – u nekim razvijenim zemljama to je normalna pojava.

Želim da djevojke shvate kako nisu učinile ništa dobro za svoje zdravlje ako su stavile krunice na prednje zube a bočno i dalje ima karijesa ili zuba uopšte nema. Da je vrlo bitno nadoknaditi bočne zube, jer će nam pasti visina zagrizu. Da se prostori između zuba moraju održavati interdentalnom četkicom. Na kraju krajeva, da se i krunice i mostovi moraju održavati jednako kao i pravi zubi, sa posebnim akcentom na detaljnu higijenu. Nadam se da će ovaj tekst doći do što više ljudi i da ćemo se svi osvijestiti kada je oralna higijena i intervencije koje spašavaju prirodne zube u pitanju.



bioten

BIOTEN HYALURONIC GOLD
Vrijeme je da zabilistaš





frizerland.ba/olivia-garden



OG
OLIVIA GARDEN®

Prvi izbor svjetskih frizera za profesionalno stiliziranje kose!



PRP TRETMAN

PLATELET RICH PLASMA

podmladivanje krvnom plazmom

Ova terapija predstavlja jedno od savremenih dostignuća u medicini, a njena prednost je ta što koristi prirodnu sposobnost organizma da se liječi.

Jedna od veoma traženih procedura za podmlađivanje kože je PRP tretman tokom kojeg se koriste faktori rasta iz krvne plazme samog pacijenta. Time se omogućava regeneracija tkiva i bolji protok krvi u koži. Koži se popravljaju tonus i elastičnost, te podstiče stvaranje novog kolagena. O PRP tretmanu, njegovom učinku, te ko sve smije ili ne smije da podliježe ovom tretmanu možete čitati u narednim redovima koje je pripremila dr. Krčum.

Kako godine prolaze koža gubi elastičnost, sjaj i tonus. Sadrži sve manje kolagena koji je čini zategnutom i pojavljuju se bore. Jedna od procedura koja pruža izuzetne rezultate u podmlađivanju je tretman sopstvenom plazmom pacijenata - PRP terapija. Ova metoda je jedna od onih koje na prirođan način utječe na stvaranje novog kolagena u koži.

ŠTA JE PRP – PLATELET RICH PLASMA?

Platelet Rich Plasma je bogata trombocitima (krvnim pločicama). **Dobija se centrifugiranjem krvi pacijenta, a serum koji se injektira u kožu je pun trombocita kojih ima i do 4 puta više nego što je uobičajno u krvi, koji ispuštaju faktore rasta.** Već više od decenije ova procedura za podmlađivanje je izuzetno popularna zbog efekata koji se pomoću nje dobivaju.

Ovaj tretman pomaže tkivu da se regeneriše i zato se koristi kako za podmlađivanje, tako i za lijeчењe osteoartritisa i povrijeđenih tetiva i hrskavica. Ova terapija predstavlja jedno od savremenih dostignuća u medicini, a njena prednost je ta što koristi prirodnu sposobnost organizma da se liječi.

ČEMU SVE SLUŽI PRP TRETMAN?

Ovaj tretman se od 2005 godine koristi za podmlađivanje, a više od 30 godina u medicini, posebno u ortopediji i kardiologiji.

Primjenjuje se kada je potrebno stimulisati regeneraciju tkiva i brži oporavak:

- u estetskoj medicini,
- kod degenerativnih promjena na zglobovima,
- u liječenju hroničnih rana,
- kod povrede muskuloskeletnog sistema.

KAKO IZGLEDA PRP PROCEDURA?

Ovo je jednostavna dermatološka procedura, gdje se nakon pregleda od strane ljekara vadi krv, kako bi se iz nje izdvojili trombociti koji ispuštaju faktore rasta, a odbacili

leukociti i eritrociti. To se postiže posebnim aparatom koji ih izdvaja pomoću jake centrifugalne sile. U tako dobijen serum dodaju se aktivne supstance koje podstiču trombocite da otpuštaju faktore rasta (growth faktore).

Centrifugirani pročišćeni serum aplikuje se u kožu veoma tankim iglicama, tehnikom mezoterapije. Tokom 7-10 dana nakon procedure, aplicirani trombociti otpuštaju faktore rasta. Na taj način se postiže bolja hidriranost i prokrvljenost



Dr. Jelena Krčum dolazi iz Banja Luke. Certifikovani je doktor za estetsku medicinu i doktor je stomatologije.



kože, ona je nahranjena i dobija više kiseonika.

„Drakulin tretman“ ili „Vampirska tretman“ je jedan od naziva pod kojim je poznata ova metoda. Ona služi za:

- stimulisanje stvaranja novih kolagenih mrežica,
- poboljšanje tena,
- održavanje tonusa i svježine kože,
- liječenje ožiljaka od akni,
- pospješivanje rasta kose,
- uklanjanje bora.

DA LI JE PRP TRETMAN BEZBJEDAN?

PRP je sigurna procedura jer se tokom nje koristi plazma samog pacijenta te nema bojazni od alergijskih niti imunoloških reakcija organizma.

KOLIKO SE PRP TRETMANA PREPORUČUJE I KADA SU EFEKTI VIDLJIVI?

Preporuka ljekara je da se procedura obavlja 3-5 puta godišnje, sa pauzama od 4 do 6 sedmica između tretmana. Nema ograničenja kada je riječ o broju tretmana koji se mogu obaviti u toku jedne godine, s obzirom na to da se koristi serum dobijen iz pacijentove krvi. **Prvi rezultati u poboljšanju kože su vidljivi 7 dana nakon PRP tretmana, a krajnji efekat poslije mjesec dana.**

Tretman se preporučuje osobama koje žele da kontrolisano stare i osvježe svoje lice, a pritom izbjegnu agresivne tretmane.

