

Jesen 2024.

# Beautiful

**Danijela Vukojević**  
Žena sa zlatnim ožiljcima

# NOVO

## Sens Flash (Reflective)

### Milky Rose Builder Gel

Stigao je novi gradivni gel  
u SENS liniji proizvoda!

Flash Milky Rose Builder Gel sadrži svjetlosno-reflektujući sjaj poznat iz Flash 3G kolekcije lakova, koji, kada se na njega usmjeri jaka svjetlost, sija poput hiljada malih zvijezda. Ovaj materijal pruža fin, čvrst i elegantan manikir, dok uzbudljiv sjaj postaje vidljiv pod jakim svjetlom. Samonivelirajući, bez turpijanja, sa sigurnim prijanjanjem.

Vrijeme sušenja: UV 2-3 minute, LED 1-2 minute (u zavisnosti od snage lampe).

Gustina: ●○○○○

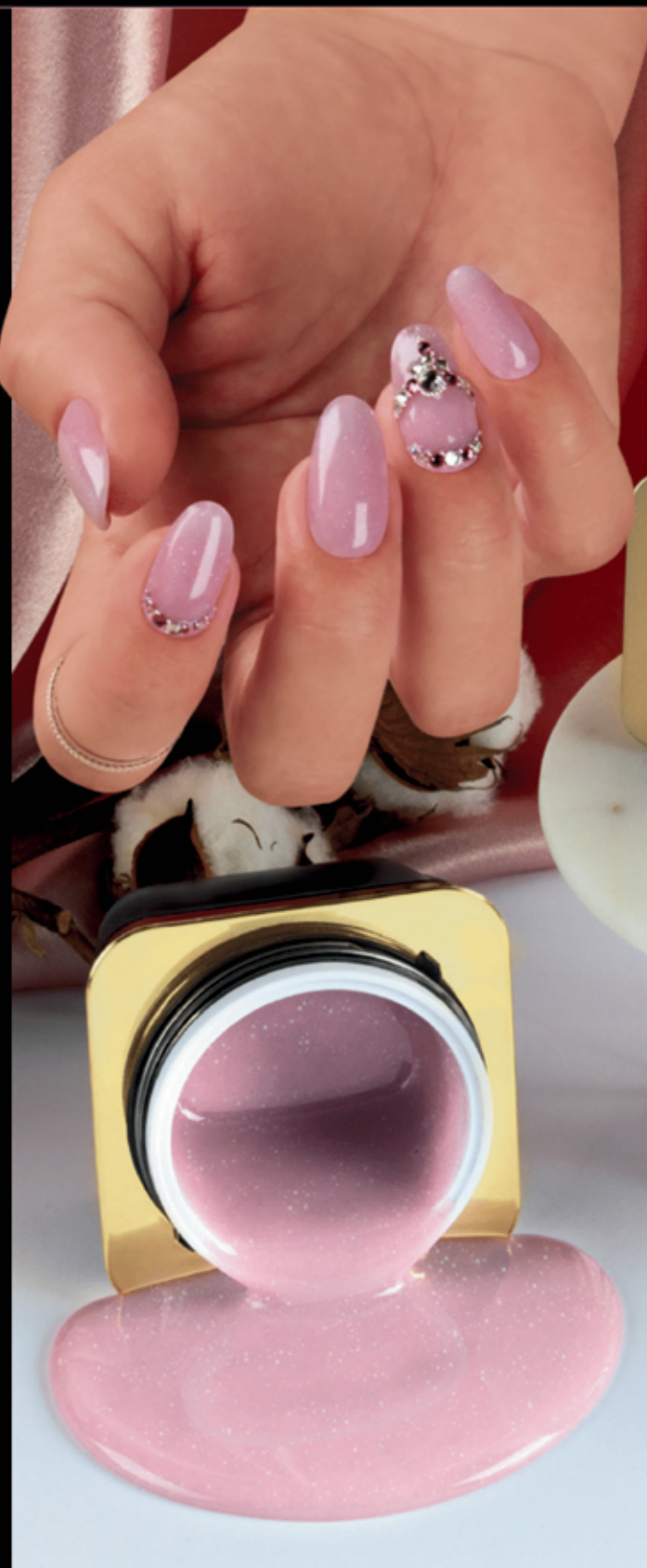


Free of Di-HEMA,  
HEMA and TPO  
components



☀️☀️☀️  
Dnevna svjetlost

☀️☀️☀️  
Jaka svjetlost







Centar za ljepotu i profesionalnu  
njeгу lica i tijela

**Svjetlost Beauty**

Bolnička 8A, Sarajevo - Centar  
+387 33 821 921  
sarajevo@svjetlost.ba



SVJETLOSTBEAUTYSARAJEVO



## PJENICE ZA ČIŠĆENJE LICA

Ove pjene za čišćenje lica će vam promijeniti igru!  
A njihovu formulu ćete zavoljeti od prve upotrebe!



Čišćenje lica nikada nije bilo tako ugodno i učinkovito!

### JAGODA

Uživajte u ovom ritualu uz divnu aromu jagoda s vrhnjem i vanilijom. Osvježite, hidratizirajte i revitalizirajte svoju kožu jednim jednostavnim tretmanom. Možete koristiti delikatnu silikonsku četkicu koja će vam pomoći da odčepite pore. Ova pjena sadrži sve što vašoj koži treba za dobro jutro i laku noć. Ekstrakt jagode potiče hranjenje, usporava starenje i regeneraciju kože.

### VITAMIN C

Otkrijte snagu citrusnog voća i vitamina C. Pripremite svoju kožu za njegu prirodno i jednostavno - također uz pomoć silikonske četkice za čišćenje pora.

Narančasta voda je vitaminska bomba. Sadrži, između ostalog: kalij, kalcij, magnezij, kao i vitamine B, vitamine A i C - vaš način da usporite sat i borite se protiv promjene boje.



SPECIJALIZIRANI TRETMAN ZA KOŽU SA ROSACEOM

APIS®  
NATURAL COSMETICS

*Problematika  
lica sa kojom se  
susreće mnogo  
žena*



# ROSACEA - STOP

*Rosacea-Stop tretman sadrži specijalizirane aktivne sastojke koji umiruju kožu već nakon prve upotrebe. Kombinacija jedinstvenih sastojaka djeluje višesmjerno na poboljšanje izgleda kože. Profesionalni tretmani praćeni odgovarajućom kućnom njegom pomažu smanjiti upalnu reakciju kože i crvenilo, donoseći olakšanje umornoj i osjetljivoj koži.*

**EFEKTI:** učinkovito smanjuje upale kod rosacee • ubrzava regeneraciju • umiruje pretjerano reaktivnu kožu • jača zaštitni sistem kože

**GLAVNI AKTIVNI SASTOJCI:** EKSTRAKT GLJIVE CHAGA, RUŽINA VODICA, AGASCALM, EKSTRAKT CRVENE KORALINE ALGE

APIS®  
NATURAL COSMETICS

Generalni distributer Apis  
proizvoda Brill Cosmetix Zenica

+387-63-978-822

Brill Cosmetix



Direktorica:  
Naida Memić  
naida.memic@sfera.ba

Glavna i odgovorna urednica:  
Elvira Drežnjak  
elvira.maric@sfera.ba

Marketing:  
Ana Čvoro  
marketing@sfera.ba

Grafički dizajn:  
Anesa Pinjić  
anesa.pinjic@sfera.ba

Print:  
Sfera d.o.o.

---

Sfera d.o.o.  
Čevrina 9a, Mostar  
Tel: 036/578-259  
e-mail: marketing@sfera.ba  
www.sfera.ba

---



Devojke i žene mnogo pažnje posvećuju svom izgledu. Mnogi kažu da nije toliko bitno kako izgledamo, nego kako se osjećamo, no ipak sve mi volimo da lijepo i zdravo izgledamo i ka tome i težimo. Naravno da je važno kako se osjećamo i kakvog smo duha, no bitno je da shvatimo da se važnost ljepote ogleda u tome kako vidimo sebe i kako se zbog toga osjećamo.

Unutrašnje zadovoljstvo zbog onog što vidimo u ogledalu je cilj kojem težimo. Andrey Hepburn je jednom prilikom rekla „Ljepota žene mora se vidjeti iz njezinih očiju, jer to je ulaz u njezino srce, mjesto gdje se nalazi ljubav.“ Ljepota je i briga koju žena s ljubavlju daje, strast koju pokazuje, osjećaj zadovoljstva, a definitivno ljepota žene s godinama samo raste. Važno je samo da volite sebe i život.

**Časopisu BeautiFUL je prava adresa za savjete, ideje i najnovije trendove iz svijeta ljepote i mode.** Na svim stranicama koje su pred vama ispisani su tretmani, savršene kombinacije, preporuke i savjeti stručnjaka.

**Kroz časopis BeautiFUL vodimo Vas kroz frizerske i kozmetičke salone u BiH, najbolje stručnjake iz oblasti estetike i kozmetologije, te Vam donosimo događaje koje preporučujemo da posjetite.**

Ono što je najvažnije jeste poruka da su sve žene lijepe, te svaka na svoj način nosi svoju ljepotu. Bitno je biti zadovoljan sobom, cijeniti sebe, uživati u svakom danu i radovati se svakom jutru.

Glavna i odgovorna urednica  
**Elvira Drežnjak**  
mr. komunikologije





18. Jelena Jakić Petrović: Ako me pitate kako je došlo do mog poslovnog uspjeha, mislim da je najiskreniji odgovor - slijedila sam svoje srce i intuiciju. Nisam gubila motivaciju koliko god teško bilo, tako da mislim da sam zapravo oduvijek htjela na neki način pomoći drugima, kao što danas pomažem svojim pacijentima.

Biljana Ćulibrk:  
Čarolija manikira  
Budite strpljivi, neprestano učite i nikada ne gubite strast prema poslu koji volite



90. Edina Sušić: Ljubav prema beauty industriji za mene nije samo profesija, već i duboka strast koja me inspirira da stalno radim na sebi i svojim vještinama. Svaki klijent ima različite potrebe, a važno je da svaka usluga bude prilagođena i izvedena s maksimalnom pažnjom i stručnošću.

# Danijela Vukojević

## Žena sa zlatnim ožiljcima

Kako Kintsugi filozofija inspirira žene da pronađu snagu u svom unutarnjem i vanjskom izgledu.

Piše: Danijela Vukojević, strukovni kozmetičar

**M**oj posao je veoma važan deo mog života, u njega sam utkala sve ono što je za mene najvažnije i što smatram dobrim. Priroda mog posla je takva da sam uglavnom okružena ženama, a da nisam u stanju da ih razumem, sigurna sam da ne bih mogla da se sa ovakvim uspehom bavim lepotom. Često me moje klijentkinje pitaju kako uspevam da i

pored toliko obaveza, stresa, problema, izgledam uvek negovano i doterano i mole za savet kako da i same to postignu, jer koliko god mi izbegavale da priznamo, veliki deo ženskog samopouzdanja krije se u dopadanju samoj sebi, zadovoljstvu samom sobom. Zašto da ne počnemo baš od spoljašnjeg izgleda. Na kraju, ako kažu da se unutrašnje zadovoljstvo odražava na spoljašnji izgled, zašto ne bi važno i obrnuto – da spoljašnjim sjajem možemo

ojačati i svoje unutrašnje ja. Najčešći problem sa kojim moje klijentkinje dolaze u salon su bore, ožiljci, nepravilnosti na koži. I ono što im je svima zajedničko jeste da ih se stide, žele što pre da otklone te mane i postanu nova verzija sebe. Naučila sam kako da im pomognem, zahvaljujući iskustvu i znanju, najboljoj kozmetici i najsavremenijoj aparaturi, ali pre nego što krenemo da zajedno radimo na ulepšavanju, ja im pokažem jednu sliku – ženu sa zlatnim ožiljcima.

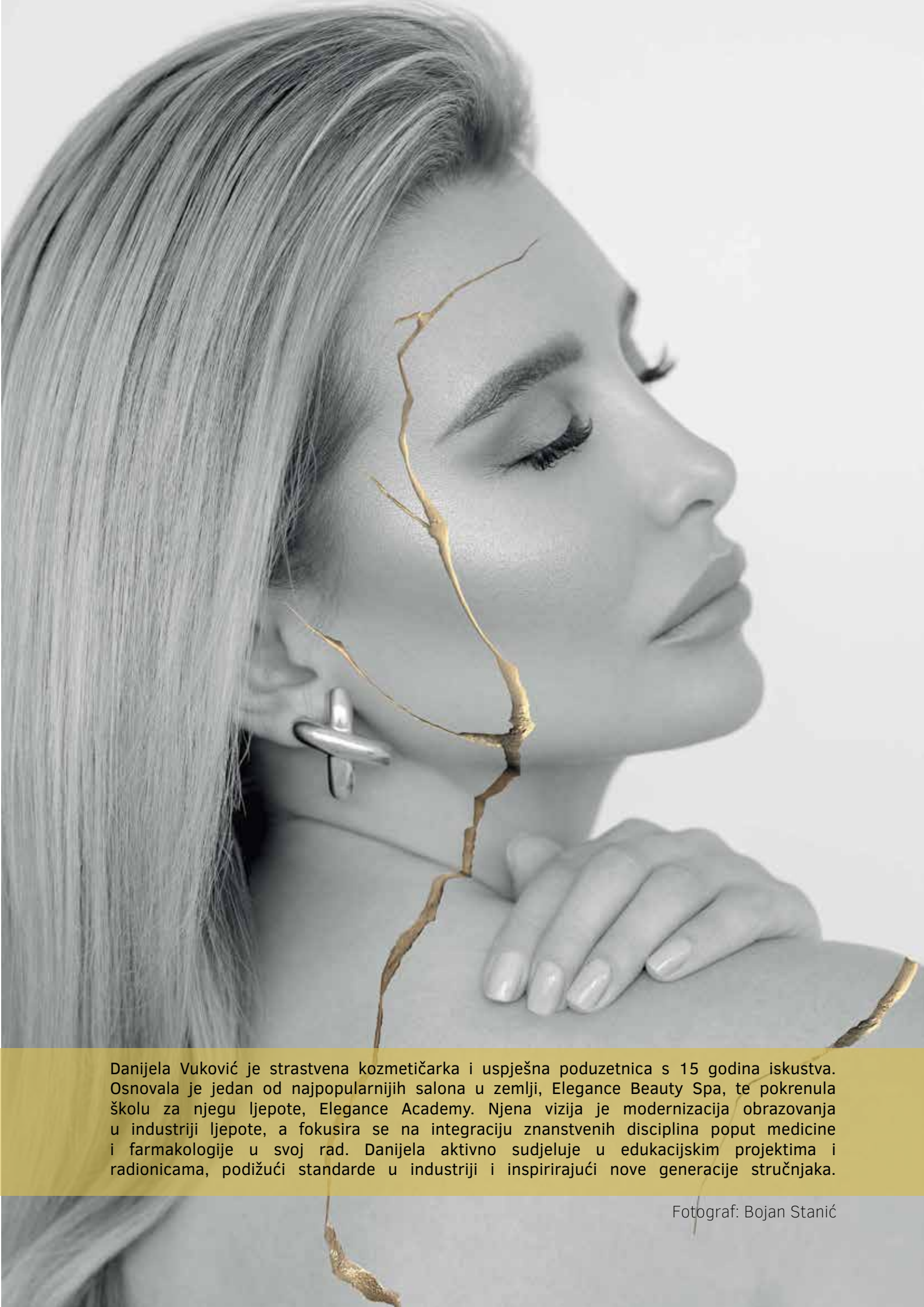
*Ova slika je simbolična predstava drevne japanske tehnike – kintsugi (kincugi), kojom su se polomljeni keramički predmeti obnavljali lepljenjem uz dodatak zlatnog praha, tako da tragovi pucanja i lomova ne budu sakriveni, nego upravo obrnuto – istaknuti posebnim sjajem.*

Ova tehnika iznedrila je čitavu filozofiju, zasnovanu na podsećanju da su ožiljci naše iskustvo, i ako ih prihvatimo i naučimo da cenimo postaćemo bolji i jači. Filozofija modernog života, međutim, zasniva na nečem sasvim drugačijem, udaljavajući nas od suštinskih vrednosti, poručuje nam da sve može biti zamenjeno, pa i mi sami, u krajnjem slučaju. Živimo u potrošačkom **društvu**,



Fotograf: Bojan Stanić





Danijela Vuković je strastvena kozmetičarka i uspješna poduzetnica s 15 godina iskustva. Osnovala je jedan od najpopularnijih salona u zemlji, Elegance Beauty Spa, te pokrenula školu za njegu ljepote, Elegance Academy. Njena vizija je modernizacija obrazovanja u industriji ljepote, a fokusira se na integraciju znanstvenih disciplina poput medicine i farmakologije u svoj rad. Danijela aktivno sudjeluje u edukacijskim projektima i radionicama, podižući standarde u industriji i inspirirajući nove generacije stručnjaka.

Fotograf: Bojan Stanić



koje ima razumevanja samo za mladost i vitalnost, pa se postavlja pitanje kako uopšte pratiti ovaj tempo, naročito kada su u pitanju naše lice i telo. Ovo posebno pogađa žene. Sve to povlači za sobom osećaj manje vrednosti, sumnje u sebe, pa čak i nedostatak ljubavi i brige prema sopstvenom duhu i telu.

*Gledajući u ovu sliku svakodnevno se podsećam koliko je u ženi nežnosti i krhkosti, koliki je teret stavljen pred nju, kolike dužnosti i obaveze, pa ne treba da čudi kada se slomi. Ali tu je istovremeno i njena lepota, u snazi da prelije zlatom iskustva svoje ožiljke, težeći snazi, a ne savršenstvu, ne novoj verziji sebe – nego boljoj i zrelijoj.*

*Zato i volim svoj posao, jer mi omogućava da poput majstora kintsugi tehnike pomognem ženama da zasijaju novim sjajem, da posle dana punog briga i umora posvete trenutke sebi, da sve ono što misle da na njima nije u skladu popravimo najboljom i najfinijom kozmetikom koja nam je na raspolaganju.*

Pri tome treba uvek imati na umu da je ovo proces koji traje, i kao što treba vremena da se lak osuši kada kintsugi majstor popravlja keramiku, da se svaka rupica popuni i otvrdne, tako će i nama trebati vremena i strpljivog truda da vaše bolne linije zacelimo.

A dok taj proces traje, polako se navikavate da brinete o sebi, stičete dobre navike koje ćete uključiti u svoju svakodnevnicu. Na kraju dolazi taj zlatni sjaj, kada se vraćamo jače i vrednije, suštinski lepe i mnogo bliže svojoj pravoj ženskoj prirodi.

Fotograf: Bojan Stanić



Fotograf: Bojan Stanić





## Uspješno realizovan četvrti po redu „Međunarodni sajam kozmetike, ljepote, zdravlja i wellnessa **BeautiFUL 2024**“

**M**eđunarodni sajam kozmetike, ljepote, zdravlja i wellnessa „BeautiFUL 2024“ okupio je ljubitelje i stručnjake iz industrije ljepote u Sarajevu od 14. do 15. septembra 2024. godine s lokacijom Centar Mirza Delibašić – Skenderija. Ovaj spektakularni događaj, koji se prostirao na 8.000 m<sup>2</sup>, privukao je brojne posjetitelje, izlagače i sponzore, stvarajući dinamičnu platformu za razmjenu znanja i iskustava. Sajam je okupio više od 100 kompanija i 300+ brendova, A ULAZ JE BIO POTPUNO







BESPLATAN, što je omogućilo velikom broju posjetitelja da uživaju u raznovrsnom sadržaju.

Od promocija i popusta do edukacija i masterclassova, svatko je mogao pronaći nešto za sebe. Među najistaknutijim sponzorima bila je kompanija Gema Beauty kao platinski sponzor, dok su se među zlatnim sponzorima našli Brill Cosmetix d.o.o., Pixel i Made with love Smaragda Jaganjac, Microblading&Permanent make-up Academy, My tan. Srebrni sponzor: Magnetic Nails d.o.o Tuzla Amela Jahić, LNB Trade. Bronzani sponzor: Crystal Nails, Sabina Strija, Estetski Centar Si.



Među sudionicima našli su se mnogobrojni izlagači, koji su svojim prisustvom doprinijeli bogatom sadržaju sajma. Svaki izlagač donio je svoj jedinstveni pečat, doprinoseći bogatoj sadržaju sajma te je





## BeautiFUL

imao priliku predstaviti svoje najnovije proizvode i usluge kao i susresti se s potencijalnim klijentima i partnerima. Posjetitelji su uživali u interakciji s izlagačima, što je dodatno obogatilo iskustvo sajma.

Sajam „BeautiFUL 2024“ nije samo potvrdio svoju reputaciju jednog od najvećih sajmova u regiji, već je i pokazao kako se ljepota, zdravlje i wellness mogu povezati u zajedničkom nastojanju za unapređenjem kvalitete života.

Ovaj događaj je još jednom dokazao da Sarajevo postaje središte inovacija i trendova u industriji ljepote, te se s nestrpljenjem očekuje sljedeće izdanje sajma „BeautiFUL 2025“.



**INSTITUTE BcN**  
BARCELONA



Original Mesoceuticals®

[www.institutebcn.com](http://www.institutebcn.com)

**Ekskluzivni distributer za BiH:**  
Bošnjak MK-Post Scriptum d.o.o.  
Milana Karanovića 57, Banja Luka  
Mail: [info@bosnjakmk.com](mailto:info@bosnjakmk.com)  
Kontakt: 066/468-111;066/204-801



2024

**beautiFUL.**  
MASTERCLASS

# MASTERCLASS

**01** | **BANJA LUKA**  
**DEC** | **DELTA CITY**

[www.sajam.beautiful.ba](http://www.sajam.beautiful.ba)

# BaByliss®

## Air Wand

SUŠI. RAVNA. STILIZIRA.  
SVE U JEDNOM

NOVO



Ekskluzivni distributer i uvoznik BaByliss uređaja za BiH

babyliss.ba  BaBylissBIH  babylissbosnia

TEHNOMAG



# SELECTIVE<sup>®</sup> PROFESSIONAL



# Hemp

100% uegan

SELECTIVE HEMP nova  
održiva i prirodna linija za njegu kose



Trn - Laktasi, Cara Dušana bb, Tel: 051/586-777, e-mail: didaco@didaco.ba, www.didaco.ba

Web Shop: [www.didacoshop.com](http://www.didacoshop.com)

A portrait of a woman with long brown hair, wearing a light blue pinstriped blazer, smiling and holding a large bouquet of flowers. The bouquet includes pink roses, white lilies, and greenery. The background is a plain, light-colored wall.

## Jelena Jakić Petrović:

Ako me pitate kako je došlo do mog poslovnog uspjeha, mislim da je najiskreniji odgovor – slijedila sam svoje srce i intuiciju

Nisam gubila motivaciju koliko god teško bilo, tako da mislim da sam zapravo oduvijek htjela na neki način pomoći drugima, kao što danas pomažem svojim pacijentima.

Intervju: Dr. Jelena Jakić Petrović - specijalist dermatologije i vlasnica poliklinike



**U** današnjem svijetu, gdje je briga o koži i zdravlju postala ključna, dermatologija igra vitalnu ulogu u očuvanju mladosti i ljepote. U razgovoru s istaknutom dermatologinjom, dr. Jelenom Jakić Petrović, otkrivamo njen inspirativan put od skromnih početaka do uspješne vlasnice poliklinike. Njena strast prema dermatologiji, predanost pacijentima i posvećenost najnovijim inovacijama čine je jedinstvenom stručnjakinjom u ovom području.

**MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO O SVOM OBRAZOVANJU I PROFESIONALNOM PUTU? KAKO STE ODLUČILI POSTATI DERMATOLOG? ŠTO VAS JE POTAKNULO DA OTVORITE SVOJU POLIKLINIKU? KAKAV JE BIO VAŠ PUT OD STUDIJA DO OSNIVANJA VLASTITE PRAKSE? KOJI SU NAJVEĆI IZAZOVI S KOJIMA STE SE SUSRELI U RAZVOJU VAŠE KARIJERE I KAKO STE IH PREVLADALI?**

Trudila sam se svakoga dana u svakom postupku raditi najbolje što mogu i to me dovelo do ove točke dana i vlastite Poliklinike. Moji počeci bili su izazovni jer je školovanje u Brčkom prekinuo rat, pa sam 1992. došla u Zagreb i nastavila u MIOC-u gdje mi se probudio interes za prirodne znanosti. Tada sam poželjela upisati medicinu u čemu me obitelj u potpunosti podržala. *Sjećam se kako sam učila anatomiju u kupaonici na veš mašini dok su članovi brojne šire obitelji spavali u jednosobnom izbjegličkom smještaju... Nisam gubila motivaciju koliko god teško bilo, tako da mislim da sam zapravo oduvijek htjela na neki način pomoći drugima, kao što danas pomažem svojim pacijentima.*

**IMATE LI MENTORE ILI UZORE U SVOJOJ PROFESIJI KOJI SU VAS INSPIRIRALI?**

Moj prvi i najveći uzor je primarijus dr. AIDA PAŠIĆ koja mi je za vrijeme obaveznog staža otvorila pogled na dermatologiju puno dalje od onoga šta sam do tada vidjela.. tada je srce reklo DA i dolazila sam i u slobodnim danima kada sam imala manje obaveza na drugim odjelima. Moja ljubav je rasla i ja sam se sudbinske vratila na Kliniku na Šalati kao specijalizant i dobila za mentora moju dragu primarijus. Dalje bih spomenula dr.Zein Obagi (USA) i prof. dr Philip Depres (Španjolska) od kojih sam jako puno naučila dodatno o koži u smislu antiaginga i održavanja kontrole nad zdravljem kože - lica naročito. Kao žena, supruga, majka, poduzetnica

Dr. Jelena Jakić Petrović, specijalist dermatologije, rođena je u Brčkom, Bosna i Hercegovina. Godine 1992. preselila se u Zagreb, gdje je završila školovanje na MIOC-u i odlučila upisati medicinu uz podršku obitelji. Tijekom obaveznog staža, pod mentorstvom primarijus dr. Aide Pašić, razvila je strast prema dermatologiji. Nakon stjecanja specijalizacije, dr. Jakić Petrović otvorila je vlastitu polikliniku, gdje nudi inovativne tretmane, uključujući prirodne anti-aging metode, PRP tretmane i najnovije laserske tehnologije poput Nordlys Candela. Kroz svoju karijeru suočila se s mnogim izazovima, ali je uvijek prevladavala s strašću i predanošću. Danas, kao lider u svojoj struci, posvećena je obrazovanju drugih i promicanju svijesti o zdravlju kože, s ciljem očuvanja prirodne ljepote svojih pacijenata.

i veliki dermatolog inspirira dr.Radina Denkova iz Sofije koja mi je izuzetna kao cjelokupna osoba.

**MOŽETE LI NAM OBJASNITI KOJE SU NAJČEŠĆE KOŽNE TEGOBE S KOJIMA SE PACIJENTI JAVLJAJU I KAKO IH TRETIRATE?**

Zaista dolazi široki spektar pacijenata s raznim kožnim problemima, no najčešće kada primijete kako je koža izgubila tonus, pojavile su se borice, hiperpigmentacije, neke izrasline... važno je pregledati sve ono što je sumnjivo, od madeža do ožiljaka, ali i problema s vlasištem, aknama... imamo zaista široku paletu rješenja koje možemo ponuditi našim pacijentima. Kao što sam rekla, pristup je individualan, pa tek kad vidimo stanje, možemo odrediti terapiju.

**KOJE INOVATIVNE TRETMANE NUDITE U SVOJOJ POLIKLINICI I KOJA SU NJIHOVA POSEBNA SVOJSTVA? KAKO SE ANTI-AGE TRETMANI RAZVIJAJU S VREMENOM? ŠTO MISLITE O NAJNOVIJIM TRENDOVIMA U DERMATOLOGIJI? MOŽETE LI NAM OBJASNITI KOJE SVE ANTI-AGE TRETMANE NUDITE U VAŠOJ POLIKLINICI? KOJE SU NAJPOPULARNIJE USLUGE KOJE PACIJENTI TRAŽE KADA JE RIJEČ O ANTI-AGE TRETMANIMA? KOJE SU NAJNOVIJE TEHNOLOGIJE ILI METODE KOJE KORISTITE U ANTI-AGE TRETMANIMA?**

Velika sam pobornica prirodnih anti-age

## BeautiFUL

tretmana. Uglavnom sam se bazirala zadnjih par godina na filere polilaktične kiseline, kao i regenerativnim metodama poput tretmana SuneCos ili polinukleotidima Mastelli (polinukleotidi su zapravo djelići DNA koji utječu na fibroblaste koji ih prepoznaju i pojačano se dijele). Tako koža postaje snažnija i jača.

*Riječ je o biostimulacijskim i regenerativnim metodama koje uistinu mijenjaju kvalitetu i status kože) ili PRP – tretmanima vlastitom krvnom plazmom. Sve su to potpuno prirodni tretmani kojima se stimulira koža 'iznutra' i potiče se izgradnja novog kolagena. Osim toga, najveći hit u Poliklinici je revolucionarni Morpheus 8 koji je zaista postao nezamjenjiv u anti-age medicini, a mnogi pacijenti već su isprobali njegove benefite u našoj Poliklinici.*

Nedavno nam je stigao i najnoviji laser Nordlys Candela za koji kažem kako je 'moj Ferrari'! Kao dermatologinji, Candela laser predstavlja nešto o čemu sam godinama sanjala te razmišljala kako bi, uz sve naše anti-age metode, bilo sjajno imati uređaj koji bi našim pacijentima pružio dodatne mogućnosti za održavanje zdravlja kože.

*Ovo je najbolje što sam mogla zamisliti u liječenju i njezi svih kožnih problema. Neki pacijenti su već isprobali blagodati laserskih tretmana, a jedva čekam da to veselje prenesem u konkretne rezultate i na naše ostale pacijente.*

Spektar tretmana koji se mogu raditi s Candela laserom je jako velik – od foto rejuvenacije lica, gdje laser uklanja različite hiperpigmentacije, sitne mrlje na licu te popucale kapilare oko nosa ili usana. Rezultat nakon ovih



tretmana je blistav, pomlađen i ljepši ten bez nepoželjnih mrlja i crvenila. Važno je naglasiti kako je Nordlys@Candela medicinski uređaj odobren od strane FDA – američke agencije Ministarstva zdravstva. Svi naši uređaji su strogo provjereni i pouzdani, baš kao i proizvodi koje koristimo u tretiranju svakog pacijenta individualno - zdravlje i sigurnost su nam prioriteta.

**KOJE SAVJETE BISTE DALI PACIJENTIMA KOJI RAZMIŠLJAJU O ANTI-AGE TRETMANIMA, ALI NISU SIGURNI TREBAJU LI IH PODVRGNUTI? KOJE SU**

**KLJUČNE STVARI KOJE BI PACIJENTI TREBALI ZNATI O PREVENCIJI I NJEZI KOŽE?**

Svakom pacijentu pristupamo individualno, zato je uvijek najbolje doći uživo i dogovoriti plan. Svaka osoba, baš kao i svaka koža treba individualni pristup. Kada napravimo protokol, krećemo s terapijom te što želimo postići. Kao što sam rekla, zdravlje i sigurnost pacijenata su nam prioritet. Posljednjih nekoliko godina biram tretmane biorevitalizatora, poput tretmana Sunecos, kao i tretmane s polilaktičnom





kiselinom, dok na godišnjoj razini zdravu kožu održavam regenerativnim metodama; polinukleotidima Mastelli, kao i PRP tretmanom krvnom plazmom.

*Polinukleotide apliciram kao pripremu za ljeto jer imaju i jaki antioksidativni učinak, a u odlične rezultate uvjerali su se i naši pacijenti. Svi neinvazivni tretmani djeluju tako da aktiviramo kožu iznutra i potičemo proizvodnju vlastitog kolagena. Uvijek volim naglasiti kako je najbolje kombinirati tretmane, kako bi u konačnici dobili najbolje rezultate – a to je lijepa i zdrava koža.*

#### KAKO PRISTUPATE INDIVIDUALIZACIJI TRETMANA ZA PACIJENTE?

Bitno mi je da se moji pacijenti osjećaju ugodno i da su okruženi lijepim. Iznimno sam zahvalna na tome – i ako me pitate kako je došlo do mojeg poslovnog uspjeha, mislim da je najiskreniji odgovor – slijedila sam svoje srce i intuiciju. Trudila sam se svakoga dana u svakom postupku raditi najbolje što mogu i to me dovelo do ove točke.

#### KOJI SU NAJVAŽNIJI FAKTORI KOJE UZIMATE U OBZIR PRILIKOM SAVJETOVANJA PACIJENATA O ESTETSKIM TRETMANIMA? MOŽETE LI PODIJELITI NEKA ISKUSTVA ILI USPJEŠNE PRIČE PACIJENATA KOJI SU PROŠLI KROZ VAŠE TRETMA NE?

Kada je o poslu riječ, najveći mi je izazov stati pred pacijenta i odrediti kako ćemo doći do cilja, a to je prirodan i blistav izgled. Uvijek kombiniram tretmane; kemijske pilinge, PRP, biostimulatore PLLA, lasere, kao i botoks i hijaluronske filere. Polazište mi je zdrava i blistava koža, a onda se možemo baviti i rješavanjem onoga što donose godine. Najsretnija sam kada mi osoba pokloni povjerenje i kaže: Vi ste stručnjak, napravite protokol. Nakon uspješnih tretmana pacijent i liječnik povežu se na poseban način, to je povjerenje nešto iznimno i mislim da sam u takvim slučajevima nezamjenjiva.

#### KAKO SE OBRAZUJETE O NOVIM TEHNOLOGIJAMA I METODAMA U DERMATOLOGIJI? KOLIKO JE VAŽNO STALNO USAVRŠAVANJE U OVOJ OBLASTI?

*Dodatne edukacije, simpoziji, seminari, radionice... doista su najbolji kanali gdje razmjenjujemo iskustva s kolegama iz cijelog svijeta i gdje se iz prve ruke možemo upoznati s novitetima. Tako sam na primjer prošle godine bila u Rimu na Mastelli Masterclassa gdje sam prikazivala apliciranje polinukleotida za tijelo – specifično u nadlaktice.*

*Mogu reći da Hrvatska nimalo ne zaostaje sa trendovima, bilo da je riječ o onima u Hollywoodu, bilo u Dubaiju, uvijek je naglasak na zdravoj koži te neinvazivnim metodama pomlađivanja kako bi što dulje odgodili starenje kože i očuvali zdravlje. U polikliniku nam je upravo stigao i najnoviji laser Nordlys Candela.*

Kao dermatologinji, Candela laser predstavlja nešto o čemu sam godinama sanjala te razmišljala kako bi, uz sve naše anti-age metode, bilo sjajno imati uređaj koji bi našim pacijentima pružio dodatne mogućnosti za održavanje zdravlja kože.

Ovo je najbolje što sam mogla zamisliti u liječenju i njezi svih kožnih problema. Neki pacijenti su već isprobali blagodati laserskih tretmana, a jedva čekam da to veselje prenesem u konkretne rezultate i na naše ostale pacijente.



**KAKO VIDITE BUDUĆNOST DERMATOLOGIJE I ESTETSKIH TRETMANA U HRVATSKOJ? ŠTO BISTE SAVJETOVALI MLADIM LIJEČNICIMA KOJI ŽELE ZAPOČETI KARIJERU U DERMATOLOGIJI?**

*Šta se tiče savjeta mladim kolegama .. dermatologija se bira jedino ako voliš zdravlje kože a to uključuje i sve one silne dijagnoze kojima se moramo baviti kako na putu do titule tako nam to zvanje ne smije postati samo način da se domogne atraktivne specijalizacije i mogućnosti rada anti-aging metoda.*

*Danas je postao trend i među strancima, da se dermatologija često bira radi biznisa i vidim da dolaze neke nove generacije koje ne nose u sebi istinsku ljubav za dermatologijom...*

**NA KOJI NAČIN TIMSKI RAD DOPRINOSI KVALITETI USLUGE KOJU PRUŽATE PACIJENTIMA? ŠTO SMATRATE NAJVAŽNIJIM U ODRŽAVANJU POZITIVNOG RADNOG OKRUŽENJA? KOJE SU KLJUČNE VRIJEDNOSTI KOJE PROMIČETE UNUTAR SVOG TIMA I KAKO SE ONE ODRAŽAVAJU NA RAD S PACIJENTIMA?**

Upravo individualan pristup se njeguje kod nas u Poliklinici. Sretna sam što sam napokon okupila stručan tim liječnika, kao i medicinskih sestara i kozmetologa kako bi svojim pacijentima ponudili najsuvremenija rješenja u liječenju, njezi i pomlađivanju kože.

Ulažemo u sebe i svoje znanje kako bi i svojim pacijentima ponudili najbolju moguću uslugu – kako bi zaista bili 'najbolja verzija sebe' – kako i stoji u našem sloganu.

Kao i u svakom odnosu najvažnije je povjerenje i poštovanje. Svaki dan radimo zajedno, tako da smo već postali pravi uhodani orkestar te se veselimo svim novitetima i novim znanjima! Ponosna sam na svoj tim - ljudi su ti koji čine našu Polikliniku drugačijom od drugih. To su sve profesionalni i ugodni ljudi koji svojim pristupom pacijentima daju potrebnu terapiju, savjet, ali i riječ podrške.

**KAKVU PORUKU ILI SAVJET ŽELITE OSTAVITI BUDUĆIM PACIJENTIMA KOJI SE ŽELE BRINUTI O SVOJOJ KOŽI I ZDRAVLJU? ŠTO BISTE VOLJELI DA ČITATELJI ZAPAMTE O VAŽNOSTI BRIGE O KOŽI I ZDRAVLJU?**

Kao i u svemu, ako pretjeramo, to više nikako nije zdravo. Polazište mi je zdrava i blistava koža, a onda se možemo baviti i rješavanjem onoga što donose godine. Najveći mi je izazov stati pred pacijenta i odrediti kako ćemo doći do cilja, a to je prirodan i blistav izgled.

Uvijek kombiniram tretmane; kemijske pilinge, PRP, biostimulatore PLLA, lasere, kao i botoks i hijaluronske filere... svi ti tretmani postali su dio godišnjih 'održavanja' kako bi ostvarili puni potencijal.

**KAKO VIDITE SVOJU ULOGU U PROMOCIJI SVIJEŠTI O ZDRAVLJU KOŽE I ESTETSKIM TRETMANIMA U DRUŠTVU?**

Uvijek me vodi srce, kako privatno, tako i poslovno. Osobno me čini sretnom kada na neki način mogu pomoći drugima, kao što danas pomažem svojim pacijentima da izgledaju lijepo i njegovano, a opet u skladu s godinama. To je „dobitna kombinacija“ za dostojanstveno starenje.





POLIKLINIKA  
KARABEG

# JEDINA POLIKLINIKA SA TRI ESTETSKA HIRURGA:

prof.dr. Reuf Karabeg, prim.dr. Amela Karabeg, dr. Danijela Crnogorac



Hitze Polovine br.39, nase je Breka II, 71 000 Sarajevo  
[www.karabeg.com](http://www.karabeg.com) ☎033 556 556 ☎033 556 555 ✉informacije@karabeg.com



*Prof dr Reuf Karabeg sa ICOPLAST predavačima sa 6 kontinenata*

# U Sarajevu je od 19. do 22. septembra održan najveći ikad održani kongres Udruženja plastičnih hirurga Balkana

Na „Međunarodnom kongresu plastične hirurgije Sarajevo 2024” održani sastanci Izvršnih odbora ,nacionalnih delegata i predsjedništva čak tri svjetska Udruženja, čime je Sarajevo kao i BiH,postala historijski značajno mjesto kao trajna činjenica plastične hirurgije svijeta.

**U** z ekskluzivni ICOPLAST i ESPRAS , BAFPRAS i FIS simpozijum, uz Brazilsku sesiju, Kongres je okupio vrhunske stručnjake iz oblasti plastične hirurgije sa 6 kontinenata sa preko 250 **učesnika iz cijelog svijeta**. Svečano otvorenje je održano 19. septembra u ekskluzivnom ambijentu sarajevske Vijećnice, dok se sam Kongres održao u hotelu

Hills na Ilidži. Ovaj značajni događaj koji je okupio najprominentnije domaće, regionalne, evropske i svjetske eksperte iz domena plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije, održao se u organizaciji Udruženja plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga Bosne i Hercegovine (UPREKBiH), dok su suorganizatori bili Međunarodna konfederacija nacionalnih društava plastične hirurgije (ICOPLAST), Evropsko društvo plastičnih, rekonstruktivnih





**Članovi BiH Udruženja UPREHBIH (M.Kljakić, A.Begić, D.Ivić, R.Karabeg)**

i estetskih hirurga (ESPRAS), Balkanska federacija plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga (BAFPRAS) te Udruženje Fellows of Science (zajedničko Udruženje plastičnih hirurga Hrvatske, Srbije, Slovenije i BiH).

Važno je istaći da je u Sarajevu na **Kongres bio nazočan i bord** svih spomenutih Udruženja. Sastanak Izvršnog komiteta - ExCo evropskog ESPRAS-a - održan je u petak, 20.septembra 2024., a istom je bio prisutan i prof.dr Reuf Karabeg.

Predavanja ICOPLASTA su se održala u subotu, 21.septembra.2024.Sve ovo je značajno popraćeno u krugovima plastične hirurgije u Evropi i svijetu. Sastanak Balkanskog predsjedništva Udruženja je održan je 20.septembra 2024. gdje je **Sarajevo postalo mjesto utemeljenja reorganiziranog i naprednijeg i novog imena**

**balkanskog udruženja i to će ostati zapisano kao historijska činjenica.**

Učesnici i gosti Kongresa su imali priliku slušati izlaganja najjemenentnijih stručnjaka iz oblasti plastične i rekonstruktivne hirurgije

današnjice. Predsjednik Kongresa, predsjednik Udruženja plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga u BiH i predsjednik balkanske Asocijacije plastičnih hirurga BAFPRAS, prof.dr Reuf Karabeg ističe kako su ova četiri dana Sarajevo i Bosna i Hercegovina bili epicentar revolucionarnih rasprava i inovativnih ideja u plastičnoj, rekonstruktivnoj i estetskoj hirurgiji.

“Estetska kirurgija je imala centralno mjesto gdje su tematski obrađene po sesijama sve najpotrebnije teme za naše prostore od strane najprominentnijih hirurga svijeta. Naše diskusije su izelaborirale niz kritičnih tema, uključujući tumore, mikrohirurgiju, rekonstrukciju dojke, hirurgiju šake i živaca te najnovije kozmetičke nehirurške tretmane.Izlaganja i procjene kliničkih iskustava iz vodećih svjetskih medicinskih centara omogućit će najbolja



**Članovi Udruženja PRH BiH iz Sarajeva i Mostara sa predsjednikom Kongresa prof.dr Reufom Karabegom**

## BeautiFUL

rješenja i napredak na Balkanu i drugim regijama iz kojih dolaze kolege”.

**Dr. Marko Kljakić** iz Mostara, član Organizacionog Odbora Kongresa ističe da je ovo bila prilika za učenje, razmjenu iskustava i znanja, uspostavljanje saradnje i kontakata, te prezentaciju najnovijih dostignuća u ovoj dinamičnoj oblasti.

**Prof.dr Reuf Karabeg** ističe da Kongres omogućava jedinstvenu priliku stručnjacima da prezentiraju svoja najnovija otkrića, hirurške strategije i rješenja za složene slučajeve.

“Posebno sam ponosan što smo se za još jedan korak približili transformativnom napretku u estetskoj i rekonstruktivnoj hirurgiji. Na ovom Kongresu, za razliku od prethodnih 12 Balkanskih kongresa, održani su ICOPLAST i ESPPRAS simpozij i Brazilska sesija. Beskrajno smo ponosni da su u BiH održani sastanci Izvršnih odbora čak tri Udruženja čime će Sarajevo postati historijski značajno mjesto za plastičnu hirurgiju svijeta, kao trajna činjenica. Sarajevo je postalo mjesto utemeljena novog balkanskog Udruženja”, kaže prof.dr Karabeg.

**Prof.dr Zlatko Vlajčić** iz Kliničke bolnice Dubrava iz Zagreba, ističe da je prezadovoljan odzivom na ovaj skup koji su promovirali na svojim platformam ESPRAS i ICOPLAST, što je značajan uspjeh samo po sebi i ističe: „Ovaj kongres je zasigurno najbolji kongres ikad održan na prostoru ExYu, što je nama sa ovih prostora osobito drago”. **Prof.dr Zekerya Tosun** iz Konya-Turske, naglašava



S lijeva na desno: Reuf, Amela, Farah i Rej Karabeg



Učesnici u jednoj od kongresnih sala

da je iz njegove zemlje na ovaj kongres došlo preko 50 plastičnih hirurga i ljekara o naglašava: “Prof.dr Karabeg, kao predsjednik Kongresa je sa svojim timom, visoko postavio ljestvicu, te sa sigurnošću mogu reći da će naredni kongres teško dostići nivo koji smo ovdje imali. Usudio bih se reći da je ovo najbolji ikad organizirani Balkanski

kongres. Čestitam, bilo je jako korisno mladim kolegama i medicinskim sestrama koji su imali odvojene sesije i nama starijima takođe”. Predsjednik ICOPLAST-a **prof.dr Ahmed Khashaba** iz Kaira-Egipat ističe da je Kongres plastične hirurgije Sarajevo 2024. vrlo značajan događaj za struku i nauku svijeta. “Veliko mi je zadovoljstvo i čast da je



ICOPLAST dio velikog kongresa u Sarajevu. Imali smo priliku upoznati plastične hirurge iz cijelog svijeta koji govore o svojim iskustvima i dostignućima. Ovo je veliki svjetski kongres, sa svim atributima izvrsnosti“, kazao je **prof.dr Ahmed Khashaba**.