PRP tretman daje odlične rezultate u kombinaciji sa mezoterapijom, laserskim tretmanom, hijaluronskim filerima.

KO SE NE SMIJE PODVRGNUTI PRP TERAPIJI?

Apsolutne kontraindikacije za primjenu PRP tretmana:

- maligna oboljenja,
- akutne infekcije i
- sistemska oboljenja krvi.

Relativne kontraindikacije za PRP terapiju su:

- primjena kortikosteroida 4 do 6 sedmica prije intervencije,
- upotreba antiinfiamatornih lijekova nedjelju dana prije tretmana,
- autoimuna oboljenja koštano - zglobnog sistema,
- antikoagulantna terapija,
- hronična oboljenja bubrega i jetre,
- operacija mjesec dana prije PRP procedure.





YVES ROCHER
Bretagne, France

SIMBOLIŠE IZUZETNE MOMENTE U ŽIVOTU

Čist, harmoničan i drvenast miris za žene koji Vas uroni u trenutak apsolutnog blagostanja svojim delikatnim mirisom đurđevka.



OTKRIJTE CJELOKUPNU PONUDU U SHOPOVIMA:

BANJA LUKA RK Boska, SARAJEVO: Iliča, Dobrinja, GRADIŠKA, TUZLA, DOBOJ, ŠAMAC, PRIJEDOR, TESLIĆ, BIJELJINA, SANSKI MOST, LAKTAŠI, JABLJANICA i na web shopu www.didacoshop.com



GOLD & PROTEIN LINE i MUMIFICIRANJE su potpuno novi tretmani koje možete raditi u „Beauty La Style“ centru u Visokom.

Zvanično u BiH, dva sasvim nova tretmana na našem tržištu



Piše: Lamija Bilić, vlasnica salona „Beauty La Style“

Lamija Bilić je rođena Sarajevu. Vlasnica je kozmetičkog salona „Beauty La Style“ u Visokom. „Beauty La Style“, je otvoren u februaru 2021 godine i uskoro slavi svoj prvi rođendan. Uprkos turbulentnoj godini koja je iza nas, Beauty La Style je posao prepoznatljivi kozmetički salon u BiH jer svojim klijentima nudi divnu ponudu tretmana sa kojima postizemo zadivljujuće rezultate. Ljubav prema kozmetici datira još od malih nogu, uporedno sa srednjom školom školovanje u smjeru ljepote je bila najbolja odluka, jer je to bila strast koja se nije mogla kontrolisati, a nakon završenog ekonomskog fakultetajedina želja je baviti se poslom koji zaista volim i u kojem uziva u svakom smislu, te također ponuditi klijentima uslugu na svjetskom nivou. U svojoj kolekciji brojim preko 50 certifikata, poznatih stručnjaka iz oblasti kojima se posvetila – trajna šminka (usne, obrve i eyeliner) te kozmetike lica.

Beauty La Style je pored toga što se trudi ići u korak sa vremenom i klijentima u Bosni i Hercegovini ponuditi nešto što još nije viđeno, od nedavno je postalo i mjesto gdje možete doći na edukaciju. Već duže vrijeme časopis BeautiFUL očekuje ova dva nova tretmana koja možete naći samo kod Lamije. Došlo je vrijeme da s ponosom prvi predstavimo GOLD & PROTEIN LINE i MUMIFICIRANJE. Više o tretmanima piše Lamija.

Lamija Bilić, vlasnica salona „Beauty La Style“



Zahvaljujući ovom nevjerojatnom tretmanu, možete ukloniti bore i zategnuti lice bez odlaska doktoru. Drugi tretman koji predstavljam je MUMIFICIRANJE koji je također prirođan i zdrav tretman, od kojeg ne dolazi do neželjenih efekata a njegova uloga je:

- Konturisanje lica,
- Podizanje tonusa – vidljivo odma,
- Uklanjanje podbratka,
- Podmlađivanje lica,
- Eliminisanje viška vode,
- Naglašavanje vilične kosti,
- Ujednačavanje tena.

Rezultati su vidljivi odma i ostaju.

Pored ovih noviteta izdvojila bih još nekoliko tretmana koje možete uraditi:

- TRAJNA ŠMINKA – posebno puder obrve sa kojima smo već postali prepoznatljivi, stvaramo magiju zajedno sa našim klijenticama i radimo ih sa 100% ljubavi.

Dragi čitaoci časopisa BeautiFUL počašćena sam što imam priliku da kroz ovaj specijalizirani časopis objavim dva nova tretmana koja sam uvela u svoj salon. U moru beauty centara, išla sam ka nečemu što će biti „highlight“ i nadam se da sam uspjela u tome sa ovim tretmanima. S toga želim reći nešto više i upoznati vas sa novim tretmanima. U pitanju je „Gold & protein line“ i tretman „Mumificiranje“. Prije nego što kažem više o njima svakako želim spomenuti to da posjedujem certifikovan salon u kojem nudim i edukacije. Želim svoje klijente sretnim i zadovoljnim.

Krenut ću od **GOLD & PROTEIN LINE** tretmana koji je namjenjen uklanjanju bora na potpuno prirođan i zdrav način. Bez igle, boli i neželjenih reakcija. Gold & protein line je tretman koji od kako se pojavio u našem salonu privlači veliki broj klijenata iz cijele BiH. Postižemo efekat botoxa ali bez igle. Od jednog tretmana 5-10 godina mlađi izgled. Zvuči nerealno ali i savršeno zar ne?

Tretman stimuliše fibrozu kože, duboko u dermis, stimuliše regeneraciju kolagena i reorganizuje elastičnost vlakana, regeneriše vezivno tkivo, koža obnavlja elastičnost i nestaju fine linije. Rezultati su vidljivi odmah nakon samo jednog tretmana i ostaju!



Edukator za BiH
Gold & Protein line i Mumificiranje

U potpunosti ih prilagođavamo željama klijentica i svake obrve pričaju svoju priču bez neželjenih boja i boli.

• Brazilská Vacuum Fit Maderoterapija – ova maderoterapija je potpuna suprotnost drugim terapijama, BVM predstavlja zdravlje i pomaže u smanjenju zdravstvenih problema. Od samo jednog tretmana nastaje prava magija a zadovoljstvo klijentica s ene može opisati.

• Green Peel – njemački organski brend koji postoj preko 60 godina širom svijeta je dostupan i u našem salonu – zahvaljujući njemu sve probleme na koži uspješno rješavamo, a ko jednom proba Green Peel tretmane ostaje im vjeran jer je to ljubav na prvi dodi.

Ako želite sebi da priuštote potpuno drugačiji doživljaj i svoju kožu nagradite nekim od predivnih tretmana iz naše ponude onda je Beauty La Style vaša oaza mira i ljepote.

Uvijek ste nam dobro došli.

beautystyle



Beauty La Style



061 505 205



ELENAS D.O.O. –



iznajmljivanje kozmetičkih aparata



Osim kupovine uređaja od sada ih možete i iznajmiti!

U USLUGU NAJMA UKLJUČENI SU:

- Instalacija samog uređaja,
- Edukacija Vašeg osoblja,
- Brz i efikasan servis,
- Sistemska podrška.

Velika olakšica za mnoge kozmetičare koji u trenutku možda i nisu u mogućnosti uzeti nove aparate, ili one koji su u početku razvijanja svog biznisa. Uređaji se iznajmljuju na minimalan vremenski period od 3. mjeseca, te se potpisuje ugovor o najmu.

E
ELENAS
M O S T A R

Kompanija Elenas d.o.o. iz Mostara već je dugi niz u beauty industriji, gdje su prije nekoliko godina postali ekskluzivni zastupnici za kozmetičke uređaje DeluxArt. Sponzorno da beauty industria iz dana u dan raste, te da tržište traži novitete, tim Elenas je došao na ideju da se njihovi kozmetički uređaji mogu iznajmiti. Ovo je savršen način za kozmetičare koji nisu sigurni u neke aparate, od sada ih iznajmljivanjem mogu probati, a na kraju kupiti ukoliko je to ono što im treba.



Više informacija možete dobiti na stranici
www.elenas.ba ili pozivom na broj telefona:
+387 63 202 140

L'ERBOLARIO

dragocijeno arganovo ulje

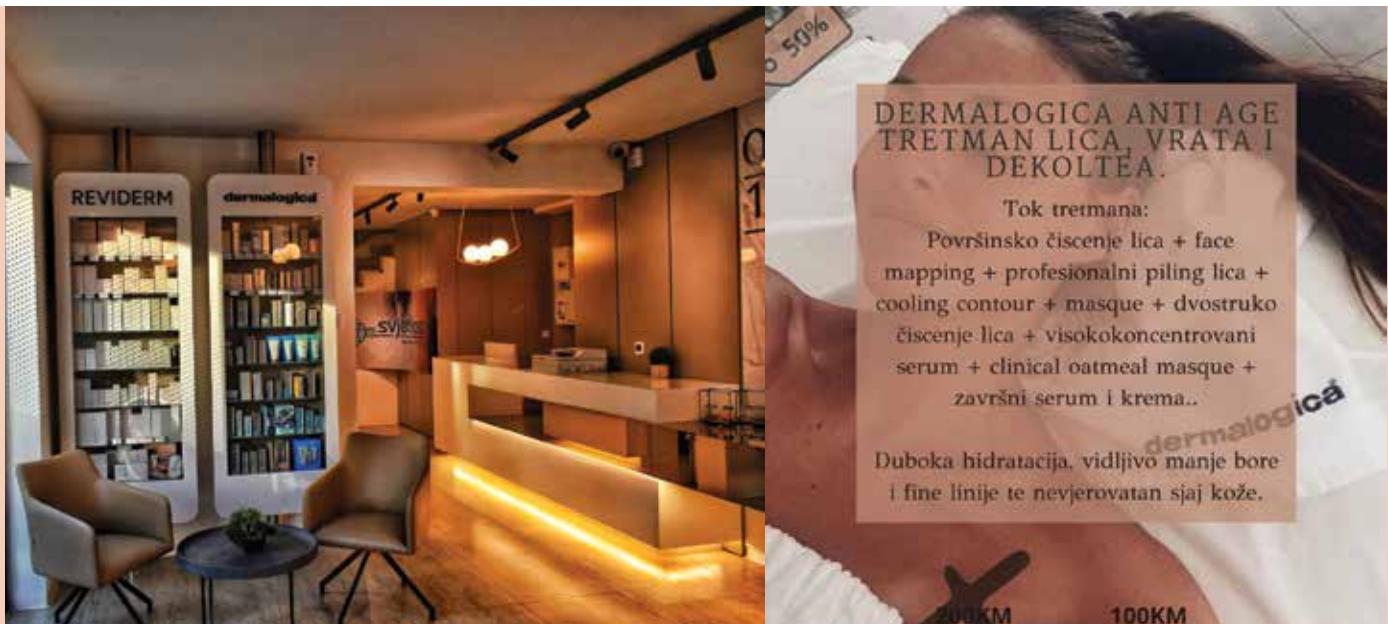
najbolji saveznik zdravlja kože,
kose i noktiju

100% prirodno arganovo ulje



HERCEGOVINALIJEK
S punim povjerenjem

OAZA LJEPOTE U SRCU SARAJEVA, SVJETLOST BEAUTY CENTAR



zdvojite vremena za sebe i posjetite ovu oazu ljepote u centru grada, u ulici Bolnička 8A, gdje ćete istinski doživjeti zen. Kada vas s vrata dočekaju opuštajuće boje i posebno birani mirisi eteričnih ulja, osjećat ćete se kao da ste prešli granicu paralelnog svijeta gdje ćete napuniti baterije, uljepšati se i u potpunosti uživati. Isprobajte neke od najsavremenijih trendova ljepote uz vrhunske profesionalne preparate dermokozmetike koji se ne mogu naći na slobodnom tržištu: Reviderma, Dermalogica i Jane Iredale-a.