**Prof.dr Riccardo Giunta** iz Minhena, predsjednik ESPRAS-a, istakao je kako se na Kongresu, između ostalog, govorilo i o rekonstrukciji grudi, implantatima za grudi, face liftingu te najnovijim dostignućima mikrohirurgije. “Učesnici su imali priliku biti dio ovog vrhunskog naučnog događaja sa aspekta svjetske medicine na kojem su svoja iskustva i uvide iznijeli najjemenitiji stručnjaci. Koristim priliku i potenciram naš moto koji glasi - jači zajedno u Evrope te naglašava izvanrednu organizaciju u svim segmentima koji ovaj skup podrazumijeva“, rekao je prof. dr Riccardo Giunta .

Ovaj naučni i strukovni skup je okupio stručnjake iz cijelog sveta, sa 6 kontinenata sa preko 55 pozvanih predavača i ukupno 180 predavača. Svi prisutni su imali mogućnost da zajednički istraže najnovije trendove u plastičnoj hirurgiji i unaprijede svoje vještine, a Sarajevo je i ovaj put svojim duhom i bogatom historijom, pružilo savršeno mjesto za ovaj prestižni skup.



*Predsjednik ESPRAS prof dr Riccardo Giunta i prof dr Reuf Karabeg*



*Prof. dr Karabeg , otvara Evropski ESPRAS "A day in Sarajevo"*

# Personalizirana hirurgija kod operacije povećanja grudi

**Pacijentice iz poliklinike „Karabeg” u 98% slučajeva bez bola na kafu istog dana nakon otpusta.**

Piše: Prim. dr Amela Karabeg

## **OBJAVILI SMO U REFERENTNOM MEDICINSKOM ČASOPISU VLASTITU METODU.**

U USA više od 300.000 žena godišnje odluči da uvećaju grudi silikonskim implantatima. Povećanje grudi je najpopularnija estetska procedura u svijetu i BiH. Tipično, ova operativna procedura uvećava nedovoljno razvijene grudi. Zaboravlja se da može restaurirati asimetrične kao i podići gravitacijom spuštene grudi.

## **ODABIR IMPLANTATA I METODE ZA NAJBOLJI REZULTAT**

Implantati mogu biti silikonski ili punjeni fiziološkom otopinom; niskog, umjerenog ili visokog profila; glatke ili teksturirane površine... Najvažnije je da svaki od mogućih implantata i tehnika postavljanja ima svoju indikaciju te ne može biti isti kod svakog pacijenta. Hirurški pristup i postavljanje implantata može biti submamarno (kroz brazdu ispod dojke), kroz bradavicu dojke i preko pazuha. Implantat se postavlja ispod žlijezde, ispod mišića ili kombinovano. Mnogi hirurzi rade 1-2 metode koje smatraju najboljim a ne prilagođavaju metodu kliničkom nalazu i/ili želji pacijentice (sve dok je u granicama mogućeg). U našoj poliklinici radimo pet različitih metoda povećanja. Tako imamo spektar djelovanja za postizanje najprikladnijeg i najboljeg rezultata za pojedinačnog pacijenta.

## **NOVA VLASTITA METODA POVEĆANJA GRUDI I PERSONALIZIRAN PRISTUP**

Objavili smo u indeksiranom medicinskom časopisu recenziranu vlastitu metodu povećanja koja je potrebna osobito kod pacijentica sa izrazito nerazvijenim grudima tj. sa malom količinom masnog tkiva a sve u namjeri da se implantati ne mogu osjetiti pri dodirivanju dojki. Ovo je osobito važno jer pravilan izbor je ključ koji obezbjeđuje pacijenticino i hirurško zadovoljstvo i smanjuje mogućnost komplikacija. Ova metoda je



izazvala veliki interes hirurga i mnogi dođu da vide i u praksi kako se i kada ista metoda i primjenjuje. Najveća umjetnost estetskog hirurga je upravo u pravilnoj i najboljoj odluci za svakog pacijenta, jer rijetko kod jedne procedure postoji toliko različitih mogućih kombinacija kao kod povećanja grudi.

## **NETOČAN MARKETING MOŽE BITI OPASAN U PLASTIČNOJ I ESTETSKOJ HIRURGIJI**

Nažalost, svjedoci smo da danas internetski forumi mogu odvesti pacijentice u pogrešnom smjeru. Reklamiraju se mnogi i tvrde da su najbolji. Ima i takozvanih botova, koji uključuju elemente vještačke inteligencije i koji sa više internetskih adresa na socijalnim mrežama negativno govore o određenim ljudima i procedurama, a dižu u zvijezde druge. Imali smo primjer da kada pacijenti ukucaju na Googlu dvije ključne riječi „poliklinika Karabeg” pacijentima se putem place- in reklama prikaže tj. otvara



Prim. dr Amela Karabeg rođena je 1968. godine u Sarajevu. Nakon završetka Prve klasične gimnazije, upisuje Medicinski fakultet u Sarajevu, koji završava 1993. godine. Specijalizaciju iz plastične i rekonstruktivne hirurgije stiče na Klinici za plastično-rekonstruktivnu hirurgiju Univerzitetskog kliničkog centra, uz dodatnu obuku u Holandiji. Godine 2006. osniva i postaje direktor PZU "Hirurška poliklinika Karabeg", specijalizovane za estetsku hirurgiju. Aktivna je članica više međunarodnih i domaćih udruženja,

uključujući ISAPS i ESPRAS. Osvojila je titulu primarijusa zbog izuzetnih postignuća u struci. Autorica je i koautorica brojnih radova i knjiga iz oblasti plastične hirurgije, uključujući udžbenik "Osnovi plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije". Učestvovala je na brojnim međunarodnim kongresima, gde je prezentovala svoja istraživanja i iskustva. Amela Karabeg je istaknuta stručnjakinja u svom polju, posvećena unapređenju estetske i rekonstruktivne hirurgije u Bosni i Hercegovini i šire.

link druge zdravstvene ustanove. Bilo je to nevjerovatno negativno iskustvo i za pacijente, ali i za naše uposlenike, kada su nastajali nesporedaji, jer su pacijenti mislili da su čitali našu web stranicu. Ima i poliklinika kojima internetske portale održavaju pojedinci koje se upravo bave negativnim pisanjem o određenim konkurentskim kućama.

Dakle, drage moguće pacijentice, vjerujte sebi, svom osjećaju, svojoj inteligenciji. Razgovarajte sa hirurgom (hirurzima) kojima vjerujete, ali možete tražiti i sekundarno mišljenje. Pitajte svog hirurga – koliko je pacijenata operirao, kakve rezultate ima, kakvu opremu koristi, kakav je aparat za anesteziju; pitajte i tko je anesteziolog/tko će vas uspavati i probuditi. **A sve u cilju prevencije komplikacija i lošijih rezultata koji su, razumijemo svi, u znatno većem procentu kod neiskusnijih hirurga.** Stoga oprez. Odabir hirurga koji će izvesti operativni zahvat mora biti minuciozan, treba istražiti reference, prije svega stručne i medicinski priznate.

#### EDUKACIJA PACIJENTICA

Edukacija pacijenata je od vitalnoga značaja. Uvećanje gudi nije procedura bez (rjetkih) komplikacija i iste moraju biti prezentovane i prodiskutirane



sa pacijenticama. Cesto smo o tome govorili a u zadnje vrijeme se govori i o ALCL-u a kao mogućoj komplikaciji povećanja grudi osobito sa implantatima jedne firme(makrotekstura) a koje mi u poliklinici „Karabeg,„ uopće ne koristimo.

Pacijentice se mogu informirati o tome na internetu a detaljnije pisanje prevazilazi okvire ovog teksta. Pacijentica još jednom mora biti uvjerena da poslije operacije neće imati problema sa dojenjem ,potencijal dojenja ostaje isti jer se mliječna žlijezda ne afektira.

#### ZAKLJUČAK

U zaključku iznosim činjenicu da ovakve pacijentice trebamo

razumjeti. Obično su najveći protivnici ugradnje implantata žene koje imaju lijepo ormirane grudi. Posmatrajmo osobe sa potpuno nerazvijenim ili nedovoljno razvijenim grudima sa aspekta ona a ne ja(koja ih imam). Operacija u trajanju od 50-60 minuta, sa bezbolnim postoperativnim tokom, čini pacijenticu krajnje zadovoljnom. Sretni smo da 98% pacijenta nakon operacije već sutra na kafi i šetnji gradom zbog vlastitog pristupa u prevenciji boli. Pacijentica nakon operacije postaje samouvjerenija, sigurnija, otvorenija u društvu. Bolja komunikativnost i rezultati na poslu se skoro i podrazumijevaju.

## Jovana Subotin:

Najveća zabluda je da šminkanje banalan i lak posao koji svako može da radi

Inspiraciju uvijek možete dobiti i od drugih kolega i jako mi je drago kada vidim da se neke kolege, pogotovo početnici inspirišu mojim radovima.

Intervju: Jovana Subotin – make up artist



Jovana Subotin, talentirana šminkerka iz Novog Sada, predstavlja primjer kako strast može postati uspješna karijera. Sa šest godina iskustva, ona je uspjela ne samo da razvije svoje vještine, već i da inspiriše druge. Njena ljubav prema umjetnosti i modi oblikovala je jedinstveni pristup šminkanju, a njene saradnje sa renomiranim brendovima govore o njoj posvećenosti i uspjehu. U ovom intervjuu, Jovana otkriva kako je premostila izazove i pronašla svoj put u ovoj dinamičnoj industriji.

### MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO VIŠE O SEBI?

*Moje ime je Subotin Jovana, dolazim iz Novog Sada i šminkanjem se bavim šest godina. Takođe, pored svoje šminkerske karijere, ostvarila sam se i kao edukator i lash&brow artist. Kroz svoje platforme izražavam svoju ljubav prema šminkanju, umetnosti i modi. To me je dovelo do saradnje sa raznim svetskim brendovima na koje sam izuzetno ponosna!*

### KAKO STE ZAPOČELI SVOJU KARIJERU U SVIJETU ŠMINKANJA?

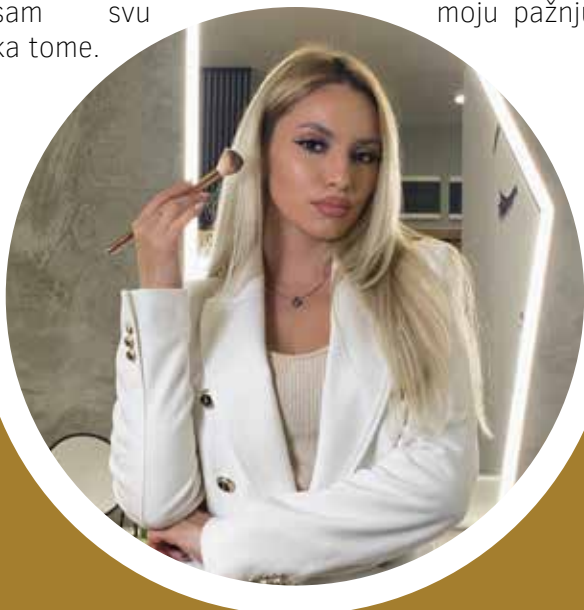
Oduvek sam bila tip osobe koji je bio okrenut ka umetnosti,



tako da sam znala da ću se u budućnosti baviti sigurno nečim što ima veze sa tim.

*U srednjoj školi sam kao i većina tinejdžerki razvila ljubav prema šminkanju, a od svoje 18. godine sam počela da se time ozbiljnije bavim ali i dalje u vidu hobija.*

Zaradu bih uglavnom koristila kao dodatni džeparac ili bih ulagala u kvalitetniji materijal za rad. Tri godine kasnije sam odlučila da je šminkanje definitivno moj poziv i usmerila sam svu svoju pažnju ka tome.



Jovana Subotin, talentovana šminkerka iz Novog Sada, započela je svoju karijeru u svijetu ljepote još kao srednjoškolka, kada je otkrila svoju ljubav prema šminkanju. Njena strast prema umjetnosti brzo se transformisala u ozbiljnu karijeru, a tokom godina Jovana je postala poznata po svom jedinstvenom stilu i tehnici. U njenom radu, posebno se ističe ruski stil šminkanja, koji joj omogućava da spoji svoju ljubav prema bojama i umjetnosti. Kroz posvećenost klijentima i strast prema svom poslu, Jovana je stekla reputaciju pouzdane i kreativne umjetnice. Njena sposobnost da stvara prilagođene look-ove prema zahtjevima klijenata, uz stalno praćenje najnovijih trendova, postavlja je u sam vrh industrije. Jovana ne samo da stvara izvanredne umjetničke radove, već i inspiriše mlade umjetnike da vjeruju u sebe i neprestano rade na svom usavršavanju. Sa svojim neprekidnim nastojanjem da unaprijedi svoj rad i doprinese domaćoj sceni ljepote, Jovana je definitivno umjetnica koju treba pratiti.



#### **KOJI SU BILI VAŠI NAJVEĆI IZAZOVI NA POČETKU I KAKO STE IH PREVAZIŠLI?**

Kada sam odlučila da se bavim šminkanjem još u srednjoj školi imala sam tremu kako će ljudi iz moje okoline reagovati. Mnogi od njih me nisu shvatili ozbiljno jer posao šminkera nije tradicionalan posao.

*Moja porodica i pojedini prijatelji su bili skeptični da li treba uopšte ozbiljnije da se upuštam u ovaj posao jer nisu verovali da se od njega može živeti. Srećom, nisu svi verovali u to. Imala sam par ljudi koji su ovu ideju podržavali od prvog dana i sada kada vratim vreme drago mi je da sam ostala dosledna sebi jer se to ispostavilo kao najbolja moguća odluka!*

#### **POSTOJI LI NEKA OSOBA ILI MENTOR KOJI JE POSEBNO UTICAO NAVAŠ RAD?**

Pohađala sam usavršavanje svog rada kod Bojana Vukadinova, čiji rad izuzetno poštujem. Naravno, postoje mnoge kolege koje sjajno rade svoj posao i na samom početku svaka pohvala, savet ili konstruktivna kritika su mi mnogo značile.

## BeautiFUL

### ODAKLE CRPITE INSPIRACIJU ZA SVOJE LOOK-OVE?

Look-ove uglavnom smišljam u skladu sa najčešćim zahtevima klijenata ili sa aktuelnim dešavanjima ( šminka za Noć veštica, Novu godinu, šminka za mladu). Takođe veliku pažnju posvećujem i samoj opremi za fotografisanje i rekvizitima jer oni značajno doprinose kvalitetu i kreativnosti same fotografije.

*Dešava mi se i da prvo nađem rekvizite pa da na osnovu njih gradim look. Inspiraciju uvek možete dobiti i od drugih kolega i jako mi je drago kada vidim da se neke kolege, pogotovo početnici inspirišu mojim radovima.*

Ali isto tako smatram da je po ovom pitanju poštovanje tuđeg rada na prvom mestu i da je krajnje neprofesionalno uzimati tuđe ideje i prisvajati ih kao svoje bez prethodnog konsultovanja sa autorom rada.

### KAKO OSTAJETE U TOKU SA NAJNOVIJIM TRENDOVIMA U INDUSTRIJI ŠMINKANJA?

Definitivno preko društvenih mreža, pre svega Instragrama i TikTok-a. Živimo u vremenu društvenih mreža i one predstavljaju neminovan deo u promovisanju industrije lepote, samim tim i šminkanja.

*Trendovi se menjaju od sezone do sezone i da biste bili u mogućnosti da odgovorite na zahteve klijenata morate biti u toku. To se pogotovo odnosi na to kada imate za klijente mlade devojke koje šminkate za matura slikanja, matura večeri i slično jer se često desi da klijenti inspiraciju upravo traže na društvenim mrežama.*

### DA LI POSTOJI NEKI ODREĐENI TRENUTAK ILI ISKUSTVO KOJE VAS JE OBLIKovalo KAO UMJETNIKA?

Ne postoji momenat koji bih posebno izdvojila, ali uopšteno bih rekla kada sam posle par godina rada videla koliko zadovoljnih klijenata imam iza sebe. Lepo je kada se bavite poslom koji volite gde dajete 100% sebe i vidite da drugi ljudi cene vaš rad. Tada znate da ste uspešni!

### KOJE NOVE TEHNIKE STE NEDAVNO ISPROBALI I KAKO SU SE POKAZALI?

Svoj rad sam u poslednje vreme najviše usmerila na ruski stil i boje po čemu sam postala prepoznatljiva. Ruski stil predstavlja jaku sminku, koja sadrži razne kombinacije boja i pigmenata i







više je fokusirana na umetnost. Budući da sam se pre šminkerske karijere bavila crtanjem, ovo je stil u kom sam se najviše pronašla. Na našim prostorima nema mnogo artista koji su usmereni na ovaj stil i radujem se što mogu da gradim nešto unikatno po čemu ću biti prepoznatljiva u moru konkurencije.

#### KAKO BIRATE PROIZVODE KOJE KORISTITE NA KLIJENTIMA, POSEBNO ZA OSJETLJIVE KOŽE?

Proizvode koje ću koristiti na klijentima uvek prvo testiram na sebi. Imam izuzetno osetljiv tip kože, stoga mi je idealno da isprobam nešto pre nego što se usmerim na rad sa klijentom.

*Izuzetno je bitno testiranje proizvoda, zbog sastava i mogućnosti izazivanja akni tako da se ja godinama držim svojih favorita i ne eksperimentišem puno kada je nova šminka u pitanju.*

#### KAKO PRISTUPATE KLIJENTIMA KOJE IMAJU SPECIFIČNE ZAHTEVE ILI VIZIJE ZA RAD?

Rad sa ljudima nije uvek lak, zato je strpljenje ključ svega. Ukoliko klijenti žele neki kompleksniji look koji iziskuje više vremena onda je potrebno da to naglase pri zakazivanju termina. Potrebno da je iskomunicirate tačne želje klijenata jer se često može desiti da klijent nije siguran

šta tačno traži ili dođe sa određenom fotografijom look-a koji ne odgovara njihovom obliku lica, očiju. Želje klijenta su uvek na prvom mestu, ali je i važno da date profesionalan savet ukoliko smatrate da bi klijent bio time još zadovoljniji.

#### MOŽETE LI PODELITI SAVET ZA IZGRADNJU POVJERENJA S KLIJENTIMA TOKOM PROCESA ŠMINKANJA?

*Kao što sam već prethodno navela bitna je komunikacija sa klijentom pre samog šminkanja. Tokom procesa klijenti sede ispred ogledala i više puta im naglasim da ukoliko žele da koriguju nešto da budu slobodni da to i kažu. To je siguran način da izbegnete nesporazum i nezadovoljstvo klijenta.*

#### KOJE SU, PREMA VAŠEM MIŠLJENJU, NAJVEĆE ZABLUDI O PROFESIJI MAKE UP ARTISTA?

Najveća zabluda je da šminkanje banalan i lak



posao koji svako može da radi. Uz malo talenta a puno truda i rada smatram da je sve moguće ali neretko vidim da osobe ulaze u ovaj posao saciljem velike zarade za kratko vreme što je u redu ali iza toga ne stoji želja za radom i napretkom.

### **IMATE LI NEKI RITUAL ILI NAVIKU KOJU PRAKTICIRATE PRIJE NEGO ŠTO ZAPOČNETE S RADOM?**

Bitno mi je da dođem ranije na termin da bih spremila radnu

površinu i materijal za rad i da usput popijem kafu kako bih se opustila i pripremila za ceo radni dan koji je ispred mene.

### **KOJI SU VAŠI NAJVAŽNIJI SAVJETI ZA MLADE MAKE UP ARTISTE KOJI ŽELE USPJETI U OVOM POLJU?**

Moj savet je da budu uporni i marljivi. Talenat ne vredi ništa ukoliko se ne iskristališe istrajnošću i vrednim radom. Uložite u kvalitetnu šminku i edukujte se na polju marketinga. Dobar marketing

je 50% posla u industriji lepote i ukoliko znate kako adekvatno da promovirate Vaše radove nadruštvenim mrežama uspeh je zagarantovan!

### **KOJI SU VAŠI DUGOROČNI CILJEVI U KARIJERI?**

Kao što sam navela najviše sam se pronašla u ruskom stilu i bojama. Naravno pored beauty look-ova koji su uvek moj izbor za Vaše bitne prilike želim da na naše prostore donesem nešto novo i drugačije i sigurna sam da ću u tome uspeti!

### **KAKO ODRŽAVATE SVOJU ŠTRAST PREMA ŠMINKANJU I KREATIVNOSTI TIJEKOM VREMENA?**

*Ukoliko volite posao koji radite uvek ćete pronaći način da se inspirišete. Nije uvek lako, nekada Vam nije dan, umorni ste, imate zahtevnije klijente ali na kraju dana je bitno da radite ono što volite i ono što Vas ispunjava. Možda zvuči idealistički ali time se uvek vodim.*

### **KOJI JE VAŠ NAJVAŽNIJI SAVJET ZA SAMOPOUZDANJE U ŠMINKANJU?**

Uvek verujte u sebe i ne odustajte nikad od svojih ciljeva. Sigurno je lakše reći nego uraditi ali ukoliko je ovaj posao ono što volite onda je to jedini način. Nemojte se oslanjati na mišljenja drugih ljudi ukoliko Vam njihov savet ne može pomoći. *Često se susrećem sa mladim devojkama koje žele da se bave ovim poslom ali imaju tremu da prikažu svoj rad na društvene mreže. Ali kada donesu konačnu odluku shvate da to nije ništa strašno i da im je potrebno samo malo vremena i strpljenja.*



# HYALURONSKA KISELINA + OPC – Saveznici u borbi protiv starenja kože

**K**ako starimo, tijelo prirodnim putem proizvodi sve manje hijaluronske kiseline, koža se isušuje, gubi elastičnost i tonus te se pojavljuju prve vidljive bore. Smanjena količina prirodne hijaluronske kiseline na licu se primjeti u vidu suhe kože. Prve bore javljaju se na mjestima gdje je koža tanka ili izložena čestim naprezanjima, a to su uglovi očiju, područje ispod očiju i oko usta.

Prirodni procesi starenja počinju u dvadesetima, mada se vidljivi znakovi obično pojavljuju tek kasnije. Međutim, potvrđeni sastojci protiv starenja, kao hijaluronska kiselina ili koenzim Q10, su pravi eliksir za kožu mlađih ljudi koji tek počinju stariti. U toj fazi života bilo bi korisno u svoju rutinsku njegu kože uvesti proizvode koji sadrže hijaluronsku kiselinu, već kada se pojave prvi znakovi suhoće, sitnih linija ili bora.

Budući da je hijaluronska kiselina zastupljena u organizmu u svom prirodnom obliku, u kozmetici ima poseban značaj. Ne uzrokuje alergije ili nuspojave. Organizam prepoznaje hijaluronsku kiselinu pa je njena upotreba povoljna za sve tipove kože.

Jedna kapsula **Doppelherz system HYALURON + OPC 150** sadrži 50 mg hijaluronske kiseline + 150 mg OPC u kombinaciji sa 30 mg koenzima Q10, biotina i vitamina C kao i elementa u tragovima cinka. Kapsule također sadrže visokokvalitetni ekstrakt sjemenki grožđa, koje daje 150 mg OPC. OPC je skraćena od oligomernih proantocijanidina.

Ove sekundarne biljne supstance (flavonoidi) su posebno prisutne u sjemenkama grožđa. Zbog svojih antioksidativnih svojstava, OPC može pomoći u zaštiti kože od štetanja UV zračenjem i poboljšanju elastičnosti kože.

*Za blistavu i hidriranu kožu!*

*Potražite u apotekama!*



**system**



# Biljana Ćulibrk: Čarolija manikira

Budite strpljivi, neprestano učite i nikada ne gubite strast prema poslu koji volite

Intervju: Biljana Ćulibrk, master international educator & nail designer



**U** d i n a m i č n o m svijetu manikira, gdje se kreativnost susreće s preciznošću, pronalazimo priče koje inspirišu. U ovom izdanju časopisa Beautiful, upoznajemo talentiranu manikirku i edukatorku koja je svoju strast pretvorila u uspješnu karijeru. Ova priča o posvećenosti, učenju i ličnom razvoju pokazuje kako jedan jednostavan potez četkice može promijeniti život, kako klijenata, tako i onih koji kreiraju te trenutke ljepote.

## **KAKO JE POČELA VAŠA PRIČA SA MANIKIROM?**

Moja priča sa manikirom počela je iz ljubavi prema estetici i želje da radim sa ljudima i sebe razvijam na kreativan način. Inspirirala me mogućnost da uljepšam svakodnevni život ljudi kroz detalje poput njege noktiju.

## **ŠTA VAS JE INSPIRISALO DA SE BAVITE OVOM PROFESIJOM?**

Inspiraciju sam pronašla u kreativnosti i preciznosti koju manikir zahtjeva, kao i u zadovoljstvu klijenata nakon tretmana.

## **KADA STE SHVATILI DA JE MANIKIR VAŠA STRAST I DA ŽELITE DA GA RAZVIJATE KAO KARIJERU?**

Nakon prvih odrađenih klijenata i pozitivnih povratnih informacija od njih, shvatila sam da je ovo



nešto što želim razvijati kao dugoročnu karijeru.

### **MOZETE LI OPISATI SVOJE PRVE KORAKE U INDUSTRIJI MANIKIRA?**

Moji prvi koraci u industriji manikira započeli su kroz rad u malom salonu, gdje sam imala priliku da učim osnovne tehnike i radim sa različitim tipovima klijenata. U početku, izazov je bio izgraditi samopouzdanje, savladati preciznost i brzinu, ali i steći povjerenje klijenata. Kroz praktičan rad, razvila sam osjećaj za estetiku i

efikasnost, a uz kontinuirano usavršavanje i posvećenost, ubrzo sam počela da gradim svoj prepoznatljiv stil i reputaciju.

### **KAKO STE SE EDUKOVALI O MANIKIRU I KOJE SU PRVE VJEŠTINE KOJE STE NAUČILI?**

Počela sam sa osnovnim edukacijama, a zatim sam redovno nadograđivala znanje putem seminara, obuka i prakse sa iskusnijim kolegama.

Konstantno sam radila na sebi da bih se danas izdvojila iz mase i bila jedan od najtraženijih edukatora, a to iskustvo bi najbolje mogli opisati danas na hiljade mojih učenika sa kojima sam ponosna kakvi su majstori i također edukatori postali.

### **KOJE TEHNIKE MANIKIRA I PEDIKIRA SMATRATE NAJVAŽNIJIM?**

Osnovne tehnike kao što



## BeautiFUL

su klasičan manikir, gel tehnike i pravilno oblikovanje noktiju ključ su svakog profesionalca u ovoj oblasti. Ali ne smijem zanemariti apsolutno ni jedan segment u poslovanju jer smatram da je svaki povezan i ima neku ulogu u ovoj oblasti posla.

### KAKO SE NOSITE S IZAZOVIMA KLIJENATA SA SPECIFIČNIM ZAHTJEVIMA?

Slušam ih pažljivo i prilagođavam tretman njihovim individualnim potrebama, uz puno znanja o različitim tipovima noktiju.

### MOŽETE LI OPISATI PROCES STERILIZACIJE I HIGIJENE ALATA KOJE KORISTITE?

Svi alati prolaze kroz proces sterilizacije u određenoj minutaži i temperaturi, a higijena je uvijek prioritet. Svoje saradnike kao i učenike uvijek učim važnosti sterilnog pribora, zbog sopstvenog kao i zdravlja klijenata

### KOJI SU NAJNOVIJI TRENDVI U MANIKIRU KOJE ZELITE IMPLEMENTIRATI U SVOJ RAD?

*Trenutno su aktuelne dual tipse koje su već uveliko učvršćene u moje edukacije, ali ono na čemu trenutno radim su novi modeli edukacija koji će da sadrže i dio marketinške strategije kao i vođenja poslovanja.*

### KAKO SE PRILAGOĐAVATE RAZLIČITIM TIPOVIMA NOKTIJU I KOŽE KOD KLIJENATA?

Svaki tip noktiju zahtjeva specifičan i personaliziran pristup, od izbora proizvoda do tehnika koje koristim kako bih postigla optimalne rezultate krajnje očekivano zadovoljstvo klijenta.



Biljana Čulibrk rođena je 22.07.1980. godine u Kotoru. Osnovnu školu završila je u Herceg Novom, a srednju školu u Beogradu. Svoj put u svijetu manikira započela je 2004. godine završivši prvi tečaj u području pedikira i manikira. Nakon stjecanja iskustva u poznatim beogradskim salonima, samostalno je krenula s radom 2008. godine. Iz strasti prema estetici i želje da doprinese ljepoti svakodnevnog života, Biljana je razvila jedinstven pristup koji kombinira preciznost i kreativnost. Njena posvećenost i strast ubrzo su je izdigle među najtraženije edukatore u industriji. Kroz višegodišnje iskustvo i brojne edukacije kod priznatih stranih stručnjaka, podigla je svoj salon na najvišu razinu usluga, s posebnim naglaskom na higijenu i individualni pristup svakom klijentu. Ponosna je na svoje učenike, koje ohrabruje da istražuju svoj stil i postavljaju ciljeve. Njen doprinos industriji prepoznaje se kroz uspjehe njenih učenika, a filozofija kontinuiranog učenja i prilagođavanja novim trendovima čini je izuzetno relevantnom u svijetu manikira. Kroz rad s klijentima i učenicima, Biljana ostaje inspirirana i motivirana da svaki dan postane bolja verzija sebe.

### KAKO ODRŽAVATE KREATIVNOST I INOVATIVNOST U RADU?

Stalno pratim nove trendove i tehnike, ali i učim kroz rad s učenicima, jer njihov entuzijizam često donosi svježu perspektivu. Putovanja, porodica, prijatelji, saradnici

su također inspiracija koja me pokreće da budem najbolja verzija sebe.

### KAKO POMAŽETE UČENICIMA DA RAZVIJU LIČNI STIL?

Ohrabrujem ih da eksperimentišu, ali i da



pronađu tehniku koja najviše odgovara njihovim preferencijama i jačinama. Da budu svoje i da sebi postavljaju dugoročne i kratkoročne ciljeve.

### **KAKO SE NOSITE S UČENICIMA KOJI SE BORE S ODREĐENIM TEHNIKAMA?**

Pružam im podršku kroz detaljno objašnjenje koraka i dodatne vježbe dok ne postignu sigurnost u tehnici.

### **KAKO POMAŽETE UČENICIMA DA POSTAVE CILJEVE?**

Zajedno definišemo realne i dostižne ciljeve, uz kontinuiranu evaluaciju njihovog napretka.

### **KAKO GRADITE POVIJERENJE SA SVOJIM UČENICIMA?**

*Najveći uspjeh je vidjeti učenike kako razvijaju samopouzdanje i pokreću sopstvene poslove. Trudim se da budem uključene u njihov razvoj tako što pratim ne samo rad samih tehnika u manikuru, već im dajem savjet za bilo koji segment poslovanja. Ponosno predstavljam sve te uglavnom mlade ljude u čijim sam godinama bila i ohrabrujem da će radom i trudom uvijek doći do željenog cilja.*

### **KOJE RESURSE KORISTITE DA BISTE OSTALI AŽURNI U INDUSTRIJI?**

Kao što rekoh posjećujem kongrese, seminare, razmjenjujem iskustva sa kolegama, online platforme i društvene mreže gdje se plasiraju najnoviji trendovi i tehnike. Ne volim da kopiram druge, tako da sve što je inovativno modifikujem i plasiram ličnim pečatom i razvijam na sebi svojstven način.

### **KAKO BISTE OPISALI SVOJ NAJVEĆI USPJEH KAO MENTOR?**

Moj najveći uspjeh kao mentor je vidjeti kako učenici, koje sam obučavala, postižu samostalnost i razvijaju svoje karijere, otvarajući sopstvene salone ili postajući priznati stručnjaci u industriji. Taj trenutak kada prepoznaju svoj potencijal i postignu uspjeh je neprocjenjiv.

### **PORUKA ZA NOVE MLADE KOLEGE?**

Budite strpljivi, neprestano učite i nikada ne gubite strast prema poslu koji volite.





## Narentas: Luksuzna organska njega kože iz srca Hercegovine

**N**arentas je domaći brend luksuzne organske kozmetike namijenjene za njegu kože. Brend je nastao u srcu zemlje kamena, sunca i vode, u srcu Hercegovine. Jedinstvena kombinacija sorti hercegovačke regije poput smilja, masline, smokve i divljeg nara predstavlja idealan spoj koji uklanja znakove starenja s kože i vraća joj blistav sjaj.

Narentas formule su dokazane da imaju ekološke, etičke i organske pristupe u njezinoj izradi, a to potvrđuju Demeter i Cosmos certifikati.

Naše plantaže na površini od 140hektara obradive zemlje koje su zasađene smiljem, lavandom, maslinama, smokvama i narom su Demeter certificirane i obrađuju se u posebnim uvjetima koji predstavljaju holistički spoj biljaka, životinja i čovjeka.

*Također autentičnost duboke povezanosti sa ljudskom kožom i Narentas proizvoda potvrđuju brojni zadovoljni klijenti koji su riješili svoje nepravilnosti na koži uz pomoć Narentas proizvoda i pravilne njege koju Narentas stručnjaci preporučuju.*







**GENERALNI ZASTUPNIK**

**JEDINSTVENIH**

**ITALIJANSKIH  
BRENDOVA**

 [www.ego.ba](http://www.ego.ba)

 [@ego.sarajevo](https://www.instagram.com/ego.sarajevo)

Firma **EGO** osnovana je 2016. godine sa sjedištem u Sarajevu gdje djeluje sa svojim timom koji čine ekonomski stručnjaci, frizeri majstori zaduženi za edukacije i novitete, te prodajni predstavnici na teritoriji BiH.

Generalni smo zastupnici italijanskih brendova Dikson professional, Muster, Puring, Sensus, DI Biase hair extension, Bergen, Xanitalia pro te jedinstvenog branda Nook.

**Nook**  
ECO INSPIRED PRODUCTS

**PÜRING**

 **MÜSTER & DIKSON**

**FRUITY  
COLOR**  
PROFESSIONAL

**EVIN  
RHOSE**  
PROFESSIONAL

**DIKSON**  
PROFESSIONAL

# Tri ključa do uspjeha u svijetu trajne šminke: savjeti **Andree Gajilović**

**A**ndrea Gajilović, osnivačica Beauty Center Kallos u Banjaluci, sa preko 10 godina iskustva u svijetu trajne šminke, postala je sinonim za kvalitet, pouzdanost i vrhunske rezultate. Kao jedini uvoznik Hanafy pigmentata u Bosni i Hercegovini, Andrea donosi najbolje iz svijeta trajne šminke, direktno od Olge Hanafy, ruske liderke u ovoj industriji.

Njeno ime prepoznatljivo je među hiljadama klijenata koji su joj ukazali povjerenje. „U svijetu trajne šminke uspjeh zavisi od tri ključna faktora: kvalitetne opreme, stalne edukacije i aktivne promocije,“ ističe Andrea, koja svakodnevno prenosi svoje savjete kolegama i onima koji žele ući u ovaj svijet.

## 1. KVALITETNA OPREMA – HANAFY PIGMENTI

„Rezultati i zadovoljstvo klijenata su najvažniji, a za to je potrebna oprema kojoj možete vjerovati,“ objašnjava Andrea. Hanafy pigmenti, koji pružaju dugotrajan i prirodan efekat, klijentima garantiraju postojanost i boje koje s vremenom ne gube kvalitet. „Kada koristite najbolje pigmente na tržištu, kao što su Hanafy, ulažete u zadovoljstvo klijenata i sigurnost dugotrajnih rezultata – i to je nešto što klijenti cijene i pamte,“ dodaje.



## 2. STALNA EDUKACIJA I PRAĆENJE TRENDOVA

„Industrija ljepote se stalno mijenja, i ko ne prati trendove, ostaje u prošlosti. Moji klijenti zaslužuju najnovije tehnike, stoga je stalna edukacija prioritet,“ kaže Andrea. Na

njenim edukacijama, polaznici usvajaju metode i vještine koje donose rezultate, što dodatno učvršćuje povjerenje klijenata koji uvijek traže najbolje.


## 3. AKTIVNA PROMOCIJA I SARADNICI OD



**POVJERENJA**

Andrea ističe važnost prisutnosti na društvenim mrežama i promocije, jer to gradi povjerenje među hiljadama onih koji su već zadovoljni klijenti i onima koji će tek postati. „Profesionalnost znači imati dobar tim koji te podržava i s kojim možeš graditi brend povjerenja. Zadovoljstvo naših klijenata rezultat je rada cijelog tima koji dijeli iste vrijednosti – pružiti sigurnost i dugotrajne rezultate svakom klijentu.”

Andrea Gajilović sa ponosom preporučuje Hanafy pigmente kolegama, vjerujući da samo najkvalitetniji proizvodi mogu donijeti zadovoljstvo hiljadama klijenata kojima su dugotrajni rezultati i povjerenje uvijek na prvom mjestu.



“ U svijetu trajne šminke uspjeh zavisi od tri ključna faktora: kvalitetne opreme, stalne edukacije i aktivne promocije.



# GLYNT.®



## BRIGA O KOSI KAO NIKAD PRIJE

RUTINA NJEGE KOSE STVARA NAJBOLJE UVJETE ZA NEZABORAVNO LIJEPU KOSU

Lijepa, zdrava kosa je rezultat odluka koje donosimo. Kako živimo, kako se hranimo, i naravno, kako i što koristimo za njegu kose - sve ovo ima presudan učinak na stanje naše kose. Kada je riječ o njezi, kako bi stvorio najbolje uvjete za zdravu i lijepu kosu GLYNT spaja najnovija znanstvena otkrića s najnaprednijim formulacijama i visoko učinkovitim aktivnim sastojcima. Kao brend, GLYNT zastupa modernu kombinaciju prirode i znanosti. Proizvodi su veganski, dermatološki testirani i nježnih mirisa.

Cjelokupan GLYNT asortiman od sada je dostupan i na webu - [www.frizeraj.ba](http://www.frizeraj.ba)  
OMNIA d.o.o. Široki Brijeg 039/702-210



Njega vlasišta je oduvjek igrala ključnu ulogu u GLYNT-ovom asortimanu proizvoda. Potrebno je zdravo vlasište da bi izrasla lijepa kosa. Zato je većina GLYNT-ovih proizvoda dizajnirana kako bi zadovoljila potrebe i kose i vlasišta. A neki su namijenjeni posebno vlasištu.

GLYNT proizvodi su idealni za umirujuću rutinu njege kose. Oni masiraju, bude osjetila i klijentima u salonu pružaju trenutke čistog opuštanja.

Njihova formulacija i aktivni sastojci su savršeno usklađeni kako bi pružili najviše dobrobiti kosi i vlasištu.

Cijeli asortiman za njegu prilagođen je individualnim zahtjevima kose, kože i vlasišta. Svi proizvodi koži i kosi daju snagu, otpornost i ljepotu.



## HIDRO

Dodatna hidracija  
za sve tipove kose



## REVITAL

Blistav sjaj  
za obojenu kosu



## REFRESH

Maksimalna svježina  
za kosu i vlasište



## ICE

Ledeno plavi ton  
za plavu kosu



## VOLUME

Lepršava punoća  
za tanku kosu



## NUTRI

Glatkoća i sjaj  
za suhu kosu



## DERMA

Ravnoteža  
za zdravo vlasište



## TRIJUVEN

Tretman za  
pomlađivanje kose

# Katarina Adamović:

Kako uz pomoć boja i tehnika možemo promijeniti izgled, ali i podići samopouzdanje

Svaki look je priča, a svaka klijentkinja je platno.

Intervju: Katarina Adamović – bridal make up artist

Katarina Adamović, talentovana bridal make-up artist iz malog sela Gajdobra u Vojvodini, ostvarila je svoj san o karijeri u svijetu ljepote. Nakon što je otvorila salon sa prijateljicom, hrabro se preselila u Ameriku, gdje je usavršila svoje vještine i istražila nove tehnike. Specijalizovana za bridal make-up, Katarina vjeruje da šminka može podići samopouzdanje mladenki na njihov poseban dan. Njena kreativnost i posvećenost čine je izuzetnom u industriji, a njen rad inspiriše mnoge žene da prepoznaju i istaknu svoju unutrašnju ljepotu.

U svijetu šminkanja, gdje svaka nijansa i tehnika mogu stvoriti čaroliju, Katarina Adamović ističe se kao pravi virtuoz. Njena strast prema šminkanju, prožeta talentom i iskustvom, omogućava joj da transformiše mladine snove u stvarnost. U ovom intervjuu, Katarina djeli svoje inspiracije, izazove i tajne uspjeha u stvaranju nezaboravnog bridal look-a koji traje tokom cijelog dana. Upoznajte ovu izvanrednu umjetnicu koja vjeruje da je svaka mlada posebno platno, spremno za otkrivanje svoje unutrašnje ljepote.

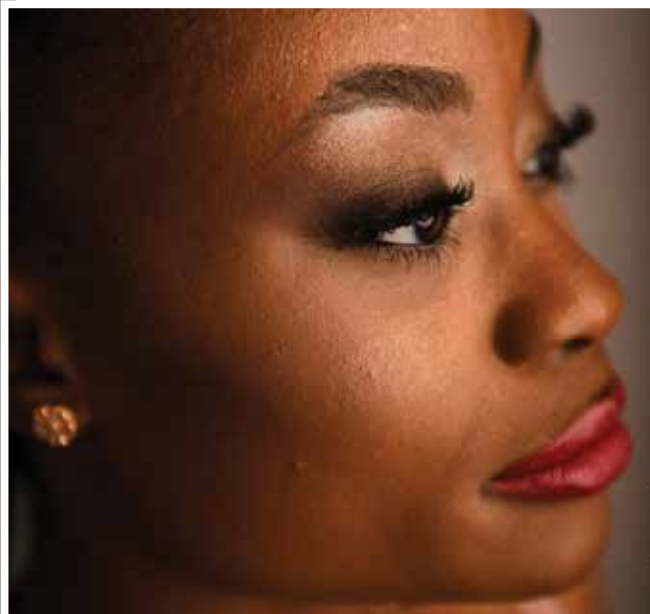
## KAKO BISTE SE PREDSTAVILI NAŠIM ČITAOCIMA? MOŽETE LI PODIJELITI KLJUČNE TRENUTKE IZ VAŠEG ŽIVOTA KOJI SU VAS OBLIKOVALI KAO OSOBU I PROFESIONALCA?

Moje ime je Katarina, rodom sam iz Gajdobre, malog sela u Vojvodini. Sa 29 godina, iza sebe imam uzbudljiv put koji je oblikovao moju karijeru i strast prema šminkanju. Nakon što sam završila fakultet, odlučila sam da se upustim u svet lepote i završila školu za šminkanje. Brzo nakon toga, otvorila sam svoj salon sa prijateljicom, gde smo zajedno uživale u radu s klijentima. Međutim, moj san je uvek bio da se preselim u Ameriku i istražim nove mogućnosti. Godinu dana nakon



otvaranja salona, donela sam hrabru odluku i preselila se ovde. Ovaj korak mi je omogućio da proširim svoje horizonte, upoznam nove tehnike i stilove, kao i da radim s neverovatnim ljudima. Preseljenje je značajno uticalo na moju karijeru – dobila sam priliku da se suočim s izazovima, ali i da razvijem svoje veštine u dinamičnom





okruženju. Radujem se svemu što dolazi i zahvalna sam na svakoj prilici koja mi se pruža.

### ŠTO VAS JE NAJVIŠE PRIVUKLO ŠMINKANJU KAO KARIJERI?

Šminkanje me je privuklo još od malih nogu. Uvek sam volela umetnost i kreativnost, a šminkanje mi je omogućilo da spojim te strasti. Ono što me najviše fascinira jeste moć transformacije – kako uz pomoć boja i tehnika možemo promeniti izgled, ali i podići samopouzdanje. Kada sam počela da radim s klijentima, videla sam kako im šminka može promeniti dan. To je bio trenutak kada sam shvatila da šminkanje nije samo posao, već i način da pomazem ljudima da se osećaju bolje u svojoj koži.

### KAKO STE SE ODLUČILI SPECIJALIZIRATI U ODREĐENOJ NIŠI, POPUT BRIDAL MAKEUP-A ILI GLAM LOOK-A?

*Tokom svoje karijere u šminkanju, ubrzo sam shvatila da me najviše ispunjava rad sa budućim mladama. Magija koju donosi dan venčanja, kao i sreća i uzbuđenje koje se oseća dok se pripremaju za taj poseban trenutak, inspirisali su me da se specijalizujem za bridal look.*

Želela sam da budem deo tih nezaboravnih trenutaka, da pomazem ženama da se osećaju prelepo i samouvereno na jednom od najvažnijih dana u njihovom životu. Kroz rad sa mladama, naučila sam koliko je važno prilagoditi svaki izgled

njihovim željama i stilu. Takođe, fascinira me i koncept full glam look-a, koji zahteva preciznost i kreativnost. Ovaj stil omogućava da izrazim svoju umetničku stranu i da kreiram dramatične, ali elegantne make-up kombinacije koje ostavljaju bez daha. Kombinacija ove dve specijalizacije omogućila mi je da pružim širok spektar usluga i da svakoj klijentkinji pružim jedinstveno iskustvo.

### KAKO PRISTUPATE STVARANJU BRIDAL MAKEUPA KOJI ĆE TRAJATI CIJELI DAN?

*Kada kreiram bridal makeup koji treba da traje ceo dan, moj pristup se temelji na nekoliko ključnih koraka kako bih osigurala da izgled bude savršen i postojan. Razumevanje želja klijentkinje: Prvo što radim je razgovor sa njom kako bih shvatila njene želje, temu venčanja i tonove koje preferira..*

Temeljna priprema kože: Priprema kože je osnova dugotrajne šminke. Kvalitetni proizvodi: Biram visokokvalitetne proizvode koji su otporni na vodu i znoj. Ovo je posebno važno za dan venčanja, kada su emocije visoke i vreme može biti nepredvidivo. Tehnike za dugotrajnost: Koristim tehnike poput "setovanja" šminke i upotrebe sprejeva za fiksiranje kako bih osigurala da sve ostane na mestu, čak i tokom najnapetijih trenutaka. Redovne provere: Tokom pripreme, često proveravam izgled kako bih se uverila da je sve u savršenom redu. Takođe, pružam savete kako da se klijentkinja osveži tokom dana.

### ŠTO SMATRATE NAJVAŽNIJIM PRILIKOM RADA S MLADENKOM?

Kada radim sa mladom, smatram da su sledeće



stvari najvažnije : Razumevanje i komunikacija - Ključni deo mog pristupa je otvorena i iskrena komunikacija. Želim da čujem sve želje i ideje mlade kako bih mogla da kreiram izgled koji će joj zaista odgovarati. Stvaranje opuštene atmosfere - Dan venčanja može biti stresan, pa se trudim da stvorim prijatnu i opuštenu atmosferu. Osmeh, šale i pozitivna energija mogu mnogo doprineti da se mlada oseća bolje tokom pripreme. Dugotrajnost i udobnost - Osim što želim da mlada izgleda prelepo, takođe je važno da se oseća udobno u svojoj koži. Koristim proizvode koji su dugotrajni, ali i prijatni za nošenje tokom celog dana.

### **KAKO SAVJETUJETE MLADENKE OKO IZBORA BOJA I STILOVA ŠMINKE?**

Ovo su tri ključne stvari na koje obracam pažnju prilikom šminakanja mlade : Razumevanje teme venčanja: Prvo što radim je da razgovaram o temi i stilu venčanja. Boje i estetika događaja igraju veliku ulogu u odabiru šminke. Na primer, ako je venčanje rustično ili boho, to može uticati na izbor prirodnijih tonova, dok elegantna venčanja često zahtevaju sofisticiranije i dramatičnije look-ove.

Istraživanje boja koje odgovaraju tonu kože: Svaka mlada ima jedinstveni ton kože, pa zajedno istražujemo boje koje je najbolje ističu. Pomažem im da pronađu nijanse koje će se savršeno uklopiti u njihov ten, a koje će istovremeno naglasiti njihove osobine. Uzimanje u obzir ličnog stila: Mlade često imaju svoj stil i preferencije. Osluškujem njihove želje i pokušavam da ih spojim sa tehnikama i trendovima u šminkanju, kako bismo stvorili izgled koji odražava njihovu ličnost.

### **KOJE SU NAJČEŠĆE ŽELJE ILI ZAHTJEVI MLADENKI S KOJIMA SE SUSREĆETE?**

Uglavnom mlade žele da izgledaju prirodno i sveže na svoj veliki dan. Traže šminku koja će naglasiti njihove prirodne osobine bez preterivanja. A sa druge strane, često se javlja želja za dramatičnijim izgledom očiju, bilo da se radi o smokey eye-u ili lepo naglašenim trepavicama. Oči su fokus na mnogim fotografijama, pa je ovo važan zahtev.

### **KAKO SE NOSITE S STRESOM ILI EMOCIJAMA KOJE ČESTO PRATE PRIPREME ZA VJENČANJE?**

Kao šminkerka, venčanja su često emocionalna i stresna iskustva, kako za mlade, tako i za



mene. Uvek nastojim da ostanem smirena i fokusirana. Duboko disanje i pozitivne afirmacije pomažu mi da zadržim hladnu glavu, čak i kada se stvari zakomplikuju. Planiranje i priprema su ključni. Imajući unapred osmišljen plan za dan venčanja, mogu da se oslonim na to i tako smanjim stres. Na kraju, važno mi je da se setim da je venčanje poseban dan i da je moj cilj da doprinosim tome da sve prođe glatko i da se mlada oseća prelepo.

### MOŽETE LI OPISATI SVOJ KREATIVNI PROCES KADA STVARATE NOVI LOOK?

Kada stvaram novi look uvek započinjem sa istraživanjem inspiracije. To može biti kroz gledanje trendova na društvenim mrežama, časopisima ili čak prirodi i umetnosti. Uzimam u obzir različite stilove, boje i tehnike koje su trenutno popularne. Mogu da kombinujem različite nijanse senki ili ruževa, da probam različite stilove konturisanja ili iluminacije. Dok radim, stalno se osvrćem na izgled i prilagođavam ga prema potrebi. Možda dodam više boje ili smanjim intenzitet, u zavisnosti od reakcije klijentkinje i kako se sve uklapa. Moj cilj je da svaki novi look bude jedinstven, inspirativan i prilagođen klijentkinji, a istovremeno da se oseća samouvereno i prelepo.

### KOJE VAS UMJETNIČKE FORME ILI STILOVI INSPIRIRAJU U VAŠEM RADU?

Kao šminkerka, različite umetničke forme i stilovi duboko me inspirišu u mom radu. Evo nekih od njih:

**Modna umetnost:** Rad sa modnim stilovima i trendovima često utiče na moje kreacije. Pratim rad poznatih dizajnera i njihovih kampanja, jer me njihova hrabrost u kombinovanju boja i tekstura inspiriše da eksperimentišem i u šminkanju.

**Priroda:** Priroda je jedan od mojih najvećih izvora inspiracije. Boje cvetova, nijanse zalaska sunca i raznoliki pejzaži daju mi ideje za paletu boja koje koristim u šminkanju.

**Film i pozorište:** Dramatične šminke i efekti u filmovima i pozorišnim predstavama pružaju mi inspiraciju za kreiranje upečatljivih look-ova. Ove umetničke forme me podstiču da istražujem više avangardne i kreativne stilove.

### KAKO IZGLEDA VAŠ TIPIČAN RADNI DAN?

Moj tipičan radni dan kao šminkerka obuhvata razne aktivnosti koje se pripremaju za stvaranje savršenih look-ova. Evo kako izgleda moj dan:





**Jutro:** Moj dan obično počinje rano. Nakon što se probudim, posvećujem malo vremena sebi – doručak i kafa kako bih se energizovala za dan. Takođe, pregledam planove za dan i pripremam se mentalno za klijente.

**Priprema opreme:** Pre nego što krenem na posao, proveravam svoju šminku i pribor.

**Dolazak na lokaciju:** Kada stignem na lokaciju, obično se srećem s klijentkinjom i započinjem razgovor o njenim željama i idejama.

**Šminkanje:** Kada se dogovorimo o izgledu, krećem s šminkom. Priprema za sutra: Na kraju dana, organizujem svoj materijal za naredni dan, proveravam rezervacije i planiram ono što će mi biti potrebno. Takođe, povremeno se osvrnem na inspiraciju ili nove tehnike koje bih mogla isprobati.



### KOJE ALATE ILI PROIZVODE UVIJEK IMATE PRI RUCI TIJEKOM RADA?

Blender i četkice su nezamjenjivi alati u mom radu kao šminkerke, jer igraju ključnu ulogu u postizanju savršenog izgleda. Blender: Sunderčići za šminku: Obično koristim sunderčić, poput Beauty Blender-a, za nanošenje i blendanje tečnih i kremastih proizvoda. Njegova meka tekstura omogućava da postignem prirodan i besprijekoran završetak, što je posebno važno za osnovne proizvode poput temelja i korektora.

Blendanje: Koristim ga za besprijekorno blendanje svih proizvoda, tako da nema oštrih linija ili tragova. Ovaj alat pomaže da se postigne efekat “druge kože”, koji mnoge klijentkinje traže. Četkice: Različite vrste četkica: Uvek imam razne četkice pri ruci, od onih za nanosenje senki, konturiranje, do četkica za rumenilo i iluminator. Svaka četkica ima svoju namenu, što omogućava precizno i efikasno nanošenje proizvoda.

### ŠTO SMATRATE NAJIZAZOVNIJIM ASPEKTOM RADA VIZAŽISTA?

Prilagodljivost različitim klijentkinjama. Svaka klijentkinja ima svoje jedinstvene želje, stilove i potrebe. Ponekad može biti izazovno prilagoditi se njihovim očekivanjima i pronaći savršeni izgled koji će ih zadovoljiti. Sposobnost slušanja i razumevanja želja klijentkinje ključno je za postizanje uspeha.



### KAKO USPOSTAVLJATE DOBAR ODNOS S KLIJENTIMA PRIJE I TIJEKOM ŠMINKANJA?

Uspostavljanje dobrog odnosa s klijentkinjom je ključno za moj rad kao šminkerke. Verujem da





je emocionalna povezanost jednako važna kao i tehnička preciznost. Već prilikom prvog kontakta sa klijentkinjom, trudim se da postavim otvorena pitanja o njenim željama i očekivanjima. Ova komunikacija stvara osnovu poverenja i pomaže mi da bolje razumem šta ona traži. Pre venčanja ili posebnog događaja, preporučujem probu šminke.

To ne samo da omogućava savršeno usklađivanje izgleda, već pruža priliku za dodatno upoznavanje. Tokom probe, razgovaram s klijentkinjom i trudim se da je opustim. Nakon što završim šminkanje, uvek tražim povratne informacije. Pitam klijentkinju kako se oseća u svom izgledu i ako ima neke predloge za promene. Ova povratna informacija je ključna za moj razvoj kao šminkerke.

### ŠTO MISLITE DA JE NAJVAŽNIJE KADA RADITE S KLIJENTIMA?

Kada radim sa klijentima verujem da su najvažniji komunikacija i profesionalnost. Otvorena i iskrena komunikacija je ključna. Uvek se trudim da slušam

klijentove želje, ideje i zabrinutosti. Razumevanje njihovih očekivanja pomaže mi da stvorim look koji je u skladu s njihovom vizijom. Uvek se trudim da održim profesionalan pristup. To uključuje tačnost, pripremljenost i posvećenost. Klijentkinje treba da znaju da mogu računati na mene da ću obaviti svoj posao najbolje što mogu.

### KAKO BISTE OPISALI TRENUTNE TRENDOVE U ŠMINKANJU?

*U svetu šminkanja, trendovi se stalno menjaju, a u poslednje vreme primetni su neki uzbudljivi pravci. Ono što se trenutno ističe jeste minimalizam, prirodna lepota i "skin on point". Jednostavniji look-ovi sa manje proizvoda postaju hit. Mnogi se odlučuju za jednostavne, ali efektne kombinacije koje pružaju svežinu i lakoću, čineći šminkanje bržim i manje komplikovanim. Mnoge klijentkinje traže šminku koja će naglasiti njihove prirodne karakteristike umesto da ih prekriva. Laki temelji, kremasti rumenila i iluminatori pomažu da se postigne taj "druga koža" efekat.*

### KOJE SU PROMJENE U INDUSTRIJI KOJE STE PRIMIJETILI OTKAKO STE POČELI RADITI?

Kada pogledam unazad na svoju karijeru u šminkanju, primetim mnoge značajne promene u industriji koje su oblikovale način na koji radim i kako klijentkinje doživljavaju šminku. društvenih mreža, posebno Instagrama i TikToka, potpuno je transformisao način na koji se šminka prikazuje i prodaje. Influenceri i makeup umetnici dele tutorijale, savete i inspiraciju, čime postavljaju nove standarde i trendove. Mnogi brendovi sada nude personalizovane proizvode ili usluge, što klijentkinjama omogućava da kreiraju jedinstvene look-ove prema svojim potrebama. Ovaj pristup dodaje dodatnu vrednost i stvara dublju vezu između brenda i kupca.

### ŠTO BISTE VOLJELI DA LJUDI ZNAJU O ŠMINKANJU KAO OBLIKU UMJETNOSTI?

Iako se šminkanje može činiti jednostavnim, zahteva visok nivo tehnike i veštine. Poznavanje anatomije lica, razumevanje boja i iskustvo u radu s različitim teksturama ključni su za postizanje savršenog izgleda. Šminka može biti alat za jačanje samopouzdanja. Mnoge žene se osećaju lepše i sigurnije kada su našminkane, što može imati pozitivan uticaj na njihovo svakodnevno življenje. Želim da ljudi razumeju da je šminkanje ozbiljna umetnička forma koja zaslužuje poštovanje i divljenje, a ne samo površnu

percepciju. Svaki look je priča, a svaka klijentkinja je platno.

## MOŽETE LI PODIJELITI NEKI SAVJET ZA DIY GLAM LOOK KOJI BI ČITATELJI MOGLI ISPROBATI KOD KUĆE?

Stvaranje glamuroznog izgleda kod kuće može biti zabavno i lako! Evo koraka koje možete pratiti da biste postigli savršen glam look:

### **PRIPREMA KOŽE;**

Čišćenje i hidratacija: Pre nego što počnete sa šminkanjem, temeljno očistite lice i nanesite hidratantnu kremu.

### **OSNOVA:**

Primer: Koristite primer da produžite trajnost šminke i da zagladite kožu. Temelj: Odaberite tečni ili kremasti temelj koji odgovara vašem tonu kože. Nanesite ga sunđerom ili četkicom za prirodan izgled.

### **KOREKCIJA;**

Korektor: Koristite korektor za prekrivanje nepravilnosti ili tamnih krugova ispod očiju. Nanesite ga u obliku trougla ispod očiju i dobro blendajte.

### **KONTURIRANJE I ILUMINACIJA:**

Konture: Lagano konturišite obraze, čelo i nos bronzerom. To će dodati dimenziju vašem licu. Iluminator: Na vrhove jagodičnih kostiju, nos i iznad usana nanesite iluminator za sjajan efekat.

### **OČI:**

Senke: Za glam look, koristite paletu senki sa zlatnim, bronzanim ili tamnijim nijansama. Nanesite svetliju nijansu na kapke, a tamniju u pregib za dubinu. Eyeliner: Dodajte tečni ili gel eyeliner



uz liniju trepavica. Hrabri mačji look može dodati dramu. Maskara: Nanesite nekoliko slojeva maskare ili koristite veštačke trepavice za dodatnu dužinu i gustinu.

### **OBRVE:**

Definisanje obrva: Četkicom i olovkom ili gelom za obrve, definišite oblik obrva. Ovo može značajno promeniti izgled vaših očiju.

### **USNE:**

Olovka za usne: Olovkom za usne oblikujte usne, a zatim ih popunite ružem u nijansi po izboru. Sjajni ruževi ili metalik nijanse mogu dodati

glamurozan završni dodir.

### **FIKSIRANJE ŠMINKE:**

Fiksator: Završite look sprejem za fiksiranje kako biste osigurali da vaša šminka ostane na mestu tokom celog dana ili noći.

### **ZAVRŠNI DODACI:**

Sjajni detalji: Ne bojte se da dodate sjajni sjaj na dekolte ili ramena za dodatni glamur.

### **SAVET ZA DODATNU INSPIRACIJU:**

Istražujte inspiraciju na društvenim mrežama kao što su Instagram i TikTok. Postoji mnogo tutorijala koji mogu pomoći u vizualizaciji koraka!



# HYDRO X·CELL

Koža koja ti uzvraća osmijeh.

**72H**

HIDRATACIJE\*

do **80%**

VIŠE INSTANT  
HIDRATACIJE\*\*

do **17%**

MANJE TAMNIH  
KRUGOVA OKO  
OČIJU\*\*

Nova linija za njegu i čišćenje lica.

- Sa ćelijskom vodom spiruline i Hialuronskom kiselinom koji pružaju koži dodatnu hidrataciju.
- Sa Fitoceramidima koji štite kožnu barijeru, i zadržavaju vlažnost u koži.

\*in vivo kliničko ispitivanje za kremu i serum.

\*\*in vivo kliničko ispitivanje za serum.







## Crystal Nails na Sajmu BEAUTIFUL2024: Inovacije, edukacije i podrška za buduće profesionalce

U ovom izdanju časopisa Beautiful donosimo ekskluzivni osvrt na Međunarodni sajam kozmetike, ljepote, zdravlja i wellnessa, održan u Sarajevu, u Skenderiji. Sajam je okupio brojne kompanije iz industrije, a mi smo, već treću godinu zaredom, bili ponosni izlagači i sponzori ovog prestižnog događaja.

Posjetioци su imali priliku prisustvovati prezentacijama na glavnoj bini, gdje su kao predavači nastupile Ana Stojković i Vanja Četnik iz Srbije, te Nevena Marjanović, generalni uvoznik brenda Crystal Nails za Bosnu i Hercegovinu i Srbiju.

Na glavnoj bini predstavili smo najnovije proizvode i inovacije za ovu godinu, među kojima se posebno izdvajaju HEMA FREE trajni lakovi, namijenjeni klijentima sklonim alergijama, kao i Reverse tipse i njihove mogućnosti primjene. Pored toga, u nedjelju, 15. septembra, održana je posebna prezentacija Crystal Nails brenda, tokom koje su naši edukatori prikazali najnovije tehnike i trendove u nail industriji, privukavši pažnju profesionalaca i entuzijasta.

Iskoristila bih ovu priliku da odgovorim na brojna pitanja i pružim podršku svima koji žele uploviti u svijet ovog predivnog zanata. Nažalost, mnogi nisu svjesni da se vještina oblikovanja i njege noktiju ne uči u školama,





imamo Crystal Nails edukatore sa dugogodišnjim iskustvom u salonskom radu, brojnim osvojenim nagradama i bogatim iskustvom u edukaciji.

*Za početnike je od izuzetne važnosti da izaberu pravog edukatora, koji će im pomoći da postave čvrste temelje znanja i vještina. Osim edukatora, od presudnog je značaja i izbor kvalitetnih materijala, koji mogu značajno olakšati savladavanje ovog, nimalo jednostavnog zanata.*

Često vidim da početnici misle kako je jedan kurs dovoljan, ali u industriji koja se tako brzo mijenja, sa novim tehnikama i materijalima koji neprestano dolaze, redovno usavršavanje je ključno za uspjeh. Na samom početku

što je razlog zašto smo mi tu - da pružimo podršku, stručno vodstvo i uvedemo buduće profesionalce u ovaj svijet.

*Kroz dugogodišnje iskustvo primijetila sam da se mnoge djevojke, nezadovoljne svojim trenutnim poslom, odlučuju za promjenu i ulazak u svijet noktiju, misleći da je to lako savladati. Ipak, kao i u svakom poslu, ključ uspjeha leži u ljubavi prema poslu, istrajnosti i kontinuiranom ulaganju u vlastito znanje.*

Da biste postali uspješan nail tehničar, potrebno je mnogo rada na sebi, jer samo kroz praksu i neprekidno usavršavanje možete dostići vrhunske rezultate. U Bosni i Hercegovini i Srbiji







preporučujemo da se fokusirate na aparantni manikir i trajni lak, što podrazumijeva pravilan rad s električnom mašinicom, sređivanje kutikule, pripremu nokatne ploče, te rad sa bazama i trajnim lakovima na pravilan način.

*Takođe, ključno je savladati izlivanje svih salonskih oblika, pravilno korištenje šablona, uredno nanošenje boje ispod kutikule, kao i tehnike kao što su french i baby boomer. Rad na modelu, pravilna upotreba materijala, priprema i održavanje alata, kao i dezinfekcija i sterilizacija pribora, obavezni su dijelovi svakog početnog kursa. Nakon osnovnog kursa slijedi usavršavanje gel ili acrylgel tehnike, uključujući naprednije forme i građenje frencha.*

U našoj akademiji nudimo i raznovrsne kurseve za nail art, od početnog do naprednog nivoa, koristeći širok spektar materijala. Sa velikim zadovoljstvom najavljujemo da ćemo početkom naredne godine pokrenuti online edukacije, koje će omogućiti učenje

bez fizičkog prisustva edukatora, pružajući fleksibilnost i lakši pristup znanju za sve zainteresovane, bez obzira na njihovu lokaciju.

“

U našoj akademiji nudimo i raznovrsne kurseve za nail art, od početnog do naprednog nivoa, koristeći širok spektar materijala. Sa velikim zadovoljstvom najavljujemo da ćemo početkom naredne godine pokrenuti online edukacije, koje će omogućiti učenje bez fizičkog prisustva edukatora, pružajući fleksibilnost i lakši pristup znanju za sve zainteresovane, bez obzira na njihovu lokaciju.



# NOVO

## Sens 3D Stream gel



Sa potpuno novim Sens 3D Stream Gelom, lako ćete kreirati jedne od najmodernijih dekoracija ove sezone! Ovaj gel bez ljepljivog sloja omogućava kreiranje 3D valova na površini nokta pomoću ombre četkice, a zatim ih možete utrijati bilo kojim Chromirror puderom za spektakularan rezultat.

Vrijeme sušenja u UV lampi je 2-3 minute, dok je u LED lampi 1-2 minute.



NOVO



Free of Di-HEMA, HEMA  
and TPO components.



# Sead Nunić:

## Pariz me inspirirao da razmišljam izvan okvira

**Kroz godine sam postao prepoznatljiv po velikim makeoverima. Boja kose igra ključnu ulogu u makeover frizurama jer ne samo da može transformirati izgled klijenta, već i njegovu osobnost i stil.**

**Intervju: Sead Nunić – profesionalni frizer i vlasnik frizerskog salona**

**U** dinamičnom svijetu frizerstva, gdje se strast i kreativnost susreću s vještinom, Sead Nunić se ističe kao jedan od vodećih stručnjaka. Ovaj talentirani frizer iz Šapca, Srbije, ne samo da transformira izgled svojih klijenata, već i inspiriše nove generacije frizera. Njegovo putovanje od skromnog početka do statusa ambasadora renomiranih frizerskih marki i vlasnika uspješnog salona "V17 by Sead Nunić" priča je o strasti, predanosti i neprekidnom učenju. U ovom članku, upoznajte Seada, njegovo iskustvo i filozofiju koja ga pokreće.

### **KAKO BISTE SE PREDSTAVILI NAŠIM ČITATELJIMA I KOJE KLJUČNE TRENUTKE BISTE ISTAKNULI KAO OBLIKUJUĆE U VAŠEM PROFESIONALNOM PUTU KAO FRIZER?**

Ja sam Sead Nunić i dolazim iz Šapca, Srbije. Odrastao sam u ovom malom gradu, gdje sam prvi put otkrio svoju strast prema frizerstvu. Oženjen sam i ponosan otac petogodišnjeg dječaka, a obitelj mi je izuzetno važna. Svoju karijeru započeo sam u Beogradu, gdje sam stekao svoje prve frizerske vještine. Bio je to uzbudljiv period u mom životu, ali osjećao sam da moram učiti više i razvijati se. Zato sam se odlučio pohađati frizersku akademiju u Parizu. To iskustvo bilo je transformativno za mene.

Tamo sam naučio najnovije tehnike i trendove u frizerstvu, a Paris me inspirirao da razmišljam izvan okvira. U narednim godinama više sam se usmjerio koloristici i svoju edukaciju nastavio po raznim europskim gradovima. Nakon nekog vremena, zbog obiteljskih obaveza, odlučio sam se preseliti u Hrvatsku. Taj potez nije bio lak, ali sam znao da je to najbolje za moju obitelj. U novoj sredini, počeo sam ispočetka i radio na izgradnji svoje karijere. Danas sam ambasador



za dvije renomirane marke u frizerskoj industriji. Ove uloge omogućuju mi da promičem inovacije i kvalitetu u frizerstvu, što me jako ispunjava. Osim toga, jedan sam od vlasnika frizerskog salona "V17 by Sead Nunić", gdje svakodnevno pružam usluge friziranja i stiliziranja klijentima. Ovdje imam priliku raditi s talentiranim mladim frizerima i dijeliti s njima svoje znanje i iskustvo. Ono što me pokreće je strast prema frizerstvu, ljubav prema obitelji i želja da ostavim trag u ovoj industriji. Uvijek nastojim biti bolji i učiti, jer vjerujem da je to ključ uspjeha.

### **MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO O SVOM PROFESIONALNOM PUTU? KAKO STE POSTALI FRIZER I ŠTO VAS JE MOTIVIRALO DA SE FOKUSIRATE NA MAKEOVER FRIZURE?**

Frizerstvom se bavim oko 20 godina, a





Sead Nunić rođen je i odrastao u Šapcu, gdje je prvi put otkrio svoju strast prema frizerstvu. Oženjen i ponosan otac petogodišnjeg dječaka, obitelj mu je izuzetno važna. Svoju frizersku karijeru započeo je u Beogradu, gdje je stekao osnovne vještine, ali ubrzo shvatio da želi više. Njegovo putovanje dovelo ga je do frizerske akademije u Parizu, gdje je naučio najnovije tehnike i trendove, što je imalo ogroman utjecaj na njegov stil i kreativnost. Nakon povratka u regiju, Sead se preselio u Hrvatsku, gdje je s ljubavlju gradio svoj salon. Danas je ambasador prestižnih brendova, a njegov rad u salonu "V17 by Sead Nunić" obuhvaća sve od friziranja do edukacije mladih frizera. Njegova strast za koloristikom i makeover frizurama dovela ga je do prepoznatljivosti, a njegovi klijenti svjedoče o transformacijama koje ostavljaju bez daha. Seadova filozofija temelji se na stalnom učenju, kreativnosti i želji da ostavi trag u frizerskoj industriji.

edukacijama zadnjih 10 godina. Upisao sam kemijsku školu, i nikad nisam niti pomislio da ću biti frizer. Kada sam shvatio sam da škola koju sam upisao nije za mene prebacio sam se u frizersku školu. Iskreno to mi je najlakše bilo da završim, nisam bio jedan od onih koji vole školu i uče. A onda sam ubrzo kroz praksu shvatio da imam talent za frizerstvo i da me najviše interesira koloracija.

### **KOJE SU KLJUČNE VJEŠTINE KOJE BI SVAKI FRIZER TREBAO POSJEDOVATI, POSEBNO KADA SE RADI O MAKEOVER FRIZURAMA?**

Frizerstvo je mnogo više od jednostavnog šišanja ili oblikovanja kose. Ono predstavlja spoj umjetnosti, tehnike i interpersonalnih

vještina. Kada je riječ o makeover frizurama – potpunim transformacijama klijentovog izgleda – od frizera se traži puno više od osnovnih vještina. Potrebno je razumijevanje estetike, sposobnost prilagođavanja individualnim potrebama, i precizno vladanje tehnikama oblikovanja i koloracije. Jedna od ključnih komponenti makeover frizura je promjena boje kose. Upravo tu dolazi do izražaja koliko je frizer vješt u bojanju. Poznavanje različitih tehnika koloracije, poput balayage-a, ombrea, ili klasične permanentne boje, nužno je za uspješan makeover. Također, frizer mora razumjeti kemijske procese koji se događaju prilikom bojenja kako bi izbjegao oštećenje kose i osigurao postizanje željene nijanse.

Pigmenti kose i neutralizacija je ključan moment u završnom bojanju makeovera. Kombinacija umjetničkog oka za boje i tehničkog znanja o kemijskim reakcijama ključna je za kreiranje prirodnog ili dramatičnog izgleda, ovisno o željama klijenta.

### **KAKO PRISTUPATE KLIJENTIMA KOJI ŽELE DRASTIČNE PROMJENE? KOJI JE VAŠ PROCES KONZULTACIJA PRIJE NEGO ŠTO ZAPOČNETE MAKEOVER?**

Pokušam ih odgovoriti da to ne rada (hahah), salim se, ma da ako procijenim da kosa nije adekvatna za rad trudim se objasniti im što bi bilo najbolje za njih. Frizer je, prije svega, savjetnik. Klijenti dolaze s različitim željama i idejama, a ja sam taj koji mora pažljivo saslušati njihove želje, ali i procijeniti što će im zaista odgovarati. Ključna vještina u



makeover frizurama je sposobnost komunikacije, jer moramo biti na istoj valnoj duljini, stoga su konzultacije bitan aspekt prije početka makeovera. Objašnjavam što je izvedivo, te pružam savjete o tome što bi najbolje istaknulo klijentove crte lica, osobni stil i način života. Izvrсна komunikacija smanjuje nesporazume i povećava šanse da krajnji rezultat bude zadovoljavajući za obje strane. Također, prije početka makeovera, klijent obavezno potpisuje suglasnost da je upoznat sa mogućim rizicima.

### **POSTOJE LI ODREĐENI TRENDOVI U FRIZURAMA KOJI SU TRENUTNO POPULARNI, A KOJI SE ČINE POSEBNO IZAZOVNIM ZA IMPLEMENTACIJU?**

*Da, frizerski svijet kontinuirano evoluira, a s njim dolaze i novi trendovi koji su često izazovni za implementaciju zbog složenosti tehnika, vremena potrebnog za postizanje rezultata, te prilagodbe različitim tipovima kose i klijentovim željama. Na primjer, Balayage, tehnika bojenja kose slobodnom rukom, i dalje je vrlo popularan trend. Karakterizira ga prirodni prijelaz između tamnijih i svjetlijih nijansi, što stvara sunčani efekt. Iako na prvi pogled izgleda ležerno, ovaj stil je izuzetno zahtjevan jer se boja mora precizno nanijeti kako bi se napravio prirodan prijelaz, bez oštrih linija.*

Također, pokušavam nametnuti svoj trend a to su većinom natural blond boje što u prijevodu znači bež i baby blond, no postizanje ovih nijansi

je tehnički vrlo zahtjevno. Kako bi se postigao savršeno svijetli, potrebno je izbjeljivati kosu do vrlo svijetle podloge, što može oštetiti kosu ako nije pažljivo izvedeno. Također, mnogi klijenti žele zadržati zdravlje kose unatoč drastičnom izbjeljivanju, pa je potrebno pažljivo balansirati između kemijskih procesa i održavanja kvalitete kose. Održavanje ovih nijansi također je izazovno jer kosa brzo poprima žute tonove, pa su potrebni redoviti tretmani i specijalizirani proizvodi kako bi boja ostala svježija.

### **KAKO SE PRIPREIMATE ZA EDUKACIJU DRUGIH FRIZERA? KOJE TEME SMATRATE NAJVAŽNIJIMA ZA PRENOŠENJE ZNANJA?**

Priprema za edukaciju drugih frizera zahtijeva temeljit pristup jer je važno ne samo prenositi tehnička znanja, već i motivirati polaznike da razvijaju svoju kreativnost i samopouzdanje. U prvoj fazi pripreme procjenjujem razine znanja i vještina polaznika. Ovo je važno kako bi se osigurala relevantnost sadržaja edukacije. Najčešće radim s iskusnijim frizerima te se obično usredotočavam na napredne tehnike i kreativna rješenja, poput kompleksnih bojenja. Jedna od najvažnijih komponenti edukacije je praktična demonstracija. Uvijek se trudim pokazati tehniku uživo kako bi polaznici mogli vidjeti sve korake. Smatram da je važno objašnjavati svaki korak – od pripreme alata, analize strukture kose, do odabira prave tehnike bojenja. Važno je da polaznici vide kako teče proces i kako se prilagoditi eventualnim promjenama u tijeku





rada. Nakon demonstracije uvijek omogućavam polaznicima da sami primijene naučene tehnike pod mojim nadzorom. Praktična primjena ključna je kako bi frizeri dobili osjećaj za tehniku, a ja im mogu pružiti konstruktivnu povratnu informaciju u stvarnom vremenu. Ovaj dio je važan jer polaznici često imaju specifična pitanja i izazove koje lakše rješavamo zajedno kroz rad.

### MOŽETE LI PODIJELITI NEKI PRIMJER USPJEŠNOG MAKEOVERA KOJI JE OSTAVIO POSEBAN DOJAM NA VAS ILI VAŠE KLIJENTE?

Kroz godine sam postao prepoznatljiv po velikim makeoverima. Najveći izazov mi je kada klijentice izraze želju da žele iz ljubičasto crvene napraviti totalni makeover u totalno hladnu plavu u jednom danu. Za takav proces potrebna mi je prvo dobra psihička priprema (haha) klijenta a i samog sebe. U većini slučajeva uspijem to dobiti, nakon punoo sati iscrpnog rada.

### KAKO KORISTITE RAZLIČITE TEHNIKE ŠIŠANJA I STILIZIRANJA KAKO BISTE POSTIGLI ŽELJENI IZGLED KOD MAKEOVER FRIZURA?

Pri svakom makeoveru koristim kombinaciju osnovnih i naprednih tehnika kako bih kreirao frizure koje ne samo da izgledaju estetski privlačno, već su i funkcionalne te prilagođene svakodnevnom održavanju. Prije nego što krenem s šišanjem, ključno je razumjeti oblik lica klijenta i teksturu kose. Koristim različite tehnike šišanja i stiliziranja kako bih svaki makeover prilagodio specifičnim potrebama klijenta, postižući estetski zadovoljavajući, funkcionalan i dugotrajan rezultat. Slojevito šišanje, teksturiranje i stiliziranje pomoću toplinskih alata omogućuju mi da postignem željene efekte – bilo da se radi o drastičnoj promjeni stila ili suptilnom osvježavanju frizure.

### KAKO SE NOSITE S IZAZOVIMA KADA KLIJENT IMA SPECIFIČNE ZAHITJEVE KOJI MOŽDA NISU U SKLADU S NJIHOVIM TIPOM KOSE ILI OBLIKOM LICA?

*Kada klijent ima specifične zahtjeve koji nisu u skladu s njihovim tipom kose ili oblikom lica, ključ je u dobroj komunikaciji, stručnim savjetima i kreativnim rješenjima. Kao frizer, nastojim uvijek pronaći balans između poštivanja želja klijenta i postizanja rezultata koji će ih zadovoljiti, ali i biti izvedivi u praksi. Kroz jasnu konzultaciju, prilagodbu tehnika i postavljanje realnih očekivanja, osiguravam da makeover ne samo da izgleda sjajno odmah nakon izlaska iz salona, već i da bude održiv i funkcionalan u svakodnevnom životu. Ako klijent ustraje na određenom stilu, čak i ako nije idealan za njihov tip kose ili oblik lica, nastojim pronaći kreativne načine kako bih prilagodio tehniku i izgled da ipak odgovara, iako to nije uvijek lako, jer znamo da žene ponekad imaju nerealne zahtjeve (hahah).*

### ŠTO MISLITE O VAŽNOSTI BOJE U MAKEOVER FRIZURAMA? KAKO BIRATE PRAVU NIJANSU ZA KLIJENTA?

Boja kose igra ključnu ulogu u makeover frizurama jer ne samo da može transformirati izgled klijenta, već i njegovu osobnost i stil. Prava nijansa može istaknuti najbolje osobine klijenta, naglasiti strukturu frizure i podići cjelokupni dojam na potpuno novu razinu. Izbor boje je važan jer mora biti u skladu s klijentovim tonom kože, stilom života i željama. Biranje prave nijanse za klijenta ovisi o nekoliko

faktora, uključujući njihov ton kože, boju očiju, osobni stil i preferencije, kao i održivost boje. Pravilno postavljena boja može naglasiti slojeve i oblik frizure, dodajući dimenziju i volumen, pogotovo kod kraćih ili slojevitih frizura. Svjetlije nijanse mogu naglasiti pokret kose, dok tamnije mogu dodati dubinu i definiciju. Boja može drastično utjecati na to kako se vide crte lica. Svjetlije nijanse oko lica mogu ga vizualno otvoriti i učiniti mekšim, dok tamnije mogu dodati ozbiljnost i dramatičnost. Jedan od primjera je trenutno aktualni face frame oko lica što dodatno otvara lice.

### KOJI SU VAŠI SAVJETI ZA ODRŽAVANJE MAKEOVER FRIZURA KOD KUĆE? KAKO KLIJENTI MOGU PRODUŽITI TRAJNOST SVOJIH NOVIH FRIZURA?

*Ključno je koristiti proizvode specifične za obojenu kosu kako bi se produžila trajnost boje stoga preporučujem sulfate-free proizvode, jer sulfati mogu brže isprati boju. Također, šamponi koji sadrže UV zaštitu pomažu u sprječavanju blijedenja boje pod utjecajem sunca. Također, pranje kose hladnijom vodom može pomoći u zadržavanju boje, jer topla voda može otvoriti kutikulu kose i omogućiti pigmentima da brže isperu. Zatim, prečesto pranje može ubrzati blijedenje boje te preporučujem pranje kose svaka dva do tri dana.*

I najvažnije, toplina može ozbiljno oštetiti prethodno kemijski tretiranu kosu, zato je važno prije bilo kakvog stiliziranja toplinom (sušenje, peglanje, uvijanje) nanijeti zaštitni sprej protiv topline. Ovi proizvodi stvaraju zaštitni sloj okovlasii minimiziraju oštećenje

od visokih temperatura. Zatim, savjetujem klijentima da koriste što nižu temperaturu prilikom stiliziranja. Kosa će jednako dobro reagirati na niže temperature, a bit će manje sklona pucanju i oštećenju. Pokušavam educirati klijente o važnosti minimiziranja upotrebe toplinskih uređaja.

### KAKO SE RAZVIJA VAŠA KREATIVNOST I INSPIRACIJA U OVOM DINAMIČNOM POLJU? GDJE PRONALAZITE NOVE IDEJE?

Kreativnost u frizerstvu zahtijeva stalno učenje, istraživanje i prilagodbu. Inspiracija je svuda oko nas, samo je potrebno znati gledati. Vodenjaci su poznati kao veliki kreativci, mašta nam ne manjka, stoga inspiracije uvijek imam. Kao frizer, moja je odgovornost da ostanem otvoren prema novim idejama, ne bojim se eksperimentirati i uvijek tražim načine da svoj rad podignem na novu razinu. Kreativnost

nije statična; ona se stalno razvija, a ključ njezina razvoja leži u radoznalosti, učenju i spremnosti na promjenu.

### ŠTO MISLITE O ULOZI DRUŠTVENIH MREŽA U PROMOCIJI FRIZERSKIH RADOVA I EDUKACIJE? KAKO IH KORISTITE U SVOM RADU?

*Društvene mreže igraju ključnu ulogu u promociji frizerskih radova i edukacije, posebno u današnjem digitalnom dobu. One omogućuju frizerima da dosegnu širu publiku, razmjenjuju ideje, a također služe kao platforme za prikazivanje vlastitog rada i sticanje novih vještina. Kroz aktivno sudjelovanje na društvenim mrežama, ne samo da mogu predstaviti svoj rad, već i kontinuirano učiti i razvijati se kao frizer.*

U svijetu koji se brzo mijenja, važno je ostati relevantan i angažiran, a društvene mreže pružaju savršenu platformu za





ostvarenje tih ciljeva. Ali isto tako mogu biti i mač s dvije oštice jer koliko nas mogu uzdignuti u ovim okrutnim vremenima mogu nas i vrlo lako spustiti na dno (kolege znaju o čemu govorim)

### **KAKO SE NOSITE S PRITISCIMA KOJI DOLAZE S RADOM S KLIJENTIMA, POSEBNO KADA SE RADI O VISOKIM OČEKIVANJIMA?**

Prije početka svakog tretmana, važno je otvoreno komunicirati s klijentom. Razgovaram s njima o njihovim željama i potrebama, a zatim objašnjavam što je izvedivo. To može uključivati razgovor o ograničenjima njihove kose ili obliku lica. Postavljanjem realnih očekivanja, smanjujem rizik od nesporazuma i razočaranja. U trenucima pritiska, važno je zadržati mirnoću i profesionalizam.

Čak i kada se osjećam pod stresom, trudim se ostati smiren i fokusiran. To pomaže ne samo meni, nego i klijentima, koji se tada osjećaju sigurnije i opuštenije. Moje ponašanje može značajno utjecati na njihov doživljaj usluge. Također, pokušavam razviti dugoročne odnose s klijentima kako bih izgradio povjerenje. Ako klijenti znaju da su prethodno dobili kvalitetnu uslugu, bit će otvoreniji za moje prijedloge i savjete. Povjerenje također pomaže u smanjenju pritiska, jer klijenti često imaju više povjerenja u mene kao stručnjaka.

*Nakon završetka frizure, redovito komuniciram s klijentima kako bih provjerio jesu li zadovoljni rezultatom. Ova povratna informacija može pomoći u izgradnji odnosa i pružiti priliku za ispravke ako je potrebno. Također, klijenti cijene kada se brinem o njihovom iskustvu i željama. Ma da moram priznati nije uvijek lako naći zajednički jezik, ima dana kada volim svoj posao najviše na svijetu, a ima dana kad bi i pobjegao iz salona (haha).*

### **KOJI SU VAŠI DUGOROČNI CILJEVI U KARIJERI? PLANIRATE LI MOŽDA POKRETANJE SVOJE ŠKOLE FRIZERSTVA ILI RAD NA SPECIJALIZIRANIM RADIONICAMA?**

Kod mene uvijek ima noviteta, tako da ovu godinu završavam projektom koji je bio aktualan ove godine, pod nazivom „Beheind the scenes“ te će kolege 8.12.2024. moći doći i zatvoriti sa nama navedeni projekat. Kao i uvijek pored moje malenkosti biti će gosti iz cijele regije, što je i bio cilj projekta, druženje i učenje s najboljim edukatorima iz regiona. Sljedeće godine

radim na novom projektu pod nazivom „VI TO MOŽETE“, gdje želim da i mlade frizere potaknem da je sve moguće uz trud, rad i dobro vodstvo. Zamisao projekta je educirati tri mlada frizera koja će raditi pramenove ili balayge, s ciljem da se u jednom danu može dobiti savršena boja.

Kao frizer s dugogodišnjim iskustvom, moji dugoročni ciljevi u karijeri usmjereni su na osobni razvoj, unapređenje vještina i prenošenje znanja novim generacijama frizera što i uključuje definitivno jedan od mojih najvećih ciljeva da otvorim vlastitu akademiju koja bi bila usmjerena na koloristiku. Također, razmatram mogućnosti za online usluge i edukacije, što bi omogućilo širu dostupnost znanja.

### **NA KRAJU, KOJI BI BIO VAŠ KLJUČNI SAVJET ZA MLADE FRIZERE KOJI ŽELE SPECIJALIZIRATI U MAKEOVER FRIZURAMA?**

*Moj savjet, ne radite to (hahah), malo šale. Mladim frizerima koji žele specijalizirati u makeover frizurama, ključni savjet koji bih dao je: nikada ne prestajte učiti i eksperimentirati.*

Budite otvoreni za nove ideje i prilagodite se potrebama svojih klijenata. S vremenom i praksom, moći ćete postići izvanredne rezultate i ostvariti svoj san u frizerskoj industriji. Sve je moguće ako volite, želite i vjerujete u sebe. Ljubim Vas sve, Sead Nunić.



preparati  
peptidna  
terapija



# ACNOCELL

Profesionalna njega kože

Peptidna terapija akni i njega  
masne i problematične kože



**JeuDerm**  
ADVANCED MEDICAL SKINCARE

Visokoučinkoviti terapijski i preventivni proizvodi linije ACNOCELL – snažan tretman za akne na licu i drugim dijelovima tijela, bez nuspojava

**A**KNE predstavljaju kroničnu upalnu bolest žlijezda lojnica koja je posljedica začepjenja i povećane proizvodnje sebuma.

Tijekom razvoja akni mogu se razlikovati četiri glavna mehanizma:

- **Seboreja** – hiperplazija SF s pojačanom proizvodnjom lojnog sekreta i promjenom njegovog kemijskog sastava. Kemijski sastav: smanjenje koncentracije linoleinske kiseline, povećanje pH i smanjenje barijerne funkcije.
- **Folikularna hiperkeratoza** je poremećaj procesa keratinizacije na ušću folikula dlake, gdje se otvara lumen SF. Povećana keratinizacija dovodi do poremećaja odljeva sebuma – mikrokamedona – formiranja cistične šupljine – zatvorenog komedona – atrofije SG i širenja folikula dlake – otvorenog komedona.
- **Bakterijska kolonizacija** uzrokuje lokalnu upalu. *Cutibacterium acnes* je novi naziv za bakterije, *Propionibacterium acnes* je valjani sinonim.
- **Upala**. Migracija limfocita – oštećenje epitela folikula, nakupljanje slobodnih radikala. Sadržaj folikula prodire u dermis i pojačava upalu.



## Novi pristup osnovnoj terapiji akni - linija proizvoda ACNOCELL (Južna Koreja)

ACNOCELL je linija proizvoda za njegu kože i kompleks postupaka za liječenje akni te za njegu problematične kože u razdoblju remisije.

Visokoučinkoviti terapijski i preventivni proizvodi linije ACNOCELL snažan su tretman za akne na licu i drugim dijelovima tijela, bez nuspojava.

Proizvodi ACNOCELL imaju izražen terapijski učinak na problematičnu kožu s povećanom osjetljivošću, sklonu izbijanju akni.

Terapijski i profilaktički proizvodi ACNOCELL su najvažniji dio kompleksne terapije akni, čija je klinička učinkovitost dokazana na Sveučilištu Sechenov na Odjelu za kožne bolesti (Moskva).

Terapijski i preventivni nemedicinski proizvodi ACNOCELL oslobađaju kožu od patogenih bakterija – neprijatelja zdrave kože.



## Posebnost i učinkovitost terapijskih i preventivnih proizvoda linije ACNOCELL PEPTIDE THERAPY ACNE

Snažan terapijski učinak sastoji se u korištenju inovativnog patentiranog biokemijskog peptidnog kompleksa: antimikrobnog Acnotide™, kompleksa peptida za posvjetljivanje Demelaxyl™, glutationa, hidratantnog Triple M Complex™ i bakrenog protuupalnog peptida s brzim odgovorom, koji su uključeni kao glavni aktivni sastojci u visokoj precizno podešenoj i određenoj koncentraciji.

### Glavni sastojci ACNOCELL-a:

- Antimikrobna komponenta Acnotide™ je peptid ubojica s patentiranom strukturom aminokiselina. Ove aminokiseline se također nalaze u ljudskom tijelu, što Acnotide™ čini srodnim našoj koži i čini ga aktivnim pomoćnikom tijela u procesu ozdravljenja i uništavanja patogenih mikroba.
- Kompleks peptida za posvjetljivanje Demelaxyl™ i glutationa inhibira tirozinazu, blokira sintezu melanina i smanjuje vjerojatnost postupalne pigmentacije.
- Brzu hidraciju i obnovu oštećene kože osigurat će Triple M Complex™ peptidni kompleks, koji je isti kao NMF i identičan komponentama kože te poboljšava njihovu učinkovitost.
- Brzi odgovor – Cooper tripeptid ima protuupalno i antioksidativno djelovanje.
- Snaga prirodnog pročišćenog β-glukana oživljava vlastitu obranu kože, podiže je za borbu protiv akni.
- Bifidobacterium lyzate obnovit će normalan mikrobiom kože.
- Posebno odabrani biljni kompleks nadopunjuje i pospješuje zacjeljivanje kože i podupire je tijekom jenjavanja upale. Oštećena koža iznimno povoljno reagira na ACNOCELL proizvode – ne dolazi do suhoće i peckanja u kontaktu s proizvodima, tijekom tretmana povećava se osjećaj ugone kože lica.