TAJNO ORUŽJE MEĐU BEAUTY TEHNIKAMA

Ukoliko vas brinu bore, strije, ili imate problema sa opuštenom kožom, atrofičnim ili ožiljcima od sunca, u Svjetlost Beauty centru možete isprobati tajno oružje među antiage tehnikama i biti bez brige – tzv. mikroneedling. Reviderm Skin Needler terapija mikroiglicama je inovativna, minimalno invazivna metoda koja se koristi za tretiranje i ublažavanje vidljivih problema na koži. Ovom tretmanu prethodi neizostavna KD analysis - profesionalna analiza kože lica koja doktorima i medicinskim kozmetolozima pruža detaljan uvid u pravo stanje vaše kože te im pomaže

u osmišljavanju individualnog plana terapije za svakog klijenta. Svaka osoba je idealan kandidat za ovaj tretman. Ako se godinama mučite sa aknama i ožiljcima, borama, hiperpigmentacijom i keratozom, isprobajte tretman mikrodermoabrazije uz pomoć REVIDERM Skin Peeler New Generation plus Ultrasound uređaja koji će savršeno osvježiti i regenerisati zrelu kožu, umanjiti bore, ublažiti hiperpigmentaciju te vratiti zdrav i njegovan izgled kože. Ovaj tretman



najbolje je rješenje za sve navedene probleme i jedan je od najčešće izvođenih neinvazivnih tretmana u svijetu. Sitne bore oko očiju najbolje će izbrisati Cell Jet Ultrazvuk, koji pomoći ultrazvučnih valova ulazi u podkožje. Ovim vrlo ugodnim tretmanom povećava se kapacitet vlažnosti što je bitno za sve suhe tipove kože kod kojih dolazi do transepidermalnog gubitka vlage.

RIJEŠITE SE NARANDŽINE KORE

Kada dođe ljetno, ženama naročito smeta celutit i višak masnih naslaga, stoga u ovom centru imaju rješenje za vas. Možete iskoristiti jedinstven tretman za oblikovanje tijela - Med Contour, potpuno siguran i bezbolan aparat koji predstavlja prvu pravu alternativnu liposukciju koja omogućava dugotrajne rezultate i smanjenje obima tijela, a tu je i Zimmer Z WavePro Dual, neinvazivni, bezbolni tretman koji nudi brojne pozitivne učinke, te djeluje samostalno za zatezanje kože, jačanje vezivnog tkiva i uklanjanje celulita.

LJEPOTA KOJA TRAJE

U Svjetlost Beauty centru razvili su jedinstven sistem liječenja koji se temelji na Revidermovoj savršenoj kombinaciji tehnologije, dermokozmetike i dodataka kako bi kožu doveli u najbolje moguće stanje. Također, koriste se i Dermalogica tretmanima koji stavljuju terapeuta na prvo mjesto. Tretmani kreirani za iskusne profesionalce koji su stekli titulu Dermalogica eksperta, njegu kože podižu na višu razinu pružajući zadivljujuće rezultate. Kad ih iskušate, s nestrljenjem ćete čekati svoj sljedeći tretman.

U ovoj oazi ljepote možete profesionalnim tretmanima postići i višestruke ciljeve s kojima se teško borite

kući: redefiniranje linije tijela, odnosno mršavljenje, detoksifikaciju, remineralizaciju, tonifikaciju, te antiselulitno djelovanje. Samo sveobuhvatnim pristupom uz izradu individualiziranog programa za svakog klijenta mogu se postići rezultati koji ne samo da će urođiti plodom vaše ljepote već i zadovoljstvom, jer misija ovog centra je vaša ljepota koja traje.



MASAŽOM DO OPUŠTANJA

Zaboravite na svakodnevni stres i opustite vaše tijelo masažom mišića dugim, glatkim pokretima pri kojima će fizioterapeuti ovog centra koristiti losione i ulja koja služe smanjenju trenja, ali i stimulaciji kože. Masažom će vam se povećati razina kisika u krvi, a mišići se osloboditi toksina i otpadnih proizvoda, povećati fleksibilnost i smanjiti napetost, ali i jačati imunološki sistem. Poslije masaže iz ove oaze ljepote izaći ćete sretni i zadovoljni. Svjetlost Beauty nudi vam izbor različitih paketa, ponešto za svakoga ko treba trenutak intime za potpuni beauty užitak. Svaki klijent može odabrati masažu po svom ukusu, želji i potrebama.

Svjetlost Beauty Centar je prepoznat po individualnom pristupu svakom klijentu, profesionalnosti u radu, visokim standardima kvaliteta i održavanja higijene pri pružanju usluga te ugodnom ambijentu i inovacijama. Upravo zbog spoja svih ovih segmentata, osjećat ćete se jedinstveno, povratiti energiju i otkloniti posljedice stresa. Samo za vas ponmo su odabrani vrhunski medicinsko-kozmetički aparati i najbolji dermokozmetički preparati bazirani na prirodnim sastojcima. Stručnost osoblja s višegodišnjim iskustvom pružit će vam sigurnost a individualan pristup i sistematicno određivanje putanja tretmana garancija su za postizanje optimalnih rezultata.

KONTAKT
Svjetlost Beauty centar
+38733821921,
beauty@svjetlost.ba



Tijelo vam signalizira da je potrebno nešto više od uobičajene kozmetike.