Korištenje linije ACNOCELL ne uzrokuje otpornost bakterija na djelovanje proizvoda, odnosno učinkovitost korištenja ovih proizvoda se s vremenom ne smanjuje.

Primjena intenzivnih proizvoda ACNOCELL sastavni je dio kompleksne terapije kožnih lezija akni.

Njihova je učinkovitost najveća u okviru individualne terapije koju propisuje dermatolog!

## ACNOCELL MILD CLEANSER

### Gel za čišćenje masne kože i kože sklone aknama

#### Značajke:

Gel za čišćenje masne, porozne, kože sklone upalama i aknama s keratoliticima i peptidima učinkovito uklanja nečistoće, šminku i sebum. Formula gela sadrži čiste i protuupalne fito komponente, pogodne čak i za masnu osjetljivu kožu. Ne remeti pH ravnotežu i mikrofloru kože.

Redovito povećava učinkovitost proizvoda za problematičnu kožu.

**Prvi je korak** u kućnoj njezi liječenja akni. Redovitom upotrebom povećava učinkovitost sljedećih proizvoda za problematičnu kožu s aknama. Nanosi se na dlanove s malo vode i nježno umasirava na kožu te ispiri vodom. Za kućnu njegu koristiti se 2 puta dnevno, ujutro i uvečer. Ne koristiti se za uklanjanje šminke oko očiju. Koncentracija peptida: 50 ppm

### AKTIVNI SASTOJCI



## ACNOCELL TREATMENT GEL Protuupalni gel za liječenje akni

#### Značajke:

Protuupalni gel za oporavak problematične i upaljene kože, za smanjenje izbijanja akni. Visoka koncentracija antimikrobnog i posvjetljujućeg peptidnog kompleksa i posebno odabranih biljnih komponenti imaju ljekoviti učinak na problematičnu kožu sa znakovima akni.

**Drugi je korak** u kućnoj njezi liječenja akni. Djeluje antimikrobno, protuupalno, redovitom upotrebom brzo zacjeljuje problematičnu kožu s aknama.

Odgovarajuća količina gela nanese se na upaljenu površinu kože i umasirava dok se potpuno ne upije. Kombinira se s LED terapijom. Ako nema kontraindikacija, može se koristiti kao gel proizvodnik za hardverske tehnike (laser). Preporučuje se koristiti 2 puta dnevno, po potrebi i češće. Koncentracija peptida: 330 ppm.

### AKTIVNI SASTOJCI



# preparati

## peptidna terapija

### ACNOCELL TREATMENT EMULSION

Protuupalna emulzija za liječenje akni

#### Značajke:

Protuupalna emulzija za svakodnevnu njegu masne, mješovite kože i kože sklone aknama, lagane tekstura s visokom koncentracijom antimikrobnog i posvjetljujućeg peptidnog kompleksa i posebno odabranim fito komponentama djeluje iscjeljujuće na problematičnu kožu sa znakovima akni. Vlaži kožu 24 sata i daje mat učinak. Nije komedogen. Ovo je **treći korak** kućne njege za liječenje akni. Djeluje protuupalno, umirujuće, redovitom upotrebom brzo zacjeljuje problematičnu kožu s aknama. Mala količina emulzije nanese se na kožu i umasirava dok se potpuno ne upije. Koristi se za dovršetak kozmetičkih postupaka. Kod kuće se preporučuje nanošenje nakon ACNOCELL Treatment Gela ujutro i navečer.

#### AKTIVNI SASTOJCI

#### ACTIVE INGREDIENTS

**Bifida Ferment Lysate**

Acetamide (Glycic, Alanin, Glutamic acid, Serin, Arginin)  
 Dimethylol (Hexapeptide-1, Four-Methylolium Root Extract)  
 Wildrad Five 1334 (Hexapeptide-43 dimer),  
 Copper Tripeptide-1, Glutathione

**100% Extracts**

Myrtus Communis Extract, Trapaedonum majus Extract,  
 Uvae Ursaria (Lichen) Extract, Zanthoxylum Piperis Fruit Extract,  
 Aloe Barbadensis Leaf Powder, Pulsatilla Koreana Extract,  
 Hamamelis Virginiana Leaf Extract, Ilex Ferox Root Extract,  
 Salix Alba (Willow) Bark Extract, Cimicifuga Racemosa Root Extract

**100% Extracts**

**NUCLEARIDE (VITAMIN B3)**  
 Retinyl palmitate (Vitamin A)

**β-GLYCICAN, ALANTOIN**

Dihydroxyethyl Glycerylphosphate, Zinc Sulfate,  
 Propolis Extract, Asialactoside



3  
STEP

JeuDerm

### PROCEDURA LIJEČENJA AKNI



### ACNOCELL CLAY MASK

Maska od gline za problematičnu kožu

#### Značajke:

Pročišćavajuća protuupalna maska s bijelom glinom (kaolinom), peptidima, kompleksom više biljaka i snažnim antisepticima osigurava dubinsko čišćenje kože, uklanja višak sebuma.

Djeluje protuupalno i pomaže u posvjetljavanju tonusa kože, sužava proširene pore, daje koži mat i svjež izgled.

Maska se nanosi na očišćenu kožu, isključujući područje oko očiju. Nakon 15 minuta, kada se maska osuši, ispere se vodom. Preporučuje se nanošenje 1-2 puta tjedno.

#### AKTIVNI SASTOJCI

#### ACTIVE INGREDIENTS

**Knoblo**

10-ethylpentadecyl-1, 10-ethylpentadecyl-2,  
 10-polyisoprenyl-1, 10-polyisoprenyl-22,  
 Copper Tripeptide-1

**7 herb extracts complex**

Centella Asiatica Extract, Scutellaria Baicalensis Root Extract,  
 Polygala Communis Root Extract, Licorice Root Extract,  
 Cassia Sinensis Leaf Extract,  
 Rosemary Leaf Extract, Chamomilla Recutita Flower Extract

**100% Extracts**

Inonema Oblivosa (Mushroom) Extract,  
 Pumpkin Fruit Extract, Sea Tree Leaf Oil,  
 Aloe Barbadensis Leaf Extract,  
 Athaea Rosea Root Extract

**100% Extracts**

Sodium Hydroxide, triethanolamine

Diphenylglycylglycine, propolis extract, Silybininamide (Vit. B3)



JeuDerm





## PROTOKOL

Postupak je namijenjen pacijentima s masnim i mješovitim tipom kože s hiperkeratozom, otvorenim i zatvorenim komedonima, proširenim porama. Djelovanje postupka: dubinsko čišćenje kože, regulacija lučenja žlijezda lojnica, smanjenje hiperkeratoze, anti-upalni učinak.

Indikacije: masna seboreja, hiperkeratoza, otvoreni i zatvoreni komedoni. Kao rezultat: čišćenje i sužavanje pora, zagladivanje reljefa kože, ublažavanje upale, normalizacija rada žlijezda lojnica i poticanje obnavljanja kožnog tkiva, vraćanje zaštitnih funkcija kože. Postupak se provodi prema strogim indikacijama.

### 1. ČIŠĆENJE, SKIDANJE ŠMINKE

Nanijeti **ACNOCELL MILD CLEANSER gel za čišćenje masne i problematične kože** na suhu kožu lica i vrata. Nježno masirati. Ukloniti vlažnim kozmetičkim spužvicama ili temeljito isprati toplom vodom.

### 2. EKFOLIACIJA ILI DUBINSKO ČIŠĆENJE

Nanijeti tanak sloj **SEBO EXTRACTOR**-a, posebnog hidratantnog gela za hladno čišćenje lica, koji otapa višak sebuma i otvara pore, u tankom sloju na očišćenu kožu i prekriti folijom. Nakon 10 minuta isprati toplom vodom.

Nanijeti tanak sloj **DEMELA MOLCULAR PEEL** – molekularnog piling gela za posvjetljivanje (AHA / BHA 18% / pH 2,9) na očišćenu kožu. Isprati vodom nakon 7-10 minuta.

### ZYMO & NOVA COMPLEX

### 4. PROTUUPALNI GEL

Nanijeti **ACNOCELL TREATMENT GEL** na kožu glatkim kružnim pokretima i masirati dok se polupuno ne upije. Ne ispirati.

### 5. PROTUUPALNA GLINENA MASKA

Na očišćenu kožu, isključujući područje oko očiju nanijeti sloj **ACNOCELL CLAY** maske. Ova maska osigurava dubinsko čišćenje kože, uklanjanje višak sebuma te djeluje protuupalno. Nakon 15 minuta, kada se maska osuši, isprati vodom.

### 6. ZAVRŠNA EMULZIJA

Nanijeti malu količinu protuupalne emulzije **ACNOCELL TREATMENT EMULSION** na lice i vrat.



Profesor Saung Min-gyu:

"Različitost kožnih manifestacija akni i nedostatak jednog lijeka za ublažavanje većine lokalnih simptoma postavili su nam zadatak razvoja složenog lijeka koji osigurava: smanjenje mikrobne kontaminacije, vlaženje kože, liječenje upala, smanjenje edema tkiva, smanjenje broja komedona, pustula, upalne formacije, čišćenje kože, poboljšanje kvalitete života."

Profesor Song Ming-gyu ima 25 akademskih istraživačkih radova i 21 patent. Na temelju tog iskustva stvorio je vlastitu tvrtku u svojoj domovini Južnoj Koreji.

Najvažnije postignuće bile su inovativne komponente - patentirani regulatori peptida. Profesor Song Min-gyu i njegov tim razvili su niz ekskluzivnih i učinkovitih proizvoda za njegu kože, čija je kvaliteta bez premca u svijetu profesionalne kozmetike. AcnoCell je jedna od njihovih linija proizvoda.



Med-Line d.o.o. – ekskluzivni distributer vodećih svjetskih brendova za estetsku medicinu, estetsku kirurgiju i kozmetologiju

Za sve informacije o proizvodima i mogućnostima edukacija u zemlji ili inozemstvu obratite im se s povjerenjem.

e-mail: [info@medline.hr](mailto:info@medline.hr) ili

[dr.maria.skornjak@medline.hr](mailto:dr.maria.skornjak@medline.hr)

mob.: +385 98 983 6628,

+385 91 615 5662, +385 91 615

5664, +385 91 615 5665

[www.med-line.eu/webshop](http://www.med-line.eu/webshop)





*Dr.med. Maria Škornjak*



*Tanja Jovanović*

Na području Bosne i Hercegovine za sve informacije o **JeuDerm** proizvodima, edukacijama i prodaji, kontakt osoba je gospođa **Tanja Jovanović**, +387 66 631

**331**, direktorica firme **Estetique**, distributera **JeuDerm** proizvoda za Bosnu i Hercegovinu.

0916155662 | 0989836628 | 0955801701

2024  
**beautiFUL.**  
MASTERCLASS

# MASTERCLASS

**01** | **BANJA LUKA**  
**DEC** | **DELTA CITY**

[www.sajam.beautiful.ba](http://www.sajam.beautiful.ba)



# SAGAS

Vaša priča o zdravlju



Starenje je prirodan proces koji s vremenom dovodi do promjena u našem tijelu. Ove promjene nisu samo površinske; one se događaju i na dubljim nivoima kao što su organi, tkiva i ćelije. Jedno od područja koje posebno osjeća efekte starenja jest naša koža i hrskavica.<sup>1,2</sup>

Kako starimo, naša koža postaje manje elastična, gubi vlagu i postaje sklonija boranju. To je posljedica smanjene proizvodnje kolagena, proteina koji je ključan za održavanje čvrstoće i elastičnosti kože. Osim toga, s godinama dolazi i do promjena u rasporedu proteoglikana, supstance koje zajedno s kolagenom čine osnovni strukturni sastav kože. Slično tome, hrskavica, koja pokriva krajeve kostiju i osigurava glatko kretanje zglobova, također trpi posljedice starenja. Smanjenje proizvodnje kolagena i promjene u distribuciji proteoglikana dovode do gubitka fleksibilnosti i smanjene funkcionalnosti hrskavice.<sup>1,2,3</sup> Pored kolagena, i hijaluronska kiselina pomaže u zadržati vlagu u koži, dok MSM podržava zdravlje hrskavice i potiče proizvodnju kolagena te doprinosi čvrstoći i elastičnosti kože.<sup>4,5,6</sup> Koenzim Q10, zajedno sa vitaminom C i cinkom, štiti kožu od oštećenja uzrokovanih slobodnim radikalima te pomaže u očuvanju integriteta DNA ćelija kože. Također, smanjuje oštećenje kože uzrokovano sunčevim zračenjem čime doprinosi održavanju zdravlja kože, a ujedno i potiče obnovu vitamina E.<sup>7,8,9</sup>

## Zašto izabrati riblji kolagen?

Riblji kolagen postaje sve traženiji zbog svojih brojnih prednosti kao što su mala molekularna težina, biokompatibilnost i laka apsorpcija u ljudskom tijelu. Osim izvanrednog djelovanja na kožu, riblji kolagen također može doprinijeti zdravlju hrskavice.<sup>10,11</sup> Istraživanja su također pokazala da riblji kolagen može potaknuti brže zacjeljivanje rana.<sup>12</sup>

Upoznajte **SAGAS COLLAGEN HYALURON COMPLEX** - visokokvalitetni proizvod koji obuhvata najbolje za vašu kožu i hrskavicu. Sadrži riblji kolagen tipa 1, hijaluronsku kiselinu, Koenzim Q10 i MSM, uz dodatak vitamina C koji podržava normalnu proizvodnju kolagena i pruža antioksidativnu zaštitu. Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože i hrskavice te regeneraciji reduciranog oblika vitamina E. Cink doprinosi održavanju normalne kože. Selen i cink doprinose održavanju normalne kose i noktiju. Cink doprinosi normalnoj sintezi DNA. Vitamin E, C, selen i cink doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne ishrane i zdravog načina života. Ovaj proizvod je **GLUTEN FREE, GMO FREE**, visoko pročišćen, i pogodan za vegane. SAGAS COLLAGEN HYALURON COMPLEX dostupan je u pakovanju od 60 tableta, pružajući sve što vam je potrebno za održavanje zdravlja vaše kože i hrskavice.

1. Lotz M, Loefer RF. Effects of aging on articular cartilage homeostasis. *Bone*. 2012 Aug;51(2):241-6. doi: 10.1016/j.bone.2012.03.023. Epub 2012 Mar 26. — 2. Chaudhary M, Khan A, Gupta M. Skin Ageing: Pathophysiology and Current Market Treatment Approaches. *Curr Aging Sci*. 2020;13(1):22-30. doi: 10.2174/1567205016986190809161115. — 3. Daily oral supplementation with collagen peptides combined with vitamins and other bioactive compounds improves skin elasticity and has a beneficial effect on joint and general wellbeing. *Nutrition research (New York, N.Y.)*. 57, 97-108. Czajka, A., Kania, E. M., Genovese, L., Corbo, A., Merone, G., Luci, C., & Sibilla, S. (2018). Dostupno na <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2018.06.001> — 4. Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-endocrinology*. 4(3):253-258. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakulakis, G. (2012). Dostupno na <https://doi.org/10.4161/derm.21925> — 5. Beauty from within: Oral administration of a sulfur-containing supplement methylsulfonylmethane improves signs of skin ageing. *International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition*. 92(3-4), 182-191. Muizzuddin, N., & Benjamin, R. (2022). Dostupno na <https://doi.org/10.1024/0300-9831/a000643> — 6. Toguchi A, Noguchi N, Kanno T, Yamada A. Methylsulfonylmethane Improves Knee Quality of Life in Participants with Mild Knee Pain: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*. 2023 Jun 30;15(13):2995. doi: 10.3390/nu15132995. — 7. Stimulatory effects of collagen production induced by coenzyme Q10 in cultured skin fibroblasts. *Journal of clinical biochemistry and nutrition*. 71(1), 29-33. Mine, Y., Takahashi, T., & Okamoto, T. (2022). Dostupno na <https://doi.org/10.3164/jcbon.20-187> — 8. Sohal RS. Coenzyme Q and vitamin E interactions. *Methods Enzymol*. 2004;378:146-51. doi: 10.1016/S0076-6875(04)78010-6. — 9. Žrnitek K, Pogačnik T, Mervic L, Žrnitek J, Pravst I. The effect of dietary intake of coenzyme Q10 on skin parameters and condition: Results of a randomised, placebo-controlled, double-blind study. *Biofactors*. 2017 Jan 2;43(1):132-140. doi: 10.1002/biot.1316. — 10. Current Insights into Collagen Type I. *Polymers*. 13(16), 2642. Naomi, R., Ridzuan, P. M., & Bahari, H. (2021). Dostupno na <https://doi.org/10.3390/polym13162642> — 11. Martínez-Puig D, Costa-Lamón E, Rubio-Rodríguez N, Gálvez-Martín P. Collagen Supplementation for Joint Health: The Link between Composition and Scientific Knowledge. *Nutrients*. 2023 Mar 8;15(6):1332. doi: 10.3390/nu15061332. — 12. Marine Collagen: A Promising Biomaterial for Wound Healing, Skin Anti-Aging, and Bone Regeneration. *Marine drugs*. 20(1), 61. Goshchan, S., Baharlouei, P., & Bahman, A. (2022). Dostupno na <https://doi.org/10.3390/md20010061>

## Merisa Grahović:

Mislim da je važno educirati ljude o korištenju proizvoda koji su zdravi za kožu i koji ne štete okolišu

Jedan od najsretnijih trenutaka bio je otvaranje mog vlastitog salona. Taj trenutak mi je dao osjećaj postignuća i neovisnosti

Intervju: Merisa Grahović – profesionalna vizažistica i vlasnica salona

**S**vijet ljepote je prostor gdje se strast susreće s profesionalizmom, a Merisa Grahović je primjer onoga što se može postići kada se spojite s onim što volite. Kao vizažistica s bogatim iskustvom, ona se ističe ne samo svojim tehničkim vještinama, već i sposobnošću da stvori posebnu povezanost s klijentima. U ovom razgovoru, Merisa otkriva kako je njena ljubav prema šminkanju evoluirala u uspješnu karijeru i kakvu ulogu igra u pomaganju drugima da se osjećaju lijepo.

### MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO VIŠE O SEBI? KAKO STE ZAPOČELI SVOJU KARIJERU U MAKE-UP SVIJETU?

*Zovem se Merisa Grahović i već godinama radim kao profesionalna vizažistica i stručnjak za ljepotu. Moja strast prema šminkanju počela je u tinejdžerskim godinama, kada sam uživala eksperimentirati s bojama i tehnikama. Ubrzo sam shvatila da je to moj poziv, pa sam krenula na edukacije iz šminkanja, ekstenzije trepavica, trajne šminke. Karijeru sam započela radeći kod kuće dok sam studirala vandredno i išla u kozmetičku školu i radila kod oca. Nakon par mjeseci došla sam na ideju da otvorim salon i kako tada tako i dan danas na istoj lokaciji.*

### KAKVO JE VAŠE OBRAZOVANJE I JESTE LI SE SPECIJALIZIRALI ZA ODREĐENE TEHNIKE ILI PODRUČJA?

Završila sam kozmetičku školu, a zatim se usavršavala na raznim seminarima i radionicama. Specijalizirala sam se za bridal make-up, filmsku šminku, te konturiranje i highlight tehnike. Također sam prošla obuku za oblikovanje obrva i trepavica, što mi omogućava da pružim kompletnu uslugu klijentima.



### KAKO SU VAŠI OSOBNI INTERESI OBLIKOVALI VAŠ PUT PREMA PROFESIJI VIZAŽISTA?

Oduvijek sam voljela umjetnost i kreativno izražavanje, pa je šminkanje bilo prirodni nastavak te strasti. Također, interesovala me psihologija ljepote – kako naš izgled može uticati na naše samopouzdanje. Ti interesi su me vodili prema tome da postanem vizažistica, jer na taj način mogu pomoći ljudima da se osjećaju lijepo i sigurnije u sebe.





Merisa Grahović je talentirana vizažistica s više od deset godina iskustva u pružanju usluga ljepote. Njena karijera započela je kao strastvena tinejdžerica koja je eksperimentirala s make-upom, a ubrzo je odlučila usmjeriti svoje talente kroz formalnu edukaciju u kozmetičkoj školi. Nakon stjecanja diplome, Merisa je proširila svoje znanje kroz razne specijalizacije, uključujući bridal make-up, filmsku šminku te tretmane za njegu kože. Danas, Merisa vodi vlastiti salon, pružajući klijentima širok spektar usluga, od šminkanja za posebne prigode do ekstenzija trepavica i njegu lica. Poznata po svom personaliziranom pristupu, ona pažljivo sluša i razumije želje svojih klijenata, kako bi im pružila najbolju moguću uslugu. Njena posvećenost stalnom učenju i istraživanju novih trendova čini je jednim od najcjjenjenijih imena u industriji, dok njena strast prema ljepoti inspirira mnoge.

Razgovaram s njima o njihovom stilu, događaju za koji se pripremaju, te o njihovom svakodnevnom izgledu. Na osnovu tih informacija prilagođavam tehniku i proizvode koje koristim, kako bih postigla najbolji rezultat za svakog pojedinca.

### KOJE USLUGE NUDITE U SVOM SALONU I ŠTO VAS NAJVIŠE VESELI U RADU S KLIJENTIMA?

U svom salonu nudim usluge profesionalnog šminkanja za posebne prilike, svakodnevno šminkanje, ekstenzije trepavica, oblikovanje i bojenje obrva, trajna šminka, manikuru i pedikuru, te tretmane njege lica. Najviše me veseli rad s klijentima jer svaki klijent ima različite potrebe i želje, a ja uživam prilagođavati uslugu tako da osiguram najbolje rezultate za svakoga.

### KAKO SE VAŠE ZNANJE O OBRVAMA, TREPAVICAMA, NOKTIMA I NJEZI LICA MEĐUSOBNO NADOPUNJUJE U VAŠEM RADU?

*Sve ove vještine se savršeno nadopunjuju, jer klijentima pružam kompletnu uslugu koja uključuje sve aspekte ljepote. Na primjer, pravilno oblikovane obrve mogu uokviriti lice i pojačati efekat šminke, dok zdrava i njegovana koža čini šminku dugotrajnijom i prirodnijom. Briga o trepavicama i noktima također doprinosi općem izgledu i samopouzdanju.*

### KAKO PRILAGOĐAVATE USLUGE POTREBAMA RAZLIČITIH KLIJENATA?

Svaki klijent je jedinstven, pa volim posvetiti vrijeme razumijevanju njihovih želja i potreba.

### KOJE SU NAJČEŠĆE GREŠKE KOJE LJUDI RADE KADA OBLIKUJU OBRVE, I KAKO IM MOŽETE POMOĆI DA TO IZBJEGNU?

*Jedna od najčešćih grešaka je previše čupanje obrva ili pogrešan oblik koji ne odgovara prirodnom obliku lica. Preporučujem da uvijek traže savjet profesionalca kako bi postigli balans i simetriju. Također, ljudi često zanemaruju važnost održavanja obrva, što je ključno za uredan izgled.*

### ŠTO JE NAJVAŽNIJE U PRAVILNOJ NJEZI TREPAVICA I KAKO KLIJENTI MOGU ODRŽAVATI NJIHOV IZGLED?

Najvažnije je nježno postupanje s trepavicama, izbjegavanje trljanja očiju i korištenje blagih proizvoda za skidanje šminke. Ako klijenti imaju ekstenzije trepavica, savjetujem im da redovno dolaze na nadopunu i koriste posebne serume za jačanje i održavanje trepavica.

### KAKO SE PRIPREIMATE ZA RAD S KLIJENTIMA KOJI ŽELE POSEBNE NAIL ART ILI PEDIKURA TRETMANE?

Za klijente koji žele specifične nail art dizajne, uvijek prvo obavim konsultacije kako bismo zajedno izabrali odgovarajući stil. Također, bitno je pravilno pripremiti nokte prije aplikacije



dizajna kako bi rezultat bio dugotrajan i kvalitetan. Kod pedikure, naglasak stavljam na njegu i zdravlje stopala, a zatim na estetiku.

### KOJE SU KLJUČNE TEHNIKE KOJE KORISTITE ZA POSTIZANJE SAVRŠENOG IZGLEDA KOD NJEGE LICA?

Ključna je pravilna priprema kože, što uključuje čišćenje, piling i hidrataciju. Svaka koža je drugačija, pa koristim različite tretmane ovisno o tipu kože. Masaža lica i korištenje visokokvalitetnih proizvoda također doprinose sjajnom i zdravom izgledu kože.

### KAKO OSIGURAVATE DA VAŠI KLIJENTI BUDU ZADOVOLJNI USLUGOM I REZULTATIMA?

Komunikacija je ključna – trudim se da jasno razumijem želje i potrebe klijenata, a

nakon tretmana uvijek pitam za povratne informacije. Također, koristim samo provjerene i kvalitetne proizvode, što osigurava dugotrajan i besprijekoran rezultat.

### MOŽETE LI PODIJELITI NEKU NEZABORAVNU PRIČU IZ RADA S KLIJENTIMA KOJA VAS JE POSEBNO DOTAKNULA?

Jednom sam radila šminku za mladu djevojku koja je imala ožiljke na licu zbog medicinskih tretmana. Nakon što sam završila šminkanje, bila je toliko emotivna jer se prvi put nakon dugo vremena osjećala lijepom i sigurnom u svoj izgled. To iskustvo me podsjetilo koliko naš posao može imati dubok uticaj na ljude.

### KOJI SU NAJVEĆI IZAZOVI S KOJIMA STE SE SUSRELI U OVOJ INDUSTRIJI?

*Najveći izazov je stalna konkurencija i brz tempo promjena u industriji. Potrebno je stalno usavršavanje i prilagođavanje novim trendovima. Također, rad s različitim tipovima kože i specifičnim potrebama klijenata može biti izazov, ali to me motivira da stalno učim i rastem.*

### MOŽETE LI PODIJELITI TRENUTAK PONOSA U SVOJOJ KARIJERI KOJI VAS JE ISPUNIO?

Jedan od najsretnijih trenutaka bio je otvaranje mog vlastitog salona. Taj trenutak mi je dao osjećaj postignuća i neovisnosti. Također, svaki put kada se klijent vrati i izrazi zadovoljstvo mojom uslugom, osjećam se ponosno.

### KAKO PRATITE NOVE TRENDOVE U ŠMINKANJU I NJEZI LICA, TE KAKO IH INTEGRIRATE U SVOJ RAD?

*Stalno pratim industrijske časopise, online tutoriale i prisustvujem edukacijama. Društvene mreže su također sjajan izvor inspiracije. Volim eksperimentirati s novim tehnikama i proizvodima kako bih svojim klijentima ponudila najnovije i najbolje usluge.*

### KOJE PROMJENE BISTE VOLJELI VIDJETI U INDUSTRIJI LJEPOTE U BUDUĆNOSTI?

Voljela bih vidjeti više fokusiranja na prirodnu ljepotu i održivu kozmetiku. Mislim da je važno educirati ljude o korištenju proizvoda koji su zdravi za kožu i koji ne štete okolišu. Također, voljela bih vidjeti veću raznolikost u standardima ljepote.

### KAKVE SAVJETE IMATE ZA MLADE VIZAŽISTE KOJI ŽELE USAVRŠITI SVOJE



## VJEŠTINE U PODRUČJU ŠMINKANJA I NJEGE?

Moj savjet je da nikada ne prestanu učiti i eksperimentirati. Potrebno je posvetiti puno vremena praksi i edukaciji. Također, važno je izgraditi odnos s klijentima, jer zadovoljni klijenti su najbolja preporuka. Strast i posvećenost su ključ uspjeha u ovoj industriji.

## POSTOJI LI NEKA KNJIGA, VIDEO ILI RESURS KOJI BISTE PREPORUČILI ONIMA KOJI ŽELE NAUČITI VIŠE O ŠMINKANJU I NJEZI?

*Preporučila bih knjigu "Face Paint: The Story of Makeup" od Lise Eldridge. To je sjajan resurs za svakoga ko želi razumjeti ne samo tehničke aspekte šminkanja, već i povijest i kulturu ljepote. Također, YouTube kanali poput onih koje vode vizažisti poput Wayne Gossa ili Lisa Eldridge su sjajni za učenje novih tehnika i savjeta iz prve ruke. Osim toga, online platforme kao što su MasterClass nude stručne kurseve o šminkanju koje preporučujem za profesionalni razvoj.*

## ŠTO BISTE VOLJELI DA ČITATELJI ZNAJU O VAŽNOSTI PRAVILNE NJEGE KOŽE I ŠMINKANJA?

Pravilna njega kože je temelj za svaki dobar make-up izgled. Bez zdrave i hidrirane kože, čak ni najbolji proizvodi neće izgledati dobro na licu. Redovno čišćenje, hidratacija i zaštita od sunca ključni su za održavanje zdravog izgleda kože.

Također, pravilno uklanjanje šminke na kraju dana je jednako važno kao i samo šminkanje. Njega kože i šminkanje trebaju ići ruku pod ruku kako bi se postigli najbolji rezultati.

## KOJA JE VAŠA PORUKA ZA SVE KOJI ŽELE POSTIĆI SAVRŠEN IZGLED I OSJEĆATI SE SAMOUVJERENO?

Savršen izgled ne dolazi samo od šminke ili kozmetičkih proizvoda, već od toga kako se osjećate iznutra. Najvažnije je da se osjećate ugodno u svojoj koži i da koristite šminku kao alat koji ističe vašu prirodnu ljepotu, a ne nešto što je potpuno mijenja. Uvijek imajte na umu da ljepota dolazi iz samopouzdanja i brige o sebi. Kada se osjećate dobro iznutra, to se reflektira i na vaš vanjski izgled.

## KOJE VRSTE LASERA KORISTITE U SVOM SALONU ZA TRETMANE, POPUT LASERSKE EPILACIJE, LASER ZA UKLANJANJE TRAJNE ŠMINKE I KOJE SU NJIHOVE PREDNOSTI U ODNOSU NA DRUGE METODE ?

U svom salonu koristim diodne lasere koji su posebno učinkoviti za lasersku epilaciju. Diodni laser je poznat po tome što cilja folikul dlake sa visokom preciznošću, pri čemu štiti okolnu kožu. Prednost ovog tipa lasera je što je pogodan za sve tipove kože i različite debljine dlake, pružajući dugotrajne rezultate uz minimalnu nelagodu. U odnosu na druge metode uklanjanja dlačica, poput voska ili britve, laserska epilacija je mnogo trajnija i smanjuje rizik od uraslih dlačica, iritacija i oštećenja kože. Diodni laser za uklanjanje dlaka ne peče prilikom tretmana ali zna se desiti kod osjetljive kože da se pojavi blago crvenilo nakon tretmana. Većina uređaja ima sistem za hlađenje koji smanjuje osećaj toplote i nelagodnosti.

*Što se tiče štetnosti, diodni laser je siguran i minimalno invazivan tretman kada se izvodi pravilno od strane profesionalaca. Ne oštećuje kožu i ne ostavlja nikakve ožiljke. Privremene nuspojave mogu uključivati crvenilo (kod osjetljive kože) ali ta reakcija obično prolazi u roku od nekoliko sati. U našem salonu također koristimo lasersku tehnologiju za uklanjanje trajne šminke, što je najsigurnija i najefikasnija metoda za ovaj tretman. Koristimo Brows V Laser koji pripada grupi ND Yag Q-switch lasera. Ovaj tip lasera predstavlja zlatni standard za uklanjanje permanentnog makeup-a, tetovaža, pigmentnih fleka i druge vrste pigmentacije.*





**AFRODITA**  
PROFESSIONAL

Recite zbogom znakovima starenja i pigmentacijskim mrljama... Afrodita Professional predstavlja **VITAMIN C EXPERT** za postupnu obnovu vaše kože!

## 5 UČINAKA U SAMO JEDNOJ NJEZI

Nova njegujuća linija **VITAMIN C EXPERT** vašoj će koži pružiti sve što joj je potrebno za cjelovitu i najučinkovitiju anti-age njegu:

1. smanjuje izraženost **BORA**
2. posvjetljuje **PIGMENTACIJSKE MRLJE**
3. ujednačuje **TEN KOŽE**
4. štiti od **FOTOSTARENJA**
5. otkriva **SJAJNIJI TEN**

## 25-PUTA SNAŽNIJI UČINAK

U proizvode **VITAMIN C EXPERT** ugrađen je vitamin C u iznimno polentnom, nekiselinskom obliku. Riječ je o **Ascorbyl Tetraisopalmitatu** iz **Japana**, koji djeluje s 25 puta snažnijim učinkom u usporedbi s L-askorbinskom kiselinom. Osim toga:

- ☑ NE NADRAŽUJE KOŽU
- ☑ VISOKO JE STABILAN
- ☑ PRODIRE SVE DO DERMISA

## ZA SVE TIPOVE KOŽE NAKON 25. GODINE

- Proizvodi Vitamin C Expert su idealni kako za preventivno, tako i za kurativnu anti-age njegu.
- Preporučuju se svima koji žele svoju kožu što bolje zaštititi od prvih bora i pigmentnih mrlja, ali i svima ostalima koji se već suočavaju s njima.



# NOVO VITAMIN C EXPERT

INOVACIJA protiv starenja i hiperpigmentacije

### REZULTATI, KOJI ODUŠEVLAJAVAJU:

Smanjene pigmentne nepravilnosti\*:



Smanjen volumen bora:

**-26%\*\***



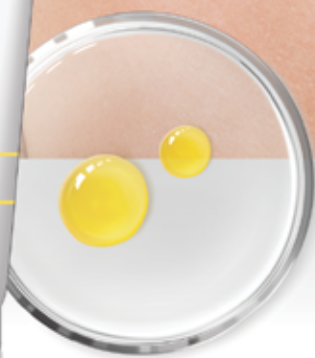
\*IN VIVO ispitivanje nakon 56 dana uporabe  
\*\*IN VIVO ispitivanje na 23 dobroćudna nakon 56 dana uporabe duplet tretmana



# UPOZNAJTE NOVE VITAMINSKE EKSPERTE

... i pozdravite nevjerojatno sjajnu kožu!

- **ULTRAHIDRATANTA KREMA U GELU**  
s jedinstvenom, poluprozirnom teksturom gela i punom snagom hidratantne kreme
- **LAGANA HRANJIVA KREMA**  
na dodir lagana i maziva, a po učinku nadasve njegujuća
- **GLOW MASKA ZA MASAŽU**  
u obliku osvježavajućeg gela koji čini kožu izuzetno luminoznom



## + KONCENTRIRANA DOZA VITAMINA C

Za maksimalno iskorištavanje svih pozitivnih učinaka vitamina C u svoju rutinu njege uključite i **C10 VITAMIN SUPER SHOT**. Ovaj izuzetan pigmentacijski korektor sadrži čak 10 % vitamina C, koji uz redovitu uporabu čak **potpuno uklanja\*** pigmentne mrlje!

Shot nanesite kao podlogu za odabranu kremu za njegu.

\*IN VIVO ispitivanje nakon 14 tjedana uporabe



DERMATOLOŠKI  
TESTIRANO



NIJE TESTIRANO  
NA ŽIVOTINJAMA



\*osim maski



webshop.afrodita cosmetics.com

Proizvodite VITAMIN C EXPERT možete kupiti u partnerskim kozmetičnim salonima i u web shopu: [webshop.afrodita cosmetics.com](http://webshop.afrodita cosmetics.com)  
Informacije i porudbine: t 036 397 470 e [savjetibih@kozmetika-afrodita.com](mailto:savjetibih@kozmetika-afrodita.com)

## Ivana Vitorović:

Najveća inspiracija mi je uvijek klijent koji sjedi u stolici i čijoj osobenosti prilagođavam šminku

Moj put je bio spoj kreativnosti, istraživanja i neprestane želje da razumijem kako šminka može promijeniti način na koji žene vide sebe

Intervju: Ivana Vitorović - certificirana profesionalna šminkerica i edukatorica

**I**vana Vitorović, certificirana profesionalna šminkerica i edukatorica iz Beograda, otkriva svoj put od osobne strasti prema šminkanju do izgradnje uspješne karijere. Njezina ljubav prema estetici i umjetnosti transformirala je ne samo njezin život, već i živote mnogih žena koje su, zahvaljujući njenom radu, pronašle samopouzdanje i unutarnju ljepotu.

### MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO O SEBI I SVOM PUTU OD OSOBNIH INTERESA DO PROFESIONALNOG ŠMINKANJA?

Ja sam Ivana Vitorović, sertifikovana profesionalna šminkerica i edukator iz Beograda. Sa ponosom ističem da se bavim najlepšim poslom na svetu. Moja ljubav prema šminkanju potiče iz ranog detinjstva i ljubavi prema estetici, crtanju i lepoti detalja. Tokom rane mladosti sam uvidela beskrajne mogućnosti izražavanja šminkanjem i bila oduševljena načinima na koje možemo sebe da ulepšamo i transformišemo. Kasnije sam imala priliku da ulepšavam drugarice i upoznala sam novu stranu šminkanja, stranu koja pomaže ženama da se osećaju lepo i samopouzdana. Moj put je bio spoj kreativnosti, istraživanja i neprestane želje da razumem kako šminka može promeniti način na koji žene vide sebe.

### KAKVO JE VAŠE OBRAZOVANJE I JESTE LI POHAĐALI POSEBNE TEČAJEVE ILI ŠKOLE ZA ŠMINKANJE?

Pored formalnog obrazovanja, pohađala sam specijalizovane obuke profesionalnog šminkanja, učeći od profesionalaca u zemlji i inostranstvu. Verujem u konstantno usavršavanje i edukaciju, jer svet šminkanja stalno evoluira i trendovi se menjaju iz sezone u sezonu.







Ivana Vitorović rođena je u Beogradu, gdje je od malih nogu pokazivala interes za estetiku i umjetnost. Njezina strast prema šminkanju razvila se tijekom srednje škole, kada je počela istraživati tehnike koje naglašavaju prirodnu ljepotu. Pohađala je brojne specijalizirane obuke i radionice, usavršavajući svoje vještine pod okriljem renomiranih profesionalaca. Uz svoj rad kao slobodna vizažistica, Ivana je pokrenula online tečaj šminkanja, želeći podijeliti svoje znanje s širom publikom. Danas, kroz svoje radove, nastoji inspirirati i osnažiti žene da se osjećaju lijepo i samouvjereno, ističući važnost individualnosti u svakom izgledu.

istovremeno plašile sumnje u to da li mi ta profesija može omogućiti sigurnost i finansijsku stabilnost. S vremenom sam se ohrabrila da pokušam, tačnije da se potpuno posvetim onome što volim, i započnem sopstveni mali biznis. Bila je to jedna od najboljih odluka u mom životu. Ono što me je najviše privuklo ovoj profesiji

### POSTOJI LI NEKI VAŽAN TRENUTAK IZ VAŠEG DJETINJSTVA ILI MLADOSTI KOJI JE UTJECALO NA VAŠU ODLUKU DA POSTANETE ŠMINKER?

Sećam se perioda iz srednje škole kada sam imala problematičnu kožu, što me je činilo vrlo nesigurnom. To je uslovalo moje interesovanje za negu kože, kao jednog od preduslova šminkanja. Dermatolog mi je savetovao da istražujem i isprobavam različite proizvode sve dok ne pronađem onaj koji mojoj koži najviše odgovara, i taj je savet bio dragocen.

*Istražujući, otkrila sam proizvod koji je u isto vreme negovao kožu i prekrivao nedostatke. Takođe sam shvatila, iz ličnog iskustva, da na licu treba istaći ono što je na njemu lepo, kako bi nesavršenosti ostale u drugom planu. I od tada se moje istraživanje u svetu nege kože i šminkanja nastavlja sve do danas.*

### KAKO STE ZAPOČELI SVOJU KARIJERU U ŠMINKANJU I ŠTO VAS JE PRIVUKLO OVOJ PROFESIJI? KOJI SU BILI VAŠI PRVI KORACI?

Šminkanje je duže vreme bilo moj hobi i želela sam da mu se posvetim u potpunosti, ali su me





koristim tehnike koje pristaju svim oblicima oka, poput modernog smokey eye looka, kao i izblendanog ajlajnera koji je trend s razlogom.

### KAKO SE INSPIRIRATE ZA NOVE LOOK- OVE I PROJEKTE?

Inspiraciju nalazim svuda oko sebe: u modi, umetnosti, filmu, u prirodi. Takođe volim istraživati i radove drugih umetnika, jer neke njihove ideje mogu razvijati u svom stilu. Najveća inspiracija mi je uvek model koji sedi u stolici i čijoj osobenosti prilagođavam šminku.



### KAKO PRISTUPATE RADU S KLIJENTIMA KOJI IMAJU POSEBNE



jeste prilika da budem deo nečijeg važnog trenutka i doprinesem njegovom osećanju posebnosti. Početni koraci nisu bili jednostavni, bilo je puno vežbanja, grešaka i prilagođavanja, ali sve me je to vodilo ka mom cilju.

### KAKO BISTE OPISALI SVOJ STIL ŠMINKANJA? POSTOJI LI NEKA POSEBNA TEMA ILI TEHNIKA KOJU NAJČEŠĆE KORISTITE?

Moj stil šminkanja bih opisala kao glamurozan i efektan, ali s naglaskom na prirodnu lepotu. Smatram da šminka treba da bude prilagođena osobi koja je nosi, njenoj fizionomiji, ali i ličnosti. Volim kada se šminkom naglašava i ističe prirodna lepota; to mi je inspirativnije od nekog značajnog transformisanja. Često





### ZAHTJEVE ILI VIZIJE?

Ključ svake uspješne saradnje je razgovor i razumevanje vizije klijenata, kao i onoga što žele da postignemo šminkom. Tokom rada postavljam puno pitanja kako bih preciznije saznala šta vole, a šta ne, i kako bih bila sigurna da sam razumela njihovu želju i očekivanje. Tokom termina šminkanja radimo na zajedničkom cilju, da one budu zadovoljne i da se osećaju lepo i posebno za svoj važan dan.



### KAKO OSIGURAVATE DA VAŠI KLIJENTI BUDU ZADOVOLJNI I SRETNI S KONAČNIM REZULTATOM?

S godinama rada sam se uverila da je za najbolji finalni rezultat presudna dobra komunikacija. Tokom šminkanja bi obe strane, i klijent i šminker, trebalo da budu fokusirane na sam proces rada. Uvek uključujem klijenta u proces od izbora nijansi do završnih detalja. Ponekad su male promene tokom šminkanja sasvim dovoljne za postizanje savršenog rezultata.



### KAKO SE MOTIVIRATE DA NASTAVITE RASTI I RAZVIJATI SE KAO UMJETNIK?

*Granice saznanja u profesionalnom šminkanju ne postoje; jednostavno nikada ne možete reći da ste sve naučili. To je ono što me stalno motiviše da napredujem i učim. Pratim globalne trendove, trudim se da se usavršavam što više i da sarađujem sa kolegama iz različitih oblasti. Svaka nova situacija i saradnja mi pružaju priliku da učim i da uvek pružam klijentima unapređenu, bolju uslugu u studiju.*

### ŠTO VAS JE POTAKNULO DA POKRENETE ONLINE KURS ŠMINKANJA?

Tokom pandemije, primetila sam da postoji velika potreba za edukacijom na daljinu, jer ljudi nisu bili u mogućnosti da posećuju časove. I sama sam tada poželeva da učim i radim na sebi iz svog doma. Neposredno nakon toga sam odlučila da pohađam jednu sveobuhvatnu online obuku koja mi je dosta pomogla u poslu. To je i mene

motivisalo da kreiram online obuku kako bih svoj rad i znanje mogla da podelim s većim brojem ljudi.

### KOJE TEME I TEHNIKE OBUHVAĆA VAŠ ONLINE TEČAJ?

Online kurs je trenutno koncipiran kao kurs usavršavanja i obuhvata najtraženije teme i tehnike šminkanja. U pitanju su glamurozna večernja šminka, laganija šminka sa dodatkom crvenog karmina, klasičan smokey eye, šminka za venčanje i izblendani ajlajner.

### KAKO STE STRUKTURIRALI TEČAJ KAKO BI BIO PRISTUPAČAN I KORISTAN ZA POLAZNIKE RAZLIČITIH RAZINA?

*Za razliku od obuke koja se održava uživo u studiju, a koja je namenjena osobama bez predznanja, online kurs je namenjen osobama koje imaju osnovno predznanje u šminkanju. Na kursu sam predstavila tehnike i teme od početka do kraja, sa detaljnim instrukcijama. Takođe preporučujem proverene proizvode, što dodatno podrazumeva informacije o nijansama proizvoda i vrsti četkica koje koristim za svaku od lekcija.*





## Mahira Alagić: Umjetnost frizerstva kroz konstantno kretanje i inovaciju

**Kosa je nevjerojatan materijal – ona se može oblikovati na bezbroj načina, a svaki potez makazama ili četkom otvara spektar novih mogućnosti**

**Intervju: Mahira Alagić – profesionalna frizerka, edukatorica i vlasnica Studio Una**

**F**rizerstvo je više od samo zanata – to je umjetnost koja transformira i osnažuje. Mahira Alagić, s više od 25 godina iskustva, predstavlja savršen spoj kreativnosti i stručnosti. Njen jedinstveni pristup kosi, inspirisan prirodom i održivošću, čini je prepoznatljivom u industriji. Kao edukator, ona ne samo da stvara frizure, već i oblikuje buduće generacije frizera, dijeleći svoje znanje i strast. U njenom svijetu, svaka frizura je prilika za preobražaj i radost, kako za klijente, tako i za zajednicu. Mahira Alagić je prepoznata kao istaknuti frizer i edukator, sa više od 25 godina iskustva u industriji. Kroz godine rada, Mahira je kreirala prepoznatljiv

stil i filozofiju pristupa kosi. Njena predanost učenju i prenošenju znanja mlađim generacijama postala je neizostavan dio njenog rada.

### **ŠTA VAS JE PRIVUKLO FRIZERSKOJ PROFESIJI? KAKAV JE VAŠ PRISTUP KOSI?**

Frizerska profesija me oduvijek fascinirala zbog svoje sposobnosti da transformiše ne samo izgled osobe, već i njeno raspoloženje i samopouzdanje. Kosa je nevjerojatan materijal – ona se može oblikovati na bezbroj načina, a svaki potez makazama ili četkom otvara spektar novih mogućnosti. Ono što me privuklo je ta magija preobražaja, kako fizičkog tako i



Mahira Alagić je istaknuta frizerka i edukatorica iz Bihaća, Bosna i Hercegovina, s bogatom karijerom koja traje više od 25 godina. Tokom svoje karijere, Mahira je radila s vodećim brendovima i stručnjacima, konstantno unapređujući svoje vještine i tehnike. Njena filozofija frizerstva naglašava važnost održivosti i inovacija, a njen pristup kosi kao živom materijalu omogućava joj da otkrije njen puni potencijal. Osim što pruža jedinstvene frizure u svom salonu, Mahira je posvećena obrazovanju mladih frizera, organizirajući razne seminare i obuke. Njena uloga mentora donosi joj posebnu satisfakciju, jer s radošću gleda kako njeni učenici napreduju. Također, aktivno sudjeluje u lokalnim zajednicama i ekološkim inicijativama, pokazujući da frizerstvo može biti moćan alat za promjene. Mahira Alagić teži daljem razvoju i međunarodnim projektima, čineći njen rad još inspirativnijim i značajnijim.



emocionalnog. Svaka frizura je prilika da unesemo radost i osvježenje u nečiji život. Pristupam kosi kao živoj materiji – ona ima svoju strukturu, volumen i dinamiku, a moja uloga je da kroz tehniku i kreativnost otkrijem njen puni potencijal.

Inspiraciju često pronalazim u prirodi. Frizerstvo za mene nije samo posao, to je vrsta izraza koja može komunicirati sa svijetom na mnogo nivoa.

### KAKO SE VAŠ STIL I NAČIN RADA RAZVIJAO KROZ GODINE?

*Svaki korak u mom profesionalnom razvoju bio je prožet učenjem i inovacijom. Kroz više od dvije decenije rada, imala sam priliku da saradujem s mnogim sjajnim brendovima i stručnjacima, što mi je pomoglo da neprekidno unapređujem svoje znanje i vještine.*

Svjesna sam da se trendovi i tehnike stalno mijenjaju, pa uvijek nastojim da budem





Svaka osoba koja uđe u moj salon donosi svoj jedinstven stil, a ja kroz svoj rad nastojim da im pomognem da taj stil kroz odabir frizure izraze.

### KAKO BALANSIRATE IZMEĐU ULOGE EDUKATORA I FRIZERA?

*Za mene je obrazovanje ključni dio mog profesionalnog puta. Kao edukator, smatram da je važno dijeliti znanje i iskustvo s kolegama, ali i s novim generacijama frizera. Kroz seminare i obuke ne samo da prenosim tehnike, već i inspiraciju.*

Ponekad sretnem mlade ljude s nevjerojatnim talentom, a moj cilj je da takve podstaknem da budu hrabri i odvažni na svom putu. Iako volim rad s klijentima u salonu, uloga mentora mi daje posebnu vrstu ispunjenja. Kada vidim kako moji učenici napreduju i grade svoje karijere, osjećam da sam uradila nešto važno.

### KAKO FRIZERSTVO DOPRINOSI VAŠEM OSJEĆAJU ZA ZAJEDNICU I KULTURU?

Vjerujem da svaki pojedinac može doprinijeti svojoj zajednici kroz ono što radi, a ja se trudim da to ostvarim kroz frizerstvo. Učestvovanje u organizaciji stručnih seminara u mom rodnom Bihaću mi je posebno važno, jer time omogućavam lokalnim frizerima i kozmetičarima da usvoje nova znanja i vještine.

*Također, kroz razne manifestacije i kulturne događaje nastojim da doprinesem bogatstvu naše zajednice. Radim i s brendovima koji su ekološki svjesni, jer vjerujem da je važno da naša industrija bude odgovorna prema životnoj sredini. Održivi principi su mi veoma bliski i uvijek težim da u svoj rad unesem elemente koji će doprinijeti dugoročnoj održivosti.*

### KOJI SU VAŠI PLANOVI ZA BUDUĆNOST?

Moj cilj je da nastavim razvijati svoje kapacitete, ali i da inspirišem nove generacije frizera. Uvijek tražim nove načine kako da unaprijedim svoje usluge i rad, ali i svoj život. I privatno i poslovno tražim neprestano kretanje i inovaciju.

Želja za konstantnim kretanjem je pokretačka snaga mog rada i vjerujem da je upravo zbog te želje moja karijera takva kakva jeste. U budućnosti bih voljela da se više posvetim međunarodnim projektima i saradnjama s frizerima iz različitih dijelova svijeta. Uzbuđena sam zbog svega što dolazi.



korak ispred, istražujući nove tehnologije i materijale koji su u skladu s održivim principima. Ali, ono što se nije promijenilo jeste moja želja da svakom klijentu pružim jedinstveno iskustvo.



luXnatur

**NOVO U  
PONUDI!**



**VELIKI IZBOR  
FRIZERSKOG  
I KOZMETIČKOG  
NAMJEŠTAJA  
KAO I APARATA.**



Generalni uvoznik i distributer za Bosnu i Hercegovinu

**LNB TRADE**

Put srpske vojske 236, 78 400 Gradiška  
+387 51 453 330 | info@lnbtrade.com | www.lnbtrade.com

# Senka Kuzmanović: Kao vlasnica Sig Land d.o.o. i Kusijego kozmetičkog salona i uočila sam potrebu za pomjerenjem granica

Kao osoba sa krhkim noktima i osjetljivom kožom, prvi put sam isprobala Weex lakove i odmah primijetila da ne peče, da je miris ugodan, a boja i sjaj trajali su sedmicama.

Intervju: mr. Senka Kuzmanović - poduzetnica, kozmetičarka i osnivačica kozmetičkog salona "Kusijego".

U svijetu gdje se standardi ljepote i brige o sebi konstantno razvijaju, ističe se figura koja svojim radom i posvećenošću oblikuje budućnost kozmetičke industrije. U ovoj priči upoznaćemo vas s inspirativnom ženom, Senkom Kuzmanović, koja je svoju strast prema kozmetici pretvorila u uspješan biznis. Njena posvećenost prirodnim sastojcima, edukaciji mladih stručnjaka i inovativnim pristupima njezi kože i zdravlju čini je liderkom u ovoj dinamičnoj industriji. Upoznajte je bolje kroz njen lični put, izazove i postignuća koja su oblikovala njen rad.

## KAKO STE ZAPOČELI SVOJ POSAO I ŠTA VAS JE MOTIVISALO?

Moja majka je bila moj najveći uzor kada je u pitanju njega i ljepota. Od malih nogu promatrala sam kako brižno neguje svoju kožu i nokte, te sam kroz promatranje i pomoć razvila svoje vlastite rituale brige o sebi. Ovi rani trenutci naučili su me važnosti kvaliteta

Senka Kuzmanović je osnivačica "Kusijego" kozmetičkog salona. Svoje prve korake u ljepoti napravila je promatrajući svoju majku, a kasnije je prenosila svoje znanje stotinama učenika. Posvetila se razvoju sigurnijih proizvoda, uključujući Weex liniju koja je oduševila klijente. Nedavno je proširila poslovanje kroz "SigLand", nudeći personalizirane pristupe i genetsko savjetovanje, čime unapređuje rezultate i zadovoljstvo korisnika.





i predanosti, što je postalo temelj mog profesionalnog puta u kozmetičkoj industriji.

### ŠTA VAS JE MOTIVISALO DA SE BAVITE EDUKACIJOM U SVIJETU KOZMETIKE I KAKO STE USPJELI PRENIJETI SVOJE ZNANJE STOTINAMA UČENIKA I STUDENATA?

Ljubav prema ovom pozivu i želja da unaprijedim industriju kozmetike bili su glavni motivi za moju edukacijsku ulogu. Vjerujem da je znanje moć, te sam se posvetila prenošenju svojih iskustava i tehnika kako bih pomogla mladim stručnjacima da razviju svoje vještine. Stotine učenika i studenata koje sam educirala potvrđuju koliko je ovaj rad značajan i koliko može doprinijeti kvaliteti usluga u našoj industriji.

### ZAŠTO STE SE ODLUČILI KORISTITI PRIRODNE SIROVINE, POSEBNO GUMASTE FORMULE NA BAZI KAUČUKA, I KOJE SU KLJUČNE PREDNOSTI OVIH PROIZVODA ZA VAŠE KLIJENTE I TEHNIČARE?

*Prirodni sastojci su ključni za sigurnost i zdravlje naših klijenata i tehničara. Gumaste formule na bazi kaučuka su ne samo sigurne, već i efikasne jer ne sadrže formaldehid, lako se nanose i skidaju. Osim toga, ovi preparati su certificirani, što garantuje vrhunski kvalitet i ekološku odgovornost. Korištenje ovakvih proizvoda omogućava nam da pružimo sigurne i kvalitetne usluge, istovremeno čuvajući okolinu.*

### KAO PROFESORICA, ČESTO STE ISTICALI VAŽNOST ZDRAVIH SIROVINA U KOZMETICI. ZAŠTO JE TO BITNO?

Najvažnija lekcija koju sam prenijela svojim učenicama je da je odabir kvalitetnih i sigurnih sirovina temelj svakog uspješnog kozmetičkog proizvoda. Toksične supstance, čak i u malim količinama, mogu imati kumulativni efekat koji ugrožava zdravlje klijenata. Štetni efekti se možda ne vide odmah, ali se nažalost mogu ispoljiti nakon nekog vremena. Stoga uvijek preferiram prirodne i testirane sastojke kako bi osigurale sigurnost i efikasnost preparata.

### KOJE STE OPASNOSTI PO ZDRAVLJE PREPOZNALI KROZ UPOTREBU ŠTETNIH KOZMETIČKIH PROIZVODA I KAKO STE SE POSVETILI RAZVOJU SIGURNIJIH ALTERNATIVA?

Prepoznala sam da štetni preparati mogu izazvati





ozbiljne zdravstvene probleme, uključujući alergijske reakcije, oštećenja noktiju i negativan utjecaj na cijeli organizam.

Mnogi ljudi nisu svjesni ovih rizika, što me motiviralo da razvijem sigurnije i prirodnije alternative. Kroz svoj salon nudim preparate koji su ne

samo efikasni, već i potpuno sigurni za dugotrajnu upotrebu.

**TOKOM VAŠIH PUTOVANJA, OTKRILI STE WEEX LINIJU PROIZVODA. ŠTA VAS JE POSEBNO IMPRESIONIRALO KOD OVIH PROIZVODA I KAKO**

## **SU ONI UTICALI NA VAŠ POSAO?**

Tokom putovanja, koja koristim sam istraživanja globalnih trendova otkrila sam Weex liniju proizvoda. Impresionirao me je svojom inovativnošću i kvalitetom. Kao osoba sa krhkim noktima i osjetljivom kožom, prvi put sam isprobala Weex lakove i odmah primijetila da ne peče, da je miris ugodan, a boja i sjaj trajali su sedmicama. Ova iskustva su me potaknula da uvedem ove proizvode u svoj salon, gdje su klijenti također izrazili veliko zadovoljstvo.

*To je otvorilo vrata za daljnji razvoj i proširenje ponude u mom poslovanju. Široka paleta proizvoda, preko 450 nijansi, baza, trajnih i gel lakova zadovoljiće i najzahtjevnije klijente.*

## **KAKO SU VAŠI KLIJENTI REAGOVALI NA WEEX PROIZVODE, I NA KOJI NAČIN JE TA REAKCIJA UTICALA NA VAŠU ODLUKU DA IH UVEDETE KAO STALNI DIO PONUDE?**

Reakcije klijenata na Weex proizvode bile su izvanredne. Sve su bile oduševljene rezultatima, iako nisu bile upoznate sa specifičnostima tih lakova. Svaka je pitala gdje može nabaviti ove proizvode, što je jasno pokazalo potražnju.

*Ta pozitivna reakcija motivirala me je da ih uvedem kao stalni dio ponude u svom salonu, čime sam dodatno unaprijedila uslugu koju pružam svojim klijentima.*

## **S KOJIM STE SE IZAZOVIMA SUOČAVALI KAO ŽENA PODUZETNICA?**

Kao žena poduzetnica, suočila



sam se sa izazovima poput balansiranja poslovnih obaveza i privatnog života, te prevazilaženja predrasuda u industriji. Korištenje empatije i dugoročne vizije omogućilo mi je da izgradim snažan tim i održavam pozitivne odnose sa klijentima.

Empatija mi pomaže da bolje razumijem potrebe svojih klijenata, dok dugoročna vizija vodi moje strateške odluke i omogućava kontinuirani rast poslovanja.

**ŠTA VAS JE MOTIVISALO DA PROŠIRITE SVOJE POSLOVANJE KROZ SIG LAND I BIOTEHNOLOŠKA ISTRAŽIVANJA, TE KAKO PERSONALIZIRANI PRISTUP LJEPOTI I ZDRAVLJU KORISTI VAŠIM KLIJENTIMA?**

*Kroz pažljivo osluškivanje tržišta i želja mojih klijentica, kao vlasnica "Kusijego" kozmetičkog salona, uočila sam potrebu za pomjeranjem granica. Otvaram "SigLand" i proširujem svoje poslovanje u pravcu biotehnoloških istraživanja.*

Shvatila sam koliko je važno personalizovati pristup njezi ljepote i zdravlja, čime

klijentima nudim jedinstvena rešenja koja su prilagođena njihovim individualnim potrebama.

*Kroz genetsko savjetovanje, omogućujemo klijentima da bolje razumiju svoju genetiku i dobiju prilagođene savjete o ishrani, lijekovima i njezi kože. Ovaj pristup ne samo da unapređuje njihove rezultate, već im i pomaže da se osjećaju jedinstveno i posebno tretirano.*

**KAKO JE GENETSKO SAVJETOVANJE KOJE NUDITE PROMIJENILO NAČIN NA KOJI PRILAZITE NJEZI KLIJENATA, I KOJE PROMJENE STE PRIMIJETILI KOD KLIJENATA KOJI SU GA PRIHVATILI?**

Genetsko savjetovanje je revolucioniralo naš pristup njezi klijenata. Sada možemo pružiti personalizirane preporuke koje su potpuno prilagođene njihovim genetskim predispozicijama.

Klijenti koji su prihvatili ovaj pristup primijetili su značajno poboljšanje u zdravlju kože, bolju reakciju na tretmane i veće zadovoljstvo rezultatima. Ovaj inovativni pristup dodatno je učvrstio našu reputaciju kao lidera u industriji kozmetike i njege ljepote.



# WEEX: Inovativna njega noktiju uz prirodne sastojke i cruelty-free proizvode

**M**ožemo se pohvaliti da naši preparati imaju najkvalitetniji sirovonski sastav u Evropi koji je zasnovan na kaučuku-prirodnom polimeru. Upravo zbog tog sastava WEEX je idealan brend za sve one koji svojim klijentima žele da ponude samo najbolje.

Povoljni su i za osobe sklone alergijskim reakcijama, zbog niskog sadržaja kiselina. Savršeno prijanjaju na nokatnu ploču, ojačavaju ga i ne izazivaju njegova oštećenja. Koncept samog brenda se zasniva na Rubber bazama koje postaju sve popularnije u svijetu noktiju.

Lako se rukuje s njima, a lako se uklanjaju s nokta. Bilo da ste navikli da materijal otapate acetonom ili skidate turpijom, nećete imati problema. U svojoj ponudi imamo preko 450 nijansi rubber baza, gel lakova, acrygelova, završnih sjajeva a uskoro nam stižu i gradivni gelovi.



Željeli bismo da naglasimo da su naši proizvodi "CRUELTY FREE" što znači da su ovo etički proizvodi koji nisu ni u jednoj fazi proizvodnje nisu testirani na životinjama. Za kraj želimo da kažemo da

su i naše bočice koje izgledaju luksuzno i minimalistički, izradjene od najkvalitetnijih materijala, stede prostor na policama i omogućavaju da se proizvod u potpunosti iskoristi. Prihvatili smo ovaj brend

s velikim oduševljenjem i to prenosimo i na ostale klijente i kolege. Zaprati i našu instagram stranicu [@weexbih](#) i budite u korak sa svim najnovijim trendovima u svijetu noktiju.






 065 348 607

 radionica "foryou"

 radionica\_for\_you

Gdje dizajn susreće ljepotu... Namještaj "for you"



**Edina Sušić:** Ljubav prema beauty industriji za mene nije samo profesija, već i duboka strast koja me inspirira da stalno radim na sebi i svojim vještinama.

Svaki klijent ima različite potrebe, a važno je da svaka usluga bude prilagođena i izvedena s maksimalnom pažnjom i stručnošću.

Intervju: dr. Edina Sušić – PMU Master



**E**dina Sušić je sinonim za uspjeh u beauty industriji, poznata po svom predanom radu i izvanrednim vještinama. Kao vlasnica Red Academy-studija u Gradačcu, Edina je svoj put u svijet ljepote započela s jasnom vizijom: pružiti klijentima ne samo usluge, već i iskustva koja će im uljepšati svakodnevicu.

Njezina strast prema trajnoj šminki dovela je do brojnih nagrada na prestižnim natjecanjima, uključujući prvo mjesto na Worlds BiH i Wulop ExYu Balkan. Kroz kontinuirano usavršavanje i dijeljenje znanja s budućim stručnjacima, Edina nastavlja inspirirati i oblikovati budućnost beauty industrije. Ovaj tekst donosi uvid u njezin put, izazove i uspjehe koje je postigla tijekom svoje karijere.

**MOŽETE LI PODIJELITI VIŠE INFORMACIJA O SVOJIM USPJESIMA I NAGRADAMA KOJE STE OSVOJILI?**

Moje prvo takmičenje u trajnoj šminki bilo je 2023. godine na Worlds BiH, gdje sam željela testirati svoje vještine. Tada sam osvojila 5. mjesto, što me nije u potpunosti zadovoljilo, ali me potaknulo da još više radim na sebi. Iza mene je bilo mnogo truda i rada, a to se pokazalo 2024. godine kada sam se ponovno prijavila na takmičenje Worlds BiH.

Ove godine takmičila sam se u dvije kategorije – brows i lips. Uz puno posvećenosti, uspjela sam osvojiti prvo mjesto u obje kategorije, što je za mene bilo veliko priznanje i dokaz da moj rad daje rezultate. Iste godine prijavila sam se na još jedno prestižno takmičenje, Wulop ExYu



## BeautiFUL

Balkan, gdje sam se natjecala u kategoriji latex lips. Takmičenje je bilo izuzetno konkurentno, ali zahvaljujući svom znanju i iskustvu, osvojila sam prvo mjesto i na tom natjecanju.

Ova godina bila je nevjerojatna, ali moj put se tu ne završava. U listopadu putujem u Antaliju na svjetsko Wulop Grand Finale, a u novembru idem na svjetsko Worlds Grand Finale na Kipar. Ova takmičenja predstavljaju nove izazove kojima se radujem, jer su prilika da se još više dokažem na svjetskoj sceni.

### KAKO JE ZAPOČELA VAŠA LJUBAV PREMA BEAUTY INDUSTRIJI?

Moja ljubav prema beauty industriji počela je još tijekom srednje škole, kada sam se fascinirala svijetom ljepote i njege. Nakon završetka srednje škole, odlučila sam proširiti svoje znanje jer sam osjećala da je to pravi put za mene. Kroz brojne edukacije, moja strast je samo rasla. U početku sam se bavila manikirom kao hobbijem, ali ubrzo sam shvatila da želim unaprijediti svoje znanje i vještine.

*To me motiviralo da otvorim svoj salon i nastavim usavršavati svoje vještine, uključujući edukacije za sve oblasti u beauty industriji. Ljubav prema beauty industriji za mene nije samo profesija, već i duboka strast koja me inspirira da stalno radim na sebi i svojim vještinama.*

### KOJE VRSTE TRETMANA SU DOSTUPNE U VAŠEM SALONU?

**Trajna šminka:** Ovaj tretman uključuje unošenje pigmenta pod kožu kako bi se postigla dugotrajna šminka za obrve, usne ili eyeliner. Idealno je za one koji žele uštedjeti vrijeme i uvijek izgledati dotjerano bez potrebe za svakodnevnim nanošenjem šminke.

**Manikura i pedikura:** Nudimo klasične i gel manikure i pedikure. Usluga uključuje njegu ruku i nogu, oblikovanje i lakiranje noktiju, kao i dodatne usluge poput masaže i njege zanoktica.

**Tretmani lica:** Pružamo razne tretmane za njegu lica, uključujući čišćenje lica, hidrataciju, piling, anti-age tretmane i maske. Svaki tretman je prilagođen različitim tipovima kože i njenim potrebama, pomažući u održavanju zdrave i svježije kože.

**Piling:** Nudimo kemijske i prirodne pilinge za dubinsko čišćenje i revitalizaciju kože. Piling pomaže u uklanjanju mrtvih ćelija, poboljšava teksturu kože i vraća joj prirodni sjaj.

**Tretmani protiv starenja:** Ovi tretmani uključuju

primjenu aparata, anti-age proizvoda i tehnika kao što su radiofrekvencija, ultrazvuk i stimulacija kolagena, kako bi se smanjile fine linije i bore te poboljšala čvrstoća i elastičnost kože.

**Depilacija:** Depilacija voskom (vrućim/hladnim) za glatku kožu bez dlačica. Ovaj tretman je dugotrajan i efikasan, pružajući glatkoću na određeni period.

**Solarij:** Imamo dva ležuća solarija najnovije generacije "MEGASUN" Alpha. Solarij omogućava postizanje preplanulog tena tijekom cijele godine. Naša oprema je moderna i osigurava ravnomjerno i sigurno tamnjenje; koristimo uvijek najkvalitetnije lampe za tamnjenje i redovito ih mijenjamo.

**Profesionalno šminkanje:** Nudimo usluge profesionalnog šminkanja za sve prilike, uključujući vjenčanja, svečane događaje, kao i dnevni i večernji make-up. Koristimo visokokvalitetne proizvode kako bismo osigurali dugotrajan, besprijekoran izgled i prilagodili stil šminke prema željama klijenata, osiguravajući da svaki klijent izgleda i osjeća se posebno.

**Male tetovaže:** Nudimo kreativne i personalizirane male tetovaže koje će naglasiti vašu jedinstvenost. Naš tim stručnjaka posvetit će se stvaranju dizajna koji odražava vašu







Edina Sušić, vlasnica Red Academy-studija u Gradačcu, strastvena je stručnjakinja u beauty industriji s više od 14 godina iskustva. Nakon završetka kozmetičke škole, Edina je krenula na put samousavršavanja kroz brojne edukacije, s ciljem proširenja znanja i unaprjeđenja usluga koje pruža. Svoj talent prvi put je isprobala na takmičenju u trajnoj šminki na Worlds BiH 2023. godine, gdje je osvojila 5. mjesto. Ova nagrada je bila poticaj za još veći rad i trud. Godinu kasnije, na istom natjecanju, Edina je briljirala, osvojivši prvo mjesto u kategorijama "brows" i "lips". Ovaj uspjeh je bio samo početak njenog uspona, jer je iste godine osvojila prvo mjesto na Wulop ExYu Balkan u kategoriji latex lips. Edina planira nastaviti s natjecanjima, a u listopadu 2024. putuje u Antaliju na svjetsko Wulop Grand Finale te u novembru na Worlds Grand Finale na Kipar. Njena strast prema beauty industriji neprestano raste, a cilj joj je nastaviti širiti svoje znanje kroz edukacije i proširenje salona. U Red Academy-studiju, Edina nudi širok spektar usluga, uključujući trajnu šminku, manikuru, tretmane lica i edukacije za buduće stručnjake. Vjeruje da su kreativnost i stalno usavršavanje ključni za uspjeh u industriji. Edina poziva sve koji žele ući u beauty svijet

osobnost, koristeći sigurnu i profesionalnu tehniku. Osim toga, organiziramo edukacije o tetoviranju za sve koji žele naučiti osnovne vještine i tehnike.

Edukacije i savjetovanja: Također nudimo edukacije i savjetovanja za trajnu šminku i druge beauty tehnike, pomažući vam da se usavršite u ovoj oblasti ili da se upoznate s najnovijim trendovima i tehnikama u svim poljima beauty industrije.

### **IMATE LI IZAZOVA U VOĐENJU SALONA S OBZIROM NA RAZNOLIKOST TRETMANA KOJE NUDITE?**

Naravno, vođenje salona koji nudi širok spektar tretmana i usluga svakako nosi određene izazove. Prije svega, bitno je osigurati visoki standard kvaliteta za svaki tretman i uslugu. Svaki klijent ima različite potrebe, a važno je da svaka usluga bude prilagođena i izvedena s maksimalnom pažnjom i stručnošću.

Također, konstantno praćenje trendova u industriji, ulaganje u salon, edukacija i investiranje u najnovije proizvode i tehnologije zahtijevaju posvećenost i trud. Organizacioni

dio, od upravljanja vremenom do vođenja tima, zahtijeva dobru koordinaciju kako bi sve funkcioniralo besprijekorno. Međutim, unatoč izazovima, ljubav prema ovom poslu i zadovoljstvo klijenata čine svaki napor vrijednim.

### **ŠTO SMATRATE KLJUČNIM FAKTORIMA ZA VAŠ RAST?**

Kreativnost je apsolutno ključna za moj lični rast i uspjeh u beauty industriji. Ona mi omogućava da svaki tretman prilagodim individualnim potrebama klijenata i da uvijek unosim svježinu u svoj rad. Kreativnost me motivira da istražujem nove tehnike i trendove, jer samo kroz stalno inoviranje mogu ostati ispred konkurencije i ponuditi jedinstvene rezultate.

Usavršavanja i edukacija je neizostavan dio mog profesionalnog puta. Redovno idem na edukacije i treninge, bilo kod kuće ili u inostranstvu, jer je beauty industrija dinamična i stalno se razvija. Svakih nekoliko mjeseci ulažem u nove edukacije kako bih bila u toku s najnovijim tehnikama i trendovima, a time osiguravam da moji klijenti uvijek dobiju najkvalitetniju uslugu.

## DA LI NUDITE EDUKACIJE U SALONU, KOJE ZNANJE I VJEŠTINE PRUŽATE POLAZNICIMA TE KOJI JE VAŠ CILJ?

*Da, nudim edukacije u svom salonu. Smatram da je dijeljenje znanja i iskustva jedan od ključnih elemenata za rast beauty industrije. Edukacije su prilagođene kako početnicima koji tek ulaze u svijet ljepote, tako i onima koji žele unaprijediti svoje postojeće vještine. Moj fokus je na trajnoj šminki, "obrva, usnama," kao i na najnovijim tehnikama u ovim oblastima.*

Cilj mi je da polaznicima pružim kvalitetno znanje i praktične vještine kako bi mogli samostalno raditi s visokim standardima. Svaka edukacija je pažljivo osmišljena i kombinira teorijski dio iz svih mojih prethodnih edukacija i praktični dio kako bi polaznici dobili sveobuhvatno znanje.

Naše edukacije su priznate od straneministarstva obrazovanja i deo su našeg salona. Svaki student dobija na kraju edukacije priznate certifikate za oblast koju se prijavio.

## KOLIKO SMATRATE VAŽNIM TALENT I ISKUSTVO U BEAUTY INDUSTRIJI ZA KVALITETU USLUGA KOJE PRUŽATE?

Smatram da su i talenat i iskustvo bitni. Talenat je temelj koji pruža kreativnost i prirodan osjećaj za estetiku. Moj talenat naslijedila sam iz porodice, posebno od svog oca, koji je bio stolar po struci, ali u duši slikar. Taj naslijeđeni talenat dao mi je u početku prednost, jer ljudi s talentom često brzo uče i imaju sposobnost intuitivno razumjeti što klijent želi. Talenat je ključan za razvoj



kreativnosti i prilagođavanje potrebama klijenata. Međutim, iskustvo je ono što oblikuje talenat i pretvara ga u profesionalizam. Kroz praksu i godine rada, osoba uči kako se nositi s različitim izazovima, prilagođavati tehniku svakom klijentu i razvijati preciznost u svakom tretmanu.

Iskustvo također donosi povjerenje klijenata, jer dokazuje dosljednost u kvaliteti rada. Zato svima preporučujem, bez obzira na talenat, da je bitno pohađati razne edukacije.

## KOJE ASPEKTE TRAJNE ŠMINKE PREFERIRATE I KOJI SU NAJTRAŽENIJI TRETMANI U VAŠEM SALONU?

Volim sve aspekte trajne šminke,

ali kao što svaki slikar mora imati odgovarajuće platno da bi postigao finalni rezultat, tako je i u trajnoj šminki važno da koža i tehnika budu usklađeni. U mom salonu najtraženije usluge su trajna šminka obrva i usana, jer mnoge klijentice traže dugotrajna rješenja za postizanje savršenog izgleda bez svakodnevnog nanošenja šminke.

## KOJA SU OČEKIVANJA KLIJENTICA U VAŠEM SALONU, KOJI SU NAJVEĆI I NAJČEŠĆI IZAZOVI S KOJIMA SE SUOČAVATE I ŠTO SMATRATE KLJUČEM ZA ZADOVOLJSTVO KLIJENATA?

Pomiriti očekivanja klijentica može biti izazovno, ali uz pravilan pristup moguće



Kroz brojne edukacije, moja strast je samo rasla. U početku sam se bavila manikirom kao hobiem, ali ubrzo sam shvatila da želim unaprijediti svoje znanje i vještine. To me motiviralo da otvorim svoj salon i nastavim usavršavati svoje vještine, uključujući edukacije za sve oblasti u beauty industriji. Ljubav prema beauty industriji za mene nije samo profesija, već i duboka strast koja me inspirira da stalno radim na sebi i svojim vještinama.

je postići zadovoljavajuće rezultate. Ključ je u dobroj komunikaciji i razumijevanju potreba klijentica. Evo nekoliko faktora koji pomažu u upravljanju očekivanjima:

- **Detaljna konzultacija**
- **Edukacija klijenta**
- **Postavljanje realnih granica**

Upravljanje očekivanjima zahtijeva strpljenje i prilagodljivost, ali uz pravilnu komunikaciju i profesionalan pristup moguće je postići visoku razinu zadovoljstva klijentica. Najčešći izazovi s kojima se susrećem uključuju:

- **Različita očekivanja klijenata:** Pomiriti očekivanja klijenata sa stvarnim mogućnostima može biti izazovno.
- **Prilagodba trendovima:** Brzo mijenjanje trendova zahtijeva stalno usavršavanje.
- **Zadovoljstvo klijenata:** Osigurati zadovoljstvo svih klijenata može biti teško zbog individualnih razlika.
- **Održavanje kvalitete:** Pružanje dosljedno visoke kvalitete zahtijeva pažnju prema detaljima i kvalitetne proizvode.
- **Rukovanje vremenom:** Upravljanje vremenom i rasporedom uz pružanje vrhunske usluge može biti izazovno.
- **Komunikacija i edukacija:** Edukacija klijenata i upravljanje njihovim očekivanjima zahtijevaju dodatnu pažnju.

Rješavanje ovih izazova zahtijeva strpljenje, fleksibilnost i stalno usavršavanje, ali uz pravilan pristup, svaki od njih može biti prevaziđen.

## IMATE LI PLANOVE ZA DALJI RAZVOJ U SVOM POSLOVANJU, I AKO DA, KOJE SU TO OBLASTI KOJE NAMJERAVATE UNAPRIJEDITI?

- **Širenje edukacija:** Nastavit ću s organiziranjem i vođenjem edukacija kako bih pomogla drugima da unaprijede svoje vještine u beauty industriji.
- **Usavršavanje tehnika:** Planiram istraživati i usvajati nove tehnike i trendove kako bih održala visoki standard u svom salonu i pružila najnovije usluge klijentima.
- **Proširenje salona:** Razmišljam o otvaranju još jednog salona u Tuzli kako bih omogućila većem broju klijenata da uživaju u našim tretmanima.
- **Internacionalna takmičenja:** Nastavit ću sudjelovati na međunarodnim takmičenjima i raditi na unapređenju svojih vještina kako bih održala i unaprijedila svoju poziciju u industriji.

Ovi ciljevi će mi pomoći da nastavim rasti i razvijati se u svojoj karijeri, dok pružam vrhunske usluge svojim klijentima.

## KOJI JE VAŠ ZLATNI SAVJET KOJI BISTE PODIJELILI ČITATELJIMA?

Zlatni savjet je ULAGANJE! za sve koji ulaze u svijet beauty industrije je da uvijek ulažu u svoje znanje i razvoj vještina. Tehnike i trendovi se stalno mijenjaju, ali ako imate strast prema onome što radite i ako neprestano učite, uvijek ćete biti korak ispred. Kvalitetan rad i zadovoljni klijenti najbolja su reklama. Budite strpljivi, konzistentni i gradite svoj brend sa ljubavlju i posvećenošću.

## IMATE LI PORUKU ZA ČITATELJE I ZA SVE KOJI ŽELE ZAPOČETI KARIJERU U BEAUTY INDUSTRIJI?

Naravno! Moja poruka osobama koje žele ući u beauty industriju je:

**“Pronađite svoju strast i posvetite se stalnom učenju i usavršavanju.”**

Beauty industrija je dinamična i stalno se razvija, pa je važno biti otvoren za nove tehnike i trendove. Radite s ljubavlju i predanošću, gradite svoje vještine kroz praksu i edukaciju, i uvijek slušajte potrebe svojih klijenata.

Strast i upornost su ključni za uspjeh. Ne bojte se postavljati visoke ciljeve i raditi na njihovom ostvarenju—uspjeh dolazi s radom i posvećenošću.

POLIKLINIKA

DERMA



## Obnova kože nakon ljeta

**K**ako bismo kožu održali dugotrajno njegovanom i svježom potrebno joj je posvetiti više pažnje nakon ljeta. Pitali smo stručnjaka dr.med.Andrelu Prolić koje su najnovije tehnologije i tretmani u estetskoj medicini koji pomažu u revitalizaciji kože nakon ljeta.

### **KOJE SU NAJČEŠĆE POSLJEDICE SUNČEVOG ZRAČENJA NA KOŽU TIJEKOM LJETNIH MJESECI?**

Samo neka od vidljivih oštećenja su pigmentacije i dehidrirana koža, dok ono

što ne vidimo su oštećenja unutarnjih obrambenih mehanizama kože, poremećaj zaštitne barijere i pojačani gubitak vlage.

### **KOJE TRETMANE PREPORUČUJETE ZA OBNAVLJANJE DEHIDRIRANE KOŽE?**

Hidratacija i nježno uklanjanje površinskog mrtvog sloja stanica je prvi korak kako bismo koži omogućili obnovu iznutra.

Preporuka je napraviti Revypeel tretman posebnu vrstu biostimulirajućeg pilinga koji bez ljustenja i oštećenja kože vraća koži svježinu i tonus te aktivira unutarnje procese obnove. Revypeel



dodatno kombiniramo s Lumixa ili Kleresca tretmanom koji isto tako aktiviraju unutarnje mehanizme obnove kože, smiruju rozaceu i upalne procese i 700 puta povećavaju stvaranje kolagena, koža blista nakon ova dva tretmana. Tretmani su utemeljeni na medicinskim istraživanjima.

### **KAKO SE UČINKOVITO RIJEŠITI PIGMENTACIJSKIH MRLJA KOJE SU SE POJAVILE TIJEKOM LJETA?**

Osim Revypeel biostimulirajućeg pilinga koje koristimo i za pripremu kože jako učinkovit je MultiFRAX laser. napravio je revoluciju u regeneraciji i podizanju kože, bezbolan je, a neposredno nakon tretmana možete se vratiti svakodnevnim aktivnostima.

*Unaprijeđena je patentirana verzija izumitelja prvog Fraxel Dual lasera. Osim za tretiranje pigmentacija, koristi se za intenzivno pomlađivanje kože, za strije, ožiljake jer ujedno potiče obnovu kolagena u dubljim slojevima kože.*

Kombiniramo ga često za područje podočnjaka sa skinboosterom Jalupro Young Eye. Koža je svježija, zategnuta i poboljšane teksture. Ovo je trenutno najtraženiji tretman.

### **POSTOJE LI NEINVAZIVNE METODE ZA ZATEZANJE KOŽE KOJE BI MOGLE BITI JEDNAKO UČINKOVITE KAO INVAZIVNI TRETMANI?**

Neinvazivne metode radiofrekvencije i laseri sve su učinkovitiji, naravno puno ovisi o vrsti i kvaliteti uređaja. Osim MultiFRAX lasera posebno mogu izdvojiti inovaciju endoradiofrekvenciju ThermoDAS koji kanilom ide



pod kožu i radi podizanje kože i aktivaciju kolagena iznutra uz istovremeno zatezanje. U jednom tretmanu koža se lijepo podigne i zategne.

Tretman je siguran, bez oticanja, bezbolan i učinkovit. Radi se samo jednom. Za podbradak uz zatezanje koristi se i liposukcijski modul i u jednom tretmanu se zateže i otapa podbradak.

### **MOŽEMO LI INJEKCIJSKIM TRETMANIMA VRATITI KOŽI HIDRATACIJU?**

Naravno, osim aktivnih tretmana hidratacije i lasera dodatna hidratacija postiže

se korištenjem mezoterapije i skinboostera. Najoptimalnije su kombinacije hijalurona s aminokiselinama kojima dajemo hranu stanicama za proizvodnju kolagena. Mezoterapija i skinboosteri ne mijenjaju izgled lica jer se radi o neumreženom hijaluronu koji daje hidrataciju i ne mijenja izgled osobe.

### **KAKO BIRATE NAJUČINKOVITIJI TRETMAN ZA POJEDINU OSOBU?**

Konzultacije su najvažniji dio i ovisno o potrebi kože napravi se plan tretmana kojim se postiže vrhunski rezultat.

# Dijana Vasović: Od hobija do lidera beauty industrije i osnivača Di Nails Akademije

Međunarodni nail edukator i olimpijski sudija o svojoj karijeri, uspjehu Di Nails Akademije i tajnama profesionalnog manikira.

Intervju: Dijana Vasović, međunarodni nail edukator, nail master, olimpijski sudija, osnivač Di Nails Akademije

U svijetu ljepote i njege, malo je pojedinaca koji su ostavili tako dubok trag kao Dijana Vasović. Sa više od 20 godina iskustva u beauty industriji, Dijana se afirmisala kao međunarodni nail edukator, olimpijski sudija i osnivač Di Nails salona i Akademije. Njena priča počela je kao strast prema manikuru, koja se brzo pretvorila u uspješan biznis i lični brend.

Kroz posvećenost edukaciji i inovacijama, ona je stvorila jedinstvenu platformu za obuku budućih i trenutnih nail mastera, postavljajući standarde u industriji. U ovom intervjuu otkrivamo njene početke, ključne trenutke karijere, kao i tajne uspjeha koje su je dovele do priznanja u beauty svijetu.

## KAKO SU SE ODVIJALI VAŠI POČECI RADA?

Podstaknuta sopstvenim lošim iskustvom kod raznih nail mastera, kod kojih sam išla na manikirske usluge, došla sam na ideju da upišem kurs za manikir, kako bih sama sebi radila nokte, na boljem nivou. Tako je nešto što je počelo kao samostalni hobi, uskoro postalo primjećeno i od drugih ljudi, koji su hvalili



moj rad i talenat. Uskoro sam počela i drugima da radim manikir usluge, krenula sam na razne edukacije, a nakon nekog vremena primjetili su me veliki nail brendovi, za koje sam počela da radim kao edukator.

Ubrzo sam otvorila i prvi salon, koji je poslije prerastao u Di Nails akademiju, jer sam čvrstog shvatanja da ključ majstorstva leži u edukaciji. Nešto što je počelo kao hobi je sada preraslo u uspješan biznis i lični brend. po kojem sam prepoznatljiva.

**OBZIROM NA VELIKA DOŠTIGNUĆA, GLEDAJUĆI VAŠ RAD VIDIM DA STE MEĐUNARODNI NAIL EDUKATOR, OLIMPIJSKI SUDIJA, DA LI MOŽETE NAM VIŠE REĆI O VAŠIM USPJESIMA OBZIROM DA NAM JE ČAST INTERVJUIRATI NEKOGA KAO ŠTO STE VI.**

Od svojih postignuća u karijeri dugoj 20 godina, izdvojila bih svoju upornost, koja me je dovela do ostalih postignuća.





Moje ime je Dijana Vasović, i već preko 20 godina radim u najbrže rastućoj industriji današnjice, a to je beauty industrija. Stekla sam zvanje međunarodnog nail edukatora, nail mastera, olimpijskog sudije, a najdraže zvanje od svih mi je – osnivač Di Nails salona i Akademije, koji već duži niz godina uspješno posluju u Beogradu. Moja svakodnevica podrazuijmeva balansiranje između svih ovih uloga u kojima podjednako uživam. Moj ulazak u beauty svet je izgledao kao i kod većine, a to je bila zanimacija i hobi, koji su poslije nekog vremena prerasli u moj životni poziv. Sa novim uspjesima, usavršavanjima i izazovima, moji stavovi i odnos prema poslu su se dosta promenili, tako da je moja karijera rasla kroz godine bavljenja ovim poslom. Glavna vodilja moje karijere bila je – ulaganje u edukacije i usavršavanja, jer talenat bez znanja ne znače ništa. Ovo načelo je bilo i osnovna premisa mog osnivanja Di Nails Akademije, jedinstvene edukativne ustanove koja pruža najtemeljnije obuke i usavršavanja za nail mastere u regionu.

Svojim trudom i radom sam doprinjela da me primjete velike nail kompanije, za koje sam radila sajmove, prezentacije, takmičenja, edukacije. Konstantno radim na sebi i svojim vještinama, donoseći novitete, inovacije i trendove na naše tržište. Bila sam sudija na Nail Olimpijadama, a pozvana sam nedavno da učestvujem kao terenski sudija na Nail Olympic takmičenju, koje se ove godine organizuje u Srbiji.

*Mojoj karijeri svjedoči i preko 80 domaćih i stranih certifikata, kao i veliki broj osvojenih nagrada u beauty industriji. Najnovija nagrada koju sam pozvana da primim je Najuspešnije dame iz oblasti estetike 2024, koju organizuje Sekcija za žensko preduzetništvo Pirvredne komore Srbije, što predstavlja veliku čast.*

### OBZIROM DA STE MEĐUNARODNI NAIL EDUKATOR, MOŽETE LI NAM NEŠTO VIŠE REĆI O VAŠOJ AKADEMIJI?

Di Nails Akademija je jedinstveni koncept edukacije budućih i sadašnjih nail mastera, koji pruža najsavremenija teorijska i praktična znanja o svim vodećim tehnikama njege, manikira, pedikira, protetike i ukrašavanja noktiju. Nudimo najkompletniju baznu obuku u regionu, čiji program obuhvata kompletno ovladavanje najmodernijim tehnikama salonske izrade noktiju. Nakon ove obuke i polaganja za certifikaciju, polaznik je u potpunosti obučen za samostalni salonski rad. ***Nail masteri koji žele dodatno usavršavanje mogu pohađati našu obuku za aparatni manikir – jednu od najtraženijih tehnika obrade noktiju i zanoktica, a tu su i obuke za aparatni pedikir, aparatni estetski pedikir, kao i posebna obuka za gel tipse i dual tipse. Polaznike Di Nails Akademije čeka i mentorska podrška, kao i mogućnost prakse u Di Nails premium salonu u Beogradu. Preko 2000 zadovoljnih polaznika Di Nails danas rade kao uspješni nail masteri ili edukatori. Sa ponosom možemo reći da nam dolaze polaznice ne samo iz Srbije, već i iz zemalja regiona – BiH, Hrvatske i dr, a mnogi saloni šalju svoje nail mastere na do-edukacije kod nas.***

### KOJE SVE NAJSUVREMENIJE SVJETSKE TEHNIKE NUDITE U EDUKACIJI I SVOM SALONU?

Di Nails Akademija i salon je usko specijalizovan prostor za edukaciju, njegu ruku, noktiju i stopala, a zahvaljujući konstantnoj edukaciji i usavršavanju u zemlji i inostranstvu, s ponosom mogu reći da nudimo najsavremenije svjetske

## BeautiFUL

tehnike manikira i pedikira – od gel-lak tehnike, sa nanošenjem boje ispod kutikule ruskom metodom, preko aparatnog manikira i pedikira profi-diskovima i protetike noktiju, pa sve do izlivanja noktiju dual tipsama i gel tipsama. Djelujemo i u sferi medicinskog pedikira, posebne grane koja kombinuje medicinski tretman najčešćih problema stopala i njegu, radeći sa metalnim kopčama na liječenju uraslih noktiju i gljivičnih infekcija. Izuzetnu pažnju posvećujemo procesu sterilizacije, dezinfekcije i jednokratnoj upotrebi materijala, jer su higijena i sterilnost imperativ kada je reč o manikuru i pedikuru, imajući u vidu da je nokat ljudski organ.

**ISTRAŽIVAJUĆI O VAMA, NAIŠLA SAM NA VIDEO GDJE SPOMINJETE DA IMATE SVOJU JEDINSTVENU TEHNIKU IZLIVANJA NOKTIJU PA BIH VOLJELA DA NAM KAŽETE I O TOME? KAKO STE DOŠLI DO SVOG AUTORSKOG PA MOGU REĆI I KREATIVNOG IZUMA I ZAŠTO JE TA TEHNIKA POSEBNA?**

S obzirom na brzo vrijeme u kom živimo, i inovacije koje neprestanu stižu, morao se promijeniti i salonski rad. Pošto radim kao nail edukator 15 godina, imala sam prilike da svjedočim promjenama navika klijenata, ali i nail mastera. Kako se životni tempo ubrzao, pokušala sam da razvijem nove tehnike koje za kratko vrijeme, bez preskakanja koraka, pružaju najbolje salonske rezultate.