Kožu, kosu i nokte nije dovoljno njegovati samo izvana s obzirom na ograničenu raspoloživost i mogućnost apsorpcije sastojaka iz krema, šampona i raznih maski za kosu. Budući da kreme i ostali preparati kojima tretiramo kožu nemaju tako intenzivan učinak na duboke slojeve kože, najbolji rezultati postižu se kombinacijom vanjske primjene preparata, korištenjem dodataka prehrani i zdravim načinom života.

Često čujemo da ljepota dolazi iznutra, međutim koliko god se trudili, nismo uvijek u mogućnosti hraniti se po nutricionističkim pravilima kako bi organizmu, kao i koži osigurali sve potrebne nutrijente. Nezdrava i neuravnotežena prehrana prije ili kasnije ogleda se na našoj koži, kosi i noktima i tada često ni brojni skupocjeni preparati nisu od pomoći. Izborom i upotrebom pravog dodatka prehrani osiguravamo optimalan unos vitamina, minerala, nezasićenih masnih kiselina, te esencijalnih aminokiselina. U postizanju što boljih rezultata po pitanju zdravlja i izgleda kože, kose i noktiju važni su nam vitamin B skupine, među kojim se naročito izdvaja biotin koji kosu čini gušćom i jača nokte, a njegov neostatak se očituje u tankoj kosi, ljuštenju kože i krhkim noktima. Vitamin B2 vraća sjaj i zdravu boju koži uslijed ubrzanja metaboličkih procesa, a pomaže i pri upalnim procesima kože. Vitamin B3 zaslužan je za hidrataciju kože lica, ukoliko je u deficitu koža postaje suha i izgleda umorno.

Posebno je važan u tridesetim godinama, jer dehidrirana koža brže stari, te dolazi do pojave bora oko usana i očiju. Vitamin B5 ili pantotenska kiselina može spriječiti isušivanje lica, pospješuje elastičnost kože čuvajući

jedrinu i volumen obraza. Vitamin B6 pomaže u očuvanju elastičnosti kože, ali može i spriječiti pojavu crvenih i bolnih akni. Glavne prednosti vitamina B skupine su te što jednako prija masnoj i problematičnoj koži, kao i suhoj i normalnoj koži. Vitamin C neophodan je za sintezu kolagena, obnavlja funkciju vitamina E, pomaže u uklanjanju pigmentacijskih mrlja nastalih na koži. Vitamin E pomaže u hidrataciji kože, važan je faktor u procesu prernog starenja kože, zahvaljujući regenerativnim svojstvima kožu čini sjajnjom i svježjom, koristan je za suhu i ispucalu kožicu oko noktiju, potiče proizvodnju kolagena. Kolagen zadržava vodu i podržava glatku, čvrstu i jaku kožu.

Proizvod koji je inovativan i sadrži sve potrebne nutrijente je M.E.V. Feller® Livin' Beauty. Predstavlja sinergijsku formulaciju za zdravlje kože, kose i noktiju. Sadrži morski kolagen visoke čistoće koji potiče sintezu hijaluronske kiseline i keratinocita, jačajući hidrataciju kose, kože i noktiju. Ulje lososa, masline i boreča koji su izvor nezasićenih masnih kiselina, a pomažu u održavanju strukture slojeva kože, prevenirajući dehidraciju. Prevenira prerano starenje zahvaljujući djelovanju Vitamina C i E. Cink doprinosi održavanju zdrave kože, kose i noktiju. L-cistein i L-metionin aminokiseline koje imaju važnu ulogu u antioksidativnoj zaštiti organizma, te održanju zdrave kože, kose i noktiju, te B vitamine koji doprinose održavanje zdrave kože, kose i noktiju. Veoma važnu ulogu u održavanju zdrave i blistave kože ima M.E.V. Feller® CoQ10. Koenzim Q10 kao antioksidans ima ulogu u usporavanju i zaustavljanju procesa starenja kože te u reducirajući nastanku bora, jer potiče sintezu kolagena i elastina. U samo jednoj kapsuli dnevno sadrži 100mg koenzima Q10. Nahranite svoju kožu, kosu i nokte iznutra!



MERZ AESTHETICS

LJEPOTA POČINJE ISPOD POVRSINE.

RADIESSE® +
daje puno više
od samog volumena:

- + Pomaže regeneraciji tkiva
- + Obnavlja prirodne kožne strukture iznutra
- + Konturira i definira donji dio lica i liniju čeljusti



RADIESSE® je zaštićeni znak kompanije Merz North America , Inc.
RADIESSE® se proizvodi od strane kompanije Merz North America, Inc.
4133 Courtney Road, Suite 10#, Franksville, WI 53126 U.S.A.
MERZ AESTHETICS® is a registered trademark of Merz Pharma GmbH & Co, KGaA.

Merz Pharmaceuticals GmbH
Eckenheimer Landstrasse 100
60318 Frankfurt am Main, Germany

www.merzaesthetics.com
siječanj 2022

 [merz_aesthetics](https://www.merz-aesthetics.com)
 aesthetics.merz

RADIESSE®

 MEDIS Aesthetics



Kompanija MCCM je na tržište plasirala nove Pilinge za duboku biorevitalizaciju kože

Pilinzi nisu fotosenzibilni, pa iz tog razloga se mogu koristiti tokom cijele godine.

Uvedena su četiri nova pilinga: T35P , T50T35, K33P i T20P.

T35P MCCM Peeling inovativan je piling koji je razvio Mesosystem, a koji ne utječe na površinski sloj kože, pa stoga ne zahtijeva dugo razdoblje oporavka. Na temelju intenziteta izloženosti koži, odnosi se na srednji piling. Zbog jedinstvenog sastava T35P®, otopina vrlo brzo, gotovo trenutno prodire u dermis, aktivira sve procese regeneracije/obnove kože, međutim, uopšte ne oštećuje epidermu.