*Tako sam razvila tri salonske tehnike, koje se izdvajaju po tome što klijentu pružaju savršen manikir rezultat, ali za kratko vreme. Moje edukacije se baziraju na ovim tehnikama, i polaznici Di Nails akademije ih rado primenjuju u sopstvenom salonskom radu.*

**ŠTO SMATRATE VAŽNIJIM ISKUSTVO ILI TALENT?**

Smatram da talent ne mora biti presudan za uspjeh, ukoliko iza osobe stoji veliki rad, posvećenost, istrajnost i želja za učenjem. Talent se može razviti, ukoliko ste spremni da neumorno radite na sebi i budete svoj najveći kritičar. Iskustvo je ono što dolazi s godinama, uz brojne uspone i padove, pokušaje i pogreške, i ono čini naš pečat kao stručnjaka u bilo kojoj profesiji. Za mene je ipak najvažnija upornost, jer iz nje proizilazi sve ostalo.

**KOJA JE TAJNA VAŠEG USPJEHA?**

Predanost, posvećenost, temeljnost u svemu,



organizacija i edukacija koja traje do danas. Veliku pažnju posvećujem detaljima i estetici i ne prepuštam ništa slučaju. Moj radni dan nekada traje i više od 12 sati, jer nail master nikada ne miruje. Kvalitetni saradnici, neprekidno učenje, dobra organizacija i maksimalna posvećenost svakom klijentu ili polazniku su moja formula za uspjeh.

**PLANIRATE LI U BUDUĆNOSTI UVESTI JOŠ NEŠTO U SVOJ SALON I AKADEMIJU?**

Dobila sam veliku čast da za svoj Di Nails premium salon i Akademiju dobijem ekskluzivna prava za distribuciju jednog nail brenda premium kvaliteta, koji je poznat u cijelom svijetu. Drugi saloni, edukatori i klijenti će moći da kupe proizvode ovog brenda preko nas. Ne mogu da otkrijem još uvek koji je brend u pitanju, jer je sve još u pripremi. Uskoro će moji učenici i klijenti imati prilike da probaju ovaj brend, jer će biti dio naše ponude.

**ŠTO VAS NAJVIŠE ČINI SRETNOM U VAŠEM POSLU?**

Sretna lica mojih dugogodišnjih klijenata, karijerni uspjesi mojih polaznica Akademije i zadovoljstvo mojih zaposlenih su više nego dovoljni za osmijeh na mom licu i poslije 12-časovnog radnog dana. Rad na sebi, nepresušna želja za sticanjem novih znanja i vještina i donošenje novih trendova na naše tržište me takođe čine sretnom i zadovoljnom. Prenošenje znanja, mentorski rad i podizanje moje struke na viši nivo su važan dio mog profesionalnog zadovoljstva.



# NICHE COLLECTION

## ADALI PERFUMES

LUXURY NICHE PERFUME HOUSE

Pozivamo vas da istražite svijet nevjerojatnih mirisa!

Naša posebna kolekcija jedinstvenih parfema je poput uzbudljivog vašeg dana, inspirisana ljepotom divljih obala i mirnih krajolika.

Zamislite preko 40 očaravajućih mirisa, od kojih svaki priča priču o ljubavi, snovima i malo sanjarenja.

**ADALI PERFUMES** je vaše krajnje odredište za luksuzne, egzotične i dugotrajne domaće mirise.



ADALI.BA

# Jovana Velimirović: Svakim usavršavanjem smatram da sam napravila par koraka dalje

Od svakog “pokupite” šta vam se dopadne, ali gledajte da bude prilagođeno vašim crtama lica, temperamentu i ostanite svoje.

Intervju: Jovana Velimirović, šminker



Jovana Velimirović je ambiciozna šminkerica koja je u ovom poslu već pet godina.



Jovana se šminkanjem bavi već 6 godina. Ističe da je bilo dosta truda, vježbanja, edukacija, ulaganja, ali i niz grešaka, stresa, padova.

## RECITE NAM VIŠE O SEBI?

Zovem se Jovana Velimirović, po profesiji sam šminker. Nakon završetka škole šminkanja, ambicioznost i želja za napretkom, odvele su me na dodatna usavršavanja. **Svakim usavršavanjem, smatram da sam napravila par koraka dalje i došla do nečeg o čemu sam na samom početku samo maštala.**

## KOLIKO DUGO ŠMINKATE, TE KOLIKO SU SE NAČINI PROMIJENILI OD VAŠEG POČETKA, PA DO DANAS?

Šminkanjem se bavim već pet godina. Od

početka, do danas, želje klijenata, stil, način rada su se dosta promenili. Također i trendovi koji se iz sezone u sezonu menjaju, diktiraju da uvek moramo biti inovativni i u korak sa istim.

## KAKO USPJETI KAO ŠMINKER?

Dosta truda, vježbanja, edukacija, ulaganja, ali i niz grešaka, stresa, padova. Trudite se da budete upečatljivi i da vaši radovi budu prepoznatljivi. Meni često klijenti govore da čim vide sliku na društvenim mrežama, znaju da je reč o mom radu i to mi je posebno drago.

## KOLIKO JE BITAN TALENT ILI JE STVAR U UPORNOSTI?

Rekla bih da je procentualno talent svega 20%, dok je upornost, vežba preostalih 80%. Čvrsto





verujem da uspešnji šminkeri budu osobe koje se znatno više trude, od onih koji su talentovani.

### KOJI NAČIN ŠMINKANJA PO VAMA NIKADA NEĆE IZAĆI IZ TRENTDA?

Ja ću zauvek biti fan braon, bež, zlatnih i neutralnih tonova, kroz svaki stil. Čist i svež ten, sa sjajnim nude usnama. I naravno, rumenilo, kao must have!

### KOJE NEDOSTATKE DJEVOJKE NAJVIŠE ŽELE SAKRITI KADA DOĐU KOD VAS U SALON?

Najčešće se radi o aknama, pegama, flekama, što su i relativno realna očekivanja. Također, ponekad su ta očekivanja nerealna, tiču se bora, pora i ožiljaka. Za takve stvari, neophodni su dermatolozi i doktori.



### ZA KOJI PROIZVOD SMATRATE DA JE NAJBITNIJI PRILIKOM ŠMINKANJA?

Dobar odabir pudera na prvom mestu, pod tim podrazumevam kako odgovarajući teksturu, tako i nijansu, odnosno ton i podton.

### KAKO IZABRATI ODGOVARAJUĆI PUDER?

Najčešća greška koja se pravi u šminkanju, vezana je upravo za odabir pudera. Prvi kriterijum prema kom biramo puder jeste tip kože (suva, normalna, kombinovana, masna). **Drugi kriterijum jeste nijansa pudera - biramo prema podtonu i tonu i testiramo isključivo na viličnoj kosti, nikako na ruci ili bilo kom drugom delu lica.** Obavezno sačekati par minuta, da puder oksidira (reakcija između pigmenta pudera, kože i vazduha) kako bi dobila realnu nijansu.



### NA KOJI NAČIN SE NAJBOLJE MOGU PREKRITI PODOČNJACI?

Vrlo često se ide logikom što svetliji korektor, to bolje pokriveni podočnjaci, što je velika greška. Tamne podočnjake ćemo neutralisati koralnim/boja lososa korektorom ili pak ružem, ukoliko nemamo takav korektor kod sebe. Nakon njega, nanosimo korektor u boji kože.

### PORUKA ZA ČITAOCE?

Iako sam šminker, uvek ću više forsirati dobru negu kože, jer od nje zavisi i kako će šminka izgledati. Pratite trendove, ali se nemojte uklapati ni u kakav šablon. **Od svakog "pokužite" šta vam se dopadne, ali gledajte da bude prilagođeno vašim crtama lica, temperamentu i ostanite svoje.**

A professional portrait of Dr. Stefan Kulić, a man with short dark hair, wearing a dark suit jacket over a white shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a soft, dark gradient.

# Stefan Kulić: Kreativnost i osjećaj za estetiku, točnije vaše oko su ključni dijelovi mog posla

Svaki pacijent je jedinstven, a moj cilj je da naglasim njihovu prirodnu ljepotu i pomognem im da se osjećaju bolje u svojoj koži.

Intervju: Dr. Stefan Kulić - Specijalizant otorinolaringologije i hirurgije glave i vrata KCV, Doktor estetske medicine



**E**stetska medicina danas igra ključnu ulogu u oblikovanju percepcije ljepote i samopouzdanja kod pojedinaca. S porastom interesa za estetske tretmane, mnogi se pacijenti suočavaju s pitanjima o sigurnosti, efektivnosti i odabiru pravih stručnjaka. Kao specijalizant otorinolaringologije i hirurgije glave i vrata, Dr. Stefan Kulić kombinira svoje medicinsko znanje s estetskim pristupom, osiguravajući pacijentima visokokvalitetne tretmane. U ovom tekstu, Dr. Kulić objašnjava važnost razumijevanja anatomije lica i vrata, odgovara na ključna pitanja o botoksu i hijaluronskim filerima, te nudi savjete za one koji razmišljaju o estetskim zahvatima.

### ŠTO OBUHVATA SPECIJALIZACIJA IZ OTORINOLARINGOLOGIJE I HIRURGIJE GLAVE I VRATA?

Otorinolaringologija je grana medicine koja se bavi bolestima uha, nosa, grla i vrata. Kao specijalizant uz moje mentore radim na hiruskim zahvatima na ovim područjima, što mi omogućuje da izvodim estetske zahvate na licu s visokim stupnjem preciznosti i sigurnosti. Duboko poznavanje anatomije lica i vrata je ključno za postizanje prirodnih i dugotrajnih rezultata.

### KADA JE OPTIMALNO ZAPOČETI TRETMANE BOTOKSOM I HIJALURONSKIM FILERIMA?

Optimalno vrijeme za početak tretmana zavisi o individualnim potrebama i željama pacijenta. Prvi znakovi starenja, kao što su fine linije i bore, mogu se tretirati već u kasnim dvadesetim godinama. Međutim, konzultacija s estetskim doktorom je najbolji način da se utvrdi personalizirani plan tretmana.

### KOJE SVE ESTETSKE PROBLEME MOŽEMO RIJEŠITI?

Botoksom i hijaluronskim filerimamožemo tretirati širok spektar estetskih problema, uključujući:

- Bore na čelu, između obrva i oko očiju
- Gubitak volumena u obrazima, usnama i jagodicama.
- Korekciju oblika nosa.
- Podizanje uglova usana.
- Volumen usana.
- Korekciju asimetrije lica

### NA KOJI NAČIN ODABRATI PRAVOG HIRURGA?

Odabir estetskog hirurga je važna odluka.

Dr. Stefan Kulić je specijalizant otorinolaringologije i hirurgije glave i vrata, s posebnim fokusom na estetsku medicinu. Svoje prve korake u ovoj oblasti započeo je u Beogradu, gdje je stekao osnovna znanja i vještine potrebne za rad s pacijentima.

Njegova strast prema estetskoj medicini dovela ga je do pohađanja brojnih međunarodnih kongresa i treninga u Italiji, Francuskoj, Češkoj, Poljskoj, Ukrajini i Rusiji, gdje je usavršavao svoje vještine i upoznao najnovije tehnike u oblasti estetskih zahvata. Trenutno, Dr. Kulić radi u Kliničkom centru Vojvodine, gdje se bavi dijagnostikom i liječenjem bolesti uha, nosa i grla, kao i kirurškim zahvatima na ovim područjima.

Pored toga, honorarno je angažiran u Općoj bolnici Gea i Audio Med ORL ordinaciji u Novom Sadu, Dona Estetic u Beogradu i Internos medical centru u Podgorici. Njegova specijalnost u otorinolaringologiji omogućava mu duboko razumijevanje anatomije lica i vrata, što je ključno za izvođenje estetskih zahvata s visokim stupnjem preciznosti i sigurnosti. Dr. Kulić vjeruje u važnost otvorene komunikacije s pacijentima, kako bi se postigla realna očekivanja i optimalni rezultati.

On se trudi da svaki tretman prilagodi individualnim potrebama pacijenata, pružajući im personaliziranu njegu. Njegova misija je da kroz estetsku medicinu pomogne pacijentima da se osjećaju bolje u svojoj koži, ističući njihovu prirodnu ljepotu. U svojoj praksi, Dr. Kulić se fokusira na različite estetske procedure, uključujući tretmane botoksom i hijaluronskim filerima, kao i operative zahvate koji omogućuju pacijentima da postignu željeni izgled.

On se neprestano usavršava i prati trendove u estetskoj medicini, kako bi svojim pacijentima pružio najbolje moguće usluge. Pored profesionalnih dostignuća, Dr. Kulić je poznat po svom prijateljskom pristupu i posvećenosti pacijentima, što ga čini jednim od omiljenih stručnjaka u oblasti estetske medicine.



Kvalifikacije i iskustvo: Provjerite ima li doktor odgovarajuće diplome i certifikate. Pročitajte recenzije i zatražite preporuke. Preporuka je najbolji način da ste u sigurnim rukama.

### **KOJE SU NAJČEŠĆE NUSPOJAVE NAKON TRETMANA?**

Najčešće nuspojave nakon tretmana botoksom i hijaluronskim filerima su blage i privremene, poput crvenila, oteklina i modrica. Ove nuspojave obično traju nekoliko dana.

### **KAKO SE PONAŠATI NAKON TRETMANA?**

*Nakon tretmana, važno je slijediti upute*

*doktora. Opšte, treba izbjegavati intenzivne fizičke aktivnosti, saunu, solarij i masažu lica nekoliko dana.*

### **KADA SE VIDI EFEKT BOTOXA I KOLIKO TRAJE?**

*Efekat botoxa se obično vidi u roku od 3-7 dana, a maksimalni rezultati su vidljivi nakon oko 2 sedmice. Trajanje efekta varira od osobe do osobe i može trajati od 3 do 6 mjeseci.*

### **POSTOJI LI DOBNA GRANICA ISPOD KOJE NE BISTE PREPORUČILI BOTOX .**

*Tretmani botoksom i hijaluronskim filerima se ne preporučuju maloljetnicima. Međutim, svaki slučaj je individualan i treba ga procijeniti od strane stručnjaka.*

### **KOLIKO STE ČESTO NA RELACIJAMA NOVI SAD, BEOGRAD, PODGORICA? KAKO USPIJEVATE VODITI TOLIKI OBIM POSLA?**

Redovito putujem između Novog Sada, Beograda i Podgorice kako bih bio dostupan svojim pacijentima. Organizacija je ključna za uspješno vođenje ovakvog obima posla. Imam odličan tim koji me podržava, dvije doktorice i 10. asistentata koji su profesionalni i sjajni.

### **KOLIKO JE TEŠKO POMIRITI OČEKIVANJA KLIJENATA – I REALNE MOGUĆNOSTI KAD JE IZGLLED U PITANJU?**

Pomiriti očekivanja pacijenata i realne mogućnosti je jedan od najvećih izazova u estetskoj medicini. Otvorena komunikacija s pacijentom je ključna. Važno je realno procijeniti njihove potrebe i mogućnosti, te zajedno doći do optimalnog rješenja.

### **KOLIKO VAŠA KREATIVNOST I OSJEĆAJ ZA ESTETIKU IGRAJU ULOGU U PLASTIČNOJ HIRURGIJI?**

Kreativnost i osjećaj za estetiku, tačnije vaše oko su ključni dijelovi mog posla. Svaki pacijent je jedinstven, a moj cilj je da naglasim njihovu prirodnu ljepotu i pomognem im da se osjećaju bolje u svojoj koži.

### **IMATE LI NEKI POSEBAN SAVJET ZA ŽENE NA KRAJU OVOG RAZGOVORA?**

Moj savjet je da se vole i prihvate onakve kakve jesu. Estetska medicina može biti odličan alat za poboljšanje samopouzdanja, ali nije čarobni štapić. Najvažnije je imati pozitivan stav i brinuti o svom zdravlju.



# GLORIA

— PRIRODNA KOZMETIKA —

✓ regulira  
lučenje sebuma

✓ sužava  
pore

✓ ublažava  
pojavu  
komedona,  
papula i pustula

✓ smiruje  
upale



ново

[www.prirodna.com](http://www.prirodna.com)

# Zvonimir Franić: Rado i često naglašavam da je samo zdrava kosa lijepa kosa

Zdrava konkurencija je najveći plus za razvijanje posla i frizerske branše općenito.

Intervju: Zvonimir Franić, za Salon Franić



Zvonimir Franić je frizer s više od 15 godina iskustva, rodom iz Metkovića, koji već godinama živi i radi u Zagrebu. Svoju ljubav prema frizerstvu otkrio je već u ranoj dobi, a tijekom godina izgradio je uspješnu karijeru u svijetu ljepote i njege kose. Kao stručnjak u svom području, kontinuirano prati svjetske trendove, sudjeluje u edukacijama i treninzima te se stalno usavršava, radeći s poznatim imenima iz industrije poput Chrisa Appletona i Romeua Felipea. Posebnu strast gaji prema koloristici i ekstenzijama, a kao jedan od pionira u Hrvatskoj, prvi je uveo inovativnu V-Light tehnologiju postavljanja ekstenzija. Njegova predanost kvaliteti i zdravlju kose vidljiva je kroz individualan pristup svakom klijentu, naglašavajući važnost zdrave i njegovane kose. Vlasnik je vlastitog brenda clip-in ekstenzija "Hair by Franić", koji je postao sinonim za bujnu i dugu kosu, a redovito održava edukacije za kolege frizere, dijeleći svoje znanje i stručnost. Uz svoj salon, gdje se svakodnevno posvećuje svojim klijenticama, aktivno prati globalne trendove u frizerskoj industriji te uvijek teži ponuditi najnovije tehnike i proizvode za njegu i oblikovanje kose. Njegova filozofija je jednostavna: samo zdrava kosa je lijepa kosa, a klijenti mu vjeruju zbog iskrenih savjeta i stručnog pristupa.





U svijetu ljepote, kosa zauzima posebno mjesto, a njezina njega postala je ključni aspekt samopouzdanja i stila. U ovom članku otkrivamo tajne zdrave i lijepe kose kroz stručne savjete i najnovije trendove iz frizerskog salona Franić. Uz višegodišnje iskustvo i strast prema svom zanatu, frizer Zvonimir Franić podijelit će s nama svoja saznanja o tome kako pravilna njega i inovativne tehnike mogu transformirati vašu kosu. *Od koloristike do ekstenzija, Zvonimir je jedan od pionira u industriji, koji neprestano prati globalne trendove i educira svoje klijente o važnosti zdravlja kose. U ovom razgovoru istražujemo ne samo popularne frizure i tehnike, već i duboki odnos povjerenja koji se razvija između frizera i klijenta. U nastavku, otkrijte kako svakodnevna njega i redovne posjete frizeru mogu osigurati da vaša kosa izgleda sjajno i zdravo. Pripremite se za savjete koji će vas inspirirati na putu do kose iz snova!*

#### ZA POČETAK DA LI MI MOŽETE REĆI NEŠTO VIŠE O SEBI?

Rodom sam iz Metkovića, a u Zagrebu živim i radim već skoro petnaest godina. Gotovo sam stalno u salonu sa svojim klijenticama, a kad odložim škare i fen, bavim se drugim aspektima poslovanja. *Naravno, imam i tim suradnika koji mi pomažu u dijelu planiranja i izvršavanja poslovnih obaveza koje se ne odnose na frizerstvo, no može se reći kako doista živim svoj posao.*

#### KADA STE SHVATILI DA JE TO POZIV KOJIM SE ŽELITE BAVITI?

Od svih dječjih maštanja, izdvojio bi snove o karijeri u frizerstvu. Moja majka se često šali kako sam prvi put u dobi od četiri godine izjavio da ću biti frizer i na tome je i ostalo, stoga izgleda da sam svoj poziv odabrao još u vrtiću i nisam promijenio mišljenje sve do danas. Naravno, zrelija odluka se iskristalizirala tijekom mog odrastanja te u trenutku odabira srednjoškolskog obrazovanja za mene nije bilo druge opcije. Nisam se mogao ni zamisliti u kakvom drugom zanimanju.

#### KAKO PRATITE NAJNOVIJE TRENDOVE U FRIZERSTVU? KOJE METODE KORISTITE ZA KONTINUIRANO USAVRŠAVANJE SVOJIH VJEŠTINA?

Danas je uz sveprisutne društvene mreže doista



Fotografije: Zvonimir Franić



mного lakše pratiti što se događa na frizerskoj sceni te koji se trendovi nameću općenito. Rado pratim što rade kolege frizeri u svijetu – primjerice Chris Appleton koji stoji iza glamuroznih frizura zvijezda poput Jennifer Lopez i Kim Kardashian. I naše klijentice prate svjetske trendove te je čest slučaj da se za određene prilike i same referiraju na frizure sa svjetske celebrity scene.

*Nadalje je za mene apsolutno nezaobilazan Romeu Felipe, čarobnjak za boje i svjetski ambasador za Wella koloristiku koju i sam koristim u salonu te ujedno predstavljam kao ambasador u našoj regiji, stoga sam prisustvovao njegovim Masterclass i Hands-On prezentacijama već nekoliko puta te imao prilike i osobno s njim razmijeniti iskustva iz naše branše. Kako sam, osim koloristike, doista fasciniran ekstenzijama za kosu, u New Yorku sam početkom godine stekao certifikat za postavljanje ekstenzija V-Light tehnologijom na edukaciji kod svjetski poznatog Carlosa Atila.*

V-Light je nova i vrlo inovativna tehnologija postavljanja ekstenzija za kosu sa vrlo tankim, delikatnim i gotovo neprimjetnim spojevima od posebnog ljepila koje se spaja s kosom klijenta pomoću UV svjetla. Imao sam priliku

prvi u Hrvatskoj ponuditi tu senzacionalnu tehniku našim klijentima, a istovremeno održavam i edukacije za kolege frizere. Znanje je najvrijednije kad se dijeli – nakon što se educiram i usavršim neku tehniku, izuzetno mi je zadovoljstvo to podijeliti sa frizerima u mom salonu, a jednako tako i sa kolegama iz drugih salona. Zdrava konkurencija je najveći plus za razvijanje posla i frizerske branše općenito.

### **KOJE SU NAJČEŠĆE TRAŽENE FRIZURE U SALONU, I POSTOJI LI NEŠTO ŠTO JE TRENUTNO POSEBNO POPULARNO MEĐU VAŠIM KLIJENTIMA?**

Nakon što sam prije tri godine predstavio vlastiti brend clip-in ekstenzija za kosu Hair by Franić, u salonu nerijetko primamo predbilježbe novih klijentica koje očekuju wow-efekt – traži se duža kosa, punija kosa, odnosno općenito sve klijentice žele još malo više kose. Osim što su takve frizure zasigurno postale pravilo za svečane prilike, sve je više klijentica koje žele svakodnevni look sa ekstenzijama za kosu.

*HBF ekstenzije su vrlo jednostavne za osobnu upotrebu, svaka žena s imalo spretnosti može ih sama postaviti i skinuti, tako da uz nezaobilaznu koloristiku, ekstenzije su opći trend. Stalno pratimo tržište i nove ponude tehnika te mogu potvrditi da je look pune, bujne i zdrave kose apsolutni trend koji nas neće tako brzo napustiti. Koloristika mijenja smjer – imali smo vladavinu svijetlih hladnih nijansi koje su sad zamijenjene toplim preljevima i sunkissed tonovima, no pojam zdrave pune kose zasigurno neće biti ubrzo zamijenjen.*

### **KAKO STRUČNOST FRIZERA MOŽE PRIDONIJETI ZDRAVLJU I LJEPOTI KOSE?**

*Rado i često naglašavam da je samo zdrava kosa lijepa kosa. Kada imamo slučaj trajno isušenih i ispucanih vrhova, iskreno ću savjetovati šišanje, bez obzira koliko obožavam dugu kosu. Ponekad su samo škare rješenje te potom tek pravilna njega i odgovarajući šampon.*

Kao što sam već spomenuo, klijenti danas prate sve trendove i izuzetno su educirani u odnosu na period otprije desetak godina, no frizer koji je posvećen klijentu, uvijek će preporučiti najbolje rješenje. Uz stručni pristup, nužno je i međusobno povjerenje između klijenta i frizera, jer ako trajno nekim postupkom narušimo strukturu vlasi, obnova same vlasi je doista dugotrajan proces koji se neće ubrzati korištenjem nekog proizvoda koji se klijentu nameće iz



bezbrojnih reklamnih oglasa. Kako educirate svoje klijente o najnovijim trendovima u njezi kose i frizerskim tehnikama? Kako potičete klijente da njeguju svoju kosu između posjeta salonu? Jesu li neki savjeti ili rutine koje preporučujete kako bi se očuvala kvaliteta i ljepota njihove kose?

Opet se vraćamo na odnos povjerenja između klijenta i frizera – neke tehnike se mogu primijeniti samo ukoliko klijent pristane na daljnje ulaganje u njegu svoje kose, koje često uključuje profesionalno birane proizvode koji nisu dostupni u trgovinama široke potrošnje. Uz prethodne konzultacije i pristanak klijenta, u Salonu Franić se možemo pohvaliti brojnim plavušama sa predivno njegovanom i zdravom kosom, no to je rezultat povjerenja u preporuku salona i discipline klijenta da i u kućnoj njezi održi rutinu koju smo preporučili. Njega u salonu ponekad nije dovoljna, klijentica mora ustrajati na određenim ritualima u njezi kose i kad nije u prilici doći u salon.

### DA LI SU ŽENE ZAHTJEVNE KADA JE U PITANJU KOSA I NJENA NJEGA?

Živimo u eri informacija, i to je činjenica koja se reflektira i na sve poslovne aktivnosti pa tako i na korisnike svih u svijetu dostupnih usluga. Potrošači postaju zahtjevniji proporcionalno dostupnosti informacija o određenoj usluzi, a to pravilo jednako vrijedi i za klijente frizerskih salona. Moj pristup klijentima je uvijek bio otvoren jer nastojim ponuditi samo najbolju uslugu i najkvalitetniji dostupan proizvod. Stoga mi je drago da su klijenti u sve većem broju i sami informirani – to je osnovna premisa i potvrda



moje poslovne politike prema kojoj samo kvaliteta uvijek opstaje. Naime, od samih početaka poslovanja

*Salona Franić nastojao klijente educirati i usmjeriti prema onome što je najbolje za njih, čak i na vlastitu štetu u smislu - ako moj salon ne nudi određeni tip njege ili tretman koji će pomoći klijentu, radije bi tog klijenta preporučio nekome od kolega frizera koji će mu ponuditi adekvatno rješenje.*

*Mogu reći da sam svoje klijente donekle i natjerao da postanu zahtjevni te je dugoročno to rezultiralo stvaranjem odnosa, obostrano zasnovanog na povjerenju i vjernosti.*

Drago mi je da opći globalni trendovi podržavaju baš takav pristup, jer svaki klijent ima pravo na najbolju uslugu za svoj ulog vremena, povjerenja i vrijednosti. U mojem se poslovanju kroz desetak godina pokazalo kako nema potrebe karakterizirati klijente

kao (pre)zahtjevne, već je pravo pitanje možete li svojom ponudom odgovoriti na izazove tržišta koje je postalo, u svakom smislu, globalno.

### KOLIKO ZNAČI REDOVNA POSJETA FRIZERU ZA ZDRAVLJE KOSE?

Apsolutno jako puno, posebice ako se prirodna kosa posvjetljuje za više tonova izradom pramenova. U takvim slučajevima se, između bojanja, prakticiraju preljevi i toniranja uz nezaobilaznu salonsku njegu kako bi nastavno klijentica nastavila održavati elastičnost i zdravlje vlasi njegom kod. Uz to, čak i kada klijentica pušta kosu, nužno je podrezivanje vrhova barem svaka dva do tri mjeseca, kako bi spriječili trajno isušivanje i lomljenje vlasi.

### KOJU PORUKU ŠALJETE NAŠIM ČITAOCIMA?

Moja poruka proizlazi iz svega prethodno rečenog – samo zdrava kosa je lijepa kosa, stoga s povjerenjem poslušajte što savjetuje vaš frizer!

# Ena Mučibabić: Puder obrve su moja satisfakcija i ljubav

**Beauty industrija je doživjela divan procvat nakon uvođenja trajne šminke, jer su klijenti čeznuli za nečim što olakšava svakodnevicu, nije bolno i na koži izgleda vrlo prirodno.**

**E**na Mučibabić je istaknuta figura u beauty industriji, s posebnim fokusom na trajnu šminku. Kao vlasnica Ena Studija & Akademije u Bugojnu, ona inspirira mnoge kroz svoju strast, kreativnost i predanost. Njen pristup ljepoti temelji se na filozofiji prirodnosti, čime je osvojila povjerenje svojih klijenata i stvorila uspješan brand u regiji.

## **MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO VIŠE O SEBI, UKLJUČUJUĆI KLJUČNE TRENUTKE IZ VAŠEG ŽIVOTA I KARIJERE KOJI SU VAS OBLIKOVALI?**

Ja sam Ena Mučibabić, imam 27 godina i uspješno vodim Ena Studio & Academy u Bugojnu. U beauty industriji sam već 8 godina. Usluge koje nudim u salonu uključuju puder obrve, profesionalno šminkanje, tretman microneedlinga, a odnedavno i edukacije za puder obrve

## **MOŽETE LI NAM REĆI O SVOM PUTU U INDUSTRIJI TRAJNE ŠMINKE? KAKO STE ZAPOČELI?**

Put trajne šminke započela sam prije 5 godina kada sam upisala svoju prvu edukaciju za taj tretman. Godinama ranije radila sam oblikovanje obrva u svom salonu i željela sam uvesti novu uslugu te pružiti klijentima novi tretman.

## **ŠTO VAS JE INSPIRIRALO DA SE SPECIJALIZIRATE UPRAVO ZA TRAJNU ŠMINKU?**

Odlučila sam se posvetiti trajnom šminkanju jer sam shvatila da je klijentima potrebno nešto dugotrajnije od same boje i kane, nešto što će im olakšati svakodnevicu i skratiti proces svakodnevnog šminkanja.

Intervju: Ena Mučibabić,  
PMU master educator



Fotograf: Enida Kajevic (Studio Soba)



## KOJE SU NAJVAŽNIJE LEKCIJE KOJE STE NAUČILI TIJEKOM SVOJE KARIJERE U TRAJNOJ ŠMINKI?

*Najbitnije lekcije koje sam naučila u svijetu trajne šminke (permanent makeup) su to da uvijek težimo ka najprirodnijem mogućem izgledu, da pratimo fizionomiju lica i da jako dobro komuniciramo s klijentom kako bi obje strane bile maksimalno zadovoljne.*

## ŠTO VAS JE MOTIVIRALO DA DIJELITE SVOJE ZNANJE I ISKUSTVO S DRUGIMA?

Protetkih nekoliko godina osjetila sam veliku želju da prenesem znanje i sve vještine koje sam stekla kroz svoj rad. Htjela sam svojim učenicama pružiti maksimum znanja i objediniti sve one edukacije koje sam i sama pohađala. Dodatna motivacija bili su mnogobrojni upiti od strane klijentica, kolegica i već sada mojih učenica.

## KOJE SU KLJUČNE VJEŠTINE KOJE POLAZNICI STJEČU TIJEKOM VAŠE EDUKACIJE?

*Vještine koje će moji polaznici steći uključuju kompletno teorijsko i temeljito poznavanje svakog segmenta u ovoj tehnici, što smatram osnovom ovog posla. Nakon toga, steći će znanje o savršenom i brzom skiciranju obrva, kao i o najnovijim finesama i trikovima samog sjenčenja.*

## ŠTO MISLITE, KAKAV JE UTJECAJ TRAJNA ŠMINKA IMALA NA BEAUTY INDUSTRIJU?

Beauty industrija je, po mom mišljenju, doživjela divan procvat nakon uvođenja trajne šminke, jer su klijenti čeznuli za nečim što olakšava svakodnevicu, nije bolno i na koži izgleda vrlo prirodno. Ukoliko se pravilno izvodi, trajna šminka predstavlja olakšanje u brzim životima koje živimo.

## KAKO OSIGURAVATE DA SU VAŠI MATERIJALI I TEHNIKE UVIJEK U SKLADU S NAJNOVIJIM TRENDOVIMA?

Neophodno je konstantno biti u toku s trendovima, s obzirom na to da sama tehnika brzo napreduje i mijenja se. Najnovije metode i finese učim od najboljih majstora u PMU industriji

Fotograf: Mirzet Zdralović



široj Evropi, kako uživo tako i online, kako bih svojim učenicama pružila svu dostupnu znanje.

## POSTOJI LI POSEBNA FILOZOFIJA ILI PRISTUP KOJI PRIMJENJUJETE U VAŠEM RADU S KLIJENTIMA?

Manje je više! To je moja filozofija koju primjenjujem u trajnoj šminki, kao i u profesionalnom šminkanju. Veliki sam esteta i volim da trajna šminka dodatno naglašava našu prirodnu ljepotu i stvara idealan balans na licu, a to se može postići ukoliko se ne pretjeruje i ne mijenja prirodni oblik obrva.

## KOJE SU KLJUČNE PREDNOSTI TRAJNE ŠMINKE KOJE BISTE ISTAKNULI POTENCIJALNIM KLIJENTIMA?

Prednosti trajne šminke su mnoge, ali jedna od glavnih prednosti je ušteda vremena pri svakodnevnom šminkanju. U prosjeku se žene najviše zadržavaju i gube vrijeme na samom šminkanju obrva, gdje žele postići

---

Ena Mučibabić, 27-godišnja vlasnica Ena Studija & Akademije u Bugojnu, ima osam godina iskustva u beauty industriji, s posebnim fokusom na trajnu šminku. Svoju karijeru započela je oblikovanjem obrva, a nakon edukacije za trajnu šminku, postala je prepoznatljivo ime. Osvojila je treće mjesto na takmičenju „Gemma“ u Sarajevu za puder obrve. Kao edukatorica, strastveno dijeli svoje znanje, naglašavajući prirodnu ljepotu i tehniku „manje je više“, čime pomaže klijentima i budućim umjetnicima da postignu svoje ciljeve u industriji.

simetriju i popunjenost u kratkom vremenu. S puder obrva klijent u svakom trenutku izgleda uredno, a efekat je kao da su blago sjenčile svoje obrve.

### **KOJE SU VAŠE OMILJENE TEHNIKE ILI STILOVI KOJE ČESTO PRIMJENJUJETE?**

Moja omiljena tehnika je Magic Shading, kojom postizemo najprirodniji rezultat do sada. S Magic Shadingom obrve nemaju oštre ivice, imaju 'mekani' izgled cijelom dužinom i postiže se efekt blage sjene, zbog čega nose naziv 'magic shading'. Smatram da su trenutno vrhunac trajne šminke obrva.

### **KOJE SU NAJVAŽNIJE PREPORUKE ZA NJEGU TRAJNE ŠMINKE NAKON TRETMANA?**

Ja osobno primjenjujem 'dry healing' metodu, gdje se obrve prirodno zacjeljuju i nije potrebno dodatno ih tretirati nikakvim kozmetičkim proizvodom. Ono što je bitno nakon tretmana je izbjegavanje šminkanja obrva i nanošenja bilo kakve kozmetike na obrve. Klijenti ne smiju nasilno čupati ljuskice koje se stvaraju 5. i 6. dan, a potrebno je izbjegavati sunce, solarij i saune dok se proces potpuno ne završi (7-10 dana).

### **NA KOJI NAČIN BIRATE SPECIFIČNE BOJE I MATERIJALE ZA SVAKI POJEDINAČNI TRETMAN?**

Boje se određuju na osnovu dlake klijenta, podtona kože, boje očiju i boje kose, tako da na to definitivno utiče nekoliko faktora. Odabir iglice koju ću koristiti zavisi od tipa kože, njene debljine, kao i godina klijenta.

### **KOJE SU MOGUĆE NUSPOJAVE TRETMANA TRAJNE ŠMINKE I KAKO IH PREVENIRATE?**

Same nuspojave tokom tretmana ne postoje ako se poštuju jasne upute koje unaprijed naglasim klijentu. Međutim, ukoliko klijent ne poštuje jasne upute koje dobije tokom i nakon tretmana, mogu se desiti neželjeni efekti.

Fotograf: Enida Kajevic (Studio Soba)





Dio kože koji je tretiran vrlo je osjetljiv dok u potpunosti ne zacijeli, te ne bi bilo poželjno nasilno kidati ljuskice, kao ni tretirati obrve jakim kozmetičkim sredstvima.

### KOLIKO JE VAŽNA PRAKSA U VAŠIM EDUKATIVNIM PROGRAMIMA, I KAKO JE STRUKTURIRANA?

Praktični dio je najbitniji aspekt same edukacije kako bi učenik potpuno savladao pravilan pokret i način sjenčenja. Teoretski dio je također vrlo važan, ali najviše vremena tijekom edukacije posvećujemo praktičnom dijelu i vježbi na vještačkoj koži, odnosno latexu. Vježbanje traje dva dana, sve do trenutka kada je učenik spreman raditi na pravoj koži. Uz moje smjernice, vježbamo poziciju dlana, pravilan kut sjenčenja te pravilne poteze mašinicom.

### KOJE STE INOVACIJE U TEHNICI TRAJNE ŠMINKE UOČILI U POSLJEDNJIH NEKOLIKO GODINA?

*Kroz posljednjih pet godina, koliko se bavim trajnom šminkom, tehnika je doživjela veliki uspon i razvoj u svim svojim segmentima, od samih mašinica do mnogo kvalitetnijih pigmenata i njihovog sastava. Na tržište su stigli bolji i efikasniji anestetici kako bi tretman bio potpuno bezbolan, a najbolji ketridži za rad postali su dostupni i u našoj zemlji, što je mnogo olakšalo artistima da pruže još bolju uslugu svake godine.*

### POSTOJE LI NOVE TEHNIKE ILI ALATI ZA TRAJNU ŠMINKU KOJE PLANIRATE ISPROBATI?

Postoji mnogo tehnika u PMU industriji koje smatram predivnima, ali puder obrve su i dalje moja satisfakcija i ljubav. Trenutno ne planiram uvoditi nove tehnike niti raditi na drugim regijama. Ukoliko se želja javi, možda ću se okušati i u regijama trajnog eyelinera ili trajnog ruža.

### KOJE VRSTE EDUKACIJA NUDITE U SVOM SALONU I KAKO OSIGURAVATE DA POLAZNICI STEKNU POTREBNE VJEŠTINE I ZNANJA ZA USPJEŠNO OBAVLJANJE PROCEDURA?

Edukacija za puder obrve jedina je edukacija koju održavam u svom studiju, a s njom sam započela početkom godine. Prezadovoljna sam odazivom i uspjehom koji veći sad imam na tom polju! Koncept same edukacije pomno sam kreirala mjesecima kako bih učenicima pružila cjelovit paket u smislu znanja i svih potrebnih informacija. Želim

da im ova edukacija bude velika odskočna daska u PMU industriji i da moji učenici budu ogledalo mog uspjeha kao edukatora, što već i jesu.

### KOJI SU VAŠI SAVJETI ZA KLIJENTE KOJI SE BOJE PRVOG TRETMANA TRAJNE ŠMINKE?

*Moji savjeti su da dobro razmislite o tome kod koga ste odlučili doći na tretman, jer je povjerenje između artista i klijenta izuzetno bitno. Također, skrenula bih pažnju da kao klijent uvijek birate artiste čiji vam se stil i ukus sviđaju, jer će dogovor biti mnogo lakši i vama i vašem artistu. Nakon odabira idealnog artista za vas i nakon što objasnite svoje želje, strah ne treba postojati, jer je proces potpuno bezbolan, a rezultat prirodan.*

### KOJE NAGRADE ILI PRIZNANJA SU VAM BILA NAJVAŽNIJA U VAŠEM PROFESIONALNOM RAZVOJU?

Svaka edukacija koju sam prošla ima velik značaj za mene kao artista, ali kao najveći uspjeh u svojoj PMU karijeri izdvojila bih ovogodišnje takmičenje i kongres za trajnu šminku „Gemma“ u Sarajevu, gdje sam za regiju puder obrve osvojila treće mjesto. Na to sam iznimno ponosna!



Fotograf: Mirzet Zdravlović

# REMESCAR – Krema za podočnjake i bore

**Efekat djelovanja u samo 2 min.**

**Z**a korekciju bora postoje različiti proizvodi i tretmani dostupni na tržištu, ovisno o vašim potrebama i preferencijama. Kreme i serumi protiv bora: Postoje mnoge kreme i serumi koji sadrže sastojke poput retinola, vitamin C, peptida i hijaluronske kiseline koji mogu pomoći u smanjenju vidljivosti bora i poboljšanju teksture kože.

**Remescar instant korektor bora** posebno je dizajniran da u samo nekoliko minuta koriguje male bore na osjetljivom području oko očiju, između obrva te oko usta i nosa. Instant efekat djelovanja možete očekivati već nakon 2 min. po nanošenju Remescar Instant korektora.

Podočnjaci mogu biti prilično dosadni! Postoji nekoliko razloga za njihovo pojavljivanje, uključujući nedostatak sna, stres, genetiku,

lošu prehranu ili čak alergije. Da biste ih ublažili, pokušajte spavati dovoljno, smanjiti stres koliko god možete, hidrirati se dovoljno i koristiti kreme ili gelove protiv podočnjaka koji sadrže sastojke kao što su kofein ili hijaluronska kiselina. Također, konzumiranje zdrave hrane bogate antioksidansima može pomoći u smanjenju njihove vidljivosti.

**Remescar krema protiv podočnjaka** i vrećica ispod očiju posebno je formulirana za trenutno smanjenje vrećica ispod očiju i podočnjaka na osjetljivom području oko očiju. Smanjuje vrećice ispod očiju i podočnjake u samo 2 minute. Djeluje trenutačno i prikladan je kao instant proizvod za dnevnu njegu kako bi se osigurala blistava i zdrava koža.

Remescar krema za podočnjake prikladna je za svakodnevnu primjenu, za sitne korekcije tokom cijelog dana. Rezultati su vidljivi 2 min. nakon aplikacije.



Koncentrovana i učinkovita formula s prirodnim zatezačem pruža vidljive rezultate već nakon 2 minute, a dovoljno je nježna za svakodnevnu upotrebu, stoga se može jednostavno upotrebljavati za sitne korekcije tokom cijelog dana.

**Potražite vaš Remescar proizvod u apotekama.**



MEDMETICS  
**REMESCAR**  
INSTANT CORRECTIVE SKINCARE

Instant njega u samo 2 min.

**INSTANT KOREKTIVNA NJEGA KOŽE**

- 1 smanjuje podočnjake
- 2 zaglađuje bore

**U PAR MINUTA!**

TRENUTNI  
UČINAK

KLINIČKI  
DOKAZANO



**REMESCAR PROIZVODI U PONUDI**



REMESCAR krema  
protiv podočnjaka i  
vrećica ispod očiju



REMESCAR instant  
korektor bora

**karo**

## Maja Dimitrijević:

Imam takmičarski duh, ostao mi je iz profesionalnog bavljenja sportom i uvijek se takmičim sama sa sobom

**Fizička aktivnost smanjuje stres i anksioznost, poboljšava raspoloženje, povećava samopouzdanje, utiče na kvalitet sna, povećava otpornost na stres i služi kao pomoć u borbi protiv depresije.**

**M**a ja je strastvena fitness trenerica koja je posvetila svoj život promicanju zdravlja i aktivnog načina života. Njena karijera počela je u svijetu borilačkih sportova, gdje je kao takmičarka u karateu stekla osnovne principe discipline i izdržljivosti. Danas, kao osnivačica fitness studija "Treniraj sa Majom", stvara podržavajuću i motivirajuću zajednicu žena koje teže poboljšanju svoje fizičke i mentalne kondicije. Kroz individualizirane treninge, njen cilj je osnažiti svaku klijenticu da postigne svoje ciljeve, dok istovremeno uživa u procesu. Osim toga, dijeli svoje znanje i inspiraciju putem emisije "Blic Fit", čineći fitness pristupačnijim i zanimljivijim za sve.

### MOŽETE LI NAM SE PREDSTAVITI, VAŠA BIOGRAFIJA, ZVANJE I PROFESIONALNI RAZVOJ?

Diplomirala sam na Ekonomskom fakultetu u Beogradu, smer Marketing. U struci radim od završetka fakulteta, promenišći 3 firme, promenila sam 3 različite delatnosti, ali je sve bila ekonomija. 10 godina sam se bavila karateom, takmičila sam se u borbama, i osvojila puno medalja, pet putaprvak države, dva puta prvak Balkana. Kao fitness trener radim već 7 godina, od toga 5 godina imam svoj Fitness studio.

### ŠTO VAS JE INSPIRIRALO DA POSTANETE FITNESS INSTRUKTORICA I OTVORITE SVOJ STUDIO?

U sportu sam ceo život, sport je neizostavni deo mog života. U jednom

Fotografija: Milos Nadazdin za Blic



Intervju: Maja Dimitrijević – diplomirani ekonomista, profesionalni fitness trener i vlasnica Fitness studia.





Maja je diplomirala na Ekonomskom fakultetu u Beogradu, smer Marketing, a nakon godina rada u različitim kompanijama, pronašla je svoj poziv u fitnessu. Kao bivša takmičarka u karateu sa brojnim medaljama, otvorila je svoj fitness studio "Treniraj sa Majom", specijalizovan za žene. U svom radu se fokusira na funkcionalne treninge prilagođene potrebama klijentica. Osim toga, vodi i emisiju "Blic Fit", prvu fitness emisiju u Srbiji, koja dodatno inspiriše žene da postanu najbolja verzija sebe.

delu svog života, kada mi je sin porastao, a ja dobila vremena da se uz kancelarijski posao edukujem i za fitness trenera, to sam i uradila. Počelo je kao hobi, iz ljubavi, bez velikih očekivanja, i vrlo brzo prerastao u ozbiljan posao, kada se stvorila potreba da otvorim svoj studio i baš sve uradim po svojim pravilima i principima u koje verujem.

### KAKO BISTE OPISALI SVOJ STIL TRENINGA I ŠTO GA ČINI JEDINSTVENIM?

Fitnes studio „Treniraj sa Majom“ je samo za žene. Treniramo funkcionalne treninge, vežbamo i snagu i izdržljivost, fleksibilnost. Ja „svoje žene“ želim da istreniram da budu funkcionalno spremne za svaki svoj dan. Jedinstvenim ga čine baš te žene, kao i treneri na čelu sa mnom. Vežba se u malim grupama, po 4 do 5 žena

zajedno, prilagođeno koliko god je moguće svakoj od žena. Moć grupe je ogromna i moje iskustvo kaže, mnogo veća od individualnih treninga. Posebno sam ponosna na žene koje vežbaju kod mene od mojih početaka do danas.

### EMISIJA "BLIC FIT": KAKO JE NASTALA IDEJA ZA VAŠU EMISIJU "BLIC FIT" I ŠTO GLEDATELJI MOGU OČEKIVATI OD NJE?

Sa Blic-om imam dugogodišnju saradnju. Prvi put smo snimali za vreme korone, tada je nastao prvi projekat BlicFit. Išao je na portalu, trajao 3 do 5 min, i snimili smo skoro 100 emisija. Kada su otvorili televiziju rodila se ideja da uradimo emisiju BlicFit, koja će duže trajati u odnosu na prvi projekat. To je prva fitness emisija kod nas, i jako sam ponosna na to, uvek je lepo biti prvi. Emitovana je celu sezonu, godinu dana, i sada je završena. Pravimo planove za budućnost, šta da promenimo, unapredimo, uvedemo novo pa da nastavimo snimanje. Verujem da ćemo brzo doći do novih ideja i novog dogovora. Sa Blic-om je veliko zadovoljstvo sarađivati.

### ŠTO SMATRATE KLJUČEM MOTIVACIJE ZA KLIJENTE KOJI SE BORE DA OSTANU DOSLJEDNI U SVOJIM TRENINZIMA?

Prvo da odaberu fizičku aktivnost koju vole, nećemo ići dugo na nešto što ne volimo. Onda da postave sebi male ciljeve kojima teže i koje će ostvarivati i ako su u mogućnosti da imaju



## BeautiFUL

trenera. Svakome od nas je potrebno da nas nekada „poguraju“ kada posustanemo.

### KAKO BALANSIRATE VAŽNOST VJEŽBANJA I PRAVILNE PREHRANE U SVOM PRISTUPU ZDRAVLJU?

Ja obožavam da vežbam, nikad nisam to radila jer bi trebalo, već jer volim. Što se ishrane tiče gledam da 80% moje ishrane bude zdravo i da u tome uživam, ali i da pojedem ili popijem nešto što nije najzdravije ponekad, jer nismo roboti, i svaki prewise strog režim nije dugoročno održiv.



Fotografija: Milos Nadazdin za Blic

### KOJI SU VAŠI SAVJETI ZA LJUDE KOJI TEK POČINJU S VJEŽBANJEM?

Da uđu u taj proces korak po korak, prvi mesec 2 treninga nedeljno, tek od drugog po 3. Treninzi bez težina na početku, dok ne savladaju vežbe sa sopstvenim telom. Najbitnije je biti konstantan, kontinuitet daje rezultat.

### KOJE IZAZOVE VIDITE U FITNES INDUSTRIJI DANAS I KAKO IH PREVLADAVATE?

Izazovi su uvek samo šanse da budemo sve bolji. Najveći izazov je rad sa ljudima i kako im preneti suštinu, da je najbitnije fizičku aktivnost prihvatiti kao rutinu koju će sprovoditi ceo život, to ne bi trebalo biti nešto trenutno, ili povremeno.

### KAKO PRILAGOĐAVATE TRENINGE RAZLIČITIM POTREBAMA I CILJEVIMA VAŠIH KLIJENATA?

Treninzi su im uvek prilagođeni, što bi trebalo da radi svaki trener. U današnje vreme teže je prilagoditi se brojnim obavezama svojih klijenata i pronaći optimalan broj treninga i vreme za iste, da bi se ciljevi i ostvarili.

### KAKO SE FIZIČKA AKTIVNOST ODRAŽAVA NA MENTALNO ZDRAVLJE, PREMA VAŠEM ISKUSTVU?

Trening je psiho-fizički lek. I daje rezultat odmah. Svaki dan imam priliku da vidim svoje klijente

koji na trening dodju sa svojim problemima, a nakon treninga se osećaju neuporedivo bolje. Fizička aktivnost smanjuje stres i anksioznost, poboljšava raspoloženje, povećava samopouzdanje, utiče na kvalitet sna, povećava otpornost na stres i služi kao pomoć u borbi protiv depresije.

### TKO SU VAŠI UZORI ILI INSPIRACIJE U SVIJETU FITNESA?

Nemam uzore, a inspiriše me svaka osoba koja radi na sebi, na poboljšanju svog zdravlja, kako fizičkog tako i mentalnog.

### KOJI SU TRENUTNI TRENDOWI U FITNESU KOJI VAS NAJVIŠE ZANIMAJU?

*Volim treninge sa rekvizitima, svaki novi rekvizit je nova inspiracija. A sa druge strane nikada ne odstupam od baznih vežbi i treninga.*

### KAKVI SU VAŠI PLANOWI ZA BUDUĆNOST SVOG FITNES STUDIJA?

Uvek imam želju da budem sve bolja u poslu i trudim se da to i postizem. Bitno mi je da imam odlične trenere i zadovoljne klijente. Početkom naredne godine otvaram još jedan fitness studio. Ovaj postojeći je na Vračaru, a novi će biti u Beogradu na vodi. Novi će biti na većem prostoru i osim treninga ponudićemo i usluge masaže, nutricioniste kao i nekih savremenih aparata u nezi tela.

### KAKO ODRŽAVATE SVOJU MOTIVACIJU I DISCIPLINU, ČAK I KADA SE SUOČAVATE S IZAZOVIMA?

Niko nije uvek motivisan pa ni ja, ali se trudim da uvek



budem disciplinovana. Da ne zaboravim zašto sve to radim. Imam takmičarski duh, ostao mi je iz profesionalnog bavljenja sportom, i uvek se takmičim sama sa sobom.

### KOJE MITOVE O FITNESSU ILI PREHRANI BISTE ŽELJELI RAZBITI?

*Ima ih dosta, ali verovatno je najpopularniji da ako žene vežbaju sa tegovima da će se „nabildovati“. Žene opustite se i vežbajte sa tegovima, samo ćete biti „zategnute“, kako to one vole reći. Takođe sam pristalica balansa u ishrani, i protivnik izbacivanja bilo kog makronutrijenta iz ishrane (uglavnom izbacuju ugljene hidrate) zarad mršavljenja.*

### KAKVU PORUKU BISTE POSLALI ČITATELJIMA KOJI ŽELE UNAPRIJEDITI SVOJE ZDRAVLJE I KONDICIJU?

Da počnu odmah!  
I da ne odustaju.

### KAKVE VJEŽBE PREPORUČUJETE ZA ONE KOJI VJEŽBAJU KOD KUĆE, POSEBNO KADA NEMAJU PRISTUP OPREMI?

I treningom kod kuće možete postići dobre rezultate, ja to znam jer imam i brojne korisnike na svojim online programima. Nekada su dovoljna 2 tega, 2-3 mini gume i jedna strunjača.

### KAKO POSTAVITI REALNE I DOSTIŽNE CILJEVE KADA JE U PITANJU ZDRAVLJE I KONDICIJA?

Najbolje je da to svaki vežbač uradi sa svojim trenerom. Najzdravije je da pomaci budu kontinuirani i ne tako brzi. Sve što je naglo i brzo, nije zdravo i daje samo trenutni rezultat. Postavljajte kraće ciljeve, koje ćete mesečno kontrolisati.

### KOLIKO JE VAŽNA ZAJEDNICA U VAŠEM STUDIJU I KAKO POTIČETE MEĐUSOBNU PODRŠKU MEĐU KLIJENTIMA?

U mom fitnes studiju, to je najvažnije. Imam zajednicu fenomenalnih žena. Raditi sa njima je mnogo više od posla, veliko je zadovoljstvo. Tamo gde date svoju energiju i ljubav, tamo vam se i vrati.

### KAKO NAGLAŠAVATE VAŽNOST ODMORA I OPORAVKA U SVOJIM PROGRAMIMA TRENINGA?

Jako je bitno da imamo adekvatan odmor i oporavak, isto koliko i trening, jer bez toga, trening nam neće dati adekvatne rezultate.

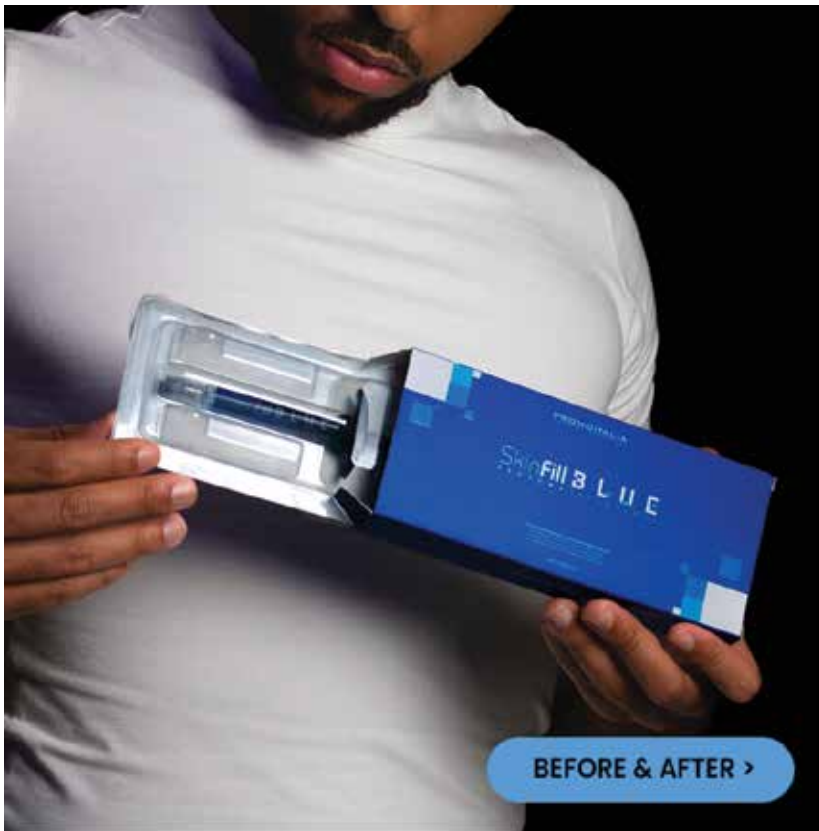
### KAKO BALANSIRATI IZMEĐU POSLA, TRENINGA I OSOBNOG ŽIVOTA, A DA PRITOM OSTANETE MOTIVIRANI I FOKUSIRANI?

Tako što postavite prioritete. Ono što je prioritet od toga se ne odstupa. Odstupamo samo od stvari koje nam nisu na listi prioriteta. Ko je zanemario prioritetne stvari, taj ih je i izgubio. U današnje vreme nije lako sve postići, a sebi vrlo često postavljamo visoke zahteve. Ako želimo mnogo, moramo biti vrhunski organizovati. A ako radimo stvari koje volimo i provodimo vreme sa ljudima koje volimo, onda to i nije tako teško. **POSTAVITE SVOJE PRIORITETE!**



# Dehidrirana koža i ispucale usne

Što sad?



**V**eć smo uveliko zagazili u jesen. Vratili smo se poslovnim obavezama, počela je škola. Grad je pun, vratili su se studenti. Nekad se čini da je jesen novi početak.

No ova jesen sa sobom je brzo donijela i hladno vrijeme. Iz badića smo uskočili u baloner. Takva nagla promjena nerjetko ostavlja posljedice na našem najvećem organu koži.

Koža predstavlja prvu barijeru našeg organizma ka vanjskom svijetu i koža je prva na udaru od vanjskih faktora. Tako da se sezonske promjene na koži itekako mogu primjetiti.



*Sigurno ste primjetili da su Vam koža i usne posebno suhi i osjetljivi i koliko god ih njeovali nema pravog pomaka ka boljem.*

## DA LI JE DOVOLJNA DNEVNA RUTINA?

Iako su kreme i serumine neophodni za njegu kože oni ipak njeguju samo gornje strukture. Da bi smo istinski riješili problem dehidrirane kože neophodno je da djelujemo u dermisu.

*Aplikacijom hijaluronske kiseline u dermis stimuliramo hidrataciju.* I to vrlo brzo vidimo kao jedru i zdravu kožu. Nažalost ne rjetko se dešava da nakon aplikacije hijalurona budemo prezadovoljni, ali da taj rezultat brzo nestane.





## TREBA LI NAM JOŠ HIJALURONSKIH PROIZVODA?

Za većinu hijaluronska kiselina je sinonim za hidrataciju. No, sa kemijske strane ta priča je malo kompleksnija. Hijaluronska kiselina različite molekularne mase ima različite uloge u našoj koži. Hijaluronska kiselina dugih lanaca hidrira, dok srednja i mala molekularna masa hijaluronske kiseline međusobno povezane regeneriraju.

No pod dejstvom prirodnog enzima, hijaluronidaze veoma brzo dolazu do razgradnje hijaluronske kiseline, pa samim tim i do pada efekta hidratacije. Stoga je neophodno na neki način stabilizirati HA kako bi duže ostala u tkivu.

Naš novi proizvod **Skinfill Blue** ne samo da je prvi proizvod u oblasti estetike u svijetu koji sadrži tri molekularne mase hijaluronske kiseline nego su one stabilizirane sintetičkim exosomima. Exosomi su male molekule prirodno prisutne u našim stanicama koje su zadužene za prenošenje međustaničnih informacija.

Trenutačno na europskom tržištu imamo exosome različitog porijekla, no ovo su prvi exosomi koji imaju potpnu strukturu prirodnog exosoma ali u sebi ne sadrže mRNA domaćina



od kog potiču, niti imaju mogućnost da prenesu signalne molekule ili viruse od domaćina. Sintetičke exosome tijelo prepoznaje kao svoje te se oni s toga duže zadržavaju u tijelu i omogućavaju dugotrajnu stabilizaciju hijaluronske kiseline kako bi ona dala dugotrajnu

## BeautiFUL

hidrataciju i regeneraciju. Pored hijaluronske kiseline exosomi nose i biomimetičke peptide i faktore rasta koji dodatno stimuliraju fibroblaste u dermisu na proizvodnju kolagena i elastina.

### ŠTO SA SUHIM I ISPUCALIM USNAMA?

Usne su posebno nježne i zahtjevaju posebnu njegu. Potrebno je da proizvod koji apliciramo hidrira i definira, ali da ne naruši strukturu usana. Takav proizvod je Skinfill Bacio koji sadrži hijaluronsku kiselinu i B12 vitamin.

B 12 vitamin je poznat po zacjeljujućem i protuupalnom dejstvu, no bitan detalj je da daje i rumenu boju usnama. Hijaluronska kiselina u ovom proizvodu je game changer jer se radi o linearnoj HA različitih molekularnih masa koje su međusobno stabilizirane pod pritiskom, tako da ne sadrže nikakve umreživače koji ostaju u tkivu nakon resorpcije hijaluronske kiseline.

Skinfill Blue i Skinfill Bacio možete naći u ordinacijama diljem BiH, Hrvatske i Slovenije. A ukoliko želite više informacija o proizvodima i tretmanima obratite se SkinMed Aesthetic d.o.o. koji su ekskluzivni distributeri proizvoda za navedenu regiju.





NAJVEĆA PONUDA  
NOVIH I POLOVNIH

# SOLARIJUMA



u ponudi imamo  
**ZAMJENU  
LAMPI ZA  
SOLARIJUME**

najveći izbor  
**KREME ZA  
SOLARIJUME**

**TANNYMAX<sup>X</sup>**  
Healthy. Beautiful. Brown.

051 433 560

[www.novaoprema.com](http://www.novaoprema.com)

   066 882 888

GENERALNI ZASTUPNIK  
I DISTRIBUTER

 **NOVAOPREMA**  
GROUP

## PRODAJA OPREME ZA NADOGRAĐNJU NOKTIJU



TRAJNI LAKOVI

NAJVEĆA PONUDA U BIH - PREMIUM KVALITET

 **Silcare**  
PROFESSIONAL



GRADIVNI I GELOVI U BOJI



EDUKACIJA ZA POČETNIKE I NAPREDNE



## Alisa Kazić: Strastvena poduzetnica i stručnjakinja u oblasti kozmetologije

**Smatram da je dobro znati raditi sve, ali da ipak trebate raditi ono što vam pruža zadovoljstvo, što vas inspiriše i u tome biti najbolji.**

**Alisa Kazić, magistar farmacije, magistar menadžmenta u zdravstvu, viši asistent na studiju kozmetologije i poduzetnica**

**A**lisa Kazić predstavlja inspirativan primjer uspješne poduzetnice i stručnjakinje u kozmetologiji, koja se ističe svojim znanjem i posvećenošću radu s klijentima. Sa titulama magistra farmacije i magistricе menadžmenta u zdravstvu, ona balansira između profesionalnih ambicija i uloge majke troje djece, vodeći salon Elis Esthetic Studio.

Njena strast prema nauci i zdravlju kože, zajedno s funkcijom predsjednice Alysa Aesthetic Association, omogućava joj da aktivno doprinosi razvoju struke kroz organizaciju edukacija i sajmove. Kao suvlasnica luksuznog kozmetičkog brenda, Alisa također stvara inovativne proizvode koji prate savremene trendove. U ovom intervjuu, ona dijeli svoja iskustva i savjete koji motiviraju mnoge u potrazi za zdravom i blistavom kožom.

### **MOŽETE LI NAM SE PREDSTAVITI I PODIJELITI NEŠTO VIŠE O VAŠEM PROFESIONALNOM PUTU?**

Moje ime je Alisa Kazić, majka sam troje predivne

djece, poduzetnica, filantrop, zaljubljenik u nauku, znanje i mog muža. Po struci sam magistar farmacije, magistrirala sam i menadžment u zdravstvu, a trenutno sam na doktorskom studiju kozmetologije, gdje sam izabrana u zvanje višeg asistenta. Imam preko 10 godina iskustva rada u apoteci, vlasnica sam salona Elis Esthetic Studio u kome i radim trenutno na zdravlju kože mojih klijentica zadnjih pet godina. Radim i kao edukator za više profesionalnih kozmetičkih brendova.

***Predsjednica sam i suosnivač udruženja Alysa Aesthetic Association, udruženja za zaštitu i unapređenje struke kozmetičara, kozmetologa i estetičara sa kojim organizujem radionice za djecu i mame, edukacije i sajmove. Također sam suvlasnik i brend menadžer luskuznog kozmetičkog BiH brenda, sa mojom divnom parternicom Samrom Menzilović. Moja skrivena strast je ples, koji je pored farmacije bio moja prva ljubav.***

### **KADA STE SHVATILI DA JE TO POZIV KOJIM ŽELITE DA SE BAVITE?**

Da ste me prije dvadestak godina pitali koji je moj poziv, odgovor bi bio farmacija. Biti farmaceut i raditi u apoteci bila je moja želja od djetinjstva i farmacija zaista i dalje jeste moja



prva ljubav. Ideja o promjeni karijere je došla prije ideje da se bavim baš kozmetologijom. Tražila sam nešto blisko farmaciji, a što će mi omogućiti da budem kreativna i da raspoložem svojim vremenom, a s druge strane da i dalje pomažem ljudima. Nakon završene prve edukacije za microneedling i hemijske pilinge, ja sam se naprosto zaljubila u ovu profesiju.

*Završila sam mnoštvo edukacija iz oblasti kozmetologije, mnoge tretmane više i ne radim, jer sam se pronašla u njezi kože i to je sada moja specijalnost. Smatram da je dobro znati raditi sve, ali da ipak trebate raditi ono što vam pruža zadovoljstvo, što vas inspiriše i u tome biti najbolji.*

### **KOJI SU NAJČEŠĆI PROBLEMI S KOJIMA SE KLIJENTI SUOČAVAJU KADA JE U PITANJU NJEGA LICA I TIJELA I KAKO IH RJEŠAVATE?**

U salonu se susrećem sa različitim problematikama kože. Ne postoji univerzalna formula po kojoj rješavate bilo koji problem kada je u pitanju njega lica i tijela. Na izbor i tok tretmana utiče mnogo faktora, kao što su dob, stanje organizma, spol, životne navike, karakter, kao i povjerenje koje izgradite sa klijentom. Moj

pristup je individualan i ako rješavamo određenu problematiku, ja sam ta koja bira tretman, daje smjernice i prati klijenta u napretku. Smatram da je vrlo bitna saradnja i sa ljekarima, trenerima i nutricionistima, kako bi rezultati bili najbolji. Ukoliko vi kao klijent niste spremni da promijenite životne navike koje će vam donijeti dugoročne rezultate, onda je sav trud uzaludan.

### **ŠTA JE IPL FOTOEPILACIJA I KAKO SE RAZLIKUJE OD DRUGIH METODA EPILACIJE, KADA JE IDEALNO VRIJEME ZA POČETI SA FOTOEPILACIJOM?**

*Fotoepilacija je proces uklanjanja dlačica uz pomoć intezivne pulsirajuće svjetlosti koja ciljano pogađa folikul dlake, te ga uz pomoć toplotne energije uništava – taj proces nazivamo termoliza. Smatram da je termin trajno uklanjanje dlačica pogrešan, jer dlake imaju svoj ciklus rasta i potrebni su tretmani održavanja. Koliko često i koliko tretmana je u praksi dosta individualno.*

IPL konkretno daje sporije rezultate u odnosu na neke druge metode epilacije, ali je istovremeno najnježniji, bezbolan i siguran, što je meni prioritet kada su u pitanju moji klijenti. Idelano vrijeme za

Alisa Kazić je istaknuta poduzetnica, magistar farmacije i magistrica menadžmenta u zdravstvu, koja trenutno završava doktorski studij iz kozmetologije. Kao majka troje djece, vodi svoj salon, Elis Esthetic Studio, gdje se fokusira na poboljšanje zdravlja kože svojih klijenata. Pored toga, Alisa je predsjednica Alysa Aesthetic Association, koja se bavi unapređenjem struke kozmetičara kroz različite edukativne programe i radionice. Svojim radom kao edukatorica za renomirane kozmetičke brendove, Alisa stvara proizvode koji prate najnovije trendove u industriji. Njen omiljeni tretman, microneedling, oslikava njen holistički pristup njezi kože. Alisa se posebno ponosi svojim doprinosom u podizanju svijesti klijenata o važnosti brige o sebi, pružajući savjete o hidrataciji i pravilnom odabiru proizvoda. Njena posvećenost zdravlju kože i životnom stilu inspirira mnoge koji teže boljoj njezi i kvaliteti života.





ove vrste tretmana jeste upravo jesen, zima i rano proljeće.

### **KAKO SAVJETUJETE KLIJENTE DA SE PRIPREME ZA FOTOEPILACIJU?**

Prije tretmana potrebna je konsultacija, da bismo utvrdili da li ste kandidat za fotoepilaciju. Postoje određena stanja i bolesti koja su kontraindicirana za ovaj tretman, kao i situacije u kojima fotoepilacija neće djelovati. Za klijente koji jesu kandidati preporučujemo da ne čupaju dlačice najmanje

3 sedmice prije tretmana, da ih obriju dan ili dva prije tretmana. Ne smiju se izlagati suncu, solarijumu, koristiti kreme za smopotamnjenje. Sva ostala uputstva klijenti dobiju tokom konsultacija.

### **KOJI JE VAŠ OMILJENI TRETMAN KOJI NUDITE U SALONU?**

Moji klijenti već znaju odgovor na ovo pitanje. Moj apsolutni favorit i dalje jeste microneedling, jer ga smatram najsvestranijim tretmanom i

dopušta mi kreativnost u radu. Microneedling uz upotrebu ciljanih aktivnih supstanci može da rješava gotovo sve problematike sa kojima se susrećem, od ožiljaka i strija, do antiageinga, oštećenih barijera, preosjetljivosti kože, dehidriranih i umornih koža, itd. Lako se kombinuje sa drugim tretmanima za bolje rezultate.

### **ŠTA JE ZAPRAVO MICRONEEDLING?**

Tokom tretmana dolazi do površinskog oštećenja kože mehaničkim putem kojim potičemo kožu da se sama obnovi stvaranjem novih ćelija.

*Uz to nanosimo na površinu kože mezoterapijske koktele koji svojim aktivnim sastojcima dodatno hrane, štite i obnavljaju. Kao kod svih tretmana kože bilo lica ili tijela rezultati su individualni - kod deblje kože ili osoba mlađe dobne skupine rezultati su prije vidljivi nego kod osoba s tanjom kožom.*

Svježja i zategnutija koža vidljiva je već nakon prvog tretmana, no proces regeneracije traje neko vrijeme. Za najbolji rezultat najbolje je odraditi nekoliko tretmana u dužem vremenskom periodu. Tretmani se rade u ramaku od 4-6 sedmica. Nakon određenog broja tretmana nestaju manje nepravilnosti, te su bore vidljivo pliće, a koža zdravija i sjajnija.

### **HEMIJSKI PILINZI : DA ILI NE?**

I da i ne. Ja sam pobornik površinskih hemijskih pilinga, onih koji ne zahtijevaju oporavak ( samo blago perutanje kože je prisutno), a s druge strane potiču eksfolijaciju i obnovu ćelija. Također, smatram da nisu svi





kandidati za hemijske pilinge, čak i ako su ih ranije radili i tu procjenu treba da izvrši kozmetolog u momentu kada dolazite na tretman. Nove generacije hemijskih pilinga sadrže kombinacije kiselina i biorevitalizatora koje omogućuju bolje djelovanje uz veću zaštitu i sigurnost, koji se mogu primjenjivati tokom cijele godine. Unatoč tome, hemijske pilinge ne radim ljeti.

### **ŠTA VAS NAJVIŠE ISPUNJAVA U VAŠEM POSLU I KOJI JE VAŠ NAJVEĆI PROFESIONALNI USPJEH?**

Apsolutno uživam u radu sa klijentima i rješavanju njihovih problema sa kožom, jer osjećam da na taj način pomažem i poboljšavam kvalitetu njihovih života. No, ne morate nužno imati problem s kožom da biste otišli na tretman.

Dobar dio mojih klijentica dolazi, jer je to dio njihove brige o sebi i to je nešto što pokušavam naučiti sve. Promjena svijesti o brizi o sebi rekla bih da je dio uspjeha onoga čime se bavim.

### **NAJVEĆI PROFESIONALNI USPJEH?**

Definitivno doktorski studij iz kozmetologije koji uspješno privodim kraju.

Također, uživam u dijeljenju znanja i iskustva sa svojim kolegicama kroz edukacije, radionice, praksu i obuke. Najveći projekat na koji sam izuzetno ponosna, jeste kongresni sajam kozmetičkih profesionalaca SARAJEVO COSMETICS, na kome se trudim da okupim stručnjake i profesionalce iz oblasti njege lica i tijela, farmacije, medicine, marketinga, menadžmenta, influensinga, kako bismo unaprijedili našu struku i stvorili zdravu i uspješnu zajednicu kozmetičkih profesionalaca.

### **KOJI SU VAŠI NAJVAŽNIJI SAVJETI ZA KLIJENTE KADA JE U PITANJU ODRŽAVANJE KOŽE I TIJELA IZMEĐU TRETMANA?**

Hidratacija, hidratacija i hidratacija. Iznutra i izvana. Nakon toga, manje je više. Manje proizvoda u rutini, biranih prema potrebama vaše kože, dati će više rezultata kojima zajedno težimo.

Kvalitetna i zdrava koža i tijelo zahtijevaju, baš kao i biznis, određeni mindset. Klijent mora donijeti odluku da li želi da promjeni nešto i te odluke se mora držati, inače je sav moj i posao mojih kolegica uzaludan.

# EXOSOMI TRETMAN BUDUĆNOSTI

## ŠTA SU EGZOZOMI?

Egzozomi su nano bio medjućelijske vezikule koje se oslobađaju u okolne tjelesne tekućine fuzijom multivezikularnih tijela i plazma membrane.

- *Pokazalo se da nose specifičan broj proteina, lipida i genetskih materijala za ćelije i da ih mogu selektivno preuzeti susjedne ili udaljene ćelije daleko od njihovog oslobađanja, reprogramirajući ćelije primaoca na njihova bioaktivna jedinjenja;*

- *Njihov potencijal je istražen za upotrebu u kozmetici, njezi kože, regeneraciji tkiva i dermatološkim bolestima .*





- Gotovo sve vrste normalnih stanica mogu proizvesti egzozome, kao što su endotelne stanice ljudske pupčane vene, mezenhimske matične stanice (MSC), T ćelije, B ćelije, makrofagi, dendritske ćelije (DC), prirodne ćelije ubice (NK).

### EGZOZOMI BILJNOG PORIJEKLA

U In Lab Medicalu, slijedeći našu održivu i ekološki prihvatljivu praksu, nakon procesa razvoja našeg istraživanja egzozoma, odlučili smo da ih ne želimo ekstrahirati iz životinjskih ili ljudskih matičnih stanica. Nadalje, egzozomi koji su trenutno na tržištu fokusirani su samo na regeneraciju kožnog tkiva. To je razlog zašto smo kreirali prirodne vezikule koje su biomimetičke za egzozome, ali su izvedene iz voća i fokusirane na svaku vrstu vezikula kako bi se postigla najveća moguća specifična korist.

### TIPOVI EGZOZOMA KOJE KORISTIMO

Naši egzozomi su biljnog porijekla, proizvedeni od voća kao što su, grejpfrut, lubenica te su sastavljeni od dva egzozoma: ExoVitalize ExoRestore

#### EXOVITALIZE

Fokusiran na kožnoj revitalizaciji. Zahvaljujući njegovom sastavu, revitalizuje kožu veoma efektno. Porijeklo: lubenica.

#### EXORESTORE

Fokusiran na specifičnu regeneraciju kože. Omogućava ovom inovativnom sastojku da efikasno obnovi kožnu barijeru. Porijeklo: grejpfrut:



Naši egzozomi su u kutijama sa 8 sterilnih bočica od 5 ml, 4 bočice sa egzozomima i 4 bočice za revitalizaciju. Protokol za korištenje može biti sa dermapenom, radiofrekvencijskim pa čak i LED maskom.

Djeluju protuuplano, potiču razvoj kolagena, jačaju kožnu barijeru učvršćuju tonus kože, kontrolišu gubitak vode. Drastično smanjuju pojavu bora na licu, vratu i dekolteu. Popravljaju oštećenja stanica

na nivou DNA te time reduciraju staračke pjege, ožiljke od akni, srtije i druge probleme.

U prodaji su i po komad a za sve kupce obezbjedili smo detaljan protokol za upotrebu. Rezultati su nevjerovatni odmah nakon primjene a radi se serija od 3-6 tretmana na svakih 10 dana.

**Uvoznik i distributer:**

**MAGNETIC NAILS DOO**

**TURALIBEGOVA 11, TUZLA**

**TEL/ 035/260-556**

**web:www.magneticnails.ba**

**Instagram/fb: Magnetic Tuzla**



# Hairstroke: Nova tehnika u polutrajnoj šminki obrva

Svi se sjećamo trenutka kada je tehnika microbladinga prvi put privukla pažnju javnosti. Ova inovativna metoda iscrtavanja obrva revolucionirala je pristup polutrajnoj šminki, nudeći ženama mogućnost da uživaju u savršeno oblikovanim obrvama koje izgledaju poput prirodnih. Dlačice koje su vješto iscrtane izgledale su gotovo kao prave, a efekat je bio instantno zapažen.

Od tada, microblading je doveden do savršenstva, kako u pogledu pigmenata, alata i materijala koji se koriste, tako i u samoj tehnici izvedbe.

Različite tehnike iscrtavanja obrva, kao i precizni obrasci, omogućili su da se postigne željeni rezultat, a žene su sve više istraživale mogućnosti koje pruža ova metoda. Danas, hairstroke tehnika zauzima središnje mjesto u svijetu polutrajne šminke obrva, privlačeći istu, ako ne



i veću pažnju. I ovdje se radi o iscrtavanju dlačica koje oponašaju prirodnu dlaku, ali u ovom slučaju, proces se izvodi pomoću mašine. Rezultat je prirodan, baršunast i suptilan izgled obrva koji naglašava prirodnu ljepotu klijentica. Hairstroke je korak dalje u postizanju autentičnosti obrva. Ova tehnika omogućava precizno oblikovanje i definiranje obrva, stvarajući individualizirani izgled

koji se savršeno uklapa u konture lica. Klijentice koje žele naglasiti svoju prirodnu ljepotu, a ne drastično mijenjati svoj izgled, sve više se odlučuju za hairstroke. Jedan od ključnih elemenata uspješne hairstroke tehnike je izbor pigmenata. Savremeni pigmenti ne samo da nude širok spektar boja, već su i formulirani tako da osiguraju dugotrajnost i otpornost na bledenje. Važno je odabrati nijanse koje se



prirodno stapaju s bojom kose i kože klijentice, čime se postiže prirodan i harmoničan izgled. Kao rezultat, hairstroke predstavlja savršenu kombinaciju tehnike i umjetničkog izraza.

Bez obzira na to tražite li suptilan ili izraženiji izgled, hairstroke može prilagoditi individualnim potrebama svake klijentice, omogućujući joj da se osjeća samouvjereno i lijepo.

S obzirom na sve prednosti koje pruža, hairstroke se čini kao savršena alternativa klasičnom microbladingu, postavljajući nove standarde u svijetu ljepote i oblikovanja obrva. U svijetu koji se neprestano mijenja, hairstroke se definitivno ističe kao tehnika koja osigurava prirodnost, sofisticiranost i trajnost.





## Nikola Baroš: Vodeći stručnjak u plastičnoj i estetskoj hirurgiji

Danas je osnovni trend vraćanje prirodnom, umjerene proporcije kada govorimo o augmentacionim procedurama, uvećanje usana, jagodica ili određenih lipotransfera ili uvećanja grudi.

Intervju: Dr. Nikola Baroš – plastični i estetski hirurg

**D**r. Nikola Baroš je istaknuti plastični i estetski hirurg iz Banjaluke, poznat po svom posvećenom radu u rekonstruktivnoj i estetskoj hirurgiji, posebno u oblasti hirurgije dojke. Sa više od 18 godina iskustva i preko 3500 uspješnih operacija, dr. Baroš se ističe kao jedan od vodećih stručnjaka u Bosni i Hercegovini, a njegov pristup pacijentima temelji se na individualizaciji, sigurnosti i informisanju.

**MOŽETE LI NAM PRIBLIŽITI SVOJU PROFESIONALNU BIOGRAFIJU I ISTAKNUTI KLJUČNE TRENUTKE KOJI SU OBLIKOVALI VAŠU KARIJERU U PLASTIČNOJ I ESTETSKOJ HIRURGIJI?**

Završen Medicinski fakultet u Banjaluci. Od 2005. godine radio kao ljekar sekundarac na

klinici za plastično-rekonstruktivnu hirurgiju i opekotine na UKC Banjaluka gdje je od 2007. do februara 2010. godine radim kao specijalizant kada odlazim na usavršavanje u Evropski onkološki institut u Milanu.

*Nakon Milana, od februara 2012. godine na usavršavanju na VMA Beograd. Pohađao edukacije u Madridu, Parizu, Sankt Peterburgu, New Yorku, Hamburgu. Od 2015. načelnik matične klinike u Banja Luci. Asistent na katedri Medicinskog fakulteta, Univerzitet u Banjaluci. Od 2024. godine nacionalni sekretar ISAPSa za BiH. 18 godina iskustva, preko 3500 uspješnih operacija.*

**ŠTO VAS JE INSPIRIRALO DA POSTANETE PLASTIČNI I ESTETSKI HIRURG?**

Nije postojala inspiracija, prosto se tako



Dr. Nikola Baroš završio je Medicinski fakultet u Banjaluci, nakon čega je 2005. godine započeo svoju karijeru kao ljekar sekundarac na Klinici za plastično-rekonstruktivnu hirurgiju i opekotine na UKC Banjaluka. Tokom svoje specijalizacije, od 2007. do februara 2010. godine, usavršavao se u Evropskom onkološkom institutu u Milanu, a nakon toga nastavio s edukacijom na Vojnomedicinskoj akademiji u Beogradu. Dr. Baroš je pohađao razne edukacije u svjetskim metropolama poput Madrida, Pariza, Sankt Peterburga, New Yorka i Hamburga, što ga čini jednim od najistaknutijih stručnjaka u oblasti plastične hirurgije. Od 2015. godine obnaša dužnost načelnika matične klinike u Banjaluci i služi kao asistent na Katedri Medicinskog fakulteta Univerziteta u Banjaluci. U 2024. godini postaje nacionalni sekretar ISAPSa za Bosnu i Hercegovinu. S više od 18 godina iskustva i preko 3500 uspješnih operacija, dr. Baroš je poznat po svom radu u rekonstruktivnoj i estetskoj hirurgiji, posebno u oblasti hirurgije dojke. Njegov pristup pacijentima temelji se na individualnom pristupu, s naglaskom na informisanju pacijenata o svim aspektima operativnog zahvata. Dr. Baroš smatra da je važno razjasniti zablude o plastičnoj hirurgiji, ističući da su mnogi zahvati namijenjeni i muškarcima, te da termin „plastična hirurgija“ zapravo podrazumijeva preoblikovanje. U svojoj praksi dr. Baroš se fokusira na sigurnost pacijenata, provodeći sve potrebne pretrage prije operacija, te osiguravajući adekvatan postoperativni oporavak. Etika mu je izuzetno važna, pri čemu se drži pravila poštovanja prirodnih proporcija tijela i lica. Pored profesionalnog angažmana, dr. Baroš uživa u provođenju vremena s porodicom i nastoji uskladiti svoj privatni i poslovni život. Njegovi hobiji uključuju gledanje naučne fantastike, provođenje vremena u prirodi, kao i pohađanje pilotske škole, što je bio njegov dječjački san. Veliki je ljubitelj motora i često uživa u vožnji s prijateljima. Dr. Baroš je posvećen stvaranju prirodnih i umjerenih rezultata u estetskoj hirurgiji, prateći najnovije trendove i inovacije u ovoj oblasti. Njegova posvećenost zdravlju i zadovoljstvu pacijenata čini ga jednim od vodećih stručnjaka u Bosni i Hercegovini.



desilo. Nakon završenog fakulteta, volontirao sam na Klinici za specijalne hirurške djelatnosti, a klinika je obuhvatala odjele kliniku za vaskularnu hirurgiju, torakalnu hirurgiju, neuro hirurgiju i plastičnu hirurgiju. *Moja želja je bila da budem torakalni hirurg, sticajem okolnosti bio sam na odjelu plastične hirurgije, te nakon raspisane specijalizacije, a na preporuku tadašnjeg šefa odjela i kolega, odlučujem se da prihvatim ponuđenu specijalizaciju iz plastične hirurgije.*

#### KOJE SU SPECIJALIZACIJE ILI PROCEDURE U KOJIMA SE NAJVIŠE OSJEĆATE UGODNO?

Rekonstruktivna hirurgija dojke kojom se bavim posljednjih 14 godina kao i estetska hirurgija dojke su nešto na šta sam ponosan. Takođe, u posljednje vrijeme sve je više zahvata korekcije nosa savremenom metodom Piezo.

Danas je popularno raditi i više zahvata u jednom aktu, sve češće je tražen zahvat Mommy



makeover koji obuhvata podizanje i uvećanje grudi, zatezanje stomaka, blefaroplastiku i slično.

### **KAKO SE PRIPREMAJE ZA KONZULTACIJE S PACIJENTIMA?**

Konzultacije su nešto čemu pridajem mnogo pažnje. Veoma je bitno da je svaki pacijent upoznat sa svim koracima operativnog zahvata, ali i ja kao ljekar da znam kompletno zdravstveno stanje pacijenta. Takođe, nekada pacijentima savjetujem da poslušaju i drugo mišljenje, pa da onda donesu konačnu odluku.

### **KOJE SU NAJČEŠĆE ZABLUDE KOJE LJUDI IMAJU O PLASTIČNOJ HIRURGIJI?**

Najčešća zabluda je da estetska i plastična hirurgija nisu za muškarce. Naprotiv, mnogo je muških pacijenata kojima radim blefaroplastiku, ginekomastiju, pa čak i antiage tretmane.

Također, kada kažemo plastična hirurgija, u njoj zapravo nema nikakve plastike. U terminu plastična hirurgija, pridjev plastična, podrazumijeva preoblikovanje. Riječ je grčkog porijekla i znači "umjetnost modeliranja".

### **KAKO OSIGURAVATE DA SU PROCEDURE SIGURNE ZA PACIJENTE?**

Prije svake operacije koja se radi u uslovima opšte anestezije, neophodno je obaviti laboratorijske i biohemijske analize, analizu urina, pregled srca - ekg, te nakon svih traženih nalaza, definitivno mišljenje daje anesteziolog. U slučaju bilo kojeg rizika, anesteziolog ne dozvoljava da se procedura izvede u uslovima opšte anestezije.

*Postoperativni oporavak je veoma važan i bitno je da se pacijenti pridržavaju svih savjeta, da nose kompresivne elastične bandaže, grudnjake, steznjake, pošteda fizičkih aktivnosti.*

Sve su to faktori koji omogućavaju da ne dođe do potencijalnih komplikacija i da imamo siguran postoperativni oporavak. Slušati ljekara i preporuke, te u slučaju bilo kojeg potencijalnog problema, odmah kontaktirati svog nadležnog ljekara.

### **KAKO SE NOSITE S ETIČKIM DILEMAMA KOJE SE MOGU JAVITI U OVOJ OBLASTI?**

Veoma bitno je poštovati anatomske proporcije lica i tijela pri preporukama za određene estetske zahvate. Svaki pacijent je individualan, svaka





procedura nije ista za svakog pacijenta. Svakom pacijentu treba pristupiti individualno i kada govorimo o određenim operativnim procedurama, npr. uvećanje grudi – građi grudnog koša jedne pacijentkinje odgovara implant određene veličine koji će u potpunosti formirati prirodne anatomske proporcije grudi i veoma skladno izgledati za njeno tijelo. Dok taj isti implant može potuno drugačije izgledati na drugoj pacijentkinji.

### KOJI SU TRENUTNI TRENDOVI U PLASTIČNOJ I ESTETSKOJ HIRURGIJI KOJI VAS POSEBNO ZANIMAJU?

Danas je osnovni trend vraćanje prirodnom, umjerene proporcije kada govorimo o augmentacionim procedurama, uvećanje usana, jagodica ili određenih lipotransfera ili uvećanja grudi.

Raditi umjereno bez velikih odstupanja od prirodne građe i normalnih proporcija, a kada su u pitanju antiage procedure ili procedure zatezanja lica, cilj je vratiti se 10 godina mlađe, a ne napraviti osobe koje ne liče na osobe prije intervencije.

### KAKO MISLITE DA ĆE SE INDUSTRIJA RAZVIJATI U NAREDNIM GODINAMA?

Puno pažnje se poklanja danas proizvodnji novih augmentacionih proizvoda, razvoj će teći posebno u smislu primjene raznih antiaging procedura novim materijalima koji su dosta invazivniji u odnosu na današnje, takođe procedure antiaginga će biti praćene primjenom lasera kojima se poklanja dosta pažnje, a u budućnosti će estetske operativne procedure biti usko povezane sa antiaging tretmanima, laserskim tretmanima i postaće jedinstvene procedure.

*Veoma često se to dešava i danas, npr, da nakon nekog operativnog zahvata, laserom uklonimo ožiljke i slično.*

### ŠTO MISLITE O UTJECAJU DRUŠTVENIH MREŽA NA PERCEPCIJU ESTETSKE HIRURGIJE?

Društvene mreže su važan dio promocije naših usluga, ali treba biti oprezan. Često se koriste razni filteri i aplikacije za uljepšavanje zbog čega dobijamo nerealna očekivanja pacijenata.

Zato su mi razgovori na prvim konsultacijama veoma važni kako bismo zajedno došli do onoga što pacijent zaista treba i šta je realno ostvarivo.



## BeutiFUL

### KAKO BISTE OPISALI SVOJ PRISTUP RADU S PACIJENTIMA?

Trudim se da dam maksimalne informacije o bilo kojoj procedure ili interesovanju pacijenta. Mislim da pacijent mora biti u fokusu hirurga i da u bilo kojoj operativnoj procedure, koliko god složena bila, pacijent mora biti maksimalno informisan.

### KOJE SU VRIJEDNOSTI KOJE SU VAM NAJVAŽNIJE U PRAKSI?

Na prvo mjesto stavljam zdravlje pacijenta, a onda svi drugi zahtjevi moraju biti zadovoljeni, kako funkcionalni tako i estetski.

### KAKO BALANSIRATE IZMEĐU PROFESIONALNOG I PRIVATNOG ŽIVOTA?

Trudim se da vikende provodim sa porodicom. Smatram da je porodica uvijek na prvom mjestu. Srećno sam oženjen, otac troje djece.

### ŠTO VAS OPUŠTA NAKON STRESNOG RADNOG DANA?

Nakon stresnog radnog dana, volim pogledati dobar film, ljubitelj sam naučne fantastike ili provesti vrijeme u prirodi.



### IMATE LI HOBIJE ILI INTERESE IZVAN HIRURGIJE KOJI VAS INSPIRIRAJU?

Trenutno pohađam pilotsku

školu i moj dječjački san je bio da postanem pilot. Pored aviona, veliki sam ljubitelj motora i kada uhvatim slobodnog vremena odem sa prijateljima u vožnju.



Proizvodi visokih performansi kao odgovor na sve zahtjeve vaših klijenata u salonskom tretmanu i kućnoj njezi. Neinvazivna rješenja sa potpisom farmaceuta i kozmetičkih hemičara.



#### AMBER-PHA:

Jantarna + laktobionična kiselina  
Nezamjenljiv hemijski piling za upaljenu, osjetljivu i reaktivnu kožu!