Znači da ne uklanja samo ojačanu kožu, već prodire duboko u nju, djeluje na sloj kože epiderme do osnovnog sloja, potičući je da se aktivno obnavlja. T35P je poboljšana formula Trikloroctane kiselina i kojične kiseline, arbutina i hidrogen peroksidu.

Trikloroctena kiselina 35% stimulira rast fibroblasta u koži, ima protuupalno djelovanje, sužuje pore, pozitivno djeluje na akne, ima antibakterijski učinak, te povećava elasticitet kože.

Hidrogen peroksid ima jako antiseptičko djelovanje, u kontaktu sa kožom promoviše otpuštanje kisika što automatski čisti kožu, te čini njene receptore osjetljivijim za apsorpciju drugih hranjivih sastojaka.

Kojična kiselina prvenstveno potiskuje proizvodnju melanina, smanjuje pigmentacije, pjege i pozitivno djeluje na smanjenje ožiljaka i strija. Arbutin je jaki antioksidans koji se izolira iz bobičasta voća, pšenice i kruški.



U kontaktu s kožom daje joj izvanredni sjaj i blistavost upravo svojim hipopigmentacijskim učinkom.

INDIKACIJE

- Akne,
- Hiperpigmentacije kao posljedica akni i upalnih procesa kod akni,
- Strije,
- Melazma i hiperpigmentacija,
- Hipopigmentacija,
- Seboročni dermatitis,
- Ožiljci.

PREDNOSTI

- Bezbolna procedura,
- Bez oporavaka,
- Nema dobnog ograničenja,
- Nema ograničenja vezanog za godišnje doba,
- Vidljivi rezultati i nakon prvog tretmana.

EFEKTI

- Tonifikacija kože,
- Normalizacija funkcija sebacealnih žljezda,
- Lifting kože,
- Izbjeljivanje kože,
- Zaustavljanje procesa fotostarenja kože,
- Koža postaje svježa i potpuno nestaju manji ožiljci i pore.

T50T35 PILING

Traneksamska kiselina dugo se koristi u medicini, ali njena primjena za liječenje melazme prvi je put zabilježena 1979. godine u Japanu. Od tada su mnoga istraživanja dokazala svoju učinkovitost u liječenju hiperpigmentacija poput melazme, zaostalih ožiljaka od akni i sunčanih mrlja.

MCCM je lansirao svoj novi piling T50T35 koji ima nekoliko funkcija poput obnavljanja kože, poboljšanja teksture kože, melazme, akni, strija,

ožiljaka od akni, između ostalog. Moćan je saveznik u tretmanima za izbjeljivanje kože Mrlje na koži, posebno na licu, mogu uzrokovati poremećaje opće dobrobiti, što dovodi do psiholoških problema. Ove mrlje mogu se povezati s pigmentacijom koja znači povećanje melanina i drugim tvarima povezanim s pigmentacijom. Mrlje također mogu biti uzrokovane naslijednim problemima, prekomjernim suncem, alergijama ili čak preranim starenjem ili upalnim procesima. Piling T50T35 djeluje tako da inhibira pretvorbu plazminogena u plazmin. Ova se tvar osloboda svaki put kad koža trpi agresiju kao što je izlaganje suncu, upale akni ili bilo koja druga agresija. Plazmin stimulira upalne faktore koji će povećati proizvodnju melanina. Inhibiranjem plazmina također se inhibira proizvodnja melanina i upala. Iako nema lijeka, upotreba traneksamske kiseline trajniji je i učinkovitiji tretman melasme.



Uvoznik i distributer MCCM, K-Surgery i Clinisept proizvoda za BiH

OFARM-COSMETIX doo,
Žegar 42, 77220 Cazin
@ prodaja@ofarm-cosmetix.com
+387 62 372 748

K-surgery

Clinisept+

MC
CM
medical cosmetics

AS
make up studio

Alisa Šuvalija - Osmanković
062 304 163
Sarajevo

Body Luxe

Fitness centar „Body Luxe“
bodyluxe.mo@gmail.com
062 265 393
Dolina sunca bb, Mostar

MAKE UP H.S.

• Knešpolje
MAKEUP_H.S_Knešpolje
063 419 507
Halime Sokolaj make up artist
i frizer

Široki Brjeg
063/141-824
@ljiljaelcic
Ljilja Jelčić Make up

BeautiFul

USLUGE SALONA:

- MANIKURA,
- PEDIKURA,
- MICROBLADING,
- DEPILACIJA,
- MASAŽA,
- EKSTENZIJE TREPAVICA,
- ČIŠĆENJE LICA.

Beauty studio Dzana, @beauty_studio_dzana
Kneza Domagoja 17, 88 000 Mostar +387 63 990660

M Concept

Make up artist

Radomira putnika bb, tržni centar Bingo, Istočno Sarajevo
066 306 929
makeup_nina139

STUDIO TINA

HAIR SALON

Tiana Maksumić

061 283 382
Mostarskog bataljona bb, Korzo
88 000 Mostar

Nudimo sve vrste kozmetičkih usluga i edukacija.
VAUČER - POPUST 10%

Valtera Perića 11, Marijin Dvor,
71 000 Sarajevo | +387 61 88 55 88

Trg Solidarnosti 21
T: 00387 33 767 800;
Mob: 00387 63 550 006
@info@vedrana.ba
www.vedrana.ba
Od 1981. brinemo o Vašoj ljepoti

USLUGE KOJE MOŽETE PRONAĆI U SALONU:

- Make up,
- Tretani lica,
- Svečane frizure,
- Hidžama,
- Henna obrve,
- Lash lift.

Kalibunar 3, Travnik
@Amina Dogan & @Makeupbyaminadogan

ANCHYNAILS



Paje Jovanovića 54
78 000 Banjaluka
+387 65 410 600

anchy_nails_lashes Anchyl Nails & Lashes

Shine Beauty Studio *
Đobrigbosagsko 24,
Dobrinja 1
71 123 Sarajevo
Tel. +387 66 222 404
facebook: Shine Studio
Instagram: @shine_studio
e-mail:
anjela.melic@icloud.com



@beauty_basics
bbasics91@yahoo.com

+387/66-936-795
Svetosavska 10, Trebinje 89101



Izeta Nanića, Cazin
(u sklopu Motela Huremagić)
+ 387 61 438 063

Sve frizerske usluge
kao i nadogrđnja
najkvalitetnije kose,
nadogrđnja noktiju,
šminkanje, japansko
iscrtovanje obrva,
puder obrve te
skidanje tetovaža
laserom i trajne
šminke.



L'AMOUR
by
Anica Ummerovic
L'AMOUR radi sa
francuskim brendom
Biologique Recherche.
Jedini u BiH ima nekirurški
operat za pomladivanje
Secret RF

L'amour nudi širok
raspon estetskih usluga,
tretmanu i individualni
pristup svakom klijentu.

Bedem 20, Bihać
+387 61 376 92

@lmour-bihac.com
la_mour.bihac01@gmail.com
lmour_estetski_center
L'amour Bihać



B ROOM - Bojana Zec
+387 65 594 936
Trg Srpak stradana
78 400 Gradiška
Instagram:
b.room.treparice
E-mail:
bojanavujcicrec@gmail.com



PHIBROWS
DARIO AZINOVIC
BBDA06161429

phibrows.darioazinovic@gmail.com

+387 63 312 525

phibrows_darioazinovic
 Microblading Phibrows
by Dario Azinovic

Vukovarska bb.
(City hotel)

Wellness Centar „VENUS“

*tretmani lica
*pedikir
*manikir
*depilacija (vosak)
*egipatska depilacija
(šećerna pasta)

*permanent make
up (japanska metoda
iscrtavanja obrva, usana,
očju)
*solarij
*anticelulitni tretmani
*masaža

061 779 557
037 310 800

VenusBihac
 www.venus.ba

Bihaćkih branilaca 14,
77 000 Bihać

IMPERIUM
BEAUTY STUDIO

Ulica Petra Svačića bb,
Vitez 72250

Tel: 063 937 935
@: imperium.marija@gmail.com
 Imperium Beauty
 imperium.beauty



065 965 583
Berlinska 10,
Modriča, BIH
beautyroom10b

BeautiFul

BEAUTY SHINE
SKIN & CARE
Beauty & Shine Branka Lučić
Kralja Tomislava 27a, Široki Brijeg
+387 63 368 047 www.BeautyShine.com
[Facebook: BeautyShine Branka Lučić](https://www.facebook.com/BeautyShineBrankaLucic) [Instagram: @beautyshine_sb](https://www.instagram.com/beautyshine_sb)

Džana
frizerskisalondzana

061/467-353
036/311-502
Ante Starčevića 32.
88 000 Mostar

Frizerski salon "Studio S"
hair.studio.s

Prati

Frizerski salon

REVLON PROFESSIONAL Brand

Kneza Višeslava 14, Mostar

+387 63 525-225

Frizerski salon "Hair studio S"

Home Search Plus Heart Person

WINGS
Spoil yourself

Beauty studio "Wings"
Mula Mustafe Bašeskije 17
033845814
@beautystudiowings
@studiorwings_sa

LE SALON

BEAUTY ACADEMY

VAŠA OAZA LJEPOTE

MENSURA HODŽIĆ
Grand Master

033/213-933
Salon Ljepote Le Salon
Merhemica Trg 4, Ciglane,
71000 Sarajevo

+387 62 666 634

lesalon.sarajevo@gmail.com
salon_ljepote_le_salon
phibrows_megy_gm

Per Lei
ESTETSKI CENTAR

SENKA ĐZANIĆ
VLAŠNIK

- Bosanskih branilaca bb,
zgrada Bigeraj, ulaz 4A
- 061 942 514
- Estetski centar "Per Lei"
- per.lei.srebrenik
- perlei.srebrenik@gmail.com

2A

Frizerski salon za žene 2A
Tržni centar Brčanska malta
75000 Tuzla

00387 63 355 693
Frizerski Saloni 2A

FRIZERSKO KOZMETIČKI SALON

EXCLUSIVE

facebook.com/exclusivelukavac
GSM: 062 669 795

ul.Armije RBiH
75300 Lukavac

UL.Vojvode Putnika bb, Prijedor

Muške i ženske frizerske usluge
Make up
Nadogradnja noktiju, trajni lak

Revlon professional
Olaplex
Crystal nails

AS
Beauty studio
Sladana Amović

Sladana Amović
Master Brillbird Edukator
+387 65 982 749

**frizerski
salon
Kristina**
tel. 065 840 893



kozmetički salon 

Milanka Bošnjaković | CEO & Founder

+387 62 676 675 +387 61 955 566

TC Sjenjak, Tuzla

kozmeticki salon 2A

kozmeticki_salon_2A

Make-up | Manikir | Pedikir | Depilacije | Obrve

Ćiberova 1, Mostar
061/166-765 | 061/346-977
 [salonljepote.perfect](#)



Frizerski salon



Trg Djeneralja Draže M. br. 15.
76 300 Bijeljina
Tel: 055 209-877

   Frizerski salon Zorana
 [salon.zorana_](#)

WWW.HAIRBYMARIO.BA

 HAIR BY MARIO
HAIR STUDIO

MARIO JOZIĆ
HAIRDRESSER



Phone: 063 744 553
Email: mariojozichair@gmail.com
Address: Čapljina, Gojka Šuška 17



KOZMETIČKI CENTAR
Ivana M.