#### ANTI-STRESS MASKA

Izazivamo vas da napravite fritaciju koju ona ne može umiriti!

#### PROBIOTIC ELIXIR

Za 35% poboljšanja u mikrobiotičkoj ravnoteži i balansu kože nakon samo 4 sata!

[www.ishitar.ba](http://www.ishitar.ba) / [info@ishitar.ba](mailto:info@ishitar.ba)  
+387 81 33 00 80 / +387 81 75 75 95

Ishitar Laboratorija, najveća  
Ishitar laboratorija ljepote





# Inebrya

» THE ITALIAN SENSE OF HAIR

SAVRŠENSTVO  
BOJA ZA KOSU

REVOLUCIJA BOJA  
KOJA INSPIRIŠE  
SVAKOG FRIZERA

PREMIUM KVALITET  
PROIZVODA

POSTANITE I VI DIO  
INEBRYA PORODICE  
KOJA JE DOSTUPNA  
U ČITAVOM SVIJETU






PREMIUM  
**PLAVE**  
BOJE

BE READY TO INEBRYATE THE WORLD!



**NOVA OPREMA**  
GENERALNI ZASTUPNIK I DISTRIBUTER

*Shecare* BLOND *ess* KERATIN STYLE-IN

NOVA OPREMA d.o.o || 051 433 560 ||    066 282 888

# Mladen Duduković: Trenutak kada sam shvatio da želim postati plastični hirurg bio je presudan u mom profesionalnom putu

Pristupi, izazovi i trendovi u svijetu estetske medicine.

Intervju: Mladen Duduković, dr. med. spec. plastične kirurgije

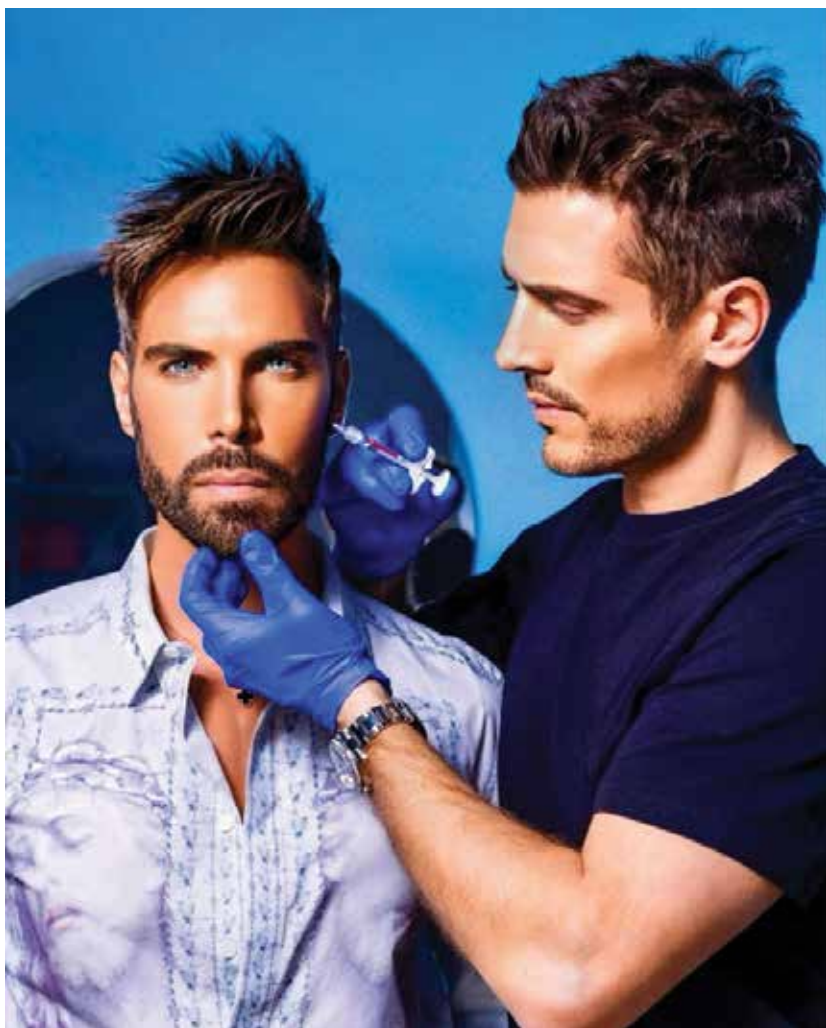
U svijetu plastične kirurgije, gdje se stručnost i umjetnički izraz prepliću, dr. Mladen Duduković ističe se kao lider u svom polju. U ovom intervjuu, dr. Duduković dijeli svoje iskustvo, put prema uspjehu te izazove s kojima se svakodnevno susreće. Razgovaramo o najnovijim trendovima u estetskoj medicini, važnosti prirodnosti rezultata, kao i o kombiniranju kirurških i nekirurških zahvata. Njegova strast prema struci i posvećenost pacijentima pružaju nam uvid u to kako plastična kirurgija može transformirati živote.

## KAKO BISTE SE PREDSTAVILI ČITATELJIMA I OPISALI SVOJ PUT U PLASTIČNU KIRURGIJU?

Ja sam Mladen Duduković, doktor znanosti i specijalist plastične kirurgije, rođen i odrastao u Zagrebu, gdje sam završio Medicinski fakultet. Oduvijek me zanimala medicina, posebno kirurške grane, što me motiviralo da se specijaliziram u plastičnoj kirurgiji. Radim s raznolikim







Dr. Mladen Duduković, specijalist plastične kirurgije, rođen je i odrastao u Zagrebu, gdje je završio Medicinski fakultet. Njegova strast za hirurškim granama medicine dovela ga je do specijalizacije u plastičnoj kirurgiji, a značajan dio edukacije stekao je na prestižnoj bolnici Johns Hopkins u Baltimoreu. Danas, dr. Duduković vodi svoju polikliniku, gdje se fokusira na rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju, pružajući pacijentima visoko kvalitetne medicinske usluge. Uz njega, u timu poliklinike rade i dr. Hrvoje Kisić, te dr. Maja Malić. Njegova predanost stalnom učenju i usavršavanju čini ga jednim od vodećih stručnjaka u području plastične kirurgije, a njegov cilj ostaje unapređenje kvalitete života pacijenata kroz medicinske intervencije.

pacijentima, pružajući im priliku da poboljšaju svoj izgled i kvalitetu života, fokusirajući se na njihove potrebe i želje. Uz klinički rad, aktivno se bavim istraživačkim projektima i edukacijom budućih liječnika, jer vjerujem da je kontinuirano usavršavanje ključno u ovom dinamičnom području medicine.

#### **KAKO STE SE ZINTERESIRALI ZA PLASTIČNU KIRURGIJU I ŠTO VAS POSEBNO PRIVLAČI U ESTETSKOJ MEDICINI?**

*Zainteresirao sam se prije svega za kirurške grane medicine jer se u drugim područjima ne bih mogao snaći.*

Budući da se radi o vrhunskim medicinskim uslugama koje pružamo zdravim ljudima, moram priznati da mi se taj koncept više sviđa.

#### **MOŽETE LI OPISATI SVOJ PROFESIONALNI PUT I NAJVAŽNIJE TRENUTKE U KARIJERI?**

Trenutak kada sam shvatio da želim postati plastični kirurg bio je presudan u mom

profesionalnom putu, a dio svoje specijalizacije proveo sam u Americi, u najboljoj svjetskoj bolnici, Johns Hopkins, u Baltimoreu.

#### **KOJI SU NAJVEĆI IZAZOVI S KOJIMA SE SUOČAVATE U SVOM RADU KAO ESTETSKI KIRURG?**

*Izazovi su svakodnevni, a najveći su konstantno isporučivati najbolje moguće rezultate u cilju što većeg zadovoljstva pacijenata.*

#### **KAKO OSTAJETE U KORAK S NAJNOVIJIM TRENDOVIMA I TEHNOLOGIJAMA U PLASTIČNOJ KIRURGIJI?**

*Jednostavno morate prihvatiti činjenicu stalnog učenja i usavršavanja. U plastičnoj kirurgiji, znanje se brzo mijenja, a nove tehnike i trendovi neprestano se razvijaju. Kada kirurg prestane učiti, oslanja se samo na svoje dosadašnje iskustvo, što nije dovoljno za ostati na vrhu.*

Važno je pratiti najnovija dostignuća, razmjenjivati iskustva s kolegama i sudjelovati na stručnim skupovima. Kontinuirano učenje ključ je za pružanje vrhunske skrbi pacijentima.

## ŠTO JE, PREMA VAŠEM ISKUSTVU, NAJVAŽNIJI FAKTOR ZA USPJEŠAN REZULTAT PODIZANJA LICA?

Najvažnije je da rezultat bude prirodan i da lice ostane skladno nakon tretmana. Također, dugovječnost rezultata igra značajnu ulogu, jer pacijenti žele da njihova ulaganja u estetske zahvate donesu dugotrajne učinke.

*Ključje u postizanju ravnoteže između estetskog izgleda i funkcionalnosti, kako bi se osigurala zadovoljstvo i samopouzdanje pacijenata.*

## MOŽETE LI OBJASNITI RAZLIČITE TEHNIKE PODIZANJA LICA I KOJE KORISTI NAJČEŠĆE?

Aktualna tehnika je deep plane face lift, odnosno zatezanje dubljih slojeva lica, što je znanstveno dokazano kao superiornije u odnosu na prethodne SMAS tehnike ili tehnike koje su se fokusirale samo na zatezanje kože.

## KAKO ODABIRETE NAJBOLJU TEHNIKU PODIZANJA LICA ZA SVAKOG PACIJENTA?

Najbolja je tehnika ona u koju ste sigurni i koja vam daje najbolje i dugoročne rezultate. Ne mijenjam tehniku za svakog pacijenta, ali svakome prilagodim potrebne manje zahvate koje dodajem glavnoj operaciji podizanja lica.

## KOLIKO TRAJE OPORAVAK NAKON ZAHVATA I ŠTO PACIJENTI MOGU OČEKIVATI TIJEKOM TOG RAZDOBLJA?

Za 2-3 tjedna pacijenti mogu biti dovoljno oporavljeni da se pojave u javnosti, iako ponekad vrijeme za potpuni oporavak tkiva može trajati i do 2 mjeseca.

## KAKO SE REZULTATI PODIZANJA LICA MIJENJAJU S VREMENOM I KOJE SU DUGOROČNE POSLJEDICE?

Dugoročna posljedica su ožiljci koji se planiraju na "pametnim" mjestima kako bi bili što teže primjetni. Lice se nakon kirurškog zatezanja polako opušta, a vjeruje se da trajanje rezultata aktualne deep plane face lift tehnike može biti do 10 godina.

## POSTOJE LI SPECIFIČNE DOBNE SKUPINE KOJE NAJBOLJE REAGIRAJU NA OVU VRSTU ZAHVATA?

Dokazano je da najbolje reagiraju klijenti u dobnoj skupini između 45 i 55 godina. Iako mnogi smatraju da je to prerano za face lift, upravo je ta dobna skupina najzahvalnija, jer rezultati budu



zaista odlični i dugotrajni. Zablude je da je face lifting operacija isključivo za treću životnu dob.

## KAKO SAVJETUJETE PACIJENTE KOJI SU ZABRINUTI ZBOG PRIRODNOSTI REZULTATA NAKON PODIZANJA LICA?

Svi moji pacijenti prolaze obavezne konzultacije na kojima razmatramo najbolji modalitet za njihovo estetsko liječenje. Ako su prisutni primjetni znakovi opuštanja lica, kirurški je potrebno podići sve vektore, poput obrva, vanjskih očnih kutova i kutova usana. Ako podignete cijelo lice, rezultat će sigurno biti skladniji nego ako se fokusirate samo na jedan dio lica.

## ŠTO MISLITE O KOMBINIRANJU PODIZANJA LICA S DRUGIM ESTETSKIM ZAHVATIMA, POPUT FILERA ILI BOTOXA?

Danas je vrlo teško te stvari odvojiti, a u modernim kirurškim klinikama ti se zahvati često kombiniraju. Ne nužno u istom aktu, ali nakon face liftinga, održavanje svježine gornje trećine lica i dalje je poželjno, kao i briga o kvaliteti kože.

## KOLIKO JE VAŽNA PRIPREMA PACIJENTA PRIJE ZAHVATA I KOJE INFORMACIJE PRUŽATE?

Bilo bi idealno da pacijenti prestanu pušiti mjesec



dana prije operacija na licu, jer je potencijal cijeljenja kože kod nepušača znatno povoljniji.

### **IMATE LI ISKUSTVA S MINIMALNO INVAZIVNIM TEHNIKAMA ZA PODIZANJE LICA? KOJE SU PREDNOSTI I MANE?**

Poznajem većinu minimalno invazivnih tehnika, poput podizanja lica nitima, filerima ili energetskim uređajima. Mana tih postupaka je što ih zaista ne možemo nazvati liftingom lica, a rezultati nisu usporedivi s kirurškima. Međutim, kod blažih znakova opuštanja lica, mogu biti dobro privremeno rješenje. Još jedna mana je kratkotrajnost rezultata, koja se kreće do nekoliko mjeseci. Prednost ovih tretmana je, naravno, to što su financijski povoljniji i što ne zahtijevaju značajan oporavak, niti ostavljaju kirurške ožiljke.

### **KAKO SE BRINETE ZA SIGURNOST PACIJENATA TIJEKOM OPERACIJE PODIZANJA LICA?**

*Operacija se mora dobro isplanirati i ne bi smjela trajati dulje od 6-7 sati, kako pacijent ne bi bio dodatno ugrožen dugim ostankom u anesteziji. Kada operacija počne, ne moram brinuti, jer poznajem tehnike, a svaki član mog tima zna što radi.*

### **MOŽETE LI PODIJELITI NEKA OD NAJČEŠĆIH PITANJA ILI BRIGA PACIJENATA U VEZI S PODIZANJEM LICA?**

Većina ljudi smatra da su premladi za zahvat u svojim 50-ima, a neki čak i u 60-ima, što naravno nije točno. Pacijenti se često boje da će izgledati promijenjeno. Kada im objasnim da je potrebno pristupiti cijelom licu radi skladnijih rezultata, ohrabre se, i upravo to i učinimo.

### **ŠTO MISLITE O POPULARNOSTI NEKIRURŠKIH ZAHVATA U ESTETSKOJ MEDICINI?**

U našoj klinici, naravno, izvodi se i mnogo nekirurških tretmana. Njihova popularnost kontinuirano raste, jer se informacije o njihovim prednostima i jednostavnijem izvođenju brzo šire. Smatram da ne može postojati vrhunska estetska klinika koja ne raspolaže velikim znanjem u minimalno invazivnoj estetskoj medicini, koja je danas apsolutni trend.

### **KOJE NEKIRURŠKE TRETMANE PREPORUČUJETE ZA PACIJENTE KOJI ŽELE POBOLJŠATI SVOJ IZGLED BEZ OPERACIJE?**

Ovisno o dobnoj skupini i stanju opuštenosti kože, moji pacijenti dobivaju objektivnu procjenu stanja svog lica u odnosu na njihove anatomske predispozicije. Uvijek im nudim najlogičniji i najpravovremeniji postupak.

### **KAKO OSIGURAVATE SIGURNOST I KVALITETU TIJEKOM NEKIRURŠKIH ZAHVATA?**

Kontinuiranim edukacijama i činjenicom da sam jedanodrijetkihinternacionalnih treneraiopinion leadera za nekirurški program estetskih usluga dermalnim filerima i neurotoksinima iz naše regije.

### **KAKVE SAVJETE IMATE ZA ONE KOJI RAZMIŠLJAJU O ESTETSKIM ZAHVATIMA?**

Prije nego što se odlučite na neki od estetskih zahvata, prvo proučite liječnika kod kojeg namjeravate otići, njegovu edukaciju i iskustvo u području koje vas zanima. Isprobajte jednostavnije postupke prije nego što se odlučite na radikalne promjene, i sigurno ćete biti zadovoljni.

### **KAKO BI VAS PACIJENTI OPISALI U JEDNOM REČENICI?**

Nadam se da bi me opisali kao otvorenu i vedru osobu koja je u svakom trenutku sposobna dati objektivnu procjenu i ponuditi najbolje rješenje.

### **ŠTO VAS NAJVIŠE ISPUNJAVA U VAŠEM RADU KAO PLASTIČNI KIRURG?**

Volim taj posao; dani mi i dalje prolete u trenu, i nemam stvarni osjećaj da moram raditi. I dalje uživam u svom poslu kao da se radi o hobbiju.

*Fotografije: Mladen Duduković*



# Samra Alebić i Kadir Keskin: Snaga ljubavi i posvećenosti u fitnessu

Priča o uspjehu, izazovima i zdravlju kroz zajednički rad i vježbe.

Pišu: Samra Alebić i Kadir Keskin, fitness treneri

U srcu Mostara, priča dvoje mladih entuzijasta, Samre Alebić i Kadir Keskin, postaje inspiracija za sve koji žele promijeniti svoj život. Samra, ambiciozna powerlifterica i fitness trenerica, i Kadir, stručnjak za fitness s bogatom pozadinom, zajedno kroče putem zdravlja i uspjeha.

*Njihova zajednička strast prema treningu, disciplina i međusobna podrška omogućili su im da ostvare izvanredne rezultate, uključujući obaranje svjetskog rekorda. Ovaj članak donosi uvid u njihove životne priče, izazove s kojima su se suočili i motivaciju koja ih pokreće. Upoznajte se s njima i otkrijte kako upornost i ljubav prema zdravom životu mogu transformirati ne samo tijelo, već i duh.*

## KVALITETAN TRENING

Kvalitetan trening započinje jasnim razumijevanjem ličnog cilja bilo da se radi o gubitku masnog tkiva, izgradnji mišića, povećanju fleksibilnosti ili poboljšanju izdržljivosti. Ovo je razlog zašto kopiranje vježbanja drugih ljudi poput fitnes influensera i bodibildera npr. ne funkcionira, što znači da je bez individualnog pristupa treningu mnogo teže



ili nemoguće postići željene ciljeve. Kvalitetan trening sastoji se od mnogo faktora. Jedan od njih jeste ispravna forma i tehnika vježbanja. Sa ispravnom formom ćete bolje angažovati željene mišiće i smanjiti rizik od povrede. Pored ispravne forme, jedan od jako bitnih faktora za napredak u vašem treningu

jeste progresivno opterećenje. Ovo ukratko objašnjeno znači: "Jače od prošlog puta". Dakle kroz dane, sedmice, ili mjesece vašeg treninga potrebno je postepeno povećavati radno opterećenje na treningu. To može biti urađeno na više načina poput povećanja opterećenja (težine) na datoj vježbi, povećavanju broja



Samra Alebić, 25-godišnja fitness trenerica i powerlifterica iz Konjica, živi i studira u Mostaru. Nakon završene srednje ekonomske škole, upisala je novinarstvo, ali je ubrzo otkrila svoju strast prema fitnessu. Svoj put u teretani započela je s ciljem da se osjećala zdravije, a ubrzo se zaljubila u vježbanje. Na svom prvom treningu čučnja postavila je visok standard s 70 kg, što je privuklo pažnju u fitness zajednici. Prva natjecanja dovela su je do 5. mjesta na WUAP svjetskom prvenstvu u Beču, što ju je potaknulo da postavi veće ciljeve. Na prvenstvu u Češkoj, 25. rujna, osvojila je prvo mjesto u kategoriji do 52 kg i oborila svjetski rekord s 165 kg. Osim uspjeha u fitnessu, Samra piše i bavi se muzikom, koristeći je kao način opuštanja. Njen put pokazuje kako strast i predanost mogu dovesti do izvanrednih postignuća.

Kadir Keskin, 27 godina, potiče iz Glogošnice, malog sela blizu Jablanice, a već osam godina živi u Mostaru. Prvotno je došao studirati informacijske tehnologije, no ubrzo je shvatio da ga prava strast vuče u fitness industriju. Odrastajući na selu i pomažući roditeljima, stekao je izvanrednu fizičku formu koja ga motivirala da se posveti vlastitim fitness ciljevima. Kadir je također bio aktivan u sportu, trenirao je karate sedam godina i dosegao smeđi pojas. Nakon odluke da promijeni karijeru, certificirao se kroz Internacionalnu asocijaciju sporta i nauke (ISSA) i specijalizirao se kao personalni trener i fitnes stručnjak. Prepoznajući potencijal svoje djevojke Samre, Kadir se posvetio njenom cilju obaranja svjetskog rekorda. Zajedničkim trudom postigli su značajan uspjeh, a Kadir vjeruje da je njen uspjeh i njegov vlastiti. S nestrpljenjem gleda prema budućim izazovima i planira se okušati u powerlifting takmičenjima.



ponavljanja na datoj vježbi, kombinacija oba ova faktora, poboljšanjem forme na vježbi, povećavanjem setova i tako dalje. Sve su ovo određeni tipovi progresivnog opterećenja koje možete i trebate raditi da biste nastavili napredovati na treningu i izbjegli stagnaciju. Također jedan od bitnih faktora za napredak i kvalitetan trening, koji je danas mnogo podcijenjen i o kojem se malo priča, jeste oporavak. Određenim mišićima je potrebno više sati da se oporave dok neke možete trenirati već sutra.

U ovom vremenu gdje živimo brze živote nego ikad, gdje se susrećemo sa stresnim situacijama u svakodnevnicu, dobar san i oporavak su već bitni, a kada trenirate postaju još bitniji. San igra ključnu ulogu kod rasta mišića i ako vam san nije kvalitetan i ako je kratak, nećete razviti puni potencijal napretka u vašem treningu bilo da se radi o rastu mišića, o razvoju kondicije ili o nekom drugom tipu treninga. San također ima veliki uticaj na hormonalnu ravnotežu.

Na primjer, tokom spavanja, tijelo u REM (rapid eye movement) fazi luči hormon rasta (HGH) koji je ključan za izgradnju mišića i oporavak. Kvalitetan san također pomaže u regulaciji hormona stresa poput kortizola koji u većoj količini negativno utiče na rast mišića i oporavak. Zbog toga je potrebno da trenirate jako ali odmorite još jače. Ishranu ne smijemo zanemariti jer kvalitetan trening nije kvalitetan, bez kvalitetne ishrane.

Koliko god kliše i banalno zvučalo, prvi i osnovni savjet je: počnite. Zaboravite na odgađanja, prestanite čekati savršeni ponedjeljak ili dan da vam se sve poklopi. Počnite u najgorem danu u toj sedmici kojeg imate i pokažite sebi da možete.



Slično kao i kod oporavka, ako ishranu zapostavite, nećete razviti puni potencijal željenog ishoda. Tijelu je potreban adekvatan unos makronutrijenata – proteina, ugljikohidrata i masti i mikronutrijenata – vitamina i minerala, da bi imalo alate za optimalan napredak. A na pitanje koliko, zavisi od osobe do osobe. Najbolji program treninga je onaj kojeg se možete dugoročno držati. Nije riječ o kažnjavanju

tijela napornim treninzima, već o pronalaženju rutine koju možete dugoročno održavati.

### PREHRANA UZ TRENING

Često čujemo kako je prehrana 70%, trening 30% ili neki drugi postotak, ali to nije istina. Za najbolje rezultate želite 100% dobru prehranu i 100% dobar trening. Prehrana, kao i trening trebaju odgovarati za vas kao individuu i mogu varirati mnogo od osobe do osobe. Potrebno je zadovoljiti unos makronutrijenata i mikronutrijenata za optimalan napredak.

Protein je od ključne važnosti za izgradnju i oporavak mišića međutim protein nije samo bitan za naše mišiće već i za našu kožu, kosu, nokte, unutarne organe, gustoću kostiju, imunološki sistem i još mnoge funkcije tijela. Zbog toga je važno imati adekvatan unos proteina iz dobrih izvora hrane poput nemasnog mesa, jaja, mliječnih proizvoda, proteina u prahu, mahunarki... Ako ste vegan, ne plašite se jer i vi možete izgraditi vaše tijelo kroz veganske izvore proteina s tim da je dodatno potrebno obratiti pažnju na neke stvari poput raznovrsnog izvora proteina, količinu proteina i potencijalne nedostatke vitamina i minerala.

*Ugljikohidrati, prosti i složeni, su naše primarno "gorivo" kod treninga sa opterećenjem i intenzivnog treninga s toga izbacivanje ugljikohidrata iz dijeta nije dobra ideja kao što se radi na primjer kod keto dijeta. Izvor masti je također bitan jer ne želimo da unosimo zasićene a posebno trans masne kiseline u naš organizam jer nisu dobre za naše zdravlje a zdrave su mononezasićene i polinezasićene masne kiseline. Masti su ključne za rad mnogih funkcija tijela poput apsorpcije nutrijenata, strukture i funkcije ćelija, proizvodnje hormona, zdravlja mozga.*

### DISCIPLINA I MOTIVACIJA

Motivacija je često pokretačka snaga koja vas pokreće da vježbate. Može proizaći iz različitih izvora poput želje za poboljšanjem izgleda tijela, gledanjem filma koji vas motiviše međutim problem sa motivacijom je što često fluktuiraju. Jedan dan možete biti jako motivisani dok drugi dan može biti jako niska. Najbitnija stvar je u svakom slučaju da vas pokrene. Disciplina osigurava održivost. Razvijanjem rutine i pridržavanjem rasporeda vježbanja razvija se i disciplina tako da motivacija vam može pomoći da započnete trenirati dok vas disciplina



dovodi do ispunjenja vaših ciljeva. Prema nekim istraživanjima, potrebno je otprilike 21 dan da se razvije nova navika, što može uključivati i razvoj discipline što nije dugo nakon čega vam ni pad motivacije neće uticati na vašu rutinu jer ste razvili disciplinu. Naravno, svi mi imamo te "sive dane" jer smo bića od krvi, mesa i emocija, kada se ne osjećamo motivisano ni spremno ali upravo su ti "sivi dani" oni dani koji prave razliku i koji stvaraju vašu disciplinu.

### KARDIO I TEŽINSKI TRENING

Gledano sa aspekta zdravog života oboje je podjednako korisno. Kardiovaskularna aktivnost, kako i sam njen naziv kaže izuzetno je važna za rad kardiovaskularnog sistema, njegovo jačanje i održavanje. Težinski trening, s druge strane, jača naše mišiće, tetive, kosti, zglobove... Težinski trening također smanjuje rizik od povreda, usporava proces starenja i "propadanja" našeg tijela od sarkopenije (gubitak mišićne mase uz gubitak snage i funkcije tijela). Zbog svega navedenog, potrebno je u svom programu treninga raditi oboje.

*Minimalne preporuke za kardiovaskularno zdravlje su 150 minuta treninga umjerenog intenziteta na sedmičnoj bazi, poput brzog hodanja, vožnje biciklom ili 75 minuta treninga visokog intenziteta na sedmičnoj bazi, poput trčanja ili kombinacijom oba tipa treninga, uz trening sa opterećenjem minimalno 2 puta sedmično za mišiće cijelog tijela. Ako ispunite ove uslove, već ste bolji od 2 milijarde ljudi i preko 80% adolescenata koji ne ispunjavaju ni ove minimalne smjernice za ljudsko zdravlje.*

Na kraju sve što treba da uradite je da odaberete vježbe koje volite i odaberete kardiovaskularnu aktivnost koju volite i živite život znajući da ste tom odlukom i načinom života smanjili rizik od mnogih bolesti i produžili sebi život.

### ZLATNI SAVJETI

Koliko god kliše i banalno zvučalo, prvi i osnovni savjet je: počnite. Zaboravite na odgađanja, prestanite čekati savršeni ponedjeljak ili dan da vam se sve poklopi. Počnite u najgorem danu u toj sedmici kojeg imate i pokažite sebi da možete.

Također, započnite aktivnost u kojoj ćete uživati, a ne aktivnost na koju vas je prijatelj nagovorio. Itekako je važan odabir takve aktivnosti, jer što vam se ista više sviđa, veće su šanse da ćete ustrajati i ostvariti dobre rezultate. Shvatite da je to promjena načina života, a ne

dijeta. Nećete preko noći poništiti sedmice, mjeseci ili godine loših navika, loše ishrane. Na tom putu bit će mnogo uspona i padova i to je uredu. Mi ljudi smo poprilično loši što se tiče konzistencije, a ona je najbitnija. Dok god budete konzistentni, vi ćete uspjeti. Ako je cilj da smršate, umjesto da se fokusirate na sam proces mršanja, fokusirajte se na biranje zdravijih navika, promjenu načina života na bolje i pustite da proces mršanja bude nuspojava.

Prihvatite da će početak vašeg fitness putovanja biti neugodan. Očekujte da ćete teško disati i da će vam biti neugodno dok radite kardio, očekujte da će vam se jednom mjerom upaliti mišići nakon dizanja tegova. Jednom kada se prestanete fokusirati na to da ne želite da vam bude neugodno, otvarate vrata svim pozitivnim osjećajima povezanim s fitnessom koji vode do privrženosti i na kraju stvarnih i trajnih rezultata.

### ŠTA NAS ČINI SRETNIM U POSLU?

Činjenica da pomažemo ljudima da poprave svoje zdravlje, da razviju i ostanu skloni zdravim navikama koje će im olakšati život i produžiti životni vijek, da ostvare svoje ciljeve, zadovoljstvo koje nam daju njihovi rezultati te prijateljstva koja nastanu kroz te saradnje. Ogromna nam je privilegija biti dio nečijeg životnog boljitka kada je u pitanju zdravlje te osobe.



# Za vaše omiljene ljetne šeme – Café Brazil

Dok čekamo dolazak ljeta i omiljenih aktivnosti na otvorenom, odvojimo trenutak za započinjanje nove navike i osigurajmo vrijeme za sebe u svakom danu. Predlažemo vam da u odvojenom vremenu maksimizirate užitek uz šalicu aromatične Café Brazil i knjigu odabranu po vašem ukusu!

**R**azgovarajući prije par dana s prijateljicama uz kafu, u vrijeme naših redovnih okupljanja, shvatile smo da sve funkcioniramo po istom obrascu. Unaprijed rasprodamo sedmicu i zatrpamo se obavezama – planiramo vrijeme za posao, vrijeme za porodicu, za kuću, ljekare, finansije, automobil, školu... Jedino vrijeme koje niti jedna od nas nikada ne planira je **VRIJEME ZA SEBE**.

Vrijeme odvojeno za sebe nekada je bilo dio čovjekove svakodnevnice, i ne samo da je dobro došlo, nego je i neophodno za naše normalno funkcioniranje. Za potpuni odmor i ponovno punjenje baterija trebamo 6 do 8 sati koliko (nadamo se) spavate svake noći. Ali našem su mozgu potrebni i mali periodi zastoja da bi se osvježilo, posebno u situacijama stresa ili naprezanja. Baš kao i baterija u pametnom telefonu, većina nas treba povremenih 10 do 30 minuta svakog dana da se oslobodimo dubokih misli i odmorimo moždane ćelije. Pauze su nam potrebne i za fizički odmor. Ako radite, recimo, visoko-stresan posao koji zahtijeva puno ručnog rada, u potrebne su vam barem dvije



pauze od 30 minuta dnevno ili ćete brzo pregorjeti.

Kakav tip pauze ćete odabrati, naravno, zavisi od vaših afiniteta, ali ako niste sigurni što će vam donijeti i zadovoljstvo i odmor, predlažemo šalicu Café Brazil pripremljenu po vašem ukusu i knjigu, ponovo odabranu po vašem ukusu.

Lista dobrih knjiga je beskrajna, a predlažemo vam da vratite još jednu dobru naviku i učlanite se u najbližu biblioteku, jer time pored knjige – partnera u relaksaciji, dobivate i izvrstan savjet bibliotekara i mnoštvo dobrih naslova.

**Stotine dobrih knjiga i samo jedna prava – Café Brazil!**



CAFÉ  
MINAS  
**BRAZIL**  
SINCE 1990




*Sve miriše na nju*

Ul. Stjepana Radića 16  
Široki Brijeg  
387 63 355 785  
@salonliepotekairos



**Kairos**  
SALON LJEPOTE

antonia\_bevanda\_cubela  
antoniacubela.com  
387 63 99 66 33  
Dubrovačka 11, 88 000 Mostar



**KALLOS**  
EDUCATOR

**MAKEUP ARTIST**

FACEBOOK:  
Merima Sipković Begić



INSTAGRAM:  
merima\_sipkovic\_begic

Komune Vejle br. 14, Jablanica  
+387 61 536 199  
merimabegic88@gmail.com

**NAILS FACTORY**

\_nails\_factory\_

387 60 314 53 88

Braće Fejića bb,  
Mostar




**DE\_BEAUTYROOM**

*Dragana Ereš*

Proboj 71  
88 320 Ljubuški  
063 678 333  
eresdragana@gmail.com

**DE\_BEAUTYROOM**

- makeup
- lash lift
- obrve
- depilacije
- nokii(rubber base)

**STUDIO EMERALD**

Esmeralda Pljakić

- Bilalovac 28, Kiseljak 71254 - Studio Emerald 1
- Trg Alije Izetbegovića 73, Zenica 72000, Studio Emerald 2
- Obala hrvatske mladeži, Kiseljak 71254 - Studio Emerald 3

+387 61 284 988

@studio\_emerald\_1  
Studio Emerald

**PERFECT SALON LJEPOTE**

Trg 1 Maj, Mostar 88 000  
062 537 327  
061 938 841

Salon Perfect  
salonljepoteperfect  
salonljepoteperfect@gmail.com

Manikir  
Pedikir  
klasični  
ruski  
callux  
Solarijum (Ergoline)  
Laserska epilacija

*Vaš pravi izbor*

**Bosiljka Vučić**

**Beauty bar**

Majora Dragutina gavrilovića 21, Bijeljina  
bosiljkastanisc11@icloud.com  
+387 65 979 655  
@bosiljkavucic



Kontakt:

- Anela: +387 62 482 520
- Amina: +387 61 036 105
- Dr. Fetaha Becirbegovića 1b, 88000 Sarajevo
- @frizerski.salon.silver

Radno vrijeme:  
PON-PET 10:00 - 19:00  
SUBOTA 10:00 - 15:00  
NEDJELJOM NE RADIMO

Frizerski salon  
**Silver**



**RED ACADEMY/STUDIO**

Edina Sušić | PMU Master

- Ibrahima Kapetanovića bb, Čapljina, BiH
- +387 62 223 035
- @red.academy.studio





HAIRCOUTUREDESILVA  
hair salon & products

contact +387 62 06 08 08  
Branilaca Sarajeva 14, Sarajevo  
info@dennysilva.ba

www.dennysilva.ba IG: hc\_desilva denny\_d\_silva



Stupska 17A  
71 210 Ilidža - Sarajevo  
www.divacosmetic.ba  
+387 62 169 976

ZAGRLITE MOĆ TRANSFORMACIJE, GDJE LJEPOTA  
CVIJETA I SAMOPOUZDANJE SJA.



Rustempašina 23/II  
Mellan Centar, Ilidža  
Tel.: +387 62 720 909

deneabeautycentar@gmail.com  
denea\_beauty\_centar  
Denea Beauty Centar



Ivana Bošnjak

+387 63 637 149

lys\_mostar

mostar@lysbyrb.com

Tina Ujevića (Vokića | Lorkovića) 87, Mostar



STUDIO  
*Tijana Martinović*



066 795 700  
Karadorđeva 1, Doboj  
Svetog Save 30, Teslić



Kozmetički salon

Maršala Tita 11, 71000 Sarajevo  
Tel.: 061 / 383 - 116  
la\_vie\_beauty\_centar

KOZMETIČKI SALON

**AFRODITA**

OLIVERA MARKOVIĆ

LIVNO

063 344 969

MUA & TMI Artist i Edukator



CLAUDIA

Ulica Stepana Tomasevića, Lepo  
beautybyclaudia.bdc  
+387 61 921 607



**DRAGANA**

MAKEUP & BEAUTY  
SALON

@ dragana\_bajic  
Obala Vojvode Stepe 6

DRAGANA  
+387 65 030 003

GORANA  
+387 65 343 437

NIKOLINA  
+387 65 376 154



whatsapp/viber  
063 892 100

by Lana Žarić  
ladyMenbeauty\_neum

Kardinala Stepcina 9,  
Neum

## KOZMETOLOŠKI CENTAR LARISA



- ☎ 062 641 445
- ✉ ks.larisa@gmail.com
- 📍 Šabana Zahirovića br.2  
75 000, Tuzla
- v. SARA SUFI



SLOBODAN GUTOVIĆ, DIPL. FIZIOTERAPEUT

Usluge iz oblasti fizikalne medicine i kozmetologije,  
edukacije za masažu, hidžamu i kozmetičke tretmane.

- 📍 Trebinjskih brigada 11
- ☎ 065 239 218
- ✉ fiziocentartrebinje@gmail.com
- 🌐 www.fiziocentartrebinje.com

## GLAMOUR *beauty house*

- 📍 Dečanska 32, Istočno Novo Sarajevo
- ☎ +387 (0)65 000 013
- ✉ glamourbeautyhouse2023@gmail.com
- 📱 @glamourbeautyhouse2023



**2A** Milanka Bošnjaković | CEO & Founder

- ☎ +387 62 676 675 +387 61 955 566
- 📍 TC Sjenjak, Tuzla
- 📘 kozmeticki salon 2A
- 📷 kozmeticki\_salon\_2A

AMRA NAHIĆ  
CEO

- ☎ +387 (0)61 980 449
- 📱 @studija\_holic
- ✉ amra\_nahic@hotmail.com
- 📍 Bihacka bdt | Biseranska Kupa



- 📍 Mehmedalije M Dizdara,  
Stupine B7
- ☎ 062 629 225
- 📱 @Frizerski salon „Asmira”



IVANA M.  
KOZMETIČKI STUDIO

IVANA MLIKOTA MARTINOVIĆ  
kozmetolog i fizioterapeut

- ☎ 063/980-333; 063/263-262
- ✉ ivanamartinovic300@yahoo.com
- 📘 Kozmetički studio Ivana M
- 📱 ivanamlikota.martinovic
- 🕒 pon - pet: 09 - 20h; sub: 09 - 14h

IVIĆ

COSMETICS AND MESSAGES

- 📍 Prnjavor, BiH
- ☎ +387 66 991 575
- 📘 Ivić Cosmetic
- 📱 ivic.cosmetics

### TIJELO

- Ultrazvučna kavitacija
- Radiolazni lifting
- Body sculpting
- Maderoterapija
- Limfna drenaža
- Laserska epilacija
- Masaža tijela

### LICE

- Higijenski tretmani
- Hidrafacial
- Fitoplting
- Dermapen
- Hemijski pilinz
- Mezoporacija
- Hidratacija

KOZMETIČKI SALON

*Beauty  
Dragana*

- 📍 Karadorđeva 48, Doboj
- ☎ 065/922-075
- 📱 draganaa.stancic.pmu



- 📱 beauty\_basics
- ✉ bbasics91@yahoo.com
- ☎ +387/66-936-795
- 📍 Svetosavska 10, Trebinje 89101





StudioZorica  
 zorissaa  
 066 288 717  
 studiozorica@gmail.com

## EDUKACIJE & TRETMANI

+387(0)65 857 599  
 +387(0)65 683 186

studior.studio  
 sladjana.jeftic@sviato.academy  
 salonijepote.studior@gmail.com



# BeautiFUL

# OM SALON

OM SALON 1.maja br. 5  
066 099 980

OM STUDIO Muharema Suljanovića 9  
065 000 880

OM BEAUTY BAR Branislava Nušića 1  
066 772 235

## Barber shop

ZELJKO LONČAR

ŽELJKO LONČAR

+387 63 700 232  
 zeljoloncar123@gmail.com  
 zeljko\_loncar\_barber\_shop

Zagrebačka bb, 88240 Posušje



GRAND MASTER  
 MENSURA MEGY HODZIC  
 LE SALON D.O.O

KALAHJA BARTEA 1  
 71000 SARAJEVO

PHIACADEMYVRFH@GMAIL.COM  
 +387 61 663 666  
 +387 62 806 934  
 PHIACADESY\_BIH  
 GRAND\_MASTER\_MEGY



RADNO VRIEME  
 Pon - Ned  
 9:00 - 20:00

Teheranski trg 7  
 71000 Sarajevo, BiH  
 +387 33 865 324  
 +387 62 225 224  
 info@beautyhouse.ba  
 beautyhousebyljudmila  
 Beauty House by Ljudmila  
 www.beautyhouse.ba

# BeautiFUL

**Jabučica**

NUTRICIONISTIČKO - FARMACEUTSKO  
SARJEVAŠKIM



**SELMA  
GURDA**

MAGISTRA FARMACIJE &  
SPECIJALISTICA NUTRICIONIZMA

+387 61 783 785  
info@jabucica.ba  
Zmaja od Bosne br. 7, Sarajevo  
www.jabucica.ba

**BEAUTY STUDIO JENNY 1**

VI. Bašić Dženika

Trg heroja 16, 71 000 Sarajevo  
+387 61 565 013  
beautystudio.jenny@gmail.com  
@beautystudiojenny  
Beauty Studio Jenny



Beauty Studio Jenny

**Body  
Shape**  
by Bojana



**Bojana Panić**

+46721820190  
\_bojana\_panic\_  
\_body\_shape\_by\_bojana  
bojanasemberija@gmail.com



Mepas Mall 5. Kat. Mostar  
061 195 681  
kontakt@chique.ba  
www.chique.ba  
@chiquemostar  
Chique - Luxury Beauty Palace

**COSMO OBRAZOVNO-KREATIVNI CENTAR**

Bosanska, Travnik 72270  
+387 61 698 320  
Cosmo Obrazovno- Kreativni Centar  
cosmo.creative.centar

LICENCIJANE EDUKACIJE:

- Profesionalni sminker
- Profesionalni nail artist
- Phubrow artist



**VP  
beauty by**

VLADANA BUTULIJA

Makeup  
Microblading  
Nadogradnja trepavica

Tretmani lica  
Oblikovanje obrva  
koncem - kana

+387 65 968 892  
@vladanabutulija



**FRAJLA**  
KOZMETIČKI SALON

Cara Dušana br. 18, Doboj  
+387 61 378 980  
Kozmetički salon Frajla  
@frajla\_doboj

MEDICINSKI PEDIKIR NOKTI TREPAVICE



**Tijana Graonić**

+38766182426  
www.tijanagraonic.com  
tijanagraonic@yahoo.com  
Slobodana Jovanovića 39F,  
Banja Luka

**Maria Mešić**

Master permanentne šminke

+387/61 704-915  
studioljepote.mm14@gmail.com  
Maršala Tita 34 75000 Tuzla



**MARTINA Nunić**

Kozmetički salon "Wings"  
Svetog Save 30  
74270 Teslić

+387 66 648 626  
@\_studio\_wings\_





**STUDIO E L A**  
- beauty and care -

*Dudic Ela*

- +387 62 145 556
- Merhemica trg bb, Sarajevo
- @beautystudioela
- Studio Ela



**MILLIONHAIR**  
FRIZERSKO-KOZMETICKI  
SALON MILLIONHAIR

ADRESA: UZEMALA BIJEĐICA 2791  
TEL: 060/319-29-87  
INSTAGRAM: MILLIONHAIR\_OFFICIAL

*Una Royal*  
WEDDING

Luxury Wedding Organization

- Bihac 77000, Irfana Ljubijankića 24
- +387 61 165 887
- unaroyal-wedding@hotmail.com
- @una\_royal\_wedding



**Beauty Studio Sanela**

Time to be beautiful

Kalibunar bb, Travnik +387 61 977 269




**BeautiFUL**

**Željko Samardžija**  
Majster frizerske umjetnosti i kozmetičar nove generacije iz BiH

**Olja Beocanin**  
Ne postojite bez nje! Vam može pomoći u svim rupice, porubice.

**SOFIA CVETANOVSKI**  
Sjajan izgled kože tokom ljeta

MERZ  
SPEZIAL

CELLULAR  
SKIN ACTIVE  
FORMULA

HYDRO GLOW

# LJEPOTA DOLAZI IZNUTRA.

SJAJ IZNUTRA I IZVANA.

Merz Spezial Hydro Glow Beauty kapsule s 'Wake-up' kompleksom<sup>1</sup> za svježiji ten i sjaj te smanjen umor, donose kombinaciju esencijalnih hranjivih tvari za **prekrasno blistavu kožu**.

Sadrži poznate sastojke ljepote, hijaluronsku kiselinu i ekstrakt šipka. Vitamin C štiti od oksidativnog stresa, djelujući zajedno s našom Cellular Skin Active Formulom koja podržava prehranu kože i proces dijeljenja ćelija, dajući koži hidropoticaaj koji joj je potreban da zablista.

<sup>1</sup>Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, niacin i folat doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti.

VAŠA BEAUTY FORMULA IZNUTRA I IZVANA.





# MONTIBELLO

EXPERIENCE BEAUTY

# under

join reality

Boja za sijedu kosu sa malom dozom amonijaka i hibridnom tehnologijom za ultra-prirodno pojačavanje intenziteta boje bez ograničenja.

- **100%** pokrivanje sijede kose
- **95%** punija boja
- **95%** veći intenzitet nijanse
- **96%** više sjaja
- **95%** pouzdanosti nijanse
- **96%** poboljšano stanje kose
- **2** puta otpornija na pucanje



93%  
**prirodni**  
sastav



**Vegan**  
farbanje



**Biorazgradiva**  
formula



**Vegan**  
**collagen**  
njega



**Patentirana**  
tenologija



**100% reciklirano**  
pakovanje  
**95% reciklirani**  
aluminijum



Generalni uvoznik i distributer za Bosnu i Hercegovinu

**LNB TRADE**

Put srpske vojske 236, 78 400 Gradiška  
+387 51 453 330 | info@lnbtrade.com | www.lnbtrade.com

# Nucleo Fill



novi koncept  
bioregeneracije na  
bazi polinukleotida



Ekskluzivni predstavnik i distributer  
brenda "Promoitalia"  
za Hrvatsku i Bosnu i Hercegovinu:  
MK - Post Scriptum d.o.o. PJ Skinmed aesthetic  
Milana Karanovica 57 Banja Luka Kontakt  
br.: 066468111; 066204801