Kralja Zvonimira 22
88 000 Mostar
Tel: +387 63 263 262
@: ivanamartinovic300@yahoo.com

Kozmetički salon Stella

  kozmetički salon Stella
 [salon_stela](#)

Indira Bejić – 062 931 727
Trener Magnetic Nails

Trg Barcelone 3 - Mojmilo



Studenička 3
78 000 Banja Luka

Tel: 051 436 335

  Kusijego Kozmeticki Centar
  [kusijego.kozmeticki.centar](#)

allure
studio za njegu lica i tijela
V kozarske brigade 4b, 78000 Banja Luka
tel: 051/300-777, mob: 065/678-682
www.studioallurebl.com

Evela
ANELA DŽERZOVIĆ
medicinski pedikir
🕒 062/110-564
📍 Hadži Hasanova 4; 71300 Visoko
📍 Evela - Salon medicinskog pedikira

Frizersko kozmetički
salon Senka
Petrakijina 14
71 000 Sarajevo
Tel.: +387 62 229 861

Kozmetički studio
ELAN
Ul.Reisa Čauševića br.3
72 000 Zenica
Tel.: +387 61 143 370

SUNKISSED
STUDIO SUNČANJA I LIJEPOTE
Kneza Višeslava 6b, SPČ Orca
066 371 800
sunkissedmostar@gmail.com

CIBUS Salon ljepote
Čumurija 1
71000 Sarajevo
Tel: +387 33 667 709
info@cibus.ba

FRIZERSKE USLUGE,
USLUGE SOLARIJA,
NADGRADNJA NOKTIJU,
HENNA TATTOO,
USLUGE KOZMETIČARA:
MASAŽA,
DEPILACIJA,
ŠMINKANJE,

Privatna oftalmološka ordinacija
Dr. Halimić
Prof. dr. Jasmina Alisbegović-Halimić
Specijalista oftalmolog-oftalmopedijatar
Tel: +387 33 877 125
Email: ordinacijahalimic@outlook.com
Website: www.pedijskioftalmologija-nikuloplatika.ba
Fb: fb.com/ordinacija.halimic
Augusta Breuna 3, 71000 Sarajevo

Mjesto lijepih frizura
LUXURY
hair stylist
Frizersko kozmetički Studio
"LUXURY"
Tel: 033 287 350
Svana Šilović
Svana Šilović

Studio
Tanique
STUDIO ZA SUNČANJE I SPRAY TAN
STUDIO TANIQUE
ZAGREBAČKA 1A
88 000 MOSTAR
TEL.: +387 63 78 55 66

NEOSKIN
CENTAR

Vokića i Lorkovića 91, 88000 Mostar
Bosna i Hercegovina | Tel 036 311-575
© Neoskin Centar



B

beautiful

Sajam kozmetike, ljepote, zdravlja i wellnessa
Sarajevo 04. i 05. 06. 2022.

CAFÉ
MINAS
BRAZIL
SINCE 1990



Samo je
jedna prava

Za i pakira:
"EUROVIP" d.o.o.
industrijska zona bb
88 260 Čitluk
Zemlja podnijeta
Bosna i Hercegovina
Tel. 00387-36-650-924
Fax. 00387-36-650-934
eurovip.kava.brazil@tel.net.ba

Certifikat
članak
"ISO 9001-2000"
certifikat od strane SGS-a

**Blush &
BEAUTY**

SET ZA MINI-VAL *trepavica*
I LAMINACIJU *obrea*

Efekat postojan
do **4** sedmice



 **alexandar**
cosmetics
www.alexandar-cosmetics.com

PRODAJNA MJESTA U BiH:

Bijeljina, *Alexandar Cosmetics* (Majevička 1)

Banja Luka, *DEA Cosmetics*

(Trg Krajine 2, TC Delta Planet, Cara Lazara 11)

Mostar, *Hair Cosmetics Shop* (Kneza Višeslava 1)



AFRODITA
PROFESSIONAL

MULTIACTIVE BEAUTY FILLER SHOTS

NOVO

Profesionalni
beauty »shotovi«
koji će **100 %** promijeniti
vašu beauty rutinu.

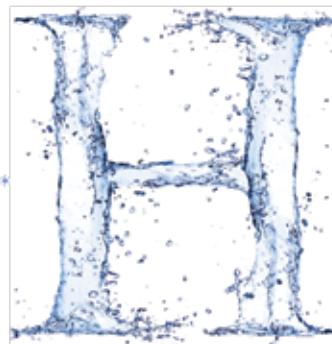


Ujednačeniji ten
(100 %)***

Vidljivo smanjene
pigmentne mrlje –
staračke pjege
(93 %)***



100 % žena potvrđuje
da je njihova koža
osvježena i navlažena.*



Upoznajte ih! Dajte im priliku da vas oduševe.

»Give them a shot.«

* korisnička ocjena zadovoljstva: 30 žena u 14 dana (nanošenje dvaput dnevno)

** in vivo kliničko ispitivanje na 20 debovrelaca nakon 28 dana uporabe dvaput dnevno

***korisnička ocjena zadovoljstva: 30 žena nakon mjesec dana uporabe (nanošenje dvaput dnevno)

Proizvodi su dostupni u odabranim kozmetičkim salonima u BiH.

@afroditaprofessional

Za informacije i kupnju obratite se našim prodajnim predstavnicima u regijonima:

Dijana Džidić, (0) 63 997 961, Region Hercegovina i okolina | Ira Misira-Starčević, (0) 63 287 651, Region Sarajevo i okolina

Josip Žigonjić, (0) 63 405 329, Region srednja Bosna i okolina | Sanja Kuzmanović, (0) 63 287 653, Region Banja Luka i okolina

Danela Martinović, (0) 63 287 650, Region Tuzla i okolina

Dodatne informacije i narudžbe: prodajni odjel Afrodita Professional,

KOZMETIKA AFRODITA d.o.o., Dr. Ante Starčevića b.b., 88000 MOSTAR, BIH, t +387 (0)36 397 450 | e: kozmetika-afrodita@tel.net.ba